



暖流

186

感恩祝福版(十)



家的味道

目錄

《暖流》十年回首				
	感恩始自回望	義務校牧	岑樹基牧師	01
	家的味道	主編	梁溢珪	02
師長撰文及贈稿				
	家的味道	校監	吳碧珊牧師	03
	家訪 - 母親味道憶記	校長	黃靜雯校長	04
	家的味道	主任牧師	鄧達榮牧師	05
	一味走天涯	校牧	曾詠珊宣教師	06
	燜・豬肉	編委	蕭浩華事工幹事	07
	家的味道	老師	簡素弦主任	08
	百味紛陳的家	基真堂	陳鳳儀姊妹	09
《暖流》徵文比賽：家的味道 得獎作品				
初級組冠軍	家的味道	一信	黃樂駿	11
亞軍	家的味道	一愛	林泳伽	12
季軍	家的味道	二信	林柏翹	13
優異	家的味道	一信	林毅天	15
優異	家的味道	二信	萬展程	16
優異	嫵嫵可樂	二誠	岑日朗	17
中級組冠軍	湯丸	四誠	勞子姪	18
亞軍	家的味道	三望	黎澔陽	19
季軍	家的味道	四誠	鄧承璋	20
優異	家的味道	三信	周恩霖	21
優異	家的味道	三望	陳曜國	22
優異	家的味道	三愛	鄧浣遙	23
高級組冠軍	家的味道	六信	崔卓熙	24
亞軍	家的味道	六愛	蘇佩如	25
季軍	家的味道	五誠	任芷言	26
優異	魚乾和蝦乾	五望	張德樂	27
優異	家的味道	五智	郭肇浺	28
優異	「是但飯」	六愛	勞子洛	29
《暖流》徵文比賽：家的味道 其他入圍作品				
	自製蛋糕	保良局譚華正夫人幼稚園	范日朗	30
	麵包	一智	羅睿嘉	31
	家的味道	二智	黃樂霖	32
	家的味道	三智	巫澤君	33
	家的味道	三誠	巫芯諭	34
	自製壽司	四智、六望	余穎琳、余穎彤	35
	家的味道	四愛	張 諾	36
	鼓油雞	五信	陳欣陶	36
	家的味道	五望	黎睿喆	37
	家的味道	五智	蔡鴻翔	38
	蜜糖水	六望	林凱婷	39
	蛋糕	六望	陳愉晴	39
	家的味道	六愛	崔信宥	40
《暖流》167-185 期文章分期索引				

感恩始自回望

義務校牧 岑樹基牧師

感恩始自回望。

2007年11月1日，《暖流》堂校家庭通訊面世了。自始，我們每月為學校出版兩期，其實並不容易堅持。十年來，有不下數次的討論，要求減產，結果，我們仍仗着上帝給教會的力量和使命撐下去。不為什麼，只因知道，努力耕耘之下，家、校、堂，已建立起深厚的關係，當中的交流互動帶來寶貴的裨益。家校互信深了，堂校合作廣了，家堂認識多了。

2008年7月1日，編輯小組為《暖流》第16期製作加長版，藉此向上帝感恩。殊不知，每學年結束前的那期《暖流》，就變成「感恩祝福版」小冊。十年人事幾番新，雖然我已離開了《暖流》編委會，但喜見當年與學校結成伙伴服侍家長的異象，藉著各同工孜孜不倦的精神，得以延續下去，今年「感恩祝福版」也出版至第十冊。

回望激發感恩。但願各位讀者回顧這一年的家庭生活、工作和事奉時，能發現家人的關係增潤了、限制被衝破了、難關被跨越了，而這一切，都成為我們前進的力量、喜樂的源頭，看見上帝對我們美好的祝福。

基真小學義務校牧
岑樹基牧師
22-6-2017



自踏入社會工作，與同事朋友相處的時間多了，閒暇喜歡上興趣班和到處逛看物資，加上大部份的週末用來與男朋友相處，待在家的時間較以往少很多，所以我盡可能在不用上夜班的日子都回家吃飯。亦因為我有選擇困難，出外吃飯都要擾攘好一陣子，能與家人圍在一起吃飯，這種幸福散發著家的香氣。

幸運地我有對好爸媽，媽每天都在家裡預備午膳晚餐，有時需要外出也特意趕回家為我們準備，即便媽不在家，爸知道我上班要帶飯盒，也會預備簡單的餸菜，好讓我不用吃外賣吃味精。雖然爸媽的口味不一，分別為濃味和清淡，但每每打開簡單健康的飯盒都充滿家的味道。

當你見到最常吃的飯餸時會有什麼感覺呢？一定沒感到什麼驚喜。假若你一人在外，身邊沒有人陪伴，每頓也是出外吃，自有不一樣的感受。有次我跟交流團出外十天，心裡彷彿感到缺失，就連打電話回家都分外感觸。由於我不慣當地的飯餸（全部都是辣的），其中一頓飯有簡單的白飯和菜湯，淡淡的味道勾起我對家的思憶，原來家早已默默連繫在我心上。

每逢過節、慶祝生日，媽都會用心預備飯餸，媽也會因應各人的口味，喜歡什麼的菜式，早早就準備材料。我喜歡媽的心思，猶記得去年吃冬至飯，媽問我們想吃什麼，我隨意的說想要豐富的菜餚，想喝鮑魚雞湯，結果當晚真的有「靚湯」喝，有點受寵若驚。每一口飯餸都充滿著家人的心意，這就是家的溫暖。

自早年使用數碼相機，爸媽又轉用智能電話後，大家早習慣了以電子相片記下生活逸事，甚少會曬相片存檔留念。因工作需要與人接觸，我仍有曬相片的時候。偶爾翻看相簿，看著今昔的我、弟弟和家人，回憶片段就如昨天一樣，這份人、情、事，在心中留下很重要的位置。這份回憶給我留下一個家的韻味。

這個家給我的回憶充滿著厚厚的愛，每當我想起我的家人，第一時間都會會心微笑，想到他們的好。

（爸媽、弟弟，我愛你吔啊！）不久將來我也會建立一個新的家，我也渴望新的家能延續兩個家庭的優點，建立滿有愛的家，在他人面前作美好見證。



於剛過的母親節前一周，那位廿多歲、一向被寵壞、家務不會多分擔的兒子竟對我說：「媽咪！這個母親節我會給你一個驚喜，就是我與淑君（兒子的女朋友）一起，烹調你喜歡吃的餸菜給你與爸B吃，你們喜歡吃甚麼啊！」那作父親的隨即以半真半假的回應著：「你會煮甚麼？我們不吃公仔麵！我想吃生蠔、鼓汁蒸大鰱，你媽咪是食肉獸，她喜歡吃安格斯牛扒。」兒子答道：「好啊，但是如何煮的啊！」父親即說，「你問我們喜歡吃甚麼！又說你烹調，當然是你自己去處理啦！問亞媽如何煮，教得你來，也就是她去煮了！」兒子回答一句：「好啦；我會處理！」就只見那周他放工回家，有空即收看 YouTube 各項父母指定餸菜烹調短片。星期日當天早上先到街市買下半條大鰱，下午又往官塘網上介紹的店舖，買生蠔及牛扒回家，然後兩小子就在廚房忙、忙、忙的花數小時去預備及醃製各樣餸菜。

晚飯時間到了，兩小子搬出各製成品放在餐桌上，結果如何？大家可以想像，牛扒過熟、大鰱過鹹、生蠔有殼碎片。但這個母親節，作母親的卻是甜在心頭！這就是家了！

你可會解說這謎語：「不拘一格，引以自豪」？曾有一首詩歌，歌詞說出「誰能給我更溫暖的陽光、誰能給我更溫暖的夢想、誰能在最後終於還是原諒我，還安慰我那創痛的胸膛。」

家就是一個使人舒服及安全的地方，是一個避風港，是一個深深感受到被關心的地方，彼此願為對方以心、以誠、以愛的去付出，而不計較所付出有多少，只盼望對方得到最大滿足。家是一個大家熟悉到不會去在乎的地方，可是當離開了這家，背井離鄉，才會真正明白家的意義。

家訪——母親味道憶記

黃靜雯校長



家訪有助校長及老師更能全面了解學生需要。

八個月前女兒樂恩誕生，家中添了一位新成員，隨之而來也有很多笑聲與哭聲，帶給家庭無限的生機。親身經歷生命成長，更讚嘆天父奇妙的創造，剛出生的寶寶就能辨別母親的味道，出生不到幾週，他們的大腦就可以經由體驗，將自己的感受和聞到的氣味連結起來，因此所有的寶寶，都總是最愛母親的懷抱。無論樂恩在做什麼，每當我放工回家，都會將眼光都會立即轉向我，總是

要嚷著叫我抱她。我們之所以依戀「家的味道」，相信就是源於父母、愛我們的親人，令我們回憶到很多成長的點滴，感到那份安全感、內心的滿足。

從事教育工作多年，看到不同孩子的成長，越來越明白家庭是對學生成長關鍵。為了更好培育學生，認識學生家庭的實況，很感謝過去兩所任職的學校，老師們也願意與我到訪不同學生的家庭，感受他們「家的味道」。

多年家訪經驗中，家庭背景是否富裕，並不會與孩子成就有必然關係。然而在溫情洋溢，充滿人情味的家中成長，孩子大多能學懂得關心別人、尊重別人的美好品格。

記得有一次，我和老師到九華徑村家訪，那裡小路多，門牌又不順序，正當我們徬徨尋覓學生住處，就聽到一把可愛聲音從後發出，往後一看，一位面帶笑容的學生向我們招手。原來那學生擔心我們迷路，一早就在門前等候，遠遠看到我們，便立即跑過來向我們招手，然後拖著我們快樂地回家。踏入家門，我們就見到學生母親奉上熱茶，又連番多謝我們來訪。家訪過程大家有講有笑，彼此分享教養孩子的心得。雖然居所面積不大，沒有美麗的裝潢，沒有先進的設備，但是那份人情味，那份真誠的交往，卻令人印象難忘。

