

## 中華基督教會基真小學

各位家長：

小二校本自理課程

為了讓孩子自小養成良好的習慣，讓他們明白照顧自己是本身的責任，並從日常生活中鍛鍊，提升個人自理能力。本年度生命教育組為二年級同學安排了校本自理課程，詳情如下：

目的	1. 學生能掌握五個生活技能 2. 培養責任感，在家裏承擔家務 3. 建立自信和成功感，培養自己的事自己做的自律精神					
活動細則	學生將於生命教育課學習以下自理能力，然後在家練習及完成紀錄冊：					
日期	二信	二望	二愛	二智	二誠	二信
17/10(四)	扭毛巾， 抹桌子	褶衫	掃地	綁鞋帶	正確使用 筷子	扭毛巾， 抹桌子
7/11(四)	褶衫	掃地	綁鞋帶	正確使用 筷子	扭毛巾， 抹桌子	褶衫
14/11(四)	掃地	綁鞋帶	正確使用 筷子	扭毛巾， 抹桌子	褶衫	掃地
12/12(四)	綁鞋帶	正確使用 筷子	扭毛巾， 抹桌子	褶衫	掃地	綁鞋帶
19/12(四)	正確使用 筷子	扭毛巾， 抹桌子	褶衫	掃地	綁鞋帶	正確使用 筷子
注意事項	<p>➤ 每位學生會有一本《小二校本自理課程》紀錄冊，內附參考資料： 「如何培養孩子的自理能力」、「不同年紀的子女懂得做的家事」 **請家長在家裏與孩子一起完成紀錄冊**</p> <p>➤ 請家長預先為孩子準備以下物品，用袋入好後帶回校，暫時存放在儲物格內：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 一條<u>舊毛巾</u>(抹桌用)、小膠袋(放用過的濕毛巾)</li> <li>2. 一件<u>可扣鈕的外套</u></li> <li>3. 一對筷子</li> </ol> <p>➤ 有關教學影片，可瀏覽學校網頁 <a href="http://www.keichun.edu.hk">www.keichun.edu.hk</a> 學科天地➔生命教育科➔自學網站</p>					



統籌：陳瑞茹老師

校長 \_\_\_\_\_ 謹啟