

中華基督教會基真小學

各位家長：

有關全方位校本輔導活動(請保存以便查閱)

本校一向重視學生身心健康的成長，在課程與輔導活動配合，為學生提供全校參與「全方位校本輔導活動」，加強德育及公民教育，培養學生優秀品德素質。

一：好學生良好表現獎勵計劃

本年學校繼續推行好學生良好表現獎勵計劃，讓小一至小六同學認識自己各方面潛能，提升責任，實踐守時、守規、交齊功課之目標，希望全校老師及家長也能把握機會，多鼓勵和讚賞同學。

獲獎準則:

全年分三期進行，於考試前以學生每項目標的行為表現作評估及結算，並記錄於成績表上作嘉許。若達標之好學生，可獲出色表現蓋印 1 次。

***若獲 6 次出色表現蓋印者獲頒發金獎**

***若獲 5 次出色表現蓋印者獲頒發銀獎**

***若獲 4 次出色表現蓋印者獲頒發銅獎**

透過加強家校合作，加強學生自律自省的精神及提昇他們的自尊感和成就感，藉以深化同學的正面價值觀。

二：快樂存摺

心理學界及教育界都流行一個名詞--「回彈力」也就是自我恢復的能力。每個人都知道培養回彈力的重要性，因為只有具有越強的回彈力(自我修復的能力)，才能從挫折中反彈回到平常的心理狀態。如何培養這麼重要的能力?

這個方法很簡單，每天寫下當天所發生的好事；也就是使你快樂的事。例如:路邊的小花顏色鮮艷，吸引你駐足欣賞；或者是下雨天真好，我不用出去澆花，而心中所產生的愉悅感覺。就是這麼簡單的快樂小事，在我們每天的生活中會不斷的發生；只要養成習慣把快樂及感恩的心情當天寫下來，就如同把錢存入銀行一樣。一般人都會有儲蓄的概念，以備不時之需；這是物質上的準備，那心靈上的儲蓄就是自己的『快樂存摺』。

希望透過親子活動，家長與子女一起把每天一件快樂的記憶存入自己的快樂存摺。當快樂存摺有了很多的快樂記錄時，也代表著你的回彈力越來越強。

快樂存摺就是這麼好用，就從今天(10月)開始吧!

三：「我熱愛生命」 --- 「Easy Easy 好小事」

本年學校繼續參與「以勒基金、我熱愛生命行動」之「Easy Easy好小事」活動，將於11月25日至12月8日期間(連續14天)進行，透過「日行好小事，人便有福了」的信息，鼓勵小一至小六同學每天作一件好事情（例如：讓座予別人、跟人打招呼、幫別人拿東西……等），以文字或圖畫記錄下來，並分享給身邊的同伴或家人，更鼓勵其他人一同作好事；以培養小孩子能夠關心旁邊發生的事情，並且主動作出回應，在助人的過程中，發展其內藏的思考力、應付問題的靈活性；而在得到認同和讚賞後，孩子們獲得的心靈滿足，能激勵他們喜悅和繼續做好事。學習感謝別人的幫助，多體諒；多寬恕；多感恩；多關心及多欣賞。

當學生分享當天所做過的好事後，家長可給予適當的鼓勵和讚賞；如學生不懂以文字或圖畫表達當天所做過的好事，家長可從旁協助（可作為親子活動）。

老師在校亦會讚揚學生所作的行為，給予正能量的評價，並鼓勵他們以此影響身邊的同伴或家人。班主任每月會揀選學生作品在課室展示，並分階段更新日記（讓每位學生均有機會被展示其日記）。最後，班主任挑選出5名最具意義的學生作品參選，而獲大會選出作品的學生，更會獲得紀念品一份及嘉許狀。

敬請家長鼓勵 貴子弟積極參與，最後，謹此多謝各位家長對「全方位校本輔導活動」的支持及合作，以收家庭和學校共同輔導學生成長之效。

統籌老師：輔導張德賢姑娘

校長 _____ 謹啟