

中華基督教會基真小學

各位家長：

**EQ 小特工小組**

情緒與我們的生活息息相關，同時廣泛影響我們的身心健康、學業表現、及人際關係等。如果能對情緒做適當的調適與管理，能提升我們在各方面的能力與表現。透過「EQ 小特工小組」以「認識情緒」及「處理情緒」的主題，讓學生能認識自己和學習正面表達情緒的方法，以及提升學生的抗逆力為目標，掌握如何面對困難及解決問題的技巧。現誠意邀請 貴子弟參與，小組詳情如下：

日期：24/11, 1/12, 8/12, 15/12, 12/1, 19/1 (逢星期六，共六節)

時間：(A 組)上午 9:15-10:45 / (B 組)上午 11:00-12:30

地點：本校 405 課室

對象：小三及四年班學生

小組人數：6-8 人

統籌輔導員：溫婉彤姑娘

備註：學生需要投入學習及遵守秩序，如表現不如理想，會考慮取消其入組機會，讓給其他有需要同學。

請填妥回條，在 11 月 6 日前交溫姑娘。

校長 \_\_\_\_\_ 謹啟

----- ✂ -----  
回 條

(請於 11 月 6 日前交溫姑娘)

洪校長：本人敬悉 通告(079)：有關 EQ 小特工小組 內容。

- 本人  同意 /  不同意 敝子弟參加 EQ 小特工小組。
- 時間： (A 組)上午 9:15-10:45       (B 組)上午 11:00-12:30
- 活動後 學生       自行回家       由家長到校接領

班別：\_\_\_\_\_ 學生姓名：\_\_\_\_\_ (      ) 聯絡電話：\_\_\_\_\_

家長簽署：\_\_\_\_\_

日期：2018 年 11 月 \_\_\_\_\_ 日

\*在適當  加上✓