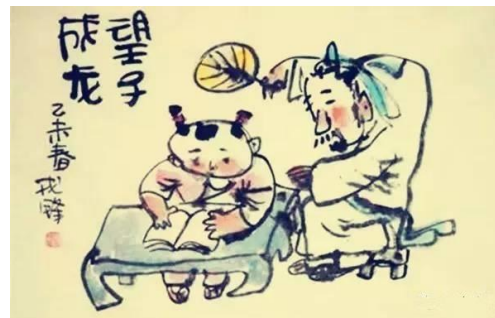




中華基督教會基真小學 2017/18 年度 11 月份家長通訊 正向父母之成長型思維

望子成龍是父母最自然不過的心態。每個孩子的能力和性向都是獨特，各有所長。近年社會上流行贏在起跑線的競爭思維，經濟富裕的家長都想盡辦法增加子女的競爭力。基層的家長則覺得自己的子女被比下去，成為輸家。孩子的成功是否只取決於客觀外在的環境，還是有其他更重要的因素呢？



心理學家 Dweck (2007) 提出兩種思維模式：固定型思維(Fixed Mindset)及成長型思維(Growth Mindset)。這兩種思維最大的分別在於對智力的理解。前者認為智力是固定不變，而後者則認為智力是可以發展的。大家猜一猜哪種思維對孩子的成長帶來更多的正面作用呢？下表列出了兩種思維對不同處境的看法和回應方法。

處境	不同思維模式的回應	
	固定型思維	成長型思維
面對挑戰	避免挑戰	擁抱挑戰
面對障礙	很容易放棄	堅持不懈
對努力的看法	努力沒用	努力才能掌握
對批評的看法	忽視有用的負面批評	從批評中學習
其他人成功時	別人的成功意味著自己的失敗	在別人的成功中發現靈感和教訓



看了上表後，我相信大家已分別出哪一種思維最有利孩子邁向成功。答案就是成長型思維。作為家長的你，當然會很想知道究竟如何讓孩子培養成長型思維。要培養孩子有成長型思維不是單掏腰包為孩子報讀甚麼課程就可以，而是從孩子日常生活出發，家長透過適當的讚賞和批評方法，培養孩子的思維模式。

以下是兩類讚賞，一類讚賞的焦點是人，而另一類針對過程。大家可以自我檢視一下。有哪些說話是你經常用？

讚賞的焦點放在人	讚賞的焦點放在過程
你天生的數學人。	這些問題不能給你太大的挑戰，我們一起去動動腦筋。
你好醒目。	我喜歡你用另一個方法解決了這個問題。
你是一個好孩子。	我好欣賞你自動自覺地清潔房間。
你是有天份的藝術家！	這畫作顯出你對繪畫的努力。
你是天生作家。	你的作品顯出你明白選詞用字的重要性。

除了讚賞外，還有批評。同樣是分為兩類：以人和過程為焦點。大家可以再自我檢視一下。有哪些說話是自己經常使用？

批評的焦點放在人	批評的焦點放在過程
你是一個很混亂的人。	這不是你的問題，你可以再次應用另一個方法。
雖然你盡力做，但仍不夠好。	你未能達到目標，但你從中學了甚麼？
或許鋼琴不是你善長的樂器。	維持練習！你會一天比一天進步。
你是一個頑皮的孩子。	今天你做了一個壞選擇，但將來你可以做一個與今天不同的選擇。



大家想想自己是屬於哪一類思維的人。如果你想孩子養成成長型思維，第一件要做的事就是改變自己，讓自己先成為成長型思維的家長。我相信這是最能夠幫助你的孩子建立成長型思維。

校長 **洪之龍** 謹啟
2017年11月1日

