



中華基督教會基真小學 2016/17 年度 3 月份家長通訊

親愛的家長：

有時一些孩童的趣事，也會帶給我們很大的啟發。

有一次，我小息遇到雯雯，她哭喪着臉向我說：

雯雯：我數學考試很差呢！

我見她如此難過，很想協助她，於是繼續問

甚麼原因？題目太難？：我

雯雯：唉！是老師出了一些我沒學過的乘法題目，例如：

三乘七等於多少？我算了好久都算不出來。

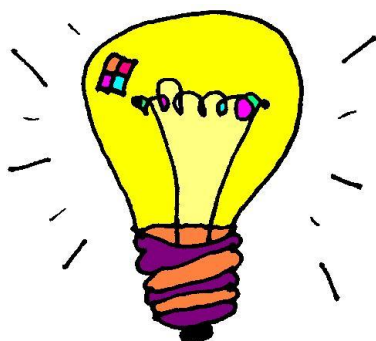
那你怎麼辦？：我

雯雯率性的回答說：管它三七二十一，我就隨便寫了十五。

多麼有趣的回答，三乘七，不就是二十一嗎？

有時這也是我們行為模式的寫照。不但是小孩子，就算我們是成人，也很容易把一些金句琅琅上口，然而一旦面臨難關，卻嚇得驚惶失措，忘記了那些應該持守的信念，或是忘記了神在聖經上寶貴的應許。

我們深知人生旅程不會一帆風順，但就如習近平總書記所言：「只要精神不滑坡，辦法總比困難多。」如果我們不能把所信的在日常生活中付諸行動，積極面對生命中種種的挑戰，豈不是像雯雯一樣，錯過了解決問題的答案？



「敬畏耶和華是智慧的開端；
認識至聖者便是聰明。」

箴言 9:10

校長 黃靜雯 謹啟

2017 年 3 月 2 日



不經不覺，我們已走過愛之語的頭四種，讓我們來個小溫習：

1. 身體的接觸(Physical Touch)：指任何溫柔的觸摸、擁抱、握手、親吻、擊掌(Give me Five)、在地上摔角、騎膊馬、騎牛牛.....等接觸孩子身體的行為。
2. 肯定的言詞(Words of Affirmation)：對孩子適時的說出親切、摯愛、讚美、鼓勵、正向引導的話，這表示你在乎他。要留意音調的高低、語氣柔和度和關心的氣氛等。
3. 精心的時刻(Quality time)：是指分別出一些時間，與孩子在一起做一些愉快的事，焦點在於給孩子全心的關注和百分百的注意力，不要分心。
4. 接受禮物(Gifts)：禮物是一種愛的表示，是父母白白給予孩子的，在乎傳情達意，而不應含有報酬或賄賂的成份。

最後一種愛語，是**服務的行動(Acts of Service)**，乃指針對孩子不同的年齡需求，以服侍行動來表達愛，如孩子生病時為她熬湯。對父母來說這類機會很多！當父母用服務的行動向孩子表達愛，做他們無法為自己做的事時，你就是在建立一種模範。這會幫助他們免於自我中心而且懂得幫助別人。不過當我們這樣做時，有部份小孩子會以為這是理所當然。我們也需教導孩子當我們或別人替他們做事之後，要記得表示感謝。



要進行服務的行動，在體力和情緒上都很吃力。因此，父母應該多加注意自己的狀態。有時為人父母者可能會忘掉他們所做的日常俗務，其實是具有長遠功效的愛的表現。有些家庭主婦可能會覺得自己是被配偶和孩子困在家裡的奴隸，「做牛做馬」，如果抱持這種態度，這種情緒會自動的傳給孩子。所以愛心服務是一種內心激發出來的願望，要把自己的精力投放在別人身上。所以，請檢查自己的心態，當我們為孩子做事時，是樂意還是不情願？

有時，做父母對服侍孩子讓步太多，不管是出於孩子的渴望或實際需要，都可能使他們停留在孩子氣的自我中心階段，而且變得很自私。為孩子所做的服務行動，最高的目的在於幫助他們成為成熟的大人並學會藉由行動去愛別人。信徒也學效基督耶穌的樣式，去服侍他人：「人子來，不是要受人的服事，乃是要服事人，並且要捨命，作多人的贖價。」(太20:28)

服務的行動就是隨時在孩子身旁準備提供協助（心靈上、生活上、生命上），讓孩子隨時隨地都能感受到父母的服務及支持，例如孩子的電腦壞了，父母隨即替他們提供解決的辦法。有時父母為了希望孩子變得獨立，無須為他們解決所有困難，但當孩子面臨一些緊急關頭，父母「準備就緒」的態度及提供協助（服務的行動）的心態就變得十分重要。

銘皓：「我知道爸爸愛我，因為在冬天時爸爸常為我加厚床墊，讓我睡得暖和。」

彩儀：「我知道媽媽愛我，因為她為我縫好脫掉的鈕釦。她外出上班，也會把先飯菜做好。」

到今天，當我有電腦上不懂的地方，兒子多忙也好，必定挺身而出。女兒在家也很樂意燒菜煮飯，讓我倆回家有頓「住家飯」吃，這算是我們多年來對他們「服務行動」的回報吧！五種愛語你都學過了，每個人都有某一兩種愛的表達會比其他的更重要，你要嘗試找出來，讓孩子的情感槽「常滿」。

