



24種品格強項

品格強項是甚麼？



上帝送給每個人的禮物



每個人有 24 品格特質



每種特質的 **強弱** 都不同



每種品格特質的強弱都可以改變。



像 **肌肉**，經常 **鍛鍊** 和實踐，會增強。



品格強項的特質

- 每個人都擁有24種品格特質
- 每種特質的強弱都不同
- 每種品格特質的強弱都可以改變
- 像肌肉，經常練習和實踐，會增強

品格強項





團隊合作

- 善於與別人合作、達成一致目標。
- 經常完成自己的份內事，對團隊具有很強的歸屬感，願意為團隊的成功而努力。



感恩

感恩的人會：

- 能留意發生在自己身上的好事，但從不會視為理所當然
- 能留意身邊發生的好事，並為此感恩
- 常常表達謝意



愛

- 愛包含了「去愛與被愛的能力」
- 愛可以有**很多種**，包括父母的愛、手足的愛、朋友的愛、對有需要人士的愛等。



喜愛學習

喜愛學習是指熱衷於學習新的技能、課題和知識。

如何讓自己喜愛學習？

- 積極參與
- 學得有意義（將學習聯繫生活）
- 定時到圖書館或網上為一個你有興趣的課題搜集資料
- 培養閱讀習慣

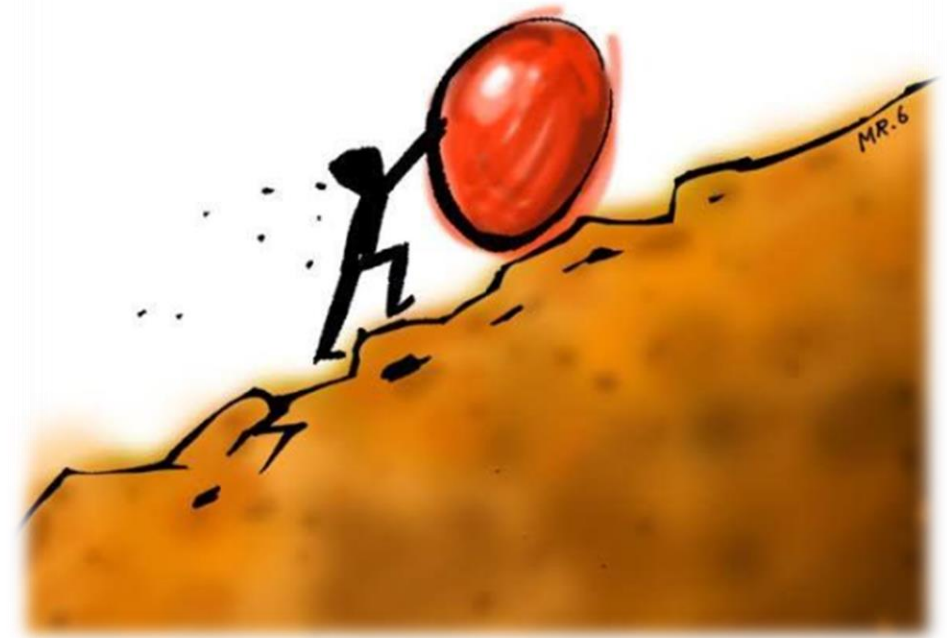


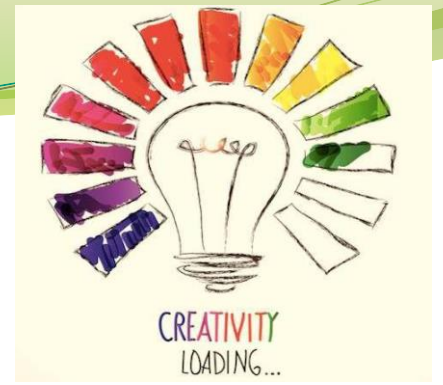
毅力

➤ 具有**毅力**的人即使**工作**過程中困難重重，亦會堅持下去、「誓不罷休」，並以完成工作為樂。

➤ 無論甚麼樣的工作都會**盡力準時完成**，工作時**不會分心**。

成功的不二法門，
是堅持到最後一分鐘





創造力

- [illegible]



寬恕

- 懂得寬恕的人會饒恕那些做錯事或對不起他們的人，並給予別人第二次機會。
- 以慈悲為座右銘，不會圖謀報復。



希望

- 性格強項所指的**希望**，亦包含了樂觀，是一種從**認知、情感和動機上都樂於迎向未來的信念**。
- 擁有希望的人相信未來掌握於自己手中，低潮是總會過去的，對將來抱有美好的盼望，並會透過努力來達成心願。



