



中華基督教會基真小學 2021/22 年度 6 月份家長通訊 幽默感如何來？

家中有三個孩子，性格上差異甚大，當中的小兒子是一個富有幽默感的人，常常說一些「搞笑」的說話或經常做一些古靈精怪的行為逗人發笑。富有幽默感的人往往受到人們的喜愛，所以他自幼就有成群好友在身旁。因為富有幽默感能使緊張的氣氛變得輕鬆；使尷尬的場面變得愉悅；使尋常的生活變得有趣；使那些不苟言笑的人偶爾哈哈大笑；使那些心情低落的人重新獲得快樂。所以很多人都喜歡和幽默的人相處，聽他們說話。



有些人的幽默感是天生的，就像我的小兒子，但是幽默感亦可以後天培育，以下有幾個點子可能可以幫到大家培育一個富有幽默感的孩子：

1. 給予一個安全、溫暖及有支援的環境

在一個安全、溫暖及有支援的環境，孩子才能有信心放膽去展現他們風趣幽默的一面，因為幽默的用語或行為有時是需要顛三倒四、不按常理才出現。只有在有安全感的環境，孩子才可以發揮自如。



2. 要「玩得」

若是孩子平時連玩的機會也不多，他一定很難有機會培育到幽默感，因為透過遊戲(如角色扮演、有口難言、詞語接龍等)，可以加強孩子的想像力及創造力，幽默的用語是需要一點點的創造力去創作新的說法，幽默的行為又需要一點點的想像力去預計會帶來的歡愉回響，平時的遊戲時間，是可以發展這方面的能力。

3. 建立自我形象

孩子如果自信心高，一般自我形象亦比較正面，反之，會畏首畏尾，不願嘗試。有自信不代表一定做對及答對，而是勇於嘗試不同的事情。同時，不一定要學術表現好才有自信心，很多孩子在音美體方面有自己的舞台，去建立正面的自我形象。有了正面的自我形象，孩子才有信心去作一些自由的創作及欣賞幽默感所帶來的歡愉。所以，大家要協助孩子發掘屬於他們的舞台。



4. 具有同理心及洞察力

孩子若是有洞察力及同理心，就能鑑別別人的情緒及知道別人的需要。他們會在氣氛很侷促或者多負面情緒的環境中嘗試用自己的語言及行為去扭轉這些景象，又或者在喜慶的場合用自己的幽默感令人喜上加喜。因此，大家要好好指導孩子要有同理心及加強洞察力的訓練。

5. 幽默的家長

你自己是否也是一個幽默的人？一個富有幽默感的家長才容易培育到一個有幽默感的孩子，因為家長永遠是孩子模仿的對象。如果家長像我一樣，沒有這個品格強項，可以調較自己成為一個笑點低的人，令孩子說出幽默的說語或作出幽默的行為時，都哈哈大笑，給予孩子多些成功感在這方面發展，他日他定能成為一個富有幽默感的人，使人喜悅，使神喜悅。

彭潔嫻校長

2022年6月20日



香港福音盛匯佈道會2022

新的盼望 · 新的啟航

費用全免
鼓勵自由奉獻

講員：鄧達榮牧師 (中華基督教會基真堂主任牧師)
見證嘉賓：容永祺先生 (香港考試及評核局委員會主席)

地址：創世電視1號錄影廠創世基殿
鴻圖道1號2樓2至3室 (牛頭角港鐵站B2出口)
(旅遊專車將於下午6時15分於基真小學門口及基磐堂建安大廈接送參與者
晚上9時15分於鴻圖道1號亦有旅遊專車接送回到基真小學門口及基磐堂建安大廈)

日期：2022年7月15日 (星期五)
時間：晚上7時30分至9時正

網上報名
QR Code

合辦



夥伴教會





給父母的信 - - - - - 六年級同學

聖經·以弗所書 6：1-4「作兒女的，你們要在主裏聽從父母，這是理所當然的。當孝敬父母，使你得福，在世長壽。這是第一條帶應許的誡命。作父親的，你們不要激怒兒女，但要照著主的教導和勸戒養育他們。」

親愛的父母：
 姓名：李日彤
 班別：六望 (21)

感謝妳十月懷胎，生下我這個小生命，為我付出那麼多心血，辛苦你，雖然你經常說「生活又過好過生你」，但是也倍感激生了我。

你們在我傷心時安慰我；在我迷茫時陪伴我... 你們是偉大的人，是你們給予我美好的生命，擁有幸福的生活。家是個溫暖的地方，下雨了，你會給我送出一把傘，不讓我因淋雨而生病。

