

中華基督教會基真小學

各位家長：

《多角度協助子女面對學習及生活的挑戰》家長講座

研究顯示，最近，報章上稱西班牙巴塞隆納「全球衛生研究所」最新的一項研究調查指出，家住在公園附近有助小朋友的學習和成長，還可以延長專注力的持續時間，令小朋友的學習力更好。而「專注與學習」這課題愈來愈受到家長的重視！事實上，不少研究也顯示：專注力大大影響兒童的學習能力、社交和情緒的穩定性。

有見及此，本區會學生輔導教師工作小組將舉辦「多角度協助子女面對學習及生活的挑戰」聯校家長講座，是次特別邀請三位專家主講，以協助家長如何及早識別有專注力不足及過度活躍症(ADHD)的學童，並以不同專業角度介紹多種的治療方法及具體活動，提昇兒童的專注力；而家長亦可透過講座，更多明白子女面對學習和生活上所遇到的挑戰，從而建立更和諧緊密的親子關係。詳情如下：

講 員：	1. 註冊精神科醫生：張漢奇醫生 Dr. Cheung Hon Kee, Henry (英國皇家精神科學院院士；香港精神科學院院士；香港專科學院院士(精神科)) 2. 註冊臨床心理學家：陳穎儀博士 Dr. Michelle Chan (香港大學心理學博士(臨床心理學)；陳博士現職聯合醫院及香港飲食失調協會工作，同時也是香港中文大學碩士課程和城市大學的兼職講師) 3. 註冊職業治療師：陳玉珍姑娘 Ann Chen (香港一級註冊職業治療師；香港特殊學習障礙協會及兒童發展治療顧問；身心創傷治療師；醫療研究暨行政碩士)		
內 容：	1. 精神科醫生 *如何確診 ADHD 學童 *認識藥物治療 *服藥需注意	2. 臨床心理學家 *如何評估 ADHD 學童 *提升專注力 - 執行功能 - 自我調節	3. 職業治療師 *如何幫助 ADHD 學童的學習和生活效能 *介紹對治療分心、衝動及過動的簡單原則及活動
日 期：	2018 年 4 月 21 日(星期六)		
時 間：	下午 2：30 - 4：30		
地 點：	本校四樓禮堂		
備 註：	1. 校方會於 16/4(一)至 18/4(三)期間派發入場券予報名者，請家長留意及需憑券出席。 2. 為家長能安心參與講座，請盡可能不帶同子女出席。(不設照顧兒童服務) 3. 如遇惡劣天氣或其他因素停課，講座將會延期舉行，詳情另行通知。		

統籌老師：學生輔導主任張德賢姑娘

校長 _____ 謹啟

回 條

(請於4月12日或之前交班主任)

洪校長：本人敬悉 通告(182)：《多角度協助子女面對學習及生活的挑戰》家長講座內容。

➤ 本人 出席 4 月 21 日(星期六) 之家長講座 (人數共 _____ 位)

無暇出席上述活動

班別：_____ 學生姓名：_____ ()

家長簽署：_____

日期：2018 年 4 月 _____ 日

* 請在適當的內加上✓