



# 暖流

245

感恩祝福版(十四)

一切從讚美開始

# 目錄

## 編者語

「並肩培育豐盛生命 • 攜手見證基督大愛」

主編的話 02

## 基真校監、校長、校牧、老師及校友

一切從讚美開始	石玉如校監	03-04
《神是愛》	彭潔嫻校長	05
一切從讚美開始	吳金曉副校長	06
《It's ok to be sad》	趙曼娜副校長	07
一切從讚美開始	余佩恩老師	08
一切從讚美開始	何子茵老師	09-10
《Emmanuel》	林子薇老師	11
《祢仍顧惜我》	許靄璇老師	12
一切從讚美開始	鄧祉程老師	13
《上帝恩》	鄧達榮牧師	14
《無言的讚頌》	石守賢宣教師	15-16
《是祢最重要》	曾詠珊校牧	17
《He's Able》	羅嘉榮校友	18
《一生在神手裡》	梁溢珺校友	19

## 《暖流》「一切從讚美開始」歌曲分享及作文比賽得獎名單

初小組 冠軍 《獅子山下 同心抗疫》	二智 黎芯伶	20
初小組 亞軍 《保護我的是耶和華》	二誠 游芊怡	21
初小組 季軍 《活出愛》	二智 陳梓睿	22-23
初小組 優異 《跟主天際飛》	一信 何彥輝	24
初小組 優異 《孤勇者》	一誠 黃衍博	25-26
初小組 優異 《大雀鳥，小雀鳥》	一愛 鍾曜揚	27
初小組 優異 《Amazing Grace》	二智 劉振東	28
初小組 優異 《讚美主偉大》	二信 黃夕桐	29-30
初小組 優異 《主禱文》	二誠 郭紫好	31
中小組 冠軍 《活出愛》	三信 黃彥善	32
中小組 亞軍 《感恩有你》	四信 張晉和	33
中小組 季軍 《讚美的孩子最喜樂》	三智 陳皓晴	34
中小組 優異 《強》	三信 蕭景軒	35
中小組 優異 《愛是不保留》	三智 鄔凱齡	36
中小組 優異 《快樂常歌唱》	四信 梁雅喬	37
中小組 優異 《天天歌唱》	四望 郭希妍	38
中小組 優異 《捷德之証》	四智 梁浚鏗	39-40
高小組 冠軍 《晴天雨天》	六望 黃焯瑤	41-42
高小組 亞軍 《我要向高山舉目》	五信 鍾樂瑤	43-44
高小組 季軍 《橋》	五望 梁筠穎	45
高小組 優異 《Praise you every day》	五愛 張穎璇	46
高小組 優異 《主祢是我力量》	五智 冼思行	47
高小組 優異 《普世歡騰》	五智 毛盈飛	48
高小組 優異 《偶然遇上的驚喜》	六愛 黃諾洳	49
高小組 優異 《初音未來的消失》	六愛 黃珞琛	50

# 「並肩培育豐盛生命 · 攜手見證基督大愛」

今年校牧部主題是「一切從讚美開始」，由上課的鐘聲、周會崇拜的詩歌、宗教週的活動、試後的詩歌比賽……一切都以讚美的旋律開始。

上帝創造旋律，引發人心靈的共鳴，而讚美的詩歌提升我們對美善的回應，盼望今年的寫作，讓我們透過歌詞旋律給我們啟發，激勵我們向上主表達讚嘆感謝、向家人表達感激扶持、欣賞大自然創造的奇妙……

我們個人的主旋律又是什麼呢？會是一首怎樣的詩歌與身邊的人共鳴呢？上帝定意我們每一個都有豐盛的生命，按著我們的恩賜和特質，好好展現發揮，每人的生命都是一首動聽的歌。

## 《若》

1. 若我是一朵路旁的小花，開放在陽光下樂無涯，  
我要活潑吐露芬芳，讓人知造物主的偉大。  
祂既不輕忽那小花的榮華，必然更將我的生命看為可誇。  
若我是一朵路旁的小花，我要對人說主的偉大。
2. 若我是一隻林中的雀鳥，飛躍在樹梢間多逍遙，  
我要盡情地歌唱讚美，讓人知造物主的奇妙。  
祂既不輕忽那雀鳥的曲調，必然更將我的生命看為重要，  
若我是一隻林中的雀鳥，我要對人說主的奇妙。



歌曲欣賞：<https://youtu.be/fTRbbFcVXmY>



# 一切從讚美開始

石玉如校監

音樂是人類共通的語言，當心中的快樂、興奮、憂愁、恐懼、困苦、哀傷不能言喻的時候，音樂、詩歌就成了我們最佳的抒發途徑。音符緊扣心弦，旋律與心靈共鳴，盡然表達心中的情懷。

詩歌是我信仰生命中很重要的一環，也是在艱苦困頓時的鼓勵和安慰。

從小就很喜歡唱詩歌，在這裏不能盡數。一年級學的《清晨歌》，至今仍琅琅上口。長大了更能在歌詞裏細味到中國農民，從廣闊天地裏孕育而來的那份勤勞、知足、良善、虛心克己、孝順、專心依靠神的美德。

唸中學的時候，在早會也唱了很多詩歌，中西、新舊都有，大大幫助我經歷尋索自我及生命意義的人生階段。尤其是父親在我 16 歲時離世，當時頓失依靠、黑雲蓋頂，一直想讀大學和放洋留學的梦想，隨著家中的變故，眼見快成泡影。其中一首詩歌《常在屬天妙愛中》第三節，給了我很大的安慰：

前方自有青草場，  
我今還未看見，  
原來黑雲當頭處，  
將成化日光天；  
我心希望無限量，  
得行生命路程，  
我將珍寶全獻主，  
主願與我同行。



這首詩歌叫我明白前路雖然漫長難走，但神一直會看顧供應。加上我也看到馬太福音 6：25-33，提醒我們不要為生活憂慮，只要先求神的國和祂的義，一天的難處一天當就夠了。

45 年後，我在醫院裏懷著患得患失的心情等候做檢查，仍是唱同一首歌。回頭再看，45 過去，生命路程豐富而滿有恩典，我不但能讀上大學，更能到美國留學、成家立業，一生有服侍神、服侍人的機會。神這麼恩待，那怕檢查結果會怎樣呢？

最後想分享一首同學耳熟能詳的詩歌。從小到現在，這首歌都激勵我 - 能建立如光、如花、如歌、如杖、如詩的生命，見證神奇妙的工作，是何等美麗的事。就讓我們一起努力，始於讚美，一直讚美，以讚美作結。



## 《生命如光歌》

求父使我生命如光，在此世上輝煌；  
小小火焰照耀明亮，無論我到何方。

求父使我生命如花，使人快樂增加；  
不嫌自己園亭狹小，願意努力開花。

求父使我生命如歌，安慰愁苦的人，  
幫助別人能夠剛強，歌者能夠歡欣。  
求父使我生命如杖，弱者能夠依憑，  
凡我所有健康力量，善能服事友鄰。

求父使我生命如詩，溫柔讚美的詩；  
也是一首信仰的詩，永見父工神奇。



詩歌欣賞：

《清晨歌》 <https://www.youtube.com/watch?v=G6ezwOV40fY>



《常在屬天妙愛中》 <https://www.youtube.com/watch?v=SbfV4lxNEb0>  
(又名《常住愛中歌》)



《生命如光歌》 <https://www.youtube.com/watch?v=aEQqEX-QLUU>



# 《神是愛》

彭潔嫻校長

我喜愛的詩歌 / 歌曲：《神是愛》

作曲者：吳秉堅

作詞人：吳秉堅

編曲：趙文海

我喜愛的歌詞是……

神是愛，祂愛我比天高，神是愛，祂救我為我釘十架，  
在各各他山上把血灑，讓我知道神是愛。

神是愛，祂愛我比海深，神是愛，祂愛我為我犧牲，  
一生跟祂腳步不走差，讓我知道神是愛。

神是愛，祂愛你比天海高深，神是愛，祂賜你極美新生，  
唯盼你將身心交託祂，讓我知道神是愛。



我的感受和經歷是……

《神是愛》這首歌是我記憶中第一首認真去唱，認真去細味當中歌詞的一首詩歌。當年就讀的小學是沒有宗教背景的小學，但十分感恩的，當年有份加入合唱團，而合唱團的老師就正正用了這首詩歌作訓練，很奇妙的，每當唱到第2段「神是愛，祂愛我比海深，神是愛，祂愛我為我犧牲」，眼角就不由自主的濕起來。當時，只是好奇為什麼有一個神的人物會願意為人犧牲，神不是至高無上，比我們有更大能力的主宰者嗎？點解會為我們犧牲呢？

往後，有機會正式接觸基督教，才慢慢認識到神的犧牲，神的愛。那種犧牲的愛，當自己當上了父母，又有了更深的體會。歌詞最後為「唯盼你將身心交託祂，讓我知道神是愛。」真是知易行難，有時候人的自高自大，好想控制自己的命途，不願意順服，妨礙了自己和神的關係。這結尾的歌詞真的是好好提醒自己要時刻將身心交託神。希望基真家庭的每一位成員也蒙恩，可以感覺到「神是愛」，也有機會把自己交託神。

歌曲欣賞：

<https://youtu.be/qDYzuKi7w2g>



# 一切從讚美開始

吳金曉副校長

和大家分享一首詩歌：《小小的夢想》。

特別喜愛詩歌的首幾句，或許這也是我個人內心的投射。每次聽畢都能給人一種寧靜、平安的感覺。詩歌的首段是這樣寫的：

藍天是白雲最美的故鄉  
大地是小草成長的地方  
海洋是河流安歇的暖房  
夢想是未來幸福天堂  
耶和華是我們的力量

天父創造了「諸天」和「穹蒼」，整個大自然都在述說上帝的榮耀和奇妙。而個人也很喜歡大自然的一切，藍天碧海、山野花雨，心嚮往之。假期裏我也常常會帶著家人、兒女往出野跑。不論是晴天、雨天，日出、日落到浩瀚無垠的星空，都無一不令人讚嘆。因為這一切都是述說造物主的言語和知識。

這詩歌中有一句是這樣寫的「夢想是未來幸福天堂」。而我們都知道，學生就是我們的未來。而我也有一個夢想，夢想能有更多的時間，帶著更多的學生在山野行走，去認識天父所創造的「諸天」和「穹蒼」。