「鴉有反哺之義羊有跪乳之恩」我已應該學習動物這樣的行為，畢竟，我想跟你們說：「你們辛苦了！」永遠愛你們。

祝
生活愉快

女兒
日彤上
五月二十六日

親愛的爸媽：
 當我回想起小時候一些芝麻粒兒的小事而感嘆時，我總覺得很有趣，其實，我現在也覺得有些事情對你操不已，我很疑惑為甚麼爸媽不理會我，我小時的，甚至現在我也忘記自己，但你們總是陪伴我瘋癲了整個星期。

不過，我現在不明白，你們原身耐心地照顧及包容我，不願意為我做些家裏的事情。謝謝你們。

祝身體健康

女兒
穎琪上
五月二十七日

給父母的信 胡恩瑤 (19) 61

親愛的爸爸、媽媽：
 我非常感謝你們的養育之恩。感謝你們一直以來無微不至的照顧。

媽媽，從小到大一直是您照顧我的起居飲食。小時候，教我穿衣服、穿鞋、寫字、記吃飯。長大後，教我煮飯、做功課。謝謝您！

爸爸，您為了給我讀書和在更好的資源下成長。每天辛苦地工作，獲取金錢。多謝您！

爸爸、媽媽感謝你們的照顧和愛護。我會努力學習，長大後，回報你們。

女兒
恩瑤上
五月二十六日

To: 親愛的父母:

感謝你們一直以來對我的教導和照顧，你們教導我許多人生的道理和品格，讓我從一個無知、不懂事的小女孩，變成一個成熟、懂事的女孩。每當我有挫敗的時候，你們也會鼓勵和慰問我，是你們教導我做人要正直、善良和不能僥倖，更是你們為我打開「智慧寶箱」。記得小時候，你們要求我的字體要端正，寫得不好就要重新再寫，當時我覺得你們很煩，但是我後來才知道你們是為我的未來着想。你們經常對我說：「雖然我們對你的要求比較高，但是我們的出發點都是正確的。」我一定把這句話銘記在心裏。

歲月匆匆，時光飛逝，你們已經陪伴我十二年，我絕對不會辜負你們對我的期望！謝謝你們！

祝
身體健康

女兒
瑩瑩上
五月二十六日



好好告別 · 學會成長

校牧曾詠珊姑娘

陪伴我們十四年的黑貓(叫阿卒, 因為牠一身烏卒卒)離開了, 牠是貓中紳士, 十分溫馴體貼。第一次將仍是嬰兒的女兒介紹牠認識, 叮囑牠不可傷害小主人, 結果牠成為阿女的爬行教練, 生命中的摯友; 小兒子出世後, 我反過來叮囑牠, 要為自己反抗, 如果牠被粗暴對待, 被阿仔拉扯牠的尾巴, 我授權牠出爪自我保護.....結果, 爪子白長了。



阿卒生病期間, 女女常常「痛哭」(令人心煩意亂...)甚至無心機返學(小題大做?), 課外活動多日告假(每堂課都已比錢!), 作為母親的, 我學習忍耐, 代入她人生「第一次」面對別離, 我忍住不說涼薄的話, 就好似我小時候家人對我說的.....只是一隻貓, 唔駛咁.....我學習與我的孩子同行, 珍愛一個獨特的生命。

我們每一天都抱抱牠, 摸摸牠, 向牠說多謝和欣賞的話。最後一晚, 我們一家圍在一起禱告, 感謝天父的安排, 讓我們遇上, 成為一家人。在主所應許的和平國度中, 幼兒與蛇玩耍, 獅子與綿羊和平居住(以賽亞書 11 章), 在那裏沒有悲傷和眼淚(啟示錄 21 章), 我們將完滿和滿足。我想, 我們會用別的方式再遇上。



經過這段日子, 我和女兒更加親近, 也許是她知道在我面前是可以「真情」流露, 我不會「倒塞」或「輕看」她的想法和需要。求主給我智慧和忍耐, 珍重他們人生中的第一次, 陪伴孩子經驗生活的起伏, 體會生命的豐富。

編者按:

與孩子談生論死, 是父母的考題。

香港生死學協會 2 月初出版了一套三本繪本, 其中一本《荔景山下》更以我們小學和荔園作背景, 以三代人的經驗, 教導我們珍愛生命, 體會生命中的美好時光。有興趣的同學或家長, 可掃右邊 QR CODE, 下載網上版閱讀。