離開之際，看到村子長滿香蕉樹，令我想起小時候母親背著我的情景。當時母親因工作關係，平日將我交由外婆照顧，每到周末，她就由外婆家中接我回到九華徑村的家。因為我怕黑，每當我看到地上香蕉樹葉的影子，就十分懼怕，不敢前行，每次母親都背著我，一步步踏上石級，送我回家。

今天，當我再次看到那些香蕉樹，彷彿就感受母親的體溫，嗅到母親的味道。就是那味道，給予我安全感，信心，關懷，踏上人生的旅途。除了要報答父母養育之恩，亦求天父幫助，讓我將這些美好的回憶化成動力，將這份愛延續，陪伴學生、子女前行，給予他們信心與勇氣，越過人生挑戰，使他們在充滿愛與關懷中成長。



家訪學生家庭，與父母交流建立互信。



家校合作有助促進學生健康成長。

「家的味道」首先源自我媽媽而來，過去日子窮困，為了幫補家計，媽媽需要外出工作，但辛勞一天之後，感謝媽媽仍堅持下廚，親身煮一頓簡單而又豐富的晚膳給我們四兄弟姊妹吃。還記得那些熱騰騰的滾湯，蕃茄煎紅衫魚，馬蹄蒸肉餅，粉絲蝦米……就是這些簡單菜餚使我享受一個快樂家庭的成長。

自我成家立室以來，至今超過 33 年的時光，那份美好「家的味道」，也是源自師母那巧妙的雙手，常常為我和一對兒女們煮下美味的餸菜。其中一款最使我胃口大增，也是師母調校味道的秘技，就是蕃茄煮蛋，每逢煮此道菜餚，我們一家幾口肯定添飯又添飯，直至連最後一滴汁也撈盡為止，寫到這裡，心中也好想今晚就立刻嘗到這款美味的極品，肚子還真的打著鼓呢！！……哈哈！原來留住一個男人的心，就要好好留住他的胃，也有一定的道理呢！！

但自從兒女們長大後，兒子成家立室有自己的家庭，女兒投身酒店工作，返工時間經常調動，再加上我和師母、兒子承軒都是承擔牧養教會的工作，又分別在不同的堂會有忙碌的事奉，因此聚少離多，能享受一家人共聚的時光實在變得不容易。幸好我們一直以來，培養了對因食而共聚一起的堅持，但凡重要慶祝的日子，一定一定珍惜共聚一起，享受這份一家人整整齊齊和開開心心共享美食之「家的味道」！因此，對我而言，家的味道，除了是味覺享受美食之外，最要緊的就是願意走在一起，共享一家人的快樂和滿足。我們已是一家五口，更期盼快快加添新成員，共享三代同堂更喜樂之「家的味道」！！



家裏的話題，講也講不盡，今年已是暖流特刊十周年，以「家的味道」為題，親子交流，得到大家熱烈投稿，十分感動。不過說來慚愧，家父曾經營「茶居」，兩位兄弟也是大廚出身，反而我已婚十多年來一直是「無飯夫婦」，所以家中的味道只有享受的份兒，沒有甚麼建樹。

丈夫一向不挑食，只是食物一定要熟透，碰巧新婚時有人送來焗爐一個，所以單單只鑽研一味焗雞，起初的時候，還將雞頭、爪子放在一起呢。記得小時候吃過母親原隻上的焗雞，她讓我三兄妹用手撕拆肉吃，五爪金龍，黏黏指頭，一面肥油，好不快樂……，所以自己焗的雞也整隻上，讓孩子也經歷這種香味四溢，油笠笠的快樂，原來家的味道不知不覺傳遞著。

我是一個不好食的人，時間匆忙的時候，吃著麵包可以繼續工作，但當某些味道不再常有，才意覺是這麼著緊。隨著三兄妹先後結婚，過時過節聚首也不是一件容易的事，特別是弟弟在國內工作，婚後好幾年我們要提早吃團年飯，之後父母也趁新春回鄉探親。原來，大年初一、二、三，家中沒有飯開，會有種悵然若失的感覺，那刻才知道那道髮菜蠔豉焗豬肉回味得很，那是一家人過節的味道。自此，心裡默默珍惜著家人相聚的飯局，能聚在一起是一份何等的福氣。

對上一次焗雞，已是 2016 年 1 月 1 日的事情，很自豪，那天假期我焗了一隻雞，還請了老爺來吃飯。結婚十年了，才第一次煮飯給老人家吃，也只有那一次機會，讓兒媳來孝順他……，老爺在那年三月辭世了，那一頓飯，令我少了一份遺憾。愛要及時，那怕只是一味走天涯。

中國人以食為天，古人做字，屋瓦之下，有「豕」有肉，就是「家」。每一道菜，每一次的相聚，都韻味深長。今日眼見年青人多為低頭一族，大小家庭聚會皆無心戀食，心裏深深祝願我們能明白當中的深思細味，各種「家的味道」，怎能少了你的參與和承傳呢！



由小至大，媽媽和外婆都很懂得「燜豬肉」，而「燜」的方法也有很多。至於我，其實小時候我不多吃東西，還記得媽媽曾說過一個冷笑話：

「我可以一整天也在吃糊仔，實情是平常嬰孩吃的一小碗糊仔，你要用上四小時以上才能吃完。早餐的糊仔吃了數小時後還沒有吃完就吃午餐的糊仔，而午餐的糊仔經過數小時還沒有吃完就……，一天就這樣過去了。」

甚麼時候起我喜歡上「吃」呢？我也不知道，其實小時的我不喜歡吃肉，覺得肉太韌不容易吃，除了漢堡肉，吃的就只是扣肉或其他不用咀嚼的肉。這是我幼年時的記憶。

但「燜豬肉」還是我最常吃到的東西，以上說過我家的「燜」法有很多，我個人就喜歡用「梅菜燜」，因為這正是一種不用咀嚼的食物。但不知為何，媽媽和婆婆都說我喜歡吃「籐條燜」的，還經常為我炮製，在我差不多整個小學時期，每天她們都會為我炮製！

又由不知何時開始，我有不浪費食物的習慣，開始愛上了「垃圾食物」，我指的是湯渣又或者其他將會被倒進垃圾桶的食物，「湯渣」使我開始迷上了吃豬肉（其實我只愛煲湯豬肉和梅菜扣肉）。

豬肉，經過長時間燜／煲，會變得「林身」，不用咀嚼也可以。小時候的確很喜歡吃梅菜燜豬肉，但媽媽做的可能就是不夠火候，總沒有罐頭的好吃，所以她還是比較喜歡為我製作「籐條燜」。

長大後喜歡了煮食，「燜」是我其中一種最喜歡的烹調方式，單單是一味「燜豬肉」，只用上豬的不同部位、不同的調味和火候，就可以做出十多道菜式，千變萬化。

記得第一次為朋友的大食會製作元蹄和客家燜豬肉時，我只問了一個問題：「你們是不是真的會吃的呀？我做不要緊，但我最怕的是大家會說：『肥呀！』然後就把大半碟掉進垃圾桶！」

對我來說「燜豬肉」最重要的是心機，沒有心機總是「燜」不出好東西來，所以我真的不介意製作，只是不想看到我的「心機」被人丟進垃圾桶。

從「燜豬肉」回看「家的味道」，我想我家的廚房最大的出品，就是「心機菜」；爸爸、媽媽、外婆和我各有獨門的精製美食，沒一道不是「心機製作」的。單單一道小菜，有沒有「心機」做出來，成品是不同的，而「燜」是其中一種極講求心機的做法。當近來很多人說起「慢煮」，用很多的新科技去製作慢煮菜式時，又或者用高速煲加快烹調的時間，我還是喜歡自己花「心機」煮出來，這種「心機」來自對食物和飲食者的「愛」和「尊重」，非科技所能媲美。

後記 1，

其實每個家能夠掌管御膳廚房的人，不都是為了全家的飲食安全和健康，無不花盡「心機」和「愛」的嗎？

後記 2，

「燜」是我家「承傳」的味道，而一道單單屬於我的「家的味道」，是「豬腰豬潤粥」。記得我在五、六歲時曾有大病，留醫一個多月，每天陪伴我的其中一樣東西，就是爸爸、媽媽和婆婆煲來的「豬腰豬潤粥」，每日如是。他們煲的方法不同，我一口就可以吃得出色是出自何人的手筆（或者假手於人），但這種美味，多年來我也再吃不到在醫院裏的味道。無論再煲多少次，味道就是不同，我想，欠缺的就是再沒有比為一個病重的親人預備食物更濃的「愛」的味道。

本學年的暖流比賽「家的味道」，充滿着家庭中的溫情。有些作品記滿了不同的美食和回憶、父母為所愛的人付出的心思，十分窩心，同學是知道及體會到的，盼望這些美好的回憶伴着他們成長並承傳下去。另一個深刻的感受是現今的父母生活忙碌，所預備的食物有些雖然簡單，但卻滿載着愛和誠意，兒女也是吃得津津有味，並能感受到父母的心意。

回想小時候母親除了要辛勤地工作幫補家計外，更要為我們預備三餐。當時的食物很新鮮，魚有魚味，豬扒有豬扒味……實在回味無窮。同時媽媽也在百忙中為我們做「宵夜」，如春卷、狗仔粥、手磨杏仁糊（我們參與其中，負責把杏仁磨碎）及薄餅等等。由於兄弟姊妹多，家中又不富裕，不可多吃，要配給，這更讓我們珍惜食物。爸爸有時會於放工時買一塊巧克力及一支大汽水給我們享用——當時並沒有肥胖超重及三高的問題，這些詞彙也從沒聽過。

現在媽媽年紀老邁，仍堅持每星期六去買菜弄晚餐、煲靚湯給我們，因為在她眼中，這頓飯是維繫着家中各人的，十分重要。我知道媽媽重視這份親情，所以每星期六也陪伴她到街市去買菜，無論怎樣忙碌，也以讓媽媽能完成心願為己任。