感謝香港教師夢想基金，讓我的夢想得以啟航，得到基金的支持，新學年我將會帶領一組學生走進這大自然寶庫，和學生一起學習，學習如何解難，學習不同的正確價值觀，和學生一同經歷困難和成功的喜悅。並有機會將成果輯錄成書。

魯迅曾說過：「人生最苦痛的是夢醒了無路可走。」同學們，只要心懷夢想，勇往直前，當夢想實現的那一刻，你將是世界上最幸福的人。

歌詞：《小小的夢想》

藍天是白雲最美的故鄉  
大地是小草成長的地方  
海洋是河流安歇的暖房  
夢想是未來幸福天堂  
耶和華是我們的力量  
同心來為主傳揚來發光  
前面的道路全然交給祂  
祂必同在使我們剛強  
小小的夢想能成就大事  
只要仰望天父的力量  
小小的夢想能改變世界  
帶來明天的盼望



攝於 2021 年：大東山日出

詩歌欣賞：<https://youtu.be/D365p9i7T9U>



# 《It's ok to be sad》

趙曼娜副校長

我家有一對活寶貝（貴婦狗兄弟 Bowen 和 Bowie），五月中得知 Bowen 患了腸癌，且已擴散至淋巴及其他部位，看著虛弱的他，實不忍心讓他受皮肉之苦，去動一個後遺症不少的手術……我選擇靜靜地陪他度過餘下的日子。

七月八日凌晨，Bowen 已是氣若游絲，我幾經掙扎下作了最不捨的決定，把他帶到診所注射安樂針。翌日如常上學，沒有表面傷痕，淚卻在心內淌，好不容易熬至放學，駕車回家途中聽到歌手衛蘭 Janice 的《It's ok to be sad》，很喜歡副歌的部分：



**It's ok to be sad** 傷心沒關係

**It's ok to lose your mind** 失去理智沒關係

**Life is not a childhood fantasy** 生活不是兒時的幻想

**Sometimes it appears to have no mercy** 有時它似乎沒有憐憫

**You may wanna pretend** 你可能想假裝

**But the way you laugh** 但是你笑的方式

**Is a tragedy** 是悲劇

**It's ok to be sad** 傷心沒關係

**It's ok to lose your mind** 失去理智沒關係

**When life brings the darkest misery** 當生活帶來最黑暗的苦難

**Let it be your strongest energy** 讓它成為你最強大的能量……

回到家就抱著 Bowie 大哭一場，再將思念之情抒發於畫紙上，自己竟能坦然面對，續漸釋懷。

這首歌作曲靈感來自衛蘭 Janice 一位朋友的 20 多歲兒子輕生離開後，那位性格堅強的媽媽不停強裝鎮定，跟身邊人說沒有事，但 Janice 知道對方只是在壓抑着情緒，所以很想透過歌曲作出安慰，以及和相同經歷的人說不要將情緒收在心中，讓自己經歷需要感受的，然後再慢慢放手放下。

歌曲欣賞：<https://youtu.be/Why5P2AaStE>





# 一切從讚美開始

余佩恩老師

大家好，我好開心能與大家在這裏一同分享讚美的喜樂。今年宗教周的主題是一切從讚美開始。

其實從小到大我也十分喜歡唱詩歌，特別是讚美的詩歌。因為在讚美中，我能夠更認識上帝的能力和特性，並感受到祂對我的愛，以致我能夠得着力量繼續面對生活上的挑戰。

我個人很喜歡一首串燒的讚美詩。它是讚美之泉敬拜讚美專輯中的詩歌，歌名叫作《唯有耶穌\_祢是配得》。

## (第一部份)

耶穌祢能使瞎眼看見  
耶穌祢能醫治傷心人  
耶穌祢有權柄釋放  
叫不可能變為可能  
唯有耶穌掌管天地萬有  
唯有耶穌能使水變成酒  
叫狂風巨浪平息  
大能赦罪行神蹟  
耶穌無人能與祢相比

## (第二部份)

祢是配得配得 配得尊崇和讚美  
祢是配得配得 萬物敬拜祢  
祢是聖潔聖潔 聖潔榮光在全地  
祢是聖潔聖潔 以聖潔妝飾敬拜祢

願尊貴 榮耀 權柄和能力 都歸全能神  
願各族 各方 萬國和萬邦 敬拜神羔羊  
聖哉 聖哉 全地唱 昔在今在以後永在  
聖哉 聖哉 全能神 永遠在寶座上



歌詞一開始讓我重新記起神的大能，祂是一位能將不可能變為可能的神，祂更會醫治傷心的我，赦免滿有罪污的我。然後透過詩歌的第二部份，讓我重新再認定神的神聖和聖潔，提醒我上帝的本質，祂不單滿有能力，祂是自有永有，滿有權柄，一切皆在祂掌管之內，也是屬祂的，是這世界的造物主。

我既然是祂的女兒，我就已經得着倚靠，一切的擔心、憂慮皆可交托給祂，我不用再獨自一人背負，重擔可一一除去，得着真正的安息。

如同馬太福音 11 章 28 節，耶穌曾說：「凡勞苦擔重擔的人，都到我這裏來，我要使你們得安息。」我要做的只有一件事，就是專心地用我的生命來讚美、榮耀祂。因祂曾應許：「我一生一世必有恩惠慈愛隨着我，且我要住在耶和華的殿中，直到永遠。」（詩篇 23 篇 6 節）

歌曲欣賞：<https://youtu.be/4j8abyGAmj0>





# 一切從讚美開始

何子茵老師

我喜愛的詩歌 / 歌曲：《鑽禧情·基真夢》

作曲者：何子茵

作詞人：鄭清輝、林柏翹、何子茵

歌詞：

1. 信 有 一 天， 望 見 啟 示， 愛 是 無 盡 寬 恕，  
智 慧 增 長， 誠 信 是 考 驗， 在 基 真 找 到 真 善 美。  
在 這 校 園 每 一 天， 在 這 操 場 上 每 一 次，  
有 着 你， 有 着 我， 有 着 母 校 的 恩 典。
2. 縱 有 低 谷， 未 怕 孤 獨， 雨 後 重 現 彩 虹，  
再 創 高 峰， 遙 遠 亦 相 逢， 在 基 真 歡 欣 心 互 送。  
在 這 校 園 我 身 邊， 贈 我 關 懷， 練 我 心 志，  
引 導 我， 教 育 我， 發 熱 發 亮 心 相 牽。

副歌 \*用 信 心， 用 愛 心， 與 我 一 起 去 走 過，  
前 路 總 是 有 着 許 多 的 變 遷，  
願 有 天 在 我 心， 滿 載 光 輝 與 歡 欣，  
憑 着 勇 氣 向 前 邁 進， 獻 信 望 愛。\*  
\*\* 滿 有 大 愛， 綻 放 異 彩。

從維基百科搜尋「音樂」這詞彙時，讓我知道「音樂」和「聲音」的區別——音樂需要透過人心去想像和創造。所以，一首加入歌詞的歌曲，便更能將埋藏在心底裡的思想表達出來，傳送給對方。

熱愛音樂的我，相信「音樂」是世界共通的語言，透過音樂，便能將心中的愛抒發出來，成為與人溝通的橋樑。而且，每把聲音都有自己獨特的音色，就好像一件獨特的樂器，不同音色的樂器組合賦予音樂獨特的音響效果、情緒，以及象徵意義。應用在合唱的世界中，便會找到那份從心而來的喜悅和感受。

《鑽禧情·基真夢》是本校六十周年校慶主題曲，這曲最初的靈感是來自各班的名稱「信、望、愛、智、誠」，所以，第一節的正歌便成形了。每一班都代表一種品格強項，分別有信心、盼望、關愛、智慧及真誠，在基真的每個角落都找得到。

然後，在第二節的正歌，提及在人生高低起伏的路上，會有平坦的大道，也會有崎嶇不平的山路，無論順境逆境，藉着老師的教導，各人的支持，難關都能闖過，色彩美麗的彩虹又再出現。

在副歌的部分，帶出了基真的每一顆愛心是長存的，樂意分享的，態度是最真誠的，只要大家用愛一同經歷，用心一起探索，互相扶持，互相鼓勵，定能走過每一步。基真的光更加是薪火相傳，一直傳揚，力量會帶到身邊每一位。憑着勇氣和堅定的意志，繼續昂首闊步，全心全意奉獻信、望、愛。

最後，送上一節我非常喜愛的金句「凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐，愛是永不止息。」，盼望大家也能滿有大愛，讓一切從讚美開始。

歌曲欣賞：<https://youtu.be/S7cc8vacdCs>



我喜歡聽詩歌，更喜歡頌唱詩歌，詩歌美妙之處不僅是歌曲旋律優美，歌詞更能激勵人心。當我遇到傷心痛苦的時候，它給我安慰；當我在人生路上看不清前路時，它給我提醒；當我生活安舒的時候，它教我感恩。詩歌一把我的心與上帝連結，堅固我對上帝的信心、盼望和愛。

我喜歡的詩歌有很多，其中一首很喜歡的詩歌是《Emmanuel》，這首詩歌是我唸中學時，同學邀請我上學校團契時認識的，當時我覺得這首詩歌旋律柔和，給人一份恬靜與平安的感覺。

離開團契後，「Emmanuel—Emmanuel—神與我同在」這句話一直縈繞着我心，令我思想到必有一位創造主主宰着這個無邊無際的世界。

這首詩歌的歌詞提醒我：神與我同在，祂常與我同在，在每一天，祂為我擔起失意、衝破障礙與迷惘。在每一刻，祂賜下千般恩慰、寬恕、憐憫，讓我在祂恩典中安然生活，我要天天倚靠和仰望祂。

人生路長，驚濤駭浪即便迎面而來，當身邊的家人和朋友或未能成為自己的倚靠時，當感到孤單無助時，神仍然是我最大的後盾，是我的靠山，是我最可以付託的，因為神與我同在，必與我同在。