自我控制

自我控制是指能夠管理自己的感覺和行動，並且紀律嚴明。



對美的欣賞

對美的欣賞是指我們能夠欣賞周圍的美麗和他人的技巧。



仁慈

仁慈是指樂於助人，富有同情心，經常為別人做些好事，而沒有期望得到回報。



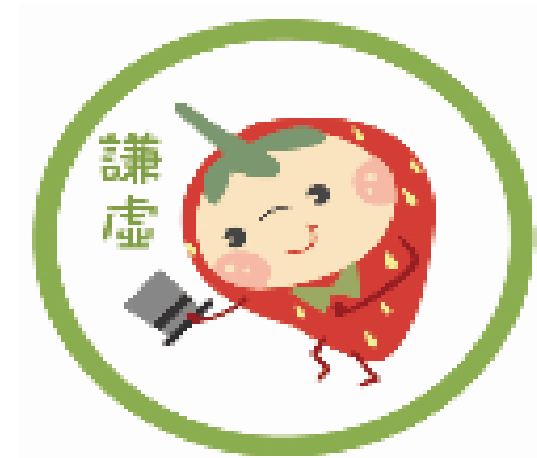
公平公正

公平是指能夠平等地對待每個人，並給每個人同樣的機會，將相同的規則應用於每個人。



謙虛

謙虛是指我們看到了自己的長處和才能，但很謙虛，沒有尋求成為關注的中心或獲得認可。



誠實

誠實是指我們對自己和他人誠實，我試圖向每個人準確地展現自己的反應，並對自己的行為負責。



好奇心

好奇心是指尋找能夠獲得新經驗而又不會束手無策的情況。



勇敢

勇敢是指儘管我們有疑慮，我們仍堅守信念，面對挑戰，困難和痛苦。



2021-2022品格強項

9月	重點品格強項：希望（正面與樂觀）
10月	社交智慧
11月	審慎
12-1月	靈性（心靈信仰）
1-2	熱情
3月	判斷力
4月	幽默感
5月	洞察力
6月	領導才能

透過不同形式

➤ 早會

➤ 班早會

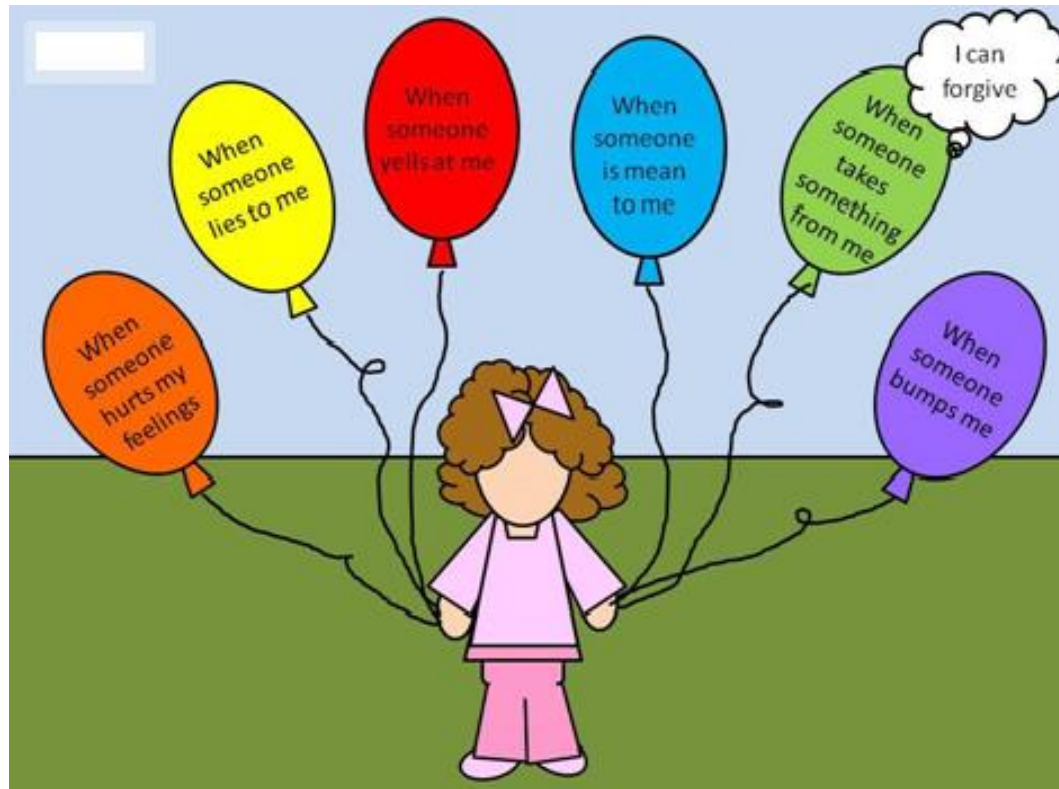
➤ 生命教育課

➤ 周會

➤ 不同的學科(中文、英文、數學、視藝……)

配合學校活動

我們可以怎樣善用「寬恕」這個性格強項來處理問題？請舉例子與家人分享。



配合學校活動