每天上學途中經過公園，抬頭望到瑪嘉烈醫院，很多時都會想起父親。雖然他離開了多年，但想起他生前的點滴，想起他省吃儉用買我們喜歡的零食……真令人懷念。由於他走得很急，我們都沒有心理準備，很遺憾沒有太大的機會好好地報答他的養育之恩。最後都是要說一句老生常談但體會至深的話——要珍惜眼前人。



家的味道其實紛陳交雜，但卻是一頓豐盛的筵席。

甜——家是與人關係最親密的。一個健康和諧的家，其基調是甘甜如蜜的，能予人溫暖和支持。由此，家對於人的成長有直接的影響。

在我的心目中，總認為我的爸媽是天下最好的父母，並為此感恩不已，因為他們都把子女放於首位，甚至過於他們自己。在生活上，他們盡責地撫養照顧我們三姊弟，又容讓我們有自由發展的空間。因此，他們得胼手胝足地工作，以供應我們的需要。爸爸很重家庭，為人慈祥，愛講理，不會動輒責打我們。媽媽從不會奢華的花費在她自己身上，不論飲食、衣著或其他方面，只會把最好的都給了兒女。童年的日子，雖然窮困，卻給我們留下了美好的回憶。感謝神設立家庭制度，讓人可以飽嘗親情的可貴和享受天倫之樂。

酸——因著人的自我中心，心底裏總希望自己獲得雙親最多的愛。由此，兄弟姊妹之間常會因為比較和嫉妒而產生酸溜溜的感覺，這卻多少會窒礙甚或破壞人際的關係，侵蝕了家的和諧。聖經人物中以該隱和約瑟的哥哥們最具代表性，他們因妒恨而妄顧手足之情。

感恩和慶幸這種酸味在我家裏並不明顯，或許只是隱隱地潛藏着吧！父親沒有傳統重男輕女的觀念，又因我是長女，他把我視作掌上明珠，疼愛有加。媽媽也沒有特別的偏愛，只是她和老么的關係最親密。以出生的先後排序而言，中間的一個往往較容易受到忽略，我家也沒有例外。大弟弟是較游離的一個，然而他也不太在意，因為我們三姊弟均能感受到被雙親濃濃的厚愛所包圍，而且誰也沒有被過份寵溺。

事實上，人間的愛總難完全不偏不倚，作為老師的我，亦深明此道，只是身為教育工作者或父母的我們，需要常常提醒自己盡量不要表現太著跡，免厚此薄彼，影響其他幼小的心靈。相形之下，天父的愛卻顯得浩瀚寬廣，祂無條件地把陽光和雨水灑遍大地，又白白的把救恩賜予尋求祂的人。「浪子回家」故事的比喻更告訴我們祂主動接納願意回歸祂懷抱的小兒子，重新給予名份，又循循善誘勸導那因而心存怨懟的大兒子。

苦——家有時會因面臨暴風雨的吹襲而陷入困境，例如經濟拮据或家人患病等，這都是苦不堪言卻深刻難忘的日子。

父母年邁的時候差不多同時間分別患上肺癌和中風，作為兒女實在既心疼又感到束手無策。父親晚年因肺氣腫而經常患上氣管炎和感冒，確診肺癌後更食慾大減致骨瘦如柴，虛弱不已，又不時胸口痛楚，晚上我最怕聽他辛苦的呻吟聲。媽媽中風後住院個多月，左邊手腳較乏力，行動不便。回想他們患病的日子，總會浮現那段每天下班往醫院探病、到中西醫處求診、照料飲食、心理上得隨時迎駕醫生的噩耗、父親臨危的時候輪流徹夜守候陪伴，還有張羅辦理後事等，病者與照顧者同在苦難的漩渦中身心俱疲，無奈地挨著日子。

然而人在最軟弱的時候，卻是恆切祈求和操練依靠的機會。在那段惶恐膽戰



的日子，我常以詩歌「耶和華是愛」伴隨，它成了心靈的安慰；教會肢體的代禱和幫助，則加添面對難關的力量；院牧的慰問，更展開家人認識福音的契機。這些「外援」的團隊都以具體的行動傳達着從天父而來的愛，讓受者驚喜，在苦中摻著點點恩典如甘露，體味人生。

辣——家人雖為至親，但彼此了解和諧的關係卻非一蹴而致。相處間難免衝突有時，冷漠有時，正因為我們恃著家是容讓我們表現真我的地方，無需忌憚。所以，我們會不其然說話直率，甚或趁機宣洩個人的情緒和壓力，家人的溝通變成了辣手的難題。事實上，原來對待家人更要禮貌和客氣，因為他們的重要性無可取代，然而關係的修補和建立卻非易事。

前陣子，因着家庭成員之間責任的分擔，我鼓起勇氣把多年的不滿以坦誠和理性表達，心裡頓覺釋然和舒暢多了，畢竟這總比言詞間針鋒相對為佳。靜觀對方稍稍的改變，再易地而處，想到對方堪憐的處境，讓我無限的唏噓和慨嘆，惻隱之情油然而生。面對家人溝通的問題還多，唯有勉力而為，並禱告交託吧！

熨——家人間相互要求對方，把自己的期望套諸他人身上是常見的，甚至更會以強硬的態度迫使對方順從自己的意思，出現強弱對立的情況。善意的強難可能弄巧反拙，造成關係上的張力和意想不到的後果。這正好比煮食時過火致燒焦和傳出陣陣的熨味。

在反哺的日子，我總期望爸媽能得到好的照顧，尤其在就醫方面。當他們拒絕或不合作的時候，我曾感到很灰心和挫敗；當我轉而鬆懈愛理不理時，卻又因耽延或疏忽致自責懊悔，真感到為難啊！

媽媽一直都太在意我們，從生活小節上可見她的執著。現在，我們彼此的角色互調，我也同樣執著。個多月前的一天，我見媽媽耍性子不讓我或印傭替她把頭髮吹乾，便趁她剛上床之際，手拿風筒硬要替她吹。她依然抗拒，更匆匆走出室，最後因步履不穩而搖搖欲墜，我猛然伸手扶她卻扭傷了手腕，看她跌坐地上的一刻，我真的以為這下子完了，腦海一片空白，心裡縱然又氣又慌，也只好立刻向她賠不是，以安撫她的情緒。我和她的爭持，正是家裡偶爾傳來熨味的原因。

我們和家人互動而創造了獨特的家的味道。



一信 黃樂駿

每天晚上吃晚飯的時候，我總愛看看有沒有一碟「叉燒」，因為它是我的食物，若桌子上放了一碟「叉燒」，這代表了我外祖父不用上班，他便會給我買最愛的食物，因為他很疼愛我。吃過晚飯之後，我最喜歡跟外祖父玩耍，我很開心，因為外祖父知道我的愛好及口味，同時，我亦很喜愛我的外祖父，亦知道他很喜愛吃肥叉燒。

樂駿爸爸

我是樂駿爸爸，能夠跟兒子一起分享「家的味道」，那種感覺是很特別的，因為兒子開始成長，也漸漸累積了不同的回憶及習慣，他開始有簡單純真的期望，通過這次「家的味道」主題分享，將我及兒子的期望及溫暖回憶簡單直接地道出。

我很清楚樂駿跟外祖父感情很要好，當我的岳父放假不用上班時，他必定盡量陪伴樂駿，亦盡量滿足樂駿各樣要求，而樂駿也很聽從外祖父的教導。他們倆「公孫」對食物亦有共同口味，就是愛吃叉燒，而叉燒這種平凡食物亦將愛帶到樂駿及外祖父的心中。看到一碟滿滿的叉燒，我看見岳父大人對樂駿的關愛，同時看見樂駿對外祖父的期望及感情。

在我仍是小孩的時候，像是樂駿一樣擁有簡單期望，我希望爸爸能夠有多一點時間陪伴着自己。小時候，我總愛吃炒栗子，每次渴望爸爸回家時會給我買一包熱騰騰的栗子，爸爸總沒令我失望，當他工幹出差完畢回家的時候，總會買一包栗子給我，我便會很高興，嚷着與爸一起談天及吃栗子，所以「栗子」給我及父親充滿着回憶，如同樂駿跟他外祖父的感情一樣。珍惜與家人及朋友相聚之時，一句問候，一個擁抱，一個親吻，一聲鼓勵及慰問，能夠將愛帶進每個人心中。愛是很簡單的，一家人及朋友圍著桌子吃飯，談天及分享，便能產生溫暖，溫暖帶進人的心，愛便能漸漸產生及啟動，感謝神能讓人充滿關懷及愛。



一愛 林泳伽

我的家本來有婆婆、爸爸、媽媽及弟弟，家的味道十分香甜。但是因為婆婆於去年9月過身，所以變苦了。偶然回想婆婆對我們的疼愛，我亦可重拾過去的甜味！婆婆，我依然愛您！

泳伽家長

我們一家都很喜歡食，我的姐姐及仔仔均自喻為食神呢……哈哈！因此「家的味道」就令我想起「好味道」：甜味恰到好處的糖水、酸的薑醋蛋、苦的涼瓜牛肉、辣的咖哩雞……等，全部都是媽媽（即是泳伽婆婆）眾多拿手好戲的一小部分，一切都令我們感到津津樂道，回味無窮……

這些的味道正是「家的味道」；當一家人聚首一堂——這是幸福的甜味。每當小朋友們衝上前趕著向父親爭寵時，這些呷醋的表情，你可會有點兒酸溜溜呢？摯親的離去對我們來說是一個打擊，味道是苦澀的；但同樣是必經的一個歷練，讓大家成長了，更團結、更珍惜。

能有幸成為父母的角色，當中要面對很多新的挑戰及作出抉擇，很不容易啊！例如「自由娛樂時間」或「親子玩樂時間」；「拼搏職場強人」或「全職爸媽」；「看齣刺激驚心動魄電影」或「看齣可愛有趣卡通電影」……等當中要進行取捨時的心情，實在非筆墨所能形容，正如俗語所說「有辣有唔辣」！

天父賜予飲食基於生存，但現今飲食已被要求得色香味俱全的佳餚，不感恩且造成浪費。家庭本來是提供精神養份的生活（一家人一起去感恩、分享、互愛、互助……產生不同的養份），然而現在的家庭是物質電子生活（只重視物質，心神只放在電子產品上，不感恩、不分享、不溝通……）。幸運地我們可以選擇食物，烹飪方法及口味等，但首要都是珍惜食物。家庭都是……我們都可選擇去回味那一味道，但首要懂得珍惜家人及家的味道！



二信 林柏翹

我最喜歡媽媽製作的醬油雞翅。

記得一個星期五晚上，我要去學游泳，回到家裡已經七點半了。我又累又餓，很想吃東西。就在這個時候，那盤醬油雞翅就出現了，是媽媽做的。我一口氣吃了五只，還吃了一大碗白飯呢！我覺得媽媽做的醬油雞翅是全世界最好吃的。吃完飯後，我又有力氣去做功課了。做完作業，爸爸還陪我打了一陣子遊戲機。那個晚上我真的過得非常開心。

在我的心目中，家的味道就是我和爸爸一起，吃媽媽做的醬油雞翅。

柏翹爸爸

Living in Bright

Enjoy every day, every minute, and every moment.