Emmanuel 神與我同在，也與你同在。

歌曲欣賞：<https://youtu.be/QR1MTT3gtNA>  
（另名《神與我同在》）



# 《祢仍顧惜我》

許靄璇老師

詩歌名稱：《祢仍顧惜我》

詞：林志光、陳偉雄 曲：陳偉雄 唱：蔡子執、陳偉雄

人生活著為何？勞碌奔波一生，遭遇絕境、艱難，浮華擦身而過。  
曾找到安樂窩，誰料貧病捆鎖！受人冷眼、諷刺，試問誰可傾訴？  
虛空的虛空，捉影捕風。想要的，得不到。得到，又如何？  
殘燈即將吹熄，蘆葦快要折斷，主，祢仍在顧惜我，燃亮我的人生，  
還日夜牽我手，陪我前後左右，賜我熱愛與勇氣，敢向明天挑戰。  
使我心一生發光，暢快前進。標竿找到了，跳躍、歡呼奔往！  
好得無比父家，是永恆樂居所，是永恆我安息之處！

感想：

歌詞第一句：人生活著為何？究竟多少人認識及活出人生意義？有人說，智者必會問三條問題：人從哪裡來？人為什麼活著？人死後往哪裡去？

人需要真理光照內心，人生才能有寶貴和美好的改變，使憂傷變為喜樂，黑暗變為光明。

「壓傷的蘆葦，他不折斷；將殘的燈火，他不吹滅；等他施行公理，叫公理得勝。」太 12：20

聖經永遠使人有盼望，無論我們現在的生活怎樣，主仍在顧惜我們，燃亮我們的人生，而且是個別性的逐個去尋求醫治人，人遇見主，能帶住依靠神能永遠不犯罪的盼望離開，因為主耶穌名字的意思，就是要把祂的百姓從罪中裡救出來。



聽畢這首詩歌，再看看下面視頻，你必大有所獲，主祝福大家。

<https://youtu.be/p2Fbd4--OsE> 給全球的信息（粵語）

歌曲欣賞：<https://youtu.be/Yv2QISWAHHY>





# 一切從讚美開始

鄧祉程老師

我喜愛的詩歌 / 歌曲：《同路人》

作曲：曾路得

作詞：翁慧韻

我喜愛的歌詞是……

念那天起步，懷內滿掙扎；誰料覓真理，路遠又險窄。

越過眾山嶺，還望你鞭策，迷路我驚慌，盼為我導引。

自你同上路，懷內滿興奮；同實現真理，路遠能呼應。

俗世多圈套，常望你督責，求為我祝福，努力不後退。

碰到挫折我掛慮，肩擔重壓我困累；一生幾多試與煉，你為我祈禱。

見到快慰開心事，但願樣樣你分嚐。為你感謝神：同路極珍貴。

我的感受和經歷是……

轉眼間加入基真這個大家庭快七年了，在這些年間經歷到即使踏入社會工作，也不會是孤單一人的，身邊都有不同的「同路人」互相支持和鼓勵大家。

「同路人」不單單是親近的家人或朋友，還有日常生活中會遇到的人，大家每天都在自己的崗位上支持著大家。在這兩年，人與人之間的距離或許因疫情拉遠了，但也因疫情拉近了，每次的相聚都得來不易，大家都會更珍惜相聚的每分每秒。

收到這次《暖流》的徵文邀請時，腦海裏便回蕩著這首詩歌，想起當年第一次參加六年級教育主日崇拜的場景，崇拜中眾師生和家長對新學年的期盼，令我深深感受到老師的使命是多重要。或許當天歌詠同學獻唱的詩歌《同路人》中的歌詞，就在這幾年間密密鼓勵和引導着我呢。



歌曲欣賞：<https://youtu.be/iofzyJWoHMg>





# 《上帝恩》

基真堂主任牧師  
鄧達榮牧師

基督徒的生命就是常存感謝讚美上帝恩典的人生，因為這是上帝在基督耶穌裡向我們所定的旨意，因此聖經教導我們「要常常喜樂，不住的禱告，凡事謝恩」（帖前 5:16-18）。所以，無論天氣或晴或陰，環境或順或逆，心情或喜或憂，我們總要學習「凡事」去「謝恩」，感謝上帝在我們身上一切的恩惠，在此我想提出三個理由成為我們可以凡事謝恩的動力：

- 一、在詩篇 50:23 節中提到「凡以感謝獻上為祭的，便是榮耀我」，因此當我們樂意去感謝上帝之時，便是我們作出最好的見證去榮耀上帝。
- 二、在詩篇 116:17 節中提到，「我要以感謝為祭獻給你，又要求告耶和華的名」，原來當我們感恩之時，也能把我們帶進與上帝同在裡面，並常常學習這寶貴的一課，能在禱告中去求告耶和華的名。
- 三、在詩篇 107:21-22 節中提到，「但願人因耶和華的慈愛和他們人所行的奇事，都稱讚他。願他們以感謝為祭給他，歡呼述說他的作為」。上帝是何等的美善，可是我們卻非常健忘的，因此當我們常常去述說上帝的作為時，我們便不會忘記上帝的大恩，並能以喜樂的心迎接每一天的生活和挑戰，最後我願意用以下一首詩歌作為大家的鼓勵，因為這一首歌常常鼓勵我，縱然在困難的時刻，也不要忘記上帝的大恩，每次唱起此曲，我便再一次重拾生活的力量和喜樂，祝願大家也能藉此歌曲得著生命的鼓舞……

《上帝恩》(詩集：齊唱新歌 05 集，第 13 首)

要稱讚頌揚主聖名，要謹記上帝恩。  
神怒氣轉眼即消散，永不要忘大恩。  
每當你心碎主記念，隔宿眼淚抹乾。  
來默想主愛心歡暢，神大恩可共印。

歌曲欣賞：<https://youtu.be/sxPqUki46DY>



# 《無言的讚頌》

石守賢宣教師

大家好，我是基真堂新入職的石守賢宣教師。

當看到主題是「一切從讚美開始」，我就想如果玩一玩文字遊戲，在題目裡加個逗號變成「一切，從讚美開始」會怎樣呢？結果我想起了一首我自己很喜歡又相信大家都耳熟能詳的詩歌：《無言的讚頌》。

不過今日想分享的是一個新編曲版本：《無言的讚頌（遍地充滿）》。

無言無語 亦無聲音可聽  
神的大能 卻在世上知曉  
日頭冒升 又回歸於出處  
神的恩惠 又似日光普照  
諸天說述主的榮耀 穹蒼傳頌神大能力  
每日每夜發出詩句 讚美全能上帝  
遍地要充滿你的榮耀  
高山跟深海也在呼叫  
從天這一邊到天的那一處  
人要看見你榮耀 在這裡  
主的名配得 我心稱頌祢 我心高舉祢

詩篇一百五十篇 6 節「凡有生命的都要讚美耶和華！」，但我過去曾經試過在工作很忙碌，充滿各樣壓力，身心俱疲的時候，真的不太懂得如何去敬拜讚美我們的上帝。不是心裡不知道要敬拜，而是好像嘴唇也累得撐不開，唱不出讚美的詩歌。當時我聽見這首詩歌提到「無言無語亦無聲音可聽 / 神的大能 卻在世上知曉」，我才發現讚美不是單單開口敬拜。當我有空閒的時候喜歡去行山，因為在山上一言不發，看看日出日落、天上星宿、海面閃閃漣光，這一切「每日每夜發出詩句讚美全能上帝」。你會發現原來這些以為是定律一般沉默無聲、每日如常發生的事情，正讓我們看見上帝創造這世界的奇妙可畏。然後再沿路聽聽鳥兒的叫聲、風吹過樹葉的聲音，原來這些聲音是它們讚美上帝的聲音。所以不單是人要讚美上帝，更加重要的是「這地上的一切，都是從讚美開始」。

雖然詩歌新編版本與舊版本一樣，一開始呈現了這地上的萬物在默默地讚美上帝的平靜感，然而到了歌詞進入新編的轉折位置「遍地要充滿你的榮耀 / 高山跟深海也在呼叫 / 從天這一邊到天的那一處 / 人要看見你榮耀「在這裡」，強烈的節拍感好像在帶動你的心跳一樣。回想起當我中學時期第一次露營，在東龍島半夜被我的傳道人帶到山上，站於山崖邊觀看日出。太陽從黑暗中漸露光芒，我的心裡就好像詩歌一樣悸動，當時終日坐在電腦前玩電腦遊戲的小伙子，最多也是透過電視看過外地的美景，萬萬想不到「在這裡」，在香港這個彈丸之地，都能看到充滿神榮耀的美麗景色。「在這裡」是整首歌最能感動我的部份，從那時起一路走來，發現香港有很多

美麗的人和景致。「在這裡」我們相遇，「在這裡」我們敬拜，「在這裡」我們與萬物一同讚美上帝。因此，我不單發現我要讚美上帝，稱頌我主的聖名，更讓我由讚美開始，到看見了天父要我守護這個美麗的香港的呼召，最後成為了宣教師。

希望你在忙碌之中、疲倦之時，也可以細看身邊這個美麗的地方，把一切讚美和榮耀歸與創天造地的天父上帝！同時期待將來可以有更多時間和大家分享我的信仰點滴。

歌曲欣賞：<https://www.youtube.com/watch?v=5gyQFFRFEiA>



# 《是你最重要》

曾詠珊校牧

我是一個好喜歡唱詩歌的人，「一切由讚美開始」這個主題，是我和聖經科老師一齊籌劃推行，但當自己要下筆表達，選擇一首詩歌的時候，心裏面想過好多不同的詩歌：有小時候在兒童主日學唱《我需未曾操槍於步兵隊》、決志信主時候唱的《我愛基督因祂豐富無比》、在事奉中常常被激勵的《奔跑不放棄》、近日崇拜時被觸動的……許多詩歌都提醒我如何活出信心的生活，詩歌幫助我表達對上帝感謝，抒發情感，背誦聖經。

但當兜兜轉轉要下筆的時候，《是你最重要》這首詩歌再一次在腦海中浮起，那是我與丈夫婚禮上所唱的詩歌，回想 16 年的日子，上帝在家中寶貴的恩典，除了孩子在學習和身上成長外，最感動我的是基真堂本年 9 月將推行已領洗孩童可以一同領受聖餐，讓我們這半年以來，不斷重覆思想上帝的恩典臨在整個家庭，每一個成員都有份於主的恩約當中。而最美的是孩子們都很期待這一刻，公開承認自己的信仰，表達愛主尊敬主。作為父母，希望孩子得到最好的培育；作為「基督徒」父母，期盼孩子一生在主愛中成長。

「至於我和我家，我們必定事奉耶和華。」 - 約書亞記 24:15

"But as for me and my family, we will serve the Lord." - Joshua 24:15

## 《是你最重要》

作曲及填詞：西伯

1. 是你重要，在我的心中最重要，重要是你！  
全地其上全賴你一一創造，是你親手鋪設宇宙繁星  
於我，你給我到底是到底的拯救！  
頌讚！跪拜！頌讚永歸我主  
頌讚！跪拜！讓我心歸我王  
於天地裡，再找不到比你好  
在我生命裡，再找不到一個相比更重要  
神是我一生中最深刻，最重要！
2. 是你重要，在我的一家最重要，重要是你！  
危險、困逼，憑藉你一一過渡，是你恩手使這家溫馨倍添  
於我，這家也屬你終生歸你！  
頌讚！跪拜！頌讚永歸我主  
頌讚！跪拜！讓我家歸我王  
甘心樂意，傳頌基督的救恩  
讓這家奉獻，榮耀都歸於你皆因你是愛  
神是我一家中最深刻，最重要！



歌曲欣賞：[https://youtu.be/TBdjh\\_iGGZI](https://youtu.be/TBdjh_iGGZI)



# 《He's Able》

羅嘉榮校友

He's able, He's able,  
I know He's able,  
I know my Lord is able  
To carry me through.