（下一篇：找出主要愛語的方法）





又過了半個月，距離渣打馬拉松比賽的日子餘下兩星期，筆者發現整個人的運動狀態不大好，甚至有點兒擔心比賽當日未能出席。原因是1月中旬的天氣寒冷，要到戶外跑步需要很大的動力，加上在某次練習時，好像拉到右膝/小腿，至今仍時好時差，於是不敢進行操練，只好每天在家拉筋鬆弛，深怕會弄傷右腳。

或許大家都有類似筆者的體驗，面對著一件重要的事，心裡愈想把它做好，偏偏事情的發展不如人願，有時更似乎是對著幹。那時大家的心情是如何的呢？一般都會覺得感覺很差，對吧！要是處理人際關係，向別人示好，卻不得要領，心裡的負擔必然是更大了。

是次筆者跟大家分享人生馬拉松的第二事，這是「朋友」。除非你不用上街，家中又有親人照顧，不然你總要接觸不同的人，而朋友就在這時產生了。朋友的定義是甚麼？有的會親密如知己，有的會是點頭之交，筆者認為真正的朋友是即使知道你的缺點還是會包容你關心你，樂意彼此坦誠分享，甚至願意陪伴你面對任何重大的事。



中國有句諺語：「在家靠父母，出外靠朋友。」這句話相信大家都曾聽過。即使你年紀小，也能體會到這句話的真實。由小到大，父母都為你籌謀預備各樣事，所以大家都喜歡待在家中。至於出外生活或做事便需要依靠朋友，每個階段的人生有伴才活得精彩。

如：同學的多寡，能否友愛共處，確會影響你學習的興趣；當你與同學一起完成專題研習或報告，好朋友便很重要；讀書時認識的死黨，會陪你做很多瘋狂的事，沒有白過青春歲月；投身社會後，明白學歷知識固然重要，卻不及朋友的幫助才能工作順利；志趣相投的朋友，會令你感到更歡樂；及至晚年人生，仍有一眾好友陪伴遊玩，此生就沒有枉過。

在筆者的經驗裡，朋友們互相幫忙，不分你我。感謝過去和現在的好友，沒有你們隨時隨地的扶持，怎會有今日的我呢？求學時期你們鞭策我用心讀書、工作上你們為我排難解憂，今年要預備人生另一重要階段，多得你們我才感到安心點。回顧我的人生，身邊總會有好友陪伴，能夠儲到15年以上的好友，更是難能可貴，盼望友誼長存，亦能認識更多不同朋友。

除了人與人的友誼外，歡迎你參與教會活動、出席崇拜，一同認識我們的知心友——耶穌，縱遇困難未能分享，或有愁苦難說出口，你都可以藉禱告向神傾訴，祂必然明白我們的難處，用奇妙的方法去幫助我們。祝福你得著這位(耶穌)好朋友，恩典滿滿！

Accepts you as you are 接受原本的你
Believes in "you" 相信你這個人！
Calls you just to say "Hi" 打電話給你就是想說聲"嗨"
Doesn't give up on you 從不放棄對你的信心
Envisions the whole of you 預期你總是盡全力
Forgives your mistakes 原諒你的過錯
Gives unconditionally 無條件地過錯
Helps you 幫助你
Invites you over 邀請你
Jest "be" with you 靜靜地在你的身旁！
Keeps you close at heart 靠近你的心
Loves you for who you are 因你原來的樣子而愛你
Makes a difference in your life 使你的生活與以往不同
Never judges 不間斷
Offers support 支持你
Picks you up 扶你一把
Quiets your fears 止息你的懼怕
Raises your spirits 鼓舞你的心靈
Says nice things about you 跟別人述說你好的那一面
Tells you the truth when you need to hear it 當需要時會告訴你實情
Understands you 懂你
Values you 看重你
Walks beside you 與你同行
X-plain things you don't understand 解你的疑惑
Yells when you won't listen aXnd 在你聽不下時會大吼一下
Zaps you back to reality 把你拉回現實

詩篇23篇

耶和華是我的牧者(朋友)，我必不致缺乏。他使我躺臥在青草地上，領我在可安歇的水邊。他使我的靈魂甦醒，為自己的名引導我走義路。我雖然行過死蔭的幽谷，也不怕遭害，因為你與我同在；你的杖、你的竿，都安慰我。在我敵人面前，你為我擺設筵席；你用油膏了我的頭，使我的福杯滿溢。我一生一世必有恩惠慈愛隨著我；我且要住在耶和華的殿中，直到永遠。

←你有多少個好朋友，而你又是否一個值得交的好朋友？不妨參看此圖。

↑圖片來源：http://www.money511.com/friends_de.php

2月9日基真小學55週年運動會花絮

基真精神 信望愛人 五十五年 成績驕人



七彩繽紛快樂傘



所有健兒渴望的獎盃



全神貫注努力跑



溫晴洋溢的親子競技比賽



飛躍新里程



龐大的家長義工團



教師家長接力賽冠軍



初小級全場總冠軍

歡迎瀏覽本校網頁欣賞更多活動照片！<http://www.keichun.edu.hk>