Don't be shy, shout out what you want, what you need, what you like, who you love. Study is a lifelong project, keep learning something new every day, keep doing this and you will find it is important to you, to your family, to your friend.

Always say something nice to your loves, to your friends, don't use bad words like "stupid". Calm down before speaking anything might hurt.

Wish you a healthy life - eat healthily, sleep healthily, learn healthily and poo-poo healthily.



柏翹媽媽

孩子教會我家的味道

從前的我們都是自由的孩子，每天都任性地活著，旁若無人地哭，沒心沒肺的笑。但自從有了孩子，一切都變了。從一開始的無所適從手足無措，到迷失方向鑽牛角尖，到傷心自責彷徨無助，滿滿的負能量啊。但不知道為什麼，忽然有一天太陽照常升起的時候，我們再一次找回了來時的路，“勿忘初衷，方得始終。”不就是要讓孩子快樂的過好每一天嗎？多麼樸實又簡單的事情。

當我還是媽媽的寶貝女兒的時候，常常抱怨她做的飯菜淡而無味，還比不上樓下老伯的一碗魚蛋河。但當我拿起鍋鏟走進廚房，倒騰半天端上飯桌的，還是傳承了母親的淡而無味的一桌飯菜。原來這就是愛的味道，家的味道。每個父母都希望孩子健康地成長，所以做菜不放味精，連一滴醬油半粒鹽巴都想好了再放，儘量做口味清淡的健康飯菜。感恩的是兒子每一頓飯都吃得津津有味，說我做的飯是全世界最好吃的。那一刻，我簡直感覺自己大廚上身，所有米芝蓮三星廚師都要靠邊站。三代同堂地吃晚飯這件事是多麼的幸福。從前的我們只喜歡呼朋喚友相約飯局，如今回歸家庭，才真正體味到家的味道溫暖療癒。

我又何嘗不明白，兒子終有一天會長大，會嫌棄我做的飯菜比不上街口茶餐廳的一碗餐蛋麵？但這都是成長必經的過程，從什麼都不懂，到似懂非懂，到以為自己懂，到真正的懂得，多麼漫長而又精彩的過程。要不是有了孩子，我可能永遠也不會懂得母親做菜的苦心；要不是有了孩子，我可能永遠也體會不到一家人圍坐一起吃飯的踏實自在。當然，偶爾還是要到酒樓吃一頓調劑一下！

從做菜到做作業到做人，兒子都教會了我太多太多，沒有了他，我可能還是那個天真任性的人。許多人都說我們要引領孩子走上正途，而我卻覺得，成長路上我們是互相扶持，共同進步。相伴走過的每一天，心中都充滿了愛和陽光。

一信 林毅天

很開心，媽媽和我一起參與這次暖流徵文比賽，讓我體會到家的溫暖和合作精神。

我最愛我的家，因為家很溫暖，也很舒服，我覺得這就是幸福的味道。

媽媽燒的菜味道好極了。西紅柿酸酸甜甜，粉蒸排骨又軟又香，白切雞點上香香的蔥油等等，這些都是我最喜歡吃的菜，還有媽媽煲的湯也特別好喝，每次我都喝兩碗，喝得肚子圓圓的。

我很喜歡媽媽身上的香，喜歡媽媽睡過的枕頭，喜歡媽媽蓋過的被子，媽媽有時候還搽香水，可香了。爸爸有時候也搽香水，不過香水的味道和爸爸的汗味加在一起變成了一種很難形容的怪味道。

每逢星期五的晚上我會和爸爸一起睡，星期六的晚上就和媽媽一起睡，我感覺到了爸爸媽媽愛的味道。

星期天，爸爸媽媽會帶我去不同的郊野公園遊玩，或者去參觀香港文化博物館、香港科學館、香港藝術館等等，爸爸媽媽陪我玩的每一天是開心快樂的味道。

在家的時候，我有時會幫媽媽做家務，不過我不喜歡出去扔垃圾，因為我感到害怕的味道。有時候我做錯事，媽媽對著我大吼也是這個味道。

我有一個哥哥，他經常教我做作業，還會教我彈鋼琴，我很喜歡我的哥哥。

對我來說，家裏的一切，都是我喜歡的味道。

毅天家長

「家的味道」一篇簡單而又意義深重的文章，毅天的陳述過程讓我了解他對家的概念。原來他很留意生活中的點滴，很感恩學校讓我和兒子有機會分享家的溫暖，將會是兒子成長中一個美好回憶。希望隨著他年齡的增長，所學知識的增廣，自己能完成一篇「家的味道」。



二信 萬展程

我是一個很愛吃的小男孩。因為食物不但能帶給我美味的感覺，還是一家人共同快樂的回憶。

展程家長

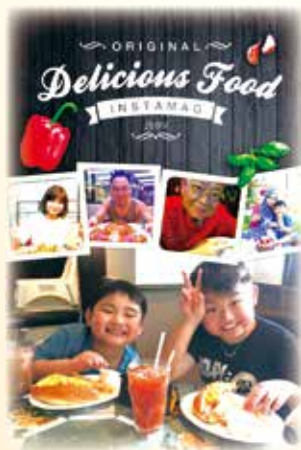
還記得在母親剛過世不久，父親亦患上癌症。幸好當時還可接受手術。直到這時我問了自己一聲，我可以為父親做什麼？給他健康、財富、喜樂和溫暖……

當我不斷細想下，我想起兒時和父母弟弟的每個片段，隨著父親在我中學時離開香港工作，生活質素進一步提升，物質上的供給不缺，弟弟更在澳洲升讀大學，但當下我還可回饋什麼給他？令他暫時忘記自己疾病帶來的痛苦，開開心心走完餘下的人生旅程。

接著，我突然想起家的味道！我明白到唯有家的味道才能令他感到窩心與支持。面對生與死並非我們能掌握，但回憶與感受無人能奪去。雖然已有計劃，但我還需要丈夫的協助，因他才是廚藝高手。

在我父親從醫院回到家後，我們一家經常與他共晉晚餐，吃的餸菜不單單是他喜愛的，味道亦仿似多年前媽媽親自下廚，真是不得不感謝我丈夫與我的好記性！

雖然父親最後亦在兩年後過世，但這兩年間，工人姐姐由不懂廣東菜，到自己一人亦能煮得一手好菜，我們各人也多了回家吃飯，在飯桌上有講有笑，還有小朋友不斷到廚房偷吃的趣事，這一切都能令每一個家庭成員感覺到家的溫暖、凝聚力、喜悅、支持、回憶！最後，我父親不但帶著滿滿的愛返到我家，他亦能把家的味道一代一代傳承下去，生生不息！感謝主！



二誠 岑日朗

我家的味道很香甜，因我的麻麻在星期天會煲「麻麻可樂」（其實是羅漢果水）哈哈！我和家人都很愛喝這款「可樂」，因為它又甜又有益。多謝麻麻！

日朗家長

我很感激我的奶奶每天悉心照顧我們的起居飲食。日朗描述的「麻麻可樂」其實是羅漢果煲菊花。由於我怕寒，她特意加點杞子讓我喝後免卻胃部不適。這款特別版「可樂」確是我們外出用膳吃了煎炸食物後的佳品！

奶奶往往在烹調中發揮無限創意，將意想不到的食材配搭起來，例如：熱情果煎雞扒、木瓜煮菠菜、鮭魚片蒸水蛋……讓我們可以嚐試不同的食物，汲取均衡營養。這些特別的佳餚只有在我們的家才品嚐得到呢！有時候，我們不太接受過於創新的菜式，她就會改良配方或烹煮的方法。常聽人們投訴糙米飯太硬，小朋友不願意吃，我們家的米飯必定有糙米，還有藜麥、小米、法老小麥，混合白米和蕃薯。奶奶總有方法令它們軟硬適中，讓我們每天都吃進一口又一口的健康好滋味。

每晚一家人齊齊整整坐在一起吃飯，看看電視說說笑，就是我辛勞一天工作後，最期待的節目了！



四誠 勞子姪

我們一家人很喜歡在晚飯後自己搓湯丸吃，媽媽會用糯米粉加水造成麵團，然後我們會圍在一起，一面搓湯丸，一面說說笑笑，搓成的湯丸有大有小，也有不同的形狀，十分有趣。然後，媽媽會用片糖加薑來煮湯丸。大家吃著湯丸的時候，身體感到很暖和，加上這是我們自己搓的，感覺特別好吃，所以令我感到很窩心和幸福。這就是我家的味道。

子姪家長

在中國文化傳統中，湯丸象徵團圓，有一家人聚首一堂之意。而我就是想藉著搓湯丸來把家人連繫在一起。這樣不但是一個很好的親子活動，可以一面搓一面和孩子傾吐，而且大家搓出來的湯丸還可當作飯後甜品，一舉兩得。晚飯後，吃著暖笠笠的湯丸，感覺到很幸福和溫馨。