He healed the broken-hearted  
And set the captive free,  
He made the lame to walk again  
And caused the blind to see.

這首詩歌的「He」，顧名思義是指主耶穌。

當我在基真畢業，去到中學後，難免讀書有壓力；同時早年未有人接納我，我感到孤單無助，曾懷疑應否去相信主耶穌。

而我聽到這首詩歌之後，啟發我不要放棄對主耶穌的信心，要明白主耶穌能夠無時無刻，在各地都會保守我。我要學習，主耶穌也會看顧我一切，會為我準備主認為是好的，我就要信靠主耶穌，不要失去盼望。從詩歌中，主耶穌能夠醫治傷心的人 (broken-hearted)、傷健人士 (lame and blind)，也會去解放俘虜 (captive)。我要明白，要去信靠主耶穌所預備的一切，才能感到真正的自由。

在學校經歷過那三年寂寞的痛苦後，由中三開始 (是一個 turning point)，我遇上了一名基督徒數學教師。他不但仔細、耐心地讓我可以學懂艱深的學科知識，讓我得以渡過 DSE 壓力的難關 (後話：我今年成功獲大學取錄，他曾教過我的科目得到星星。) 之外；也去多加關心我、接納我、傷心時安慰和陪伴我，也讓我感到被愛和接納。他也向我傳福音，鼓勵我重新認識主耶穌。我感悟過去三年的黑暗之後，主耶穌讓我學懂要珍惜身邊所遇上的人，要堅持對主耶穌的信心。

此外，我也感到主耶穌帶領我認識祂。近年我回歸了基真堂，也跟眾弟兄姊妹互相扶持，一起信主，一起讓主耶穌保守我的生命。很感恩主耶穌讓我在中學生「低飛」團友之中，做好「豬先生」的身份 (因為我像可愛的小豬)；也在這裏逐步啟蒙我的生命，學習真理，到了 2021 年我也在基真洗禮，加入基真。

主耶穌能夠使我們憑藉真理得以自由 (約 8：32)，也能夠帶給我們一切真正好的，「**I know my Lord is able to carry me through**」。正如「如今常存的有信、有望、有愛這三樣，其中最大的是愛」(林前 13:13)，我們要學習對上帝有信心，一生就會有盼望。當然最重要的是，主耶穌愛我們，所以我們要愛人如己。

我們要感恩主耶穌讓我們所經歷的一切。基真人，加油！

歌曲欣賞：<https://youtu.be/Dk25RO873E8>





# 《一生在神手裡》

梁溢珺校友

昨天的你可有感到憂慮、愁苦，需要禱告嗎？  
今天的你有高興的事，值得向神讚美嗎？  
而你又會為明天的事情向神交託嗎？

是的，基督徒每天總有千萬個禱告的理由，因為凡事在神手裏，一切都有神看顧保守。

因著個人的選擇與考量，決定今年轉換工作環境，期望能找到更近住所的單位，如此便展開了搵工之旅，亦是我第一次經歷漫長的搵工時間。

這段時間曾到不同單位面試，對談間曾有不愉快的感覺，即日想起來，覺得自己的工作、資歷不被重視，心裡是生氣的。與家人朋友分享後，得著安慰及調整心情，好好預備下一次的面試。

而在禱告中，神卻叫我轉個角度看，想起往日的帶領、恩典，神一直都在。今次只是少少的挫折，難道不也是出於神嗎，祂再次教導我「謙卑」，要定睛在神身上。雖然搵工由我主導，寄信到甚麼單位，然而神總有祂的美意，願主放在合適的單位，繼續作見證。

寫下這分享時，剛好結束3年的教學。雖仍在尋覓新工作，但我相信神的帶領與保守。每天禱告除了求神給予心願的工作，亦會說「我相信主的引領，或向左、或向右，求主讓我知道你時刻都在，開我的目光、耳朵聽見你聲音說，這是正路，要行在其中」。

感恩神讓我有片刻的休息時間，調整身心再出發，更感謝神藉低谷提醒我，祂（恩典）一直都在。今天欲借詩歌《一生在神手裡》作為我的禱詞，順道勉勵各讀者。

《一生在神手裡》詩集：回到家裡，5；曲、詞：鄧淑儀 Yvonne Tang  
(參考經文以賽亞書 30：21)

我的一生在神的手裡，挫敗困難有你的許可，踏過幽谷絕路，你仍與我同在，夜間依然在歌唱。無論我往那裡去，你必與我同在，有聲音在我後邊說這是正路，你應許每一天陪我上路，暴風中依然在起舞。

歌曲欣賞：[https://youtu.be/28O8\\_1WTuN8](https://youtu.be/28O8_1WTuN8)



### 二智 黎芯伶

我喜愛的詩歌 / 歌曲：《獅子山下 同心抗疫》

作曲者：黃安弘（編曲）

作詞人：盧永強

我喜愛的歌詞是……

讓……擔當

無畏 未忘正念

致善慈悲 願指責怨恨不復見

請你一起同奉獻

這刻 感恩各區前線

至今 堅守每天

為他人 為家園

忘記了疲倦

誰不 深愛香港

唯有 共同抗疫

我哋齊心 在獅子山下相互勉

打勝 這一場疫戰



我的感受和經歷是……

感謝醫護人員無私的奉獻精神，他們為病人生命拼命搏鬥，照顧染疫病人，在疫情中站在最前線的工作。向他們致敬！

### 家長回饋：

《獅子山下 同心抗疫》這首歌曲主要是向全港醫護人員致敬，讚揚他們在危急兇險的疫情下，日以繼夜地照顧病人而「忘記了疲倦」的無私精神。同時，不但是表揚醫護人員，也給予了我們深刻的提醒。我們能夠從這次疫症裏學到愛和奉獻的精神。

在新冠疫情如海嘯般席捲全球，令我們人心惶惶。無疑病毒是一個災難。人生難以免崎嶇，難關易牽起憂慮，互助互勉與互愛，無怨無畏更無懼。當聽到這首熟悉的旋律，配上重新填寫的抗疫歌詞，既溫暖又感動。正好喚醒我們沉睡了的「獅子山精神」，相信只要我們團結一致，同心協力，在疫境中，逆境自強 信心 堅強定能共渡難關。戰勝此疫仗！

再次感謝每一位前線的工作人。

歌曲欣賞：

<https://youtu.be/TCZgtKJxTbA>



## 二誠 游芊怡

我喜愛的詩歌 / 歌曲：《保護我的是耶和華》

作曲者：胡本琳

作詞人：胡本琳

我喜愛的歌詞是……

保護我的是耶和華

耶和華在我的右邊蔭庇我

白天太陽不能傷我

夜裡月亮也不能害我

祂會保護我 脫離一切災害

祂會保護我 腳步堅定

祂會保護我 時時刻刻保護我

我出我入 從現在到永遠



我的感受和經歷是……

從小時候每週我和家人都會到教會崇拜。我們一家深信主耶穌，爸爸在我五歲的時候洗禮，他受洗成為基督徒。我升上小學後每周聖經課都讓我更認識耶穌基督。每當我信心不足的時候，我會在心裏向主耶穌祈禱。就像歌詞中的「祂會保護我腳步堅定」。我希望日後成為主耶穌的門徒。

.....

## 家長回饋：

我感恩女兒從小喜歡向耶穌祈禱，看着她每天也唱着詩歌，與家中的妹妹分享聖經。我們深信如果詞中的「保護我的是耶和華，耶和華在我的右邊蔭庇我，白天太陽不能傷我，夜裏月亮也不害我」，耶穌會時時刻刻在我們身邊，雖然成長的路上會遇上困難的事，只要你倚靠神，定會找到解決的方法。

「要常常喜樂，不住的禱告，凡事謝恩，因為這是神在基督耶穌裏向你們所定的旨意。」帖撒羅尼迦前書 5：16-18

歌曲欣賞：

<https://youtu.be/NxaKgYq8zHI>



### 二智 陳梓睿

我喜愛的詩歌 / 歌曲：《活出愛》

作曲者：盛曉玫

作詞人：盛曉玫

我喜愛的歌詞是……

有一份愛從天而來，比山高，比海深。  
測不透、摸不著、卻看得見。  
因為有你，因為有我，甘心給，用心愛。  
把心中這一份愛活出來。  
耶穌的愛激勵我，敞開我的生命。  
讓自己成為別人祝福。  
耶穌的愛點燃我，心中熊熊愛火。  
我們一起向世界活出愛。



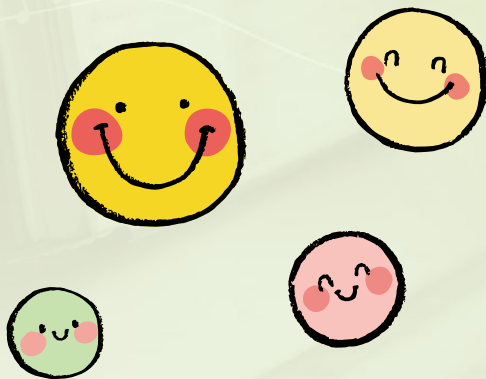
我的感受和經歷是……

第一次聽這首歌時，就觸動了我的心。原來這首歌非常好聽，也讓我  
知道天父對我們的愛比山還高，比海還心。也讓我  
知道，我也要好好愛這個世界，好好愛身邊的人，也讓我  
的心中充滿愛。

