

They play to learn,  
we learn to play.

老師、護士及救護員皆需要受訓練，惟對孩子影響一生的父母，  
卻往往欠缺訓練。

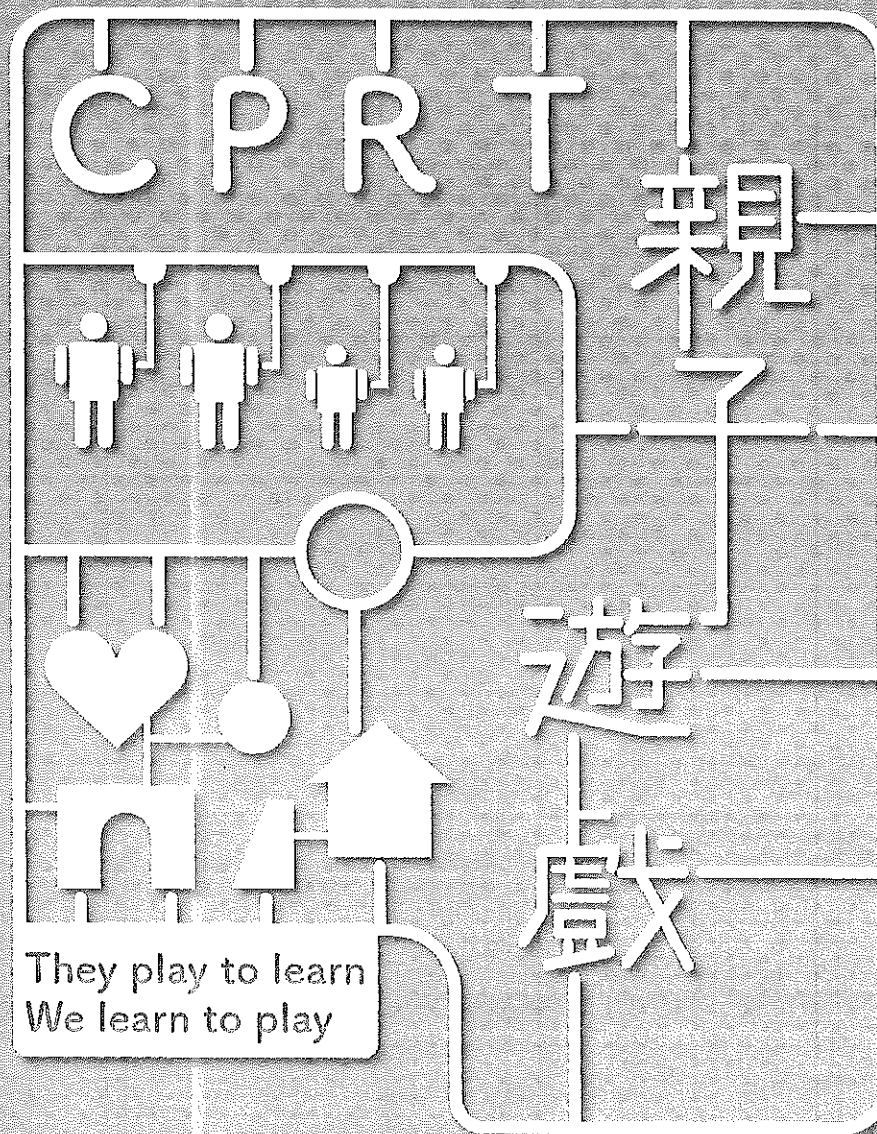
我們的初心及夢想，就是香港每位父母，都可在子女在兩至十歲  
時，有機會接受「親子遊戲」Child Parent Relationship  
Therapy的小組訓練，藉此幫助我們的下一代能健康快樂成長；  
父母更可學習在子女遇到困難和問題時，作為後盾和治療良藥。  
就如初生嬰兒父母學習餵奶、洗澡、換尿布一樣的必修課程。因  
為父母的改變，是影響孩子一生的！

如有興趣與我們合作的話，歡迎與我們聯絡。

電郵 [info@cprthk.org](mailto:info@cprthk.org)

Whatsapp +852 6291 8475

香港北角英皇道370號  
振華大廈5樓A2室



親子遊戲愛連繫

Child Parent Relationship Therapy Association of HK

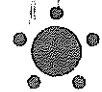
## 2020年初的疫情下.....

我們發起了一個親子遊戲Child Parent Relationship Therapy (CPRT)的服務。

我們召集了近四十位具經驗社工或輔導員, 招收了近200位幼稚園及初小學生父母, 分為21組, 義務提供了6節的網上CPRT小組課程, 目的是教育父母學習遊戲治療的技巧, 讓父母能作自己孩子的「輔導員」。

# 「親子遊戲」訓練

Child



小組形式

Parent



每週30分鐘

Relationship



父母+兒童

Therapy



「特別遊戲時間」

「親子遊戲」Child Parent Relationship Therapy (CPRT) 深信親子關係對兒童的成長及心理健康十分重要。

CPRT 是透過小組形式, 讓父母在互相支持的氣氛下, 學習「兒童為本遊戲治療」Child Centered Play Therapy 的理論和技巧, 並在家中與孩子進行每週30分鐘的「特別遊戲時間」學習有同理心地回應孩子的情緒, 懂得於孩子的不當行為設限, 從而提升孩子的自律; 並且可提升兒童的自信心及自我形象。

## 訓練/課堂內容包括\*:

1. 講解「遊戲治療」的基本理論及概念
2. 父母在第三節課堂後, 每星期在家中進行半小時的「親子遊戲」時間, 並錄映其中一節於課堂上播放, 以便導師給予指導, 幫助參加者掌握實際技巧
3. 父母透過「遊戲治療」的技巧:
  - 增加父母對孩子的同理心, 從而幫助孩子能更有效地處理自己的情緒
  - 提升孩子面對困難的耐力及解難能力
  - 提升孩子的自信和自我形象
  - 培養孩子的自制能力
  - 改善親子關係
  - 因掌握有效技巧, 加上組員和導師的支持, 可減少父母的壓力
4. 幫助父母將「遊戲治療」的技巧應用在日常的培育和管教上

\*課程內容是根據 Guernsey, L. (1972); Bratton, S., & Landreth, G. (2006) (2020) 的 CPRT Manual (得到授權使用), 並由周婉芬博士翻譯和調適