家的味道不但在乎食物的美味，更在乎當中蘊藏著的意義。我希望孩子能在吃湯丸時感受到家人對他們的愛，亦能明白家的重要，能夠與大家分享喜怒哀樂，這便是我家的味道。

編者按：

勞家美食尚有「是但飯」，詳見高級組優異作品「六愛 勞子洛」的「是但飯」。



三望 黎濔陽

兒時的我喜歡挑食，所以長得比較瘦。爺爺為了讓我吸收更多營養，每天都會攪盡腦汁煮一些精美餸菜吸引我，如蒸肉餅、煮水蛋、炒菜心、煎黃魚等，每一道菜都色香味俱全，全家人都吃得津津有味！所以我不喜歡外出吃飯，因為我們都認為沒有一間餐廳或酒家的菜式可與爺爺做的相比。一家人一起吃爺爺的餸菜可以說是我們最快樂的事，大家可以一邊談天一邊吃，說說大家當天發生的趣事，談談在學校老師教的科目和同學一起玩遊戲。雖然是平淡，但媽媽常說：「平淡是福！」我也希望可以一直吃爺爺煮的餸菜直到永遠。

濔陽家長

由於我每天也要上班，下班後時間已經十分晚，故此沒有足夠時間煮晚餐給濔陽，幸好我家有一位大廚，他就是我的老爺，他煮的餸菜非常美味，無論是中式或西式，也可煮得出神入化！故此我們很少外出吃飯，因為我們皆認為沒有一間餐廳或酒家可以與我老爺的餸菜媲美。

我非常喜歡回家吃飯，因為可以一邊吃飯，一邊與濔陽談談在學校的情況，他會與我攀談一些同學或老師在校的趣事或當天值得感恩的事情。爸爸常跟我倆說「要吃飽飯才說話」，但有很多時候我也會忍不住跟濔陽繼續話題。一家人可以經常一起吃老爺的餸菜，真是我和濔陽的福氣！雖然不是什麼了不起的大件事，但我常常認為生 平淡也是一種幸福.....



四誠 鄧承璋

我最喜歡吃甜品，我會用「湯圓薑湯糖水」來形容我家的味道。湯圓口感煙韌，就像我和家人親密的關係；薑湯糖水，甜味中帶微辣，就像我偶然也會被爸媽責罵，這是由於他們緊張我，所以始終是愛的甜味蓋過一切！

承璋家長

我們是個一家四口的普通家庭，兩個大人白天上班，有時因為工作上需要，並非每晚也能回家一起晚餐，飯後兒子們很多時也要繼續埋頭做功課或溫習，各有各忙！偶然擠到少許時間坐在一起看電視，說說笑笑，雖然看似簡簡單單，但是已經充滿溫馨幸福的感覺，為辛勞的一天洗擦，或許這種就是家的味道吧！



三信 周恩霖

媽媽弄的金菇牛肉卷是我的最愛，在還沒有弄好時，整個廚房都已香氣四溢，我的口水也流了下來。好不容易等到晚飯時間，終於聽到媽媽在廚房裏喊叫：「快來！美味的金菇牛肉卷弄好了！」爸爸和我立即飛奔去洗手間洗手，媽媽接着說：「看誰遲來了，就沒有吃的份兒啊！」於是，我們便飛快地走到飯桌前坐下來。然後，我們一家便圍着飯桌一面說笑，一面享用媽媽精心為我們預備美味的晚飯。雖然我這個淘氣鬼，常常在家裏搗蛋，愛把爸媽氣得活蹦亂跳，但每次他們總把最好的留給我。鮮甜美味的金菇牛肉卷，鮮甜的味道到了我的心裏。這甜味就是幸福的味道，也就是我家的味道！

恩霖家長

家，在微黃燈光下照得暖暖、香甜……。一個不管自己飛得多高多遠，它是個可靠的避風港，永遠是幸福的標誌。小時候，家給我的感覺就是一圈香甜鬆軟的棉花糖。家就是爸爸、媽媽、我和弟弟，是大手拉小手的幸福。每當我和弟弟生病了，爸爸、媽媽總是手抱一個，背一個汗流頰背地帶我們看醫生，守在我們的床前。隨年月長，昔日爸媽辛勞地為我們付出，為家庭努力，滿足了我們一切所需。如今我們長大了，各自也建立了自己的家。走過了風雨，走過了日月，我更無時無刻地思念父母的家。想念母親在我上學、上班至疲憊不堪時，特意為我燉湯煮飯的香味，想起那淡淡的回憶，我不其然便提起電話筒致電母親。家讓我堅壯、安歇、成長和感受到愛和溫暖，現在我們也努力學習讓孩子們在這甜美棉花糖下的家中成長。



三望 陳曜國

我的家有爸爸，有媽媽，我像爸爸眼睛大；也像媽媽嘴巴小。我們都愛笑，最愛旅遊時嘗試不同國家的美食。媽媽會記住美食的材料，回家嘗試烹調。她很愛入廚，假期時更會大宴親朋好友，大家都說媽媽廚藝了得。

我最喜歡的是「菠蘿咕嚕肉」，我知道製作過程很複雜，媽媽每次都要花兩小時準備材料。但她知道我愛吃，每逢節慶都會弄一大盤。菠蘿和醬汁酸酸甜甜的，肉也炸得外脆內軟，吃起來非常醒胃，令人忘記不快，越吃越開心。

我記得有一次考試，我溫習得頭昏腦脹。媽媽竟然百忙中為我弄一盤「菠蘿咕嚕肉」。雖然她沒有說甚麼，但我知道這是為我打氣，吃在口中，心裏滿是感激之情。

雖然爸爸平時對我有點嚴厲，但是當他吃到媽媽準備的晚餐時，彷彿被太陽溶化了，整個人都寬容起來。所以每當我做錯事或遇到挫折時，都會想起媽媽給我包容的味道，鼓勵的味道，還是愛的味道！

我知道平日爸媽各有各忙，但媽媽堅持準時準備好晚飯，花心思做出不同菜式；而爸爸會盡量回家一起吃晚餐。這樣簡簡單單一家人齊齊整整吃飯聊天，不只是我們最溫馨愉快的時光，也讓家裏充滿愛。

.....

曜國家長

我不是特別愛烹調，我最享受看見你們餐後滿足愉快的表情。爸媽的堅持是要做好自己的榜樣，令你明白每人都有自己的責任。希望你能在愉快的環境下學習和成長。你要懷着感恩的心，學懂珍惜和分享愛，放眼世界，開創自己的未來。



三愛 鄧浠遙

天氣突然轉涼，令人好想吃點暖身的食物，故我立刻提議今晚在家裏「打邊爐」。

爸爸說：「那我們分工合作吧！我負責買菜，媽媽負責清洗，而遙遙則負責做好自己的功課！」出發到菜市場前，爸爸再千叮萬囑地叫我盡快完成功課，此時我覺得爸爸好嘮叨，但當我看見外面正下大雨，而爸爸要冒雨出外買菜，頓時感到家是一個避風港，很溫馨啊！

晚飯時間到了，媽媽在廚房喊：「可開爐了！」在書房的我立刻奔跑到飯廳，看見滿桌都是我最愛的食物，有蝦、肥牛、粟米……我興奮極了！當打開煲蓋，發現湯底是紅紅的，原來是最愛的蕃茄薯仔湯，我立刻飛撲向爸媽親了他們一下，感謝他們為我製作這頓美味的晚餐。

這就是我的家，充滿了溫馨、甜蜜的味道，亦正是這種味道，才讓我健康、快樂地成長！

浠遙家長

今天，丈夫帶了女兒出外活動，難得輕鬆，我便獨個兒回娘家與媽媽共進晚餐。縱然離開了這個家十七年而另組家庭，但每次回娘家總懷着感恩的心。

這晚只有我和媽媽倆一起吃飯，但媽媽卻做了一滿桌的菜餚，而且全部都是我最喜歡的餸菜，香氣更勾起了我兒時一家人共叙天倫之溫馨回憶。當我看見那碟「大豆芽肉鬆」時，鼻子立即酸一酸，那是爸爸的熬手小菜，因工序繁多，當我和弟弟拿到好成績時，爸爸才會作為鼓勵煮給我們吃。雖然現在我們再也沒有機會品嚐到爸爸親手烹調的「大豆芽肉鬆」，但是媽媽煮的同樣充滿著伴我成長，幸福的味道呢！

飯後，我和媽媽捧著一杯清香的茶，訴說着爸爸的往事，感覺被一股濃濃的親情包圍着。而我亦希望將這份「家的味道」帶給我的女兒，讓她在父母的愛下，健康快樂地成長！



六信 崔桌熙

現在每當我看見媽媽從超級市場買了幾盒薄荷朱古力雪糕回來，我就會想起我小時候跟爸爸爭吃雪糕的情景。

小時候，每一次媽媽從超級市場買了幾盒薄荷朱古力雪糕回家，我和爸爸都會嚷着吃多少。我每次都跟爸爸吃同一盒的，他總是吃得比我快，所以永遠我都比他吃得少，但我就是喜歡和他一起吃雪糕、看電視的這個時刻。不過當我和爸爸都吃完我們那盒雪糕後，我們就會想吃掉媽媽那盒，所以就是我們令到媽媽不能慢慢吃雪糕的。

其實可以和爸爸媽媽，每人拿着一盒雪糕一邊吃，一邊看電視，一邊談天說地，也是一種幸福！



桌熙家長

我喜歡烹飪，每次看見家中的大爺和少爺說好好吃，我便很開心。雖然我不是廚藝了得，但回想起當初完全不懂的時候，已覺得自己進步許多了。憶起從前因為家中的大爺喜歡吃豉汁蒸魚頭，我嘗試做這個菜，做了六七遍，經過不斷問不斷試，最終大爺說好吃了！

又有一次，家中的兩位大少爺說想吃碗仔翅，我便買材料回家弄，由於那些肉都需要手撕，所以都花了數小時才完成，手都累透了，不過看見兩個大小寶貝吃得滋味開心，我亦滿足了！

暑假是很長的，我會抽空教我家少爺烹飪，讓他學習一下。我們曾一起做餃子、炒蛋、炒飯、做曲奇及甜品等，還試過一同做生日蛋糕給大爺，在這烹調的過程中，大家都很开心和享受。