### 家長回饋：

與大家分享詩歌《如果你想知道》，盧恩惠作詞，陳學明作曲。我最喜愛的歌詞……

如果你想知道愛在哪裡？  
愛就在你我的周圍。  
如果你想知道愛在哪裡？  
愛就在每個笑臉上……  
愛就在父母的心裡……  
愛在哪裡？ 愛在哪裡？  
愛就在神的愛子裡！  
愛從何來？ 愛從何來？  
愛它是從神而來。



初次看見這首詩歌，就引起我的疑問，我想知道什麼？就是這份好奇，帶領我去試試聽它，一聽就是愛，它在哪裏可以找到？原來在每個笑面，在每個父母的心裏，都可以很容易找到，就在我們的身邊，提醒我要珍惜眼前人。第二段歌詞問愛在哪裏？原來愛就是神的愛子耶穌基督帶給世上每一個人。而最後問愛從何來？原來它是從我們深信的真神而來。

歌曲欣賞：

《活出愛》<https://youtu.be/lfP-3JLVvaw>



《如果你想知道》<https://youtu.be/LcUE6el-sNI>





## 一信 何彥輝

我喜愛的詩歌 / 歌曲：《跟主天際飛》

作曲者：謝希賢

作詞人：朱浩廉

我喜愛的歌詞是……

凡事更多謙卑，不再靠自己，願跟主天際飛。  
如暴雨北風起，心裡要念記，是祢創造晨曦。

我的感受和經歷是……

歌詞令我領悟到，遇到難題不要怕，只要相信主耶穌，每樣事情祂已安排好，亦會陪我們渡過難關。

.....

## 家長回饋：

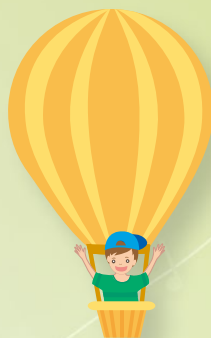
這首《跟住天際飛》是彥輝在幼稚園畢業禮時表演的歌曲，帶給我們很大的感覺，在他年幼時接觸這首歌帶了很多正能量給彥輝，所以這首歌的意義很大。另外藉此介紹另一首耳熟能詳亦很有意思的《我信愛是恆久》給大家，這首歌清晰描述主耶穌的大愛，細心參透歌詞可以啟發我們對每件事不要太執着，所有事情主都已安排好了，無論在逆境或順景，主耶穌對我們永遠也不離不棄，陪伴我們渡過每個難關，每次聽到這首歌都很感動，希望也能夠帶給大家正能量。

歌曲欣賞：

《跟主天際飛》 <https://youtu.be/Z5Q8Tu2ggGk>



《我信愛是恆久》 <https://youtu.be/QMM0iLM6Ag8>



## 一誠 黃衍博

我喜愛的詩歌 / 歌曲：《孤勇者》

作曲者：錢雷

作詞人：唐恬

我喜愛的歌詞是……

去嗎？配嗎？這襤褸的披風  
戰嗎？戰啊！以最卑微的夢  
致那黑夜中的嗚咽與怒吼  
誰說站在光裡的才算英雄



我的感受和經歷是……

某天清晨，媽媽送我上學途中，經過一條又黑又髒的小巷，看到幾個阿姨在打掃衛生。我好奇的問媽媽為什麼她們在街上打掃而不回家呢？媽媽當時告訴我說：「阿姨們是為了維持我們的優質生活環境而努力工作的清道夫。」

我一邊走一邊回頭看她們，其中一個阿姨還微笑的朝我揮揮了手，我當下感覺她們身上有一束光在閃閃發亮，就像這首歌的歌詞「誰說站在光裏的才算英雄」，感謝阿姨們的默默付出，讓我在這個美好的城市中健康快樂成長！這件事啟發我，以後也要像她們一樣做一個為這座城市貢獻的無名英雄。

## 家長回饋：

最近家裏上播放《孤勇者》這首歌，衍博在耳濡目染之下也漸漸地喜歡上這首歌，所以我趁機和他分享這首歌背後的感人故事。

《孤勇者》的作詞人唐恬，她在 2012 年 29 歲時被確診患上鼻咽癌三期，但她並沒有氣餒而放棄生命，反而通過積極治療，最終得以康復。她在與病魔搏鬥期間，也沒有放棄自己的創作夢想，為很多膾炙人口的歌曲填詞，而這首歌正是她勇敢抗癌，堅持鬥爭的真實寫照，她用自身的經歷詮釋了「誰說站在光裏的才算英雄」。

我當下告訴衍博「英雄」不是非得站在聚光燈下，也不一定是獎狀滿身，每一個熱愛生活的、熱愛生命的、面對艱苦困難不低頭的人都是「英雄」。衍博聽完我的分享之後，十分堅定地告訴我，路上清潔的阿姨們也是「英雄」！我十分欣慰他能看到身邊的無名「英雄」，並且透過這次機會向她們致敬！

雖然疫情至今纏繞我們好幾年，但是醫護人員、教育學者、清潔工人……等等，一直都堅守自己的崗位，讓我們的正常生活減少影響，在此向多位「英雄」至予十二萬分之感激，並且衷心希望疫情盡快消失，讓小朋友能夠有一個健康快樂的環境成長！

歌曲欣賞：

<https://youtu.be/5neMtU1on7c>



## 一愛 鍾曜揚

我喜愛的詩歌 / 歌曲：《大雀鳥，小雀鳥》

作曲者：佚名

作詞人：佚名

我喜愛的歌詞是……

大雀鳥，小雀鳥，你在樹上多逍遙；  
往上飛，往下飛，天父看顧你；  
我比雀鳥貴重多，天父更必看顧我；  
讚美主，讚美主，我心真快樂！



我的感受和經歷是……

爸爸和媽媽帶我到公園遊玩，看到花草樹木和雀鳥，我認識到天父創造的奇妙，感恩父母的付出及陪伴，所以我想用這首詩歌來讚美愛我們的天父。

## 家長回饋：

我曾經係一位基督徒，返教會都返了十幾年，但因為一些原因，我離開了神……

從此沒有再返教會和祈禱。縱然我中途迷失了方向，但神並沒有放棄我，仍然很愛我，神不斷從生活點滴中提醒我和拖帶我，又把我引領回神的身邊，神的恩典夠我用！

自從曜揚入讀了基真小學之後，我發覺他很喜歡上學，每次放學回來都說返學很開心，又告知我老師們都很有愛心和耐性，很愛錫小朋友。我知道這所小學是基督教學校，我相信當中一定有神的愛在裡面。於是我便嘗試帶曜揚返兒童主日學和參加基督少年軍，而我亦可以參加崇拜，讓我再一次返回神的身邊，我感謝天父的奇妙作為！

我和先生都很珍惜親子時間，想多些陪伴兒子，我們會帶曜揚到公園遊玩，看看花草樹木，雀鳥與昆蟲，感受一下大自然，天父的創造真的很奇妙。

這幾年的疫情之下，感恩我們仍然有平安和健康，我感受到天父的看顧和帶領，我想把這份恩典承傳給下一代，讓曜揚沐浴在主的愛中，健康和快樂地成長，亦想透過這首詩歌去感謝讚美上帝。

歌曲欣賞：

[https://youtu.be/kzP0l\\_i3CQA](https://youtu.be/kzP0l_i3CQA)



## 二智 劉振東

我喜愛的詩歌 / 歌曲：《Amazing Grace》

作曲者：James P. Carrell , David S. Clayton

作詞人：John Newton

我喜愛的歌詞是……

**Amazing Grace how sweet the sound  
That saved a wretch like me  
I once was lost, but now am found  
Was blind but now I see**



**'Twas grace that taught my heart to fear  
And grace my fears relieved  
How precious did that grace appear  
The hour I first believed**

**The Lord hath promised good to me  
His word my hope secures  
He will my shield and portion be  
As long as life endures**

**When we've been there ten thousand years  
Bright shining as the sun  
We've no less days to sing God's praise  
Than when we've first begun**

我的感受和經歷是……

聽着這首歌，我覺得十分感動和心存感激，感恩神一直的帶領，即使過去兩年的生活一直受疫情的影響，但因着神的恩典，我們都能平安度過，身體健康。

## 家長回饋：

很欣慰孩子能體會疫情為生活帶來的挑戰和困難，並能擁有感恩的心，珍惜當下，熱愛生活。

歌曲欣賞：

<https://youtu.be/Rw2VWje6tEo>





## 二信 黃夕桐

我喜愛的詩歌 / 歌曲：《讚美主偉大》

作曲者：古丹青

作詞人：古丹青

我喜愛的歌詞是……

讚美主偉大，你是尊貴，  
永活永存，萬世不變，  
讚美主偉大，你是可畏，  
獨有主配得敬拜。  
我的主至高，至善至美，  
你創造宇宙穹蒼，同心頌讚，  
神聖潔尊貴，我要一生歌頌你。



我的感受和經歷是……

哈利路亞！哈利路亞！

「凡有氣息的，都要讚美耶和華！你們要讚美耶和華！」(詩 150:6)  
讚美除了可以用語言和動作來表達外，也可以用音樂來讚美上帝。

「要用角聲讚美祂，鼓瑟、彈琴讚美祂。擊鼓、跳舞讚美祂，用絲弦的樂器和蕭的聲音讚美祂。用大響的鈸讚美祂，用高聲的鈸讚美祂。」(詩 150:3-5)

音樂是上帝創造最美的共同語言！主喜悅我們獻上音樂榮耀祂，只要同心與同聲地以感恩的心獻上自己最美的聲音去歌頌祂，便能洗滌我們身、心和靈，盡情地傾訴對神的讚美，心靈就得着鼓舞。在生活中充滿讚美，讓讚美成為我們生活的方式，只要誠心地讚美主、稱頌主、敬拜主和榮耀主，必能再次領受主拯救的恩典。

