

中華基督教會基真小學

各位家長：

保持警覺-預防流行性感冒

根據衛生署衛生防護中心最近的資料顯示，流行性感冒已進入高峰期，受感染人數不斷增加。為保障學生健康，學校除了會加強校園清洗和消毒外，亦會促請全校學生、教職員注意個人及學校環境衛生。現籲請各位家長除了保持家居清潔衛生，亦須提醒 貴子弟時刻保持個人及校園環境衛生，包括以下的要點：

- 學校會保持室內空氣流通，適當打開課室門窗。**請家長為貴子弟預備足夠禦寒衣物** (學生服飾要求，見學生手冊第5頁)
- 保持雙手清潔，特別在接觸眼、鼻及口前用正確方法洗手
- 當雙手沒有明顯污垢時，可用含70 - 80%酒精搓手液潔淨雙手
- 打噴嚏或咳嗽時應掩著口鼻
- 將染污的紙巾棄置於有蓋垃圾箱內
- 打噴嚏或咳嗽後應徹底洗手
- 如出現呼吸道感染病徵，應佩戴口罩
- 如身體不適，最好避免前往人多擠迫、空氣流通情況欠佳的公眾地方
- 增強身體抵抗力及實踐健康生活：均衡飲食、適量運動、充足休息
- 為貴子弟每天預備2個口罩，用清潔的膠袋袋好，以便有需要時使用
- 學生在進入校園後，以酒精搓手液潔淨雙手(如敏感者可用水洗手)
- 學校會每天為所有學生抵校後再量度體溫，以識別發燒學生
- 如出現發燒或呼吸道感染的徵狀，應立即向醫生求診，應避免回到學校上課，按照醫生的病假指示留在家中休息，直至徵狀消失及退燒後至少兩天才可回校
- 家長每天須在子女離家上學前為他們量度體溫，記錄在《學生手冊》內。一般來說，如果用口溫探熱器量度體溫，正常應不高於攝氏 37.5 度<sup>°C</sup>，或耳溫不高於38 <sup>°C</sup>
- 香港衛生署季節性流感疫苗接種資訊
  - ◇ 疫苗能安全和有效地預防季節性流感和其併發症
  - ◇ 流感可於高危人士引致嚴重疾病，而健康人士亦會受影響。基於季節性流感疫苗安全有效，除有已知禁忌症的人士外，所有年滿6個月或以上人士均應接種流感疫苗以保障個人健康
  - ◇ 一般建議在每年秋天時份接種流感疫苗，接種疫苗後約兩星期，體內便會產生足夠抗體對抗流感
  - ◇ \*有關季節性流感疫苗的詳細資料，請瀏覽衛生署衛生防護中心疫苗接種計劃 <https://www.chp.gov.hk/tc/features/17980.html>

我們再次籲請各位家長通力合作，保持家居清潔衛生，時刻提醒貴子弟注意個人衛生，做好一切預防傳染病的措施。如有學生被確診患上流感或其他傳染病，請家長致電與班主任聯絡。

校長 \_\_\_\_\_ 謹啟

-----<-----  
回 條

(請於 2 月 1 日前交班主任)

洪校長：本人敬悉 通告(129)：保持警覺-預防流行性感冒 內容。

班別：\_\_\_\_\_ 學生姓名：\_\_\_\_\_ ( )

家長簽署：\_\_\_\_\_ 日期：2018 年\_\_\_\_月\_\_\_\_日