其實能為至親至愛，做他們喜歡吃的食物，只看著他們吃得開心，我心裡已感溫暖，同時我亦非常珍惜那種時刻，感恩我能夠為他們做，這是一種幸福啊！



六愛 蘇佩如

如果要從一道飯餸來形容家的味道，「暖湯」是最貼切不過，因為它帶给了我窩心的感覺，使我感到很溫暖，還記得很久以前，我經常跟爸爸吵架，場面很難控制。幸好，一碗「暖湯」拯救了我們一家的幸福，我們最後都和好如初了。原來家的味道是幸福，是一團和氣的感覺。

佩如家長

「蕃茄炒雞蛋」是一道家常小菜，每家每戶都應該吃過的，但是對於我來說，卻有著不同的感受。記得很多年前，你們倆還是很小的時候，當我預備晚飯的時候，你們都會走過來，嚷著要幫忙做飯，你們第一次幫忙做的菜餚便是蕃茄炒雞蛋，姐姐忙著打雞蛋，妹妹忙著切蕃茄，雖然顯得有點手忙腳亂，把桌面弄得一團糟，不過，最後把這道菜餚弄好了，我已經忘記味道如何，但每次當我看見這道菜的時候，便會想起當時情景，現在你們因為功課繁忙，已經很久沒有幫我弄飯餐，但是當時的情景好像昨天發生一樣，令我回味不已。



五誠 任芷言

我的爺爺、嫲嫲住在西環，而我們則住在葵涌邨。當還是讀幼稚園的我，常常嚷著叫爸爸帶我到西環探望爺爺、嫲嫲，而爸爸每次都會被說服。漸漸地我們探望爺爺、嫲嫲的次數也變得頻密了，我和妹妹都很喜歡爺爺和嫲嫲，他們每次總會用熱情的方式來迎接我們，其實我和妹妹最喜歡的還是爺爺煮的美味佳餚，色香味俱全，令人看了都垂涎三尺。平常的日子都是外婆煮飯給我們吃的，外婆的飯菜少油少鹽，所以我和妹妹都認為他們煮餸的風格十分不同，一個是完美主義者，另一個則是健康主義者。不過即使是外婆煮給我的飯餸，還是爺爺煮的飯餸我都喜歡，因為飯餸裏有著一種親情的味道，是誰也做不到的味道，每次吃著親人煮給我的飯餸也有一種說不出的快樂，相信大家都有這樣的經驗。

芷言家長

很高興聽到芷言說喜歡吃爺爺和外婆煮的餸菜，在這十多年間，我們沒有因為居住的地點令親情變得疏離，透過爺爺和外婆的愛心菜餚，使家人多聚首一堂，關係有增無減，呈分試在即，我們減少了探望爺爺和嫲嫲，他們不但對芷言說一些鼓勵的說話，還買了很多美味的水果送到我們家裏，從爺爺和嫲嫲身上真的學會怎樣做一個稱職的長輩，只是價錢便宜的水果，就使我們感覺甜在心頭呢！實在難能可貴。



五望 張德樂

每當我吃魚乾、蝦乾的時候，我便會想起一些在我小時候的回憶，因為我的父親是漁民，他們經常一起捕捉一些海產類食物，他們會把這些食物曬乾，然後食用。這些食物是大多數漁民都很喜歡吃的。有一次，我生病了，只能吃一些清淡的食物，我向父母撒嬌話吃薯片和炸雞腿，之後父母推薦我吃魚乾和蝦乾。起初我很抗拒這些食物，以為這些食物是很難吃的，後來爸爸叫我嚐一口，我只好硬著頭皮去試，發現雖然味道有些鹹，但是也很可口。還有一次，在兒童節的時候，我很期待父母會送甚麼樣的禮物給我，他們竟然送我一袋魚乾和蝦乾，我問他們原因，他們說：「這些食物很好吃，是我親手捕獲回來的，現在我送一袋給你，希望你能嚐出家的味道啊。」

魚乾和蝦乾包含了父母的愛意，也是家的味道。

德樂家長

魚乾和蝦乾是我們漁民的很愛吃的。我把它們推薦給兒子吃，還記得初時他很抗拒，之後我叫他嚐一口，他之後很愛吃。現在我們家有很多魚乾和蝦乾，「家的味道」便是這樣。



五智 郭肇浹

我的家充滿著愛的味道，這味道不是來自食物，而是源自愛……

我們一家人互相愛著大家，更會互相關懷。雖然媽媽甚少在家中煮飯，但我們每晚都一起共進晚餐，一邊談天，一邊吃飯，很是溫馨和幸福。這就是我的家庭，你也有一個這樣的家庭嗎？

肇浹家長

自從停用家傭後，我們在家做飯的時間越來越少，外出用膳的時間就越來越多。過往經常倚賴家傭陪伴肇浹吃飯，現在反而多了一起共進晚餐的機會，從而建立了更緊密的親子關係，每餐晚膳都是大家互相溝通的時刻，每每都在輕鬆的氣氛中渡過。

知道肇浹渴望吃媽媽親自煮的飯菜，但礙於忙碌的工作，只能偶爾煮一些簡單的餸菜，其中一個肇浹最愛的，就是我們家獨有的「媽媽愛心湯」！這個湯只是用濃縮的湯粒，加入豆腐，粟米，青豆，腸仔粒等材料煮成，全程只需十多分鐘便完成，但卻是大家最愛的，原因當然是因為味道不錯（濃縮湯粒的功勞），其次是因為喝湯時的溫馨氣氛，及媽媽百忙中也特別為愛兒炮製「愛心湯」的心意，愛兒深深感受到濃濃的愛意，任何食物也覺得特別美味呢！



六愛 勞子洛

我家的味道就是「是但飯」，甚麼是「是但飯」？就是豉油煎蛋飯，簡簡單單的一道菜，卻令大家吃得很滿足。媽媽煎的荷包蛋突顯了她的耐性，因為煎荷包蛋需要很高的技巧才不致弄穿蛋黃，所以我認為媽媽煎蛋時心裏一定想著我們，把最好的做給我們吃。另外「是但飯」裏的豉油並不普通，它的味道甜甜的充滿了幸福的味道，因為媽媽會在煮豉油時加一點點糖，使其味道變得豐富。

對我而言，「是但飯」並不「是但」，因為裏面蘊含著媽媽對我們的愛。

.....

子洛家長

其實「是但飯」是我偷懶之作。當我生病或太累時便會做「是但飯」給孩子吃，一方面製作簡單，另一方面可以令孩子知道簡單的食物都可以吃得津津有味。雖然「是但飯」相對簡單，但我仍很用心去做，由煎雞蛋到調味也不會「是是但但」。當每次看到孩子將雞蛋弄穿，然後把蛋汁混合甜豉油一併吃下時，他們往往表現得很滿足，而我也因此感到幸福。多謝家人欣賞我做的「是但飯」，這包含著他們對我的愛護和體諒。

編者按：

勞家美食尚有湯丸，詳見中級組冠軍作品「四誠 勞子姪」的湯丸。



保良局譚華正夫人幼稚園 K2B 范日朗

我喜歡蛋糕，很美味，很甜。我會焗蛋糕。

日朗家長

家有怎麼樣的味？對我來說，家的味道是無窮無盡，如要選一種食物比擬，我想起蛋糕，其口感柔軟，如家般使人放鬆；味道甜美，像家般令人快樂。雖然它是甜點，但亦可以裹腹，就像家是我們的精神食糧。

小兒出生前，我很少買蛋糕，慶祝生日的蛋糕已被自助餐的佳餚取替，但小兒喜愛蛋糕的甜美，令我變成蛋糕店常客。一件小小的蛋糕，成為他的快樂泉源，爸爸下班後帶回來的驚喜，又或是做好孩子的小鼓勵。我們仨的生日，蛋糕再成為主角，我們圍攏在蛋糕前吹蠟燭、拍照，兒子總是肩負切蛋糕的重任，甜美的它見證了我們家的成長。

小兒當過小廚師親手炮製蛋糕。而要焗製一個可口的蛋糕，需非常細心、耐心，就像父母教養孩子的態度。對一個四歲小孩而言，打蛋、打忌廉、倒蛋糕入模，不是易事，在我鼓勵下，他忍着小手疲倦努力完成。看著焗爐中的蛋糕慢慢隆起，我摸著他的小頭說：「你看，因為你忍耐、努力，所以它才這麼漂亮！」爸爸晚上返回家，他興奮地展示「傑作」，一臉自信地分享喜悅。這個小小蛋糕是我嘗過最美味的蛋糕，因為它為小兒帶來了成長，使他明白要付出才有收穫的道理。

子女是天父恩賜婚姻的最寶貴禮物，而家正是孩子成長的地方，我們要按神的教訓，用愛教養孩子，使他走當行的道，到老也不偏離。願主賜福給每一個家庭，賜下養育孩子的智慧、以及平安、喜樂。



一智 羅睿嘉

媽媽最近買了一部麵包機回來，每次她做麵包時，我和弟弟都興奮不已，還嚷着要一起幫忙。每當麵包在機內逐漸形成，那種麵包的香氣便充斥整個家。每天早上這氣味亦是我起床的動力，當嗅到這種香氣從麵包機裡散發出來，我便急不及待起床梳洗，然後跑到餐桌旁。而媽媽亦好像綵排過似的，總在這個時候把熱騰騰、香噴噴的麵包端到我面前，然後我和弟弟便會大口大口地咬著這又香又熱的麵包。每一口麵包，每一道香氣，都洋溢著媽媽對我們的愛，這家的味道，我真的愛煞極了！

.....