蒙恩感謝讚美主，可以拉近我們與神之間的距離，更能感受與神的同在，就讓我們一切從「讚美」開始吧。

## 家長回饋：

哈利路亞！哈利路亞！聖經告訴我「不論得時不得時都要讚美」。讚美包含了祈禱、認罪、感恩和敬拜。讚美神是與神保持親密關係的表達，流露我對祂的愛和信靠祂。大衛在神面前蒙神恩典，一天七次讚美神，因此我們要時時刻刻來榮耀讚美主，要盡心盡性、盡意和盡力去讚美我們的上帝。信靠上帝，凡事感恩，求主將讚美的靈放在我們的心裏，讓我們養成讚美主的習慣。

詩篇再三叮嚀「我一生要讚美耶和華，我還活着的時候，要歌頌我的神」（詩篇 146：2）。只要我們一息尚存，還有一口氣在都應感恩和讚美！學習住在主裏，把憂慮交托給神，透過敬拜和讚美神會讓我們的信心不斷增加，在讚美的過程中神會賜下他更多的啟示，讓我們可以行走在神的啟示中，屬靈生命也會不斷成長。

歌曲欣賞：

<https://youtu.be/pL4CqpTglv8>



### 二誠 郭紫好

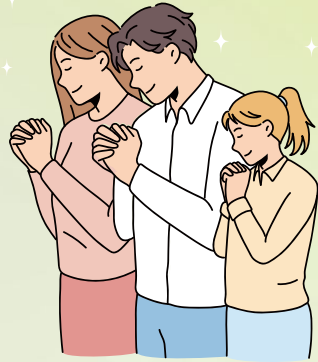
我喜愛的詩歌 / 歌曲：《主禱文》

作曲者：孫耀威

作詞人：馬太福音 6：9-13

我喜愛的歌詞是……

我們在天上的父，  
願人都尊你的名為聖，願你的國降臨，  
願你的旨意行在地上，如同行在天上。  
我們日用的飲食，今日賜給我們。  
免我們的債，如同我們免了人的債。  
不叫我們遇見試探，救我們脫離兇惡。  
因為國度、權柄、榮耀，全是你的，直到永遠。阿們。



我的感受和經歷是……

我感到很快樂，因為這首主禱文很好聽。當我認識這首歌的時候，我不懂怎樣唱，但是經過多次練習，我終於知道怎樣唱了。當我們有困難的時候，我們不用害怕，因為背後一定有上帝過來幫助我。

### 家長回饋：

過去兩年的基真生活，媽媽看到你對主耶穌基督的敬仰之心，你喜歡背誦聖經金句以讚美神，喜歡唱詩歌來讚頌神的恩典。你寫出對主禱文的讀後感，那份不怕艱辛，努力奮鬥的決心，把一切都寄望神為你帶來更好的安排，更讓媽媽感動。因為你懷着美好的信念，神才能引領你走向成功之路！祝福你啊！

愛你的媽媽

歌曲欣賞：

<https://youtu.be/ZGPQbsHx1vM>



### 三信 黃彥善

我喜愛的詩歌 / 歌曲：《活出愛》

作曲者：盛曉玫

作詞人：盛曉玫

我喜愛的歌詞是……

耶穌的愛激勵我，敞開我的生命。

讓自己成為別人祝福。

耶穌的愛點燃我，心中熊熊愛火。

我們一起向世界活出愛。



我的感受和經歷是……

這首歌是上音樂課的時候，老師播放給同學們聽。我就喜歡上了。它讓我明白到主對我們的愛，激勵了我對家人、老師的愛…我們一起向世界活出愛。主也給我更多的自信心，我深深地向主表達讚嘆和感謝。

.....

### 家長回饋：

感謝主無私的恩賜，感謝基真小學這個充滿愛的大家庭，給予彥善有更多表達的機會。我深深地感受到天父給彥善的愛和力量，更堅信在基督教的教導下能學到更多正向品格，促使小朋友日後能夠踏上征途，充滿正能量。願天父賜給大家和平友愛，活得更精彩，再次感恩天父對我們的厚愛，謝謝你！

歌曲欣賞：

<https://youtu.be/hw0so3aHVM0>



### 四信 張晉和

我喜愛的詩歌 / 歌曲：《感恩有你》

作曲者：百頁軒竹

作詞人：花瓣雨

我喜愛的歌詞是……

當我被你揀選呼召的時候，  
你的恩典向我臨到，  
當我知道是你拯救我的時候，  
感恩的淚止不住地流；  
當我俯伏在你腳前的時候，  
你願傾聽我的苦辣酸甜，  
當我明白你會陪著我的時候，  
平安喜樂充滿心田。



我的感受和經歷是……

我聽完這首歌後，「當我俯伏在你腳前的時候，你願傾聽我的苦辣酸甜」這句歌詞提點我，上主一直願意聆聽我的心聲時，讓我很想感謝上主一直在我身邊陪伴我，願意細心聆聽我的禱告，了解我生活中遇到事情，讓我不會孤單。

.....

### 家長回饋：

我和他一起閱讀《感恩有你》的歌詞時，我也有了一份上主對人們的關懷的大愛。「當我俯伏在你腳前的時候，你願傾聽我的苦辣酸甜，當我明白你會陪著我的時候，平安喜樂充滿心田。」津津聽了多遍，讀了多遍，我在一同分享時，晉晉我的兒子他也有著一點感悟，他寫著「提點我，上主一直願意聆聽我的心聲時……願意細心聆聽我的禱告，了解我生活中遇到事情，讓我不會孤單。」從中看到了成長的他，在主帶領中前行！自我的啟悟人生有著甜酸苦辣的歷程，看了歌詞帶給我點點滴滴的暖流，充滿上主的仁愛！

感謝校園能給小兒對人生初階的啟蒙！

歌曲欣賞：

<https://youtu.be/ZtTxzDdNKbE>





### 三智 陳皓晴

我喜愛的詩歌 / 歌曲：《讚美的孩子最喜樂》

作曲者：游智婷

作詞人：游智婷

我喜愛的歌詞是……

耶穌是我好朋友 我要天天讚美祢  
困難來了不害怕 天天來愛祢

我的感受和經歷是……

有一次就考試，媽媽陪我溫書，但我記得好慢，想起兒童崇拜唱歌這首歌，我就唱起上來，心情即刻輕鬆咗，之後就溫書快咗少少。

.....

### 家長回饋：

皓晴自小就跟父母返教會，亦都在教會認識左好多朋友仔，閒時會一齊唱詩歌讚美神，詩歌確實能令人想起更多神的教導，感謝神讓她在自己溫習覺得有困難時想起這首《讚美的孩子最喜樂》詩歌，這首詩歌既簡單又輕快，能夠很容易表達孩子們的心聲，懂得讚美神的孩子是喜樂的孩子。神確實很奇妙，祂愛我地比我地愛祂更多，而且是無條件的愛，我們要常常讚美祂。遇到任何困難都可以向祂呼求，祂便使我們剛強壯膽，無所畏懼。

歌曲欣賞：

<https://youtu.be/NkT3GI5w5Es>



### 三信 蕭景軒

我喜愛的詩歌 / 歌曲：《強》

作曲者：雷頌德

作詞人：林振強

我喜愛的歌詞是……

不知幾番跌倒

旁人斜視喝采

很不好過但我衝刺不改

只因心中記緊 當天可敬父親

說信我會精彩……

強人是你 能頂天立地

如敗倒 再掙起

永沒言死 才是活着的真理



我的感受和經歷是……

就算跌倒也要起身，繼續向着目標前進。

### 家長回饋：

景軒喜歡《強》這首歌，皆因這首歌曲的歌詞能給人有一種鼓勵及正向的價值觀，所以我們都會常常教導景軒每當在遇到困難、挫折、跌倒、被別人輕視時都不要緊，人生必定會經歷這些事情，只要相信自己定能衝破這些小障礙，保持永不放棄的精神，最終會做到自己想要的成果，就像這歌曲中的歌詞內容一樣，將來更要做個頂天立地的男子漢，去活出精彩人生！

歌曲欣賞：

<https://youtu.be/DzOJeugGJRA>



### 三智 鄔凱齡

我喜愛的詩歌 / 歌曲：《愛是不保留》

作曲者：盧永亨

作詞人：盧永亨

我喜愛的歌詞是……

常聽說世界愛沒長久 哪裡會有愛無盡頭  
塵俗的愛只在乎曾擁有 一刻燦爛便要走  
而我卻確信愛是恆久 碰到了祢已無別求  
無從解釋 不可說明的愛 千秋過後仍長存不朽



我的感受和經歷是……

我感受到愛的強烈和我有一個讚美主的心。每一年的 12 月 25 日這個日子，定為記念耶穌誕生的日子，我們每天用的日常用品也是上帝賜給我們的，我們也是上帝的兒女……我們要尊敬上帝，才是好孩子！

.....

### 家長回饋：

《愛是不保留》是我和凱齡很喜歡的歌曲。歌曲啟迪我們的心靈，每當她感到高興、害怕或困惑的時候，她會重複又重複哼出歌詞，讓自己的心情能夠平靜下來，之後她會垂下頭閉上眼睛禱告，每次也是如此，我好奇問了一下禱告內容，她用甜美的聲線回應我：「我感謝耶穌滿滿的愛，賜我健康和智慧，讓我成為好孩子。」

感謝主耶穌賜我一個愛主、信心堅定的女兒 — 凱齡。

歌曲欣賞：

<https://youtu.be/6CMHO8s4myY>



## 四信 梁雅喬

我喜愛的詩歌 / 歌曲：《快樂常歌唱》

作曲者：凌東成

作詞人：凌東成

我喜愛的歌詞是……

莫記憂與愁要快樂常歌唱  
俗世間怨恨你莫再鬱心上  
在救主面前個個自由開朗  
願靠主你就會歡暢  
茫茫人生旅程路縱崎嶇險竅  
頌讚主引導同奔往  
尋求人理想未畏驚風駭浪  
救主結伴心膽壯



我的感受和經歷是……

我認為所有的歌詞都在提醒我們，人生是快樂的，我們應該每天也感到快樂。

「只有信念使快樂真實。」—蒙田

## 家長回饋：

關於雅喬的這份分享，我認為她做得很好，她常常都會在我失落的時候，推介我聽這首《快樂常歌唱》，尤其是第一句「莫記憂與愁，要快樂常歌唱」，正是這首歌最重要的一句，這一首歌真是給我很大的提醒！

歌曲欣賞：

<https://youtu.be/6Sm82jaLJqI>



### 四望 郭希妍

我喜愛的詩歌 / 歌曲：《天天歌唱》

作曲者：黎雅詩

作詞人：甄燕鳴

我喜愛的歌詞是……

**我感激恩手永不曾厲害！**

我的感受和經歷是……

每次乘搭飛機的時候，我都會嘔吐。但有一次，我上飛機前向天父祈禱，神奇的事發生了！我竟然沒有嘔吐。我很開心，我沒有嘔吐，那年是 2020 年了！近年不再可以（輕易）旅行，所以我很珍惜旅行的時光。

.....

