

中華基督教會基真小學

各位家長：

有關小四成長的天空計劃 - 挑戰宿營活動

挑戰宿營活動內容如下，請家長協助提醒及安排學生準備物品及依時出席活動。

日期：2018 年 4 月 28 日(星期六) 至 4 月 29 日(星期日)

地點：西貢保良局北潭涌渡假營

集合時間：下午 2 時正 (4 月 28 日)

集散地點：本校有蓋操場

抵校時間：下午 2 時 30 分 (4 月 29 日)

帶隊老師：譚少華社工及四位中國歷行會社工及活動導師

服裝：學校冬季運動服 + 成長的天空隊衫 (小樂 T-shirt)

訓練內容及注意事項：見後頁

統籌老師：譚少華社工

校長 _____ 謹啟
(吳金曉副校長代行)



回 條

(請於4月26日前交譚少華社工)

洪校長：本人敬悉 通告(196)：有關小四成長的天空計劃 - 挑戰宿營活動 內容。

- 本人 同意 / 不同意 敝子弟參加 4 月 28 日至 29 日之挑戰宿營活動。
- 活動後 學生 自行回家
 由家長到校接領

班別：_____ 學生姓名：_____ () 聯絡電話：_____

家長簽署：_____

日期：2018 年 4 月 _____ 日

*請在適當 內加 ✓

成長的天空 - 挑戰宿營 (28-29 / 4 / 2018) 訓練內容

28/4 (星期六)		29/4 (星期日)	
14:00-14:15	學校集合檢查及簡介行程	07:30-08:00	起牀及梳洗
14:15-15:15	乘坐旅遊車前往西貢北潭涌	08:00-09:00	檢查、早操及早餐
15:15-15:45	簡介活動內容及營地安全守則	09:00-13:00	團隊歷奇訓練 2、總結、分享及頒獎
16:00-17:30	團隊歷奇訓練 1	13:00-13:40	午膳後離營
18:00-19:00	野炊晚餐	13:50-14:30	乘坐旅遊車返學校
19:00-20:00	晚餐及小休息	14:30-14:40	回校後解散
20:00-22:00	團體及個人夜行		
22:00-23:00	總結及深化知識管理		
23:00-23:30	內務及安睡		

備註：1. 請自行帶備：

衣物類	替換用之內衣褲、睡覺衣物、第二天穿著的衣物、拖鞋或輕便鞋、禦寒衣物、「小樂 T-shirt」
清潔類	抹汗或洗臉毛巾、抹身毛巾、牙膏、牙刷、沐浴用品
飲食類	清水一支、零食一種、飽肚食品一種，例如：餅乾、麵包 (如攜帶飲品或汽水，該項視為一種零食計算！)
其 他	小型電筒、便利雨衣、個人藥物、防蚊及防曬用品
文 具	「成長加油站」、筆
金 錢	一元硬幣兩個(用以致電回家)、回家或傍身用的車錢(不多於\$20 或八達通卡)

2. 以上物品，需使用背囊盛載。
3. 另外請帶備小型背包，以盛載輕便物資行山之用。
4. 請不要攜帶遊戲機、相機、玩具、書籍或過多之零食、衣服和鞋襪，以免負荷過重。
5. 如已知或即時感到身體狀況不適合參加宿營中的任何活動，請及早告知負責老師或導師。