睿嘉家長

每當路過我家附近的麵包店，總會被遠處傳來那一陣陣麵包的香氣吸引著，而小孩們亦總是嚷着要買數個麵包回家吃。因此，我決定要把這個味道帶回家中。在家裏做麵包，確實又是另一種樂趣。儘管家中做出來的麵包沒有在店裏買的那麼漂亮，款式亦沒有那麼多，但那麵包的香味卻比麵包店裡傳來的，來得更香更純更健康。為什麼呢？對！因為這香氣完全沒有商業的味道，純粹是媽媽為孩子們做的麵包，那種香味是健康的、幸福的、歡樂的。看著孩子們愉快地一起吃著麵包，一起享受著麵包散發出來的香氣，這家的味道，我真的愛煞極了！



二智 黃樂霖

小籠包是我最喜歡吃的其中一種食物，而每次當我吃這一道美味的小籠包時，我總是會覺得美味可口，百吃不厭。還有，每次吃這道美食的時候，就令我聯想到我有一個溫暖而又安全的家。因為小籠包外面包著一層又薄又滑的皮，就好像一座又高又大的城堡外的圍牆一樣，有著很安全的感覺，而在小籠包裡面美味的餡料，就像是我，我就住在這座又宏偉又安全的城堡裡面。而且，在餡料裡還充滿了暖暖的湯，就好像我親愛的爸爸媽媽給我的溫暖感覺，無時無刻都在照顧我保護我，真的有「家的味道」。

樂霖家長

一味很簡單的餸菜「梅菜蒸肉餅」，其實這一道餸菜我真的不太喜歡吃，更可以說是不喜歡吃，但卻令我很深刻的體會。在生我的女兒那時，因未能自然分娩，所以需要開刀生產。產後我的媽媽一直很貼心地照顧我，特別是在飲食方面，長輩說開刀生產的孕婦不宜進補、宜清淡。當時媽媽每天都會弄這道餸菜送到醫院給我吃，當時我雖然不喜歡吃，但每次就算再不想吃也將餸菜吃光。這道菜令我體會到媽媽對我的愛，就像今天我對我女兒的愛一樣。



三智 巫澤君

今天是星期天，媽媽買了排骨，可把我和姐姐樂壞了。排骨是我和姐姐最愛的，還沒燒好我已經聞到了香味，饞得口水都流下來。我不斷地催媽媽趕快把排骨燒好。

好不容易等到中午，終於聽到媽媽在廚房喊：「快來啦，排骨燒好了！」爸爸也像孩子似的說：「好了！洗手嘍！」姐姐洗完手三步並作兩步跑到餐桌前，可是，在書房的我正看到了故事的精彩處。只聽爸爸說：「誰來遲了就沒有排骨吃啦！」於是，我立刻拿起書衝出房間，跑到桌旁邊，用手抓了一塊塞進嘴裏。媽媽見了大眼一瞪，衝我吼道：「小饞貓，快去洗手！」沒辦法，只得乖乖跑去洗手，姐姐得意地向我做了個鬼臉。好不容易在桌邊坐下，我心生一計，不如來個「先下手為強，」於是，趕緊搶了好幾塊放在碗裏。爸爸歪著嘴巴說：「你再搶，我就把碗端跑了！」姐姐也起哄說：「爸爸端碗，我端碟！」「哼，要比搶，我這個廚房掌勺人還不早就下手了，哪有你們的份！」聽了媽媽的話，我和爸爸、姐姐忍不住大笑起來，我笑到連飯都噴了出來。哎呀呀，今天還真的甬吃了！



爸爸、媽媽嘴上這說，可是排骨還數我吃得最多！香甜的排骨甜到我的心裏。這甜味就是幸福的味道，家的味道！

澤君家長

那是一種神秘的味道，由吹風機、家具、家人的衣服、家人的味道所組成的，就好像在煮大鍋菜，每一種味道都加一點，少了任何一種味道就怪怪的。

家的味道有甜有苦，每天清晨起來就忙著家人的起居飲食，年復年，日復日，每天都重複的工作，覺得煩瑣，枯燥無味挺累的！晚上，當你將燒好的菜，煲好的湯端上桌子上。一家人有說有笑，開開心心一起共進晚餐，看著孩子們吃得津津有味，稱讚媽媽燒的菜最好吃，煲的湯最好喝的時候。一天的辛苦勞累，轉眼間已經煙消雲散，心裏的感覺比蜜還甜！

看到家人每天平安出入，看到孩子們臉上天真的笑容！我感恩，上帝給我的一切，一個溫馨又充滿歡樂，一個幸福又有愛心的家。

家的味道是最美味的，無人能及，無論是怎樣的山珍海錯，怎樣的美味佳餚，也比不上我家的那股味道！

三誠 巫芯諭

老師要同學們寫「家的味道」，我不知道，是不是回家嗅到的味道？我只好問爸爸。爸爸解釋說：「有一樣食物對妳有特別的意義，妳吃了會讓妳想起妳的家人。」我側頭想一想，呀！是，我連忙提筆寫下：「螞蟻上樹」，不為甚麼，這是爸爸專為我做的第一道菜啊！

芯諭家長

早前芯諭問我何謂「家的味道」，我解釋說是一樣食物對妳有特別的意義，會令妳想起妳的家人的食物。而「家的味道」對我來說，甚至對於大多數人來說，這 對是「媽媽的味道」又或可說是「逐漸消失的味道」。

記不起從那一年，那一天開始，媽媽已經沒有再為我們準備飯餐了。除因為我們幾兄弟姐妹已各自成家外，最主要的原因是由於她已經七十多歲了，健康狀況是一天不如一天，無法再像從前一樣每天為我們準備一日三餐了。她拿手的家常菜如：梅菜蒸豬肉餅、芥蘭炒牛肉、煎倉魚、燜牛腩、菜脯炒雜錦……還有每星期都會煲上的老火湯：西洋菜湯、粉葛湯、青紅蘿蔔煲豬展、無花果煲南北杏……甚至乎為過年準備的茶葉蛋、年糕、蘿蔔糕等等，現在我都無法再品嚐到了，幾乎連是甚麼味道也記不起了。話雖如此，每年的開年飯她還堅持一定要親手做着。

二零一七年已過了四個多月，我今年慶幸還能吃到媽媽親手做的開年飯，但味道已不如以往了。她連味覺也逐漸退化了。現在回想起，眼眶卻不由自主地泛起淚來！媽媽，讓我們下一年能再吃到妳親手做的團年飯吧！媽媽，愛妳！



四智 余穎琳

這次親子活動，令我感受到家人無微不至的愛，我們第一次自製壽司，心情特別興奮。首先，煮白飯，再等到白飯涼後，又要加上醋，才可擺放魚生，等的過程雖然很久，但忍耐都會得到好回報。這次是第一次和家人合作的經歷，讓我感受到一個溫馨、溫暖和充滿愛的家，感謝上帝讓我來到這個幸福的家。

六望 余穎彤

我最喜歡吃壽司，但是我從未吃過自製壽司。每當媽媽帶我和妹妹吃壽司，我都會說：「可以吃自製壽司嗎？」直至有一次，我終於有機會了！雖然結果沒有想像中那麼美，但是這是一生中第一次自製的壽司，所以吃起來特別滋味，妹妹還吃得津津有味呢！

現在因為沒有空，所以不能再做壽司，但是，每次在街上吃壽司的時候，都會想：「都是我做的壽司較好味！」那段快樂的回憶便會在我腦海不斷地浮現，浮現……



穎琳、穎彤家長

壽司是一種很普遍的日本食物，但在數年前在家裏與兩位可愛的小女孩親子活動——自製壽司，當時的情境，令我直至現在還記憶猶新。



第一次，她們雀躍的樣子；第一次，她們互相合作的態度；第一次，她們享受成功的感覺，到了現在，偶然在街上經過壽司店舖時，這些畫面都會浮現在眼前，嘴角自然地向上升，她們就會問：「媽媽，你在笑甚麼？」

這些美好的回憶，世上有甚麼東西可取代呢？

四愛 張諾

我的家庭有三個人——爸爸、媽媽和我。雖然我放學回到家會有一點悶。但是當爸爸和媽媽回到家吃飯時，我就會和他們談天。吃完飯，媽媽會幫我溫習，而爸爸就會幫我準備明天要用的東西。在我睡覺前，他們就會幫我蓋被子。這好像一道清淡而美味的餸菜，我相信這就是我家的味道。

張諾爸爸

小時候，家境不是太充裕，甚少到餐廳用膳，晚飯的時候都是一家人在板間房內圍着木枱吃飯，吃的都是青菜豆腐。遇然有喜慶或三姊弟其中一人生日，母親就會買上幾隻雞中翼加餸（因為當年雞全翼也很貴！）。晚飯尾聲，亦是至今仍時常記得的一幕，大我七歲的姊姊總會把最後一隻雞翼夾到我碗中，媽媽會笑着看我吃，哥哥會裝作要搶的動作，卻從來只是想嚇我。我好感恩能在這個家庭中成長，童年的成長看似缺乏的生活，成了我今天在成家立室後，都會好好珍惜每次和大伙兒家人親戚同桌吃飯的時光。



豉油雞

欣陶家長

大家好，我是陶陶的爸爸。當我看到這個題目時，第一時間已經想起我媽媽泡製的……不是！應該是說外婆為小時候的我而泡製的一道美食「豉油雞」了。回想起兒時，差不多每個週末，都會到外婆家裏吃晚飯，已經變成了每週的常規活動了，而且還十分熱鬧啊！有公公、婆婆、舅父、姨姨、姨母一家及我們一家，擠得家中滿得身也轉不了啊！哈哈！婆婆在下午已經準備一煲老火靚湯，而到晚飯時，桌上更加豐富，有魚有肉，而我最喜歡的，當然是「豉油雞」啦！每次外婆都會偏心地將大大的雞脾留給我吃，再點上醬油，真是回味無窮，啊！到了現在，我還記得這份家的味道。



五信 陳欣陶

我爸爸提及「豉油雞」了，我才明白為什麼麻麻經常製作「豉油雞」了。當然我也是非常喜歡啦！

看完爸爸寫的回憶，令我以後更加珍惜這份家的味道啊！

五望 黎睿喆

其實家又不能吃，我又怎會知道家的味道呢？

.....