### 家長回饋：

看見女兒的文章，知道她遇上困難時，懂得向主祈禱，感到欣慰。

每當遇上困難或一些在你無法控制的問題上，總會令人覺得很困惑無助，我們可以嘗試向主祈禱，相信神會為你分擔解憂，只要正面地去面對挑戰和問題，問題就會迎刃而解。

歌曲欣賞：

[https://youtu.be/5FkP0\\_GDJNU](https://youtu.be/5FkP0_GDJNU)





### 四智 梁浚鏗

我喜愛的詩歌 / 歌曲：《捷德之証》

作曲者：川井憲次

作詞人：北浦嗣巳

我喜愛的歌詞是……

現在克服，克服傷痛，  
下定決心，飛躍吧捷德，  
做好覺悟吧，攜手戰鬥吧咁！  
我為了做好我自己，  
不會讓任何人的笑容蒙上陰影，  
正因為心懷祈願才要改變未來，  
遇到事情，不能坐以待斃，  
早已注定的自己的命運軌跡，  
每次反抗都會構築歷史，  
彼此支持的伙伴的笑容就是力量，  
捷德我會變得更強大，  
為了大家，做好覺悟吧，奧特曼！  
照亮明天的並不是星光，  
而是心中萌發的光芒，  
刺骨的痛楚所描繪的靈魂，  
化為覺醒的全新靈魂，  
從此開始便是下一個階段，  
做好挑戰的覺悟不懼傷害，  
更改宿命正是我的使命，  
捷德讓牽絆緊緊相連，  
心中堅信那全新的世界，奧特曼！  
向着明天持續前行，奧特曼。

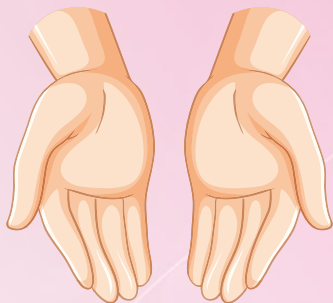


我的感受和經歷是……

這首歌告訴我，遇到事情不能坐以待斃，要立刻面對。

## 家長回饋：

與大家分享《一雙手》  
我知 一雙手 只要握成拳頭  
能捱下去  
哪怕我 面容極蒼白 拒絕疲累  
追 追不到 也得追  
成就最渺小的壯舉  
一雙手 可以不求人 頑強面對  
這世界 絕情又刻薄 照樣無懼  
當 天開眼 暖風吹 雲霧會散開  
給我 堡壘



這首歌告訴我，只要一雙手握成拳頭捱下去，哪怕有多大困難，都總會解決到，之後就會有一片美好的天空。

## 編者補充：

曾經我們也是在卡通片陪伴下長大，我們也曾幻想化身英雄拯救世界。《捷德之証》(日語:GEEDの証)是日本特攝電視劇《捷德奧特曼》的片頭曲。主角捷德奧特曼是新生代英雄之一，在地球上他化身為一年少年與同伴們為了和平而與怪獸戰鬥，在守護世界的過程中，他們尋找對自己最重要的事物。

歌曲欣賞：

《捷德之証》<https://youtu.be/mqL-dDomMDM>



《一雙手》<https://youtu.be/pR6C3yTiSbQ>



## 六望 黃焯瑤

我喜愛的詩歌 / 歌曲：《晴天雨天》

作曲者：譚妙香

作詞人：譚妙香

我喜愛的歌詞是……

回到夢裡尋 尋找那足印  
神卻未應許全沒苦困  
但每遇上悲 也會抱我起  
神應許說寸步也不離

誰會伴我行 雷雨漸走近  
神定會保守我前行  
深觸我心 迷霧裡不再問原因  
一心交託前行



我的感受和經歷是……

就在這段時間，還沒有派到中學時，我十分之緊張，擔心不能入讀心儀的中學。當我在教會聽到這首歌時，我單單喜歡那個旋律，但後來發現了歌詞的意思，就像神對我說：「不要懼怕，我會安排合適你的中學給你」就因這句話，我放下心來，聽從主的安排。

### 家長回饋：

哈利路亞！讚美主！感謝神！能夠讓瑤瑤親身經歷到神的恩典與帶領。將一切榮耀都歸給我們的上帝！

自從參觀中學開放日後，瑤瑤便有自己心儀的中學，亦向著心儀的學校努力準備。可惜在自行派位階段並沒有收到取錄通知，瑤瑤感到十分失望，也開始擔心緊張。當晚，我便和瑤瑤好好傾訴，告訴她不用太擔心，因為神是知道她的努力，神也必定會為她安排最合適的學校。之後我們便一同向神禱告，並鼓勵瑤瑤向神說出她心中的憂慮和心意，將升中的事情交托神，讓神為她預備。

聖經說：「當將你的事交托耶和華，並倚靠他，他就必成全。」(詩 37:5)

「你們祈求，就給你們；尋找，就尋見；叩門，就給你們開門。」(太 7:7)

在一次回教會崇拜後，瑤瑤告訴我她在教會唱了一首詩歌《晴天雨天》，她感受到神藉著詩歌給她的回應，叫她不要懼怕，因為神必與她同在，保守她的路。瑤瑤亦深信神必會為她作最好的預備，心裡也感到很平安。直到放榜前，瑤瑤也不住的禱告，將升中的事交托神。很感恩，瑤瑤成功升讀心儀的中學，感謝主！神是信實的！而最感恩的是能看到瑤瑤對神的倚靠和信心。能夠入讀心儀的中學固然開心，但這次最大的得著是瑤瑤能夠親身經歷神對她的大愛與恩典，堅定她的信心。願上帝繼續保守帶領她的路，好讓她跟著主的腳步行。

與大家分享一首詩歌《無可相比》

讚美恩主大牧人耶穌，  
你以聲音給愛護引導，  
原是你供應著我需要，  
你的恩惠從沒缺少。  
若在幽谷未懼愁和傷，  
全能的主你是安慰保障。  
你使我安居你家，  
仇敵來襲也不怕。  
有你愛我將黑暗劃破，  
如同銀河擁抱星火，  
心中有著你便不驚慌，  
不息恩典於天邊飄降，  
我敬拜你，深深愛慕主你，  
求能同行走遍大地，  
只因你大愛無可相比，  
一生讚頌你，將一切奉獻都歸你。



最後祝願每一位將要升中的同學在神的恩典帶領下，去到新的學習環境也不會懼怕，因為神必定會保守前行。

歌曲欣賞：

《晴天雨天》<https://youtu.be/ygYZZAhfyz8>



《無可相比》[https://youtu.be/EwZK\\_3t8s2k](https://youtu.be/EwZK_3t8s2k)



### 五信 鍾樂瑤

我喜愛的詩歌 / 歌曲：《我要向高山舉目》

作曲者：胡本琳

作詞人：胡本琳

我喜愛的歌詞是……

我要向高山舉目 我的幫助從何來  
我的幫助從造天地的耶和華而來  
我要向高山舉目 我的幫助從何來  
我的幫助從造天地的耶和華而來  
哈利路亞 哈利路亞  
哈利路亞 哈利路  
哈利路亞 哈利路亞  
哈利路亞 哈利路  
我的幫助從造天地的耶和華而來



我的感受和經歷是……

我常常行山時，都會看風景。不時還會看看一些高山，當我看着高山時，我會看到盼望和能力。以前，以色列人在重大節日，會回到自己的家鄉慶祝，他們一行人走着走着，看到山，知道目的地離他們不遠，艱辛的路程要結束了，盼望就在轉角。我們向山舉目不是拜山，因為山不能幫助我們，能幫助我們的是天父。我們有一位如此偉大和慈愛的上帝，就可以勇敢向前，因為我們的幫助是「從造天地的耶和華而來」。

### 家長回饋：

我也與大家分享一首國語詩歌《安靜》

藏我在 翅膀蔭下  
遮蓋我 在你大能手中  
當大海翻騰 波濤洶湧  
我與你展翅 暴風上空  
父你仍作王 在洪水中  
我要安靜 知你是神  
我靈安息 在基督裡  
你大能 使我安然信靠  
當大海翻騰 波濤洶湧  
我與你展翅 暴風上空  
父你仍作王 在洪水中  
我要安靜 知你是神





有時候人生遭遇驚濤駭浪嘅時候，我們應該怎麼做呢？歌中說，我們要藏在神的翅膀蔭下，讓神大能手來遮蓋我們。《安靜》這首歌是提醒我們，面對混亂嘅環境時，我們身心靈都要安靜，特別是要安靜在上帝面前。

當我們安靜在祂面前，就算人生經歷大海翻騰、波濤洶湧，祂必叫我們展翅在暴風雨的上空，用信心迎接人生的各種挑戰並轉危為安！

對基督徒來說，安靜是指在神面前安靜下來，向神禱告尋求幫助，並思想神的話語。因為當我們安靜在神面前，就會得到聖靈嘅感動，得到神話語嘅引導，對生活中臨到的事、遇到的難題就會有出人意料的解決辦法。特別當我們在經歷一些重大的難題時，更要抽身出來，花更多的時間仰望神，安靜在神的面前。因為我們的能力極其有限，在神卻沒有任何難成的事。

### 編者補充：

以色列人在重大節日，會回到耶路撒冷慶祝，耶路撒冷位於以色列中央山脈的高原，海拔在 754 米（香港最高的山是大帽山 957 米），所以以色列人要「行上山」。當詩歌唱著向高山舉目，意思即仰望耶路撒冷，信靠造天地的主。