睿喆家長

跟兒子討論「家的味道」，他跟我說：「其實家又不能吃，我又怎會知道家的味道呢？」我聽後心中在想：怎樣會不知道呢？只覺得他懶惰，不想完成文章而已，但當我靜下來回想，假如當年我跟兒子現在差不多年紀時，有人問我同一問題，可能我也會有著兒子同一個答案。

我曾經以為「家的味道」就是「媽媽的味道」。因為不論是一頓家常便飯，豐富的團年菜，簡單的下午茶茶點與及飯後的甜品，全都是真實的味道。不論甜、酸、苦、辣的菜式，都是媽媽的手藝，媽媽的心意。

但不知何時，我明白「媽媽的味道」只是「家的味道」其中一部份，因為沒有其他家庭成員，只有媽媽，又怎會是「家」呢？原來只要有家人一起時，平平淡淡、輕輕鬆鬆吃一頓飯，不論菜式是什麼，味道總是「甜」。

現在我已有自己的家庭，我希望將來我的子女也明白「家的味道」。我現在知道「家的味道」是每個家庭也不同，但味道總是甜味、溫暖、充滿愛和回憶。



五智 蔡鴻翔

在我還是三年級的時候，我為了考試可以考出比以往還好的成績，整天在房間裡廢寢忘食地溫習，在考試的前一天，我溫習得比平常更加久，媽媽見到我久久不下來吃飯，就一次又一次來房間叫我，到了晚上十點我終於溫習完了，當我下去吃飯的時候，奶奶已經睡了，但飯菜還熱著，我喝了一口湯，覺得特別特別好喝，表達了媽媽對我的關心和愛，喝下去我就整個身子都溫暖了。我堅信那個味道不只是湯的味道，還有家的味道。

鴻翔家長

家的味道在我們心裏，應該是一股淡淡的帶著甜蜜的清香，猶如陽光那般溫暖人心，生活中當你看著孩子坐在書桌上低頭認真寫著作業，爸爸坐在孩子旁邊看著報紙，一邊指導孩子作業，偶然訓斥一下字體工整，解題步驟要正確，媽媽在廚房為一家人準備著可口的飯菜，時不時和爸爸討論著孩子在學校的表現，而當一家人的目光不經意地相互匯集在一起時，那時候你會情不自禁的綻放微笑，一種溫暖而又幸福的味道便會瀰漫在這個溫馨的家，這就是我理解的家的味道。



六望 林凱婷

一杯溫暖的蜜糖水令我想起我喉嚨痛的時候，媽媽都會幫我調製一杯蜜糖水。既甜蜜又溫暖，流進我的心中，讓我回味無窮。這杯蜜糖水不僅只是一杯飲料，還代表著母親對我的呵護和愛。

凱婷家長

一杯蜜糖水微不足道，但最少可以保養孩子們的喉嚨，為她們帶來一份保障。由凱婷被診有支氣管炎開始，我就開始留意有關保養喉嚨、氣管、肺的各種食材，希望能改善身體。在下次患病的時候不會再聲嘶力竭，也不會臨睡前呼吸困難。願我的孩子一輩子安康。



蛋糕

六望 陳愉晴

什麼是家的味道？每個人的家都會有不同的味道。也許是父親的嚴厲，母親的微笑，而我家的味道往往就是這樣相反。在我十二歲生日的那天，母親為我做了一個獨一無二的蛋糕，這個蛋糕充滿了無限的愛和溫暖，令我知道平日嚴厲的母親是多麼愛護我，當我吃到這個蛋糕時，我感受到這種甜味就是幸福的味道，家的味道。

愉晴家長

在你十二歲生日的那天，我為你做了一個獨一無二的蛋糕，希望你記住這個味道，這就是家的味道，將來你也會記起，這個家充滿了各種讓你難以忘懷的味道。家的味道是溫馨的，家是你心靈的寄托、軀體的依靠，家是溫暖的避風港。



六愛 崔信宥

還記得在二零一五年十月某一天早上，我準備上學的時候，爸爸問了我一個奇怪的問題：「如果今天是你的生日，你想要一個怎樣的生日會？」我答道：「我想我的生日會在家裏舉行，媽媽負責煮飯吃。」媽媽說：「好吧！」，於是我就興致勃勃地回校去了。

「叮噹！叮噹……」放學後，媽媽跟平常一樣地接我回家！可是到了家裏可跟平常不一樣了，有極多的美食琳琅滿目，例如：自家製朱古力味雪糕、自家製黑朱古力味布丁……

朱古力味雪糕令我想起很久以前第一次掉牙的感覺；黑朱古力味布丁令我想起上次跟朋友因吵架而絕交卻學懂了要對人和善的大道理；辣味的糖果令我想起上次因貪玩而跌倒入院；鹹魚拌飯令我記起那一次爸爸因把鹽誤認成糖而把鹽灑在上，結果弄出一個很好笑的笑話出來；酸齋拌麵令我想起上一次我還小，誤食了一塊檸檬——我問爸媽：「為甚麼這麼多人來我們家吃這麼多的東西啊？」爸爸媽媽齊聲說：「因為今天是你的生日啊！」我恍然大悟！

直到現在，我也覺得上一次我真是十分笨啊！

信宥家長

家，本身是沒有味道的，唯有通過生活經驗、回憶和感受，家便會變得很有味道。生日會上的食物，原本也沒有特別的安排，孩子通過想像，回憶起很多生活點滴，食物的味道便變得有意義，家的味道也從當中呈現出來。



《暖流》167-185 期文章分期刊索引

主題文章

167 期

多一點積極的說話，多一點鼓勵（鄧達榮牧師）
多別讓孩子跑得太快（岑樹基牧師）
〈兒童親子教育課程〉家長感言及課程簡介（校牧部）
“Amazing Power 大追蹤”2016 暑期聖經班回顧（黃建儀）

168 期

小一家長生涯回顧（曾詠珊校牧）
新老師介紹：何子茵老師（何子茵老師）
新老師介紹：Miss Jessy Gurnani（Miss Jessy Gurnani）
新老師介紹：施美玲老師（施美玲老師）
新老師介紹：閻閣老師（閻閣老師）

169 期

讀《50 個教育法，我把三個兒子送入了史丹福》後感
（曾詠珊校牧）
活動推介：愛・家庭運動 2016（校牧部）

170 期

半個親人——與家傭姐姐的相處點滴（曾詠珊校牧）
驚天動地的晚上（曾詠珊校牧）
本季主題：「仁愛」—聖靈的果子邀稿（編輯部）

171 期

參加《愛・家庭》運動 2016 感恩家庭組別分享
（二誠班 張穎芊家長）
給學弟妹的信（2012-2013 年度畢業生 袁頌恩）
送給黃靜雯校長的祝福（編輯部）

172 期

愛的語言：如何令孩子真正感受到你愛他（岑樹基牧師）
愛的語言 1：身體的接觸（岑樹基牧師）
談孩子學習的壓力（編委 潘家輝）
來自喵喵星的妳（曾詠珊校牧）
參加《愛・家庭》運動 2016 品格家庭組別分享
（五望班 梁振譽家長）

173 期

校園生活知多 D 之 如何看待功課（主編 梁溢珩）

174 期

聖誕氣氛從何來？（曾詠珊校牧）
從天上而來的 Watoto（鍾志剛）
愛的語言 2：肯定的言詞（岑樹基牧師）
假如耶穌沒有來（小六同學）

175 期

愛的語言 3：精心的時刻（岑樹基牧師）
參與〈兒童親子教育課程〉後感（一望 梁軒睿家長 單滿齊）

176 期

本季主題：「喜樂」聖靈的果子（編輯部）
愛的語言 4：接受禮物（岑樹基牧師）
校園生活知多 D 之 如何看待默書測驗（主編 梁溢珩）

177 期

人生馬拉松（上）（主編 梁溢珩）
Watoto 音樂會後反思（陳瑞茹老師）
生命教育——護蛋行動（陳瑞茹老師）

178 期

愛的語言 5：服務的行動（岑樹基牧師）
人生馬拉松（中）（主編 梁溢珩）

179 期

我和我家必定事奉耶和華（少年軍幼級組導師 郭天恩）
善用愛的語言：找出孩子主要愛語的方法（岑樹基牧師）
「同根同心」— 香港初中及高小學生內地交流計劃
（朱玉英老師）

180 期

復活節與復活蛋（曾詠珊宣教師）

181 期

2017 世界閱讀日（編輯部）

182 期

上帝所賜下的自有上帝的恩典承托（基真堂福音幹事 黃建儀姑娘）
「快樂的我」快樂週記（家教會「快樂的我」獎勵計劃學生作品）

183 期

暖流比賽「家的味道」作品精選（暖流編輯部）
人生馬拉松（下）（主編 梁溢珩）

184 期

給女兒的信（曾詠珊校牧）
暖流比賽「家的味道」作品精選（暖流編輯部）

185 期

7 月份校長通訊

* 逢每月一號出版的期數，均有每月校長通訊及活動剪影

歡迎投稿

- ♥ 凡與「健康家庭」有關的文章（包括家庭生活心得、親子、夫婦溝通、信仰與家庭、好書介紹等）一律歡迎，文章字數不限（或約四百字）。本刊亦歡迎家長提問有關親子溝通、夫婦相處、教育、健康等問題。
- ♥ 來稿請附家長姓名、學生班別及姓名、聯絡電話。
- ♥ 稿件恕不退回，編者對來稿有刪改權。
- ♥ 來稿請擲回中華基督教會基真小學校務處收，或電郵至基真堂 keichunchurch@gmail.com。

《暖流》186 - 感恩祝福版 中華基督教會基真堂/基真小學 堂校家庭通訊

- 顧問：鄧達榮牧師
黃靜雯校長
- 主編：梁溢珪
- 編輯：曾詠珊宣教師、蕭浩華、潘家輝、郭天恩
- 設計及排版：宏恩廣告
- 校對：陳月晶
- 出版：中華基督教會基真堂校牧部
葵涌華荔徑11號中華基督教會基真小學1字樓
- 電話：2958 0958
- 傳真：2958 1686
- 電郵：keichunchurch@gmail.com
- 網址：http://www.keichun.org