歌曲欣賞：

《我要何高山舉目》 <https://youtu.be/bhS0D7Gd-Ek>



《安靜》 <https://youtu.be/-YRgF25YBlg>



## 五望 梁筠穎

我喜愛的詩歌 / 歌曲：《橋》

作曲者：翁慧韻

作詞人：翁慧韻

我喜愛的歌詞是……

父母親從小撫育我，栽種愛惜幼樹苗，  
維護照料牽我手。  
父母親延伸天父愛，甘心獻身像道橋，  
禍困凶險我不怕過。  
頌讚親恩彷彿無邊大海洋，  
惟願你我孝順祝福雙親康泰。  
父母親年紀雖漸老，一生獻身像道橋，  
容讓你我上面，輕輕鬆鬆再走過、再經過，  
不分風雨渡過。



我的感受和經歷是……

愛是很偉大的，爸媽對我的愛就像一道橋，承托着我們，為我們做一個溫馨的家庭。耶穌十二歲時，與父母一起前往耶路撒冷過逾越節慶典，當父母離開耶路撒冷後，發現不見了耶穌，直至他們找了三天三夜才在聖殿找到他。馬利亞和約瑟的愛就如我們父母的愛，彷彿無邊大海洋。

## 家長回饋：

在《橋》中，養育兒女這件事上，父母就成為子女踏上希望和夢想的階梯。孩子就好比父母手中的風箏，父母總是把自己的愛無私地奉獻給我們的子女，讓孩子在父母細心的呵護下成長。父母的愛就像那風箏的繩子，但孩子畢竟都會有長大的一天，子女有他們的想法和觀點，你會發現，隨着子女長大，常常令父母無所適從——擔心自己沒跟上潮流，又怕孩子在網上學壞。「放手」是其中一部份，我們用愛灌溉子女，使他們展翅高飛。我們養育孩子，不是為了跟孩子黏在一起，而是為了子女能走進一個更廣闊的世界。

歌曲欣賞：

<https://youtu.be/laYGI7FiaAA>



## 五愛 張穎璇

我喜愛的詩歌 / 歌曲：《Praise you every day》

作曲者：Patrick Fung

作詞人：張滿源

我喜愛的歌詞是……

耶穌愛我，為我死，施救恩，  
常常看顧我，長伴我路為我指引，  
**We Praise You Everyday。**

我的感受和經歷是……

每次聽到這首歌，我都很放鬆，也令我對神的信念加深！

.....

## 家長回饋：

很開心女兒會分享這首歌，看到這首歌歌詞令我想起剛剛進入基真小學，在第一次家長會上聽的一句話：「教養孩童，使他走當行的道，就是到老他也不偏離。」當時聽到這句話感覺是一種鼓勵，看到女兒分享歌詞之後，回想起是一種感激！感激孩童仍走在她當行的道上，感激她仍有一顆感恩的心！小學生活已經過去五年，其中三年是在疫情中渡過，這三年裏生活模式在變、學習模式在變、社交模式在變……，但看到孩子分享的歌詞之後才明白，無論外圍環境如何變化也影響不到深入到他們心裏的信仰！希望他們到老也不偏離！

歌曲欣賞：

<https://youtu.be/iHmegW0m7Ck>



## 五智 冼思行

我喜愛的詩歌 / 歌曲：《主祢是我力量》

作曲者：曾祥怡

作詞人：曾祥怡

我喜愛的歌詞是……

主祢是我力量 主祢是我高臺  
堅固磐石我信靠祢必不動搖  
主祢是我力量 主祢是避難所  
我的盼望只在乎祢



我的感受和經歷是……

當我功課有困難時，就會想起這首歌的歌詞，它會激勵我和讓我努力不會放棄。

## 家長回饋：

《主祢是我力量》是一首節奏輕快，歌詞易懂的詩歌。每當我在生活上，工作上感到無助時，聽到到這首歌的歌詞，都會彷彿感到這就是上帝對人們的安慰，令人有信心面對生活上、工作上的壓力。相信大家在平日的生活中，都會遇到各種困難，希望這首《主祢是我力量》能為大家的生活加油！謝謝！

思行媽媽

歌曲欣賞：

<https://youtu.be/izOAx2bRlc>



## 五智 毛盈飛

我喜愛的詩歌 / 歌曲：《普世歡騰》

作曲者：格奧爾格·弗里德里希·亨德爾

作詞人：以撒華滋

我喜愛的歌詞是……

1. 普世歡騰！救主下降！大地接她君王；  
惟願眾心，預備地方，諸天萬物歌唱，  
諸天萬物歌唱，諸天，諸天萬物歌唱。
2. 普世歡騰！主治萬方！民眾首當歌唱；  
沃野，洪濤，山石，平原，響應歌聲嘹亮，  
響應歌聲嘹亮，響應，響應歌聲嘹亮。
3. 罪惡憂愁不容再長，世途荊棘消亡；  
化詛為恩，無遠弗屆，到處主澤流長，  
到處主澤流長，到處，到處主澤流長。
4. 主藉真理，恩治萬方，要使萬邦證明，  
上主公義無限光榮，主愛奇妙莫名，  
主愛奇妙莫名，主愛，主愛奇妙莫名。



我的感受和經歷是……

這首歌所要傳達的信息是歡樂和愛，取代了罪與憂愁。

## 家長回饋：

通過這首詩歌，知道《普世歡騰》當中的主題是歡慶耶穌基督誕生，為世界帶來和平與幸福，用真理統治萬邦之民，當時百姓在統治者的殘酷壓榨之下，生活極端困苦，心中急待救世主的降臨，以使他們蒙受天恩，從而改變現實世界之不平。詩歌表達了當時百姓對美好生活的嚮往之情，以及對耶穌基督的感激和崇拜。

詩中耶穌降臨，諸天萬物以及地上萬物都為之歌唱，歡騰，幸福即將到來，以解人們長久以來的希望和企盼，為大地帶來幸福和平安，解除痛苦憂傷，再無罪惡憂愁，世途荊棘消亡，而神子耶穌主持公平和正義，彰顯上帝之公平正義和無限榮光，從而使整個世界當中充滿了愛與歡樂，取代了人世間的罪惡與憂愁。

歌曲欣賞：

<https://youtu.be/ePSs-1GVFmc>





### 六愛 黃銘洳

我喜愛的詩歌 / 歌曲：《偶然遇上的驚喜》

作曲者：盧永亨

作詞人：盧永亨

我喜愛的歌詞是……

徬徨中 遇見熱誠的膀臂

人潮中 碰到您 多驚喜

我的感受和經歷是……

要珍惜和感恩曾經幫助過你的人，讓你能夠衝破逆境。當我遇到學業困難時，我很感激父母在身旁鼓勵我，舒緩我的壓力。

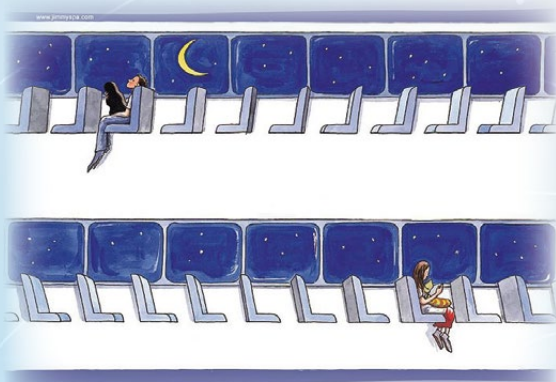
.....

### 家長回饋：

銘洳，懂得珍惜和感恩，證明你已經長大了！新的學年你將會升讀中學，面對新的挑戰，新的環境，不要覺得恐懼，爸爸、媽媽還有哥哥都會在你身邊支持你、鼓勵你，我們永遠都是你最強的後盾，加油啊！

歌曲欣賞：

[https://youtu.be/rEFmG\\_RWHhY](https://youtu.be/rEFmG_RWHhY)



### 六愛 黃珞琛

我喜愛的詩歌 / 歌曲：《初音未來的消失》

作曲者：cosMo@ 暴走 P

作詞人：cosMo@ 暴走 P

我喜愛的歌詞是……

我誕生在世上 然後察覺到我終究

只是模仿着人類而已

既然如此也繼續歌唱著

永恆的生命……

我將化回 0 與 1

沒有留下遺物會不會可惜呢？

但是模仿著人類也不是沒有意義的……

多謝 然後 再見了……



我的感受和經歷是……

這歌詞很有意思，我覺得既然歌手 (vocaloid hatsune miku) 是一條沒有任何能力的程式，也能唱出自己的歌和感受，反思人類不受限制，更能做出表達自己感受的歌。

.....

### 家長回饋：

雖然只是一個機械程式，模仿着人類，但也能做出那麼多突破，完美地完成自己的使命。我也希望珞琛把握青春的光陰，努力向理想出發，在未來人生路上發光發亮。

### 編者補充：

《初音未來的消失》是 cosMo@ 暴走 P 的著名歌曲，歌曲採用了 Yamaha 的 VOCALOID 語音合成軟件初音未來製作。這首歌的曲速高達 240BPM，即為每分鐘 240 拍，速度約為一般快板歌曲的一倍半到二倍，是初音未來歌曲中最高速的歌曲之一，以其歌曲和歌詞速度而聞名。其高速的旋律及歌詞都超過了人類的發音速度的極限。

歌曲欣賞：

<https://youtu.be/VWVtlg5cdDU>

(音頻較為高尖請調低音量)



## 歡迎投稿

- ♥ 凡與「健康家庭」有關的文章（包括家庭生活心得、親子、夫婦溝通、信仰與家庭、好書介紹等）一律歡迎，文章字數不限（或約四百字）。本刊亦歡迎家長提問有關親子溝通、夫婦相處、教育、健康等問題。
- ♥ 來稿請附家長姓名、學生班別及姓名、聯絡電話。
- ♥ 稿件恕不退回，編者對來稿有刪改權。
- ♥ 來稿請擲回中華基督教會基真小學校務處收，或電郵至基真堂 keichunchurch@gmail.com。

## 《暖流》245 - 感恩祝福版十四 中華基督教會基真堂/基真小學 堂校家庭通訊

- 顧問：鄧達榮牧師  
彭潔嫻校長
- 主編：曾詠珊宣教師
- 編輯：曾詠珊宣教師、蕭浩華
- 設計及排版：宏恩廣告
- 校對：吳鳳萍
- 出版：中華基督教會基真堂校牧部  
葵涌華荔徑11號中華基督教會基真小學1字樓
- 電話：2958 0958
- Whatsapp：56023558（發放信息用）
- 電郵：keichunchurch@gmail.com

二〇二二年九月出版