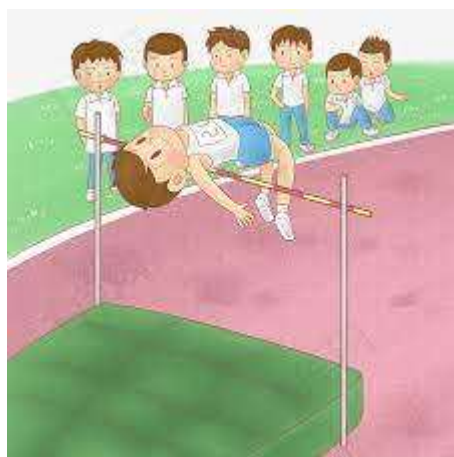




## 中華基督教會基真小學 2021/22 年度 11 月份家長通訊 你可以跳多高？



你可以跳多高？我相信很多人未嘗試過，也未想過找這個問題的答案。

讀小學時，總愛在小息時跳橡筋繩，後來代表學校參加跳高比賽，每天都會提早上學練習。記得在練習期間，每當跳過一個高度，體育老師會將橫桿升高一厘米，這樣逐厘米的升高，不知不覺間便進步了不少。還記得老師的教誨：如不把橫桿升高，無論妳如何勤力練習，妳的成績永遠都只會停留於原點，因為妳沒有目標。而每次只提升一厘米，是讓難度稍稍提高，但又是妳能力所及而又可達到的，這樣不斷有成功感，便成了推動妳進步的動力。

如果我們從不了解自己，不明白自己可以「跳多高」，當面對沒有把握或困難的事，就會傾向說服自己未必做得到，甚至直截了當覺得自己做不到，這種心態正是阻礙自己發揮潛能的絆腳石。

在多年的教學經驗中，有很多類似的例子，其中的三個，覺得頗值得與大家分享：

在某年九月的家長日，一位學生家長憂心忡忡的對我說，上英文堂用全英語，女兒說間中聽不懂，擔心跟不上，我對家長說：「升了班，要適應的也不少，多給女兒一個月時間吧！」一個月過去，學生已日上軌道，我主動找那位家長，談的是其他問題，她沒有再就教學語言為女兒操心了。

學生於小三已學習了英文草書，但學校並沒有明文規定學生升上高小要用草書。我從實用及學習效能出發，學生升中後要自己於堂上摘錄筆記，草書無可厚非較為便捷，所以我要求學生平時的抄寫功課要用草書，至於其他功課則任他們選擇，目標是兩個月內大部分同學均可掌握草書，結果他們不負所望，輕易過關！



經過差不多兩年的逆情，學生多於家中自學默書，今年回歸實體課堂，默書也不例外，我依時限利用一節課及每句只讀兩次，結果很多學生在第一次默書中滑鐵盧，成績強差人意；但我不單沒有遷就他們，反而重申默書的要求，到了第三次默書，竟有三份之二學生取得九十分以上佳績，令人喜出望外！



在風平浪靜的環境中，我們無法知道自己到底能做多少事，因此，我們必須試試跳出舒適區，在一個有適量壓力的地方，才有機會激發自己的潛能，才能了解自己能做到甚麼。

副校長 **趙曼娜** 謹啟

2021年11月26日



**新老師介紹**



**- 梅雅儀老師**

大家好，我是梅雅儀老師，好開心可以來到基真這個大家庭！我主要教的科目是英文和音樂，今年會是五愛班班主任。在空餘的時間，我喜歡聽歌、看電影，偶然亦喜歡下廚，嘗試煮不同的菜式，雖然不是每次都能做到色、香、味俱全，但希望在嘗試吧！

我家中還有兩隻可愛的貓貓，它們各有不同的性格，一隻高傲，一隻黏人，但同樣都是我的小寶貝，有機會再介紹你們認識。

自中學起，我就在媽媽的補習社中，輔助初小的小朋友對功課和溫習默書，那時發現小朋友好可愛，教導他們亦使我很有滿足感，可能就是這個原因，令我畢業後成為老師。

大家在校園內見到我，歡迎大家用英文跟我溝通，想學好一種語言，一定要多聽多講，千萬不要逃避。在家裏，你們也可以多聽英文歌，多看英文電影或電視節目，如果可以持之以恆，英文一定會有進步呢！希望你們在學習過程中找到樂趣！勇於發問！樂於學習！





我在什麼時候相信耶穌？我想我在很小的時候就已經願意相信了。我在天主教幼稚園上學，小學和中學都是基督教學校。幼稚園時我住在嫻嫻的家，當時堂哥帶我和妹妹一起返教會，所以在那時就已經接觸到福音。升小學時，因為搬回和爸爸住，便停了返教會。雖然那時沒有返教會，但在課堂上還是可以聽到福音的。



升上中二，我進入了人生另一個階段，應該說是暴風期吧！那時的我只顧玩樂，交往一些有黑社會背景的朋友，就如今天讓人擔心學壞的邊青一樣，還讓爸爸不只一次在半夜到警署接我，那時的我並沒有覺得怎樣，還是繼續這樣的生活，直到有一年放暑假，每天我都走出去，趁爸爸上班後才回家梳洗，之後又出去，整個暑假都沒有見過爸爸，直到返學前一天才見到爸爸，當時我心想必被他大罵一頓，但是爸爸卻沒有罵我，只說：「你只顧玩可以了嗎？沒有掛念爸爸嗎？」當刻我真的很慚愧，也很感動。原來不論我有多壞，爸爸還是很愛我。那日我答應了爸爸再也不會不回家了，自此開始改變了我的生活。

回想起來，神其實一直在保守著我，整個暴風期我好像得保護一樣，作為一個女孩，並沒有受到任何傷害，這真的十分萬幸，也感恩神給我一個永遠對我不離不放棄，十分疼愛我的爸爸，若然沒有他的愛，我也不敢想像我會變成怎樣了。



雖然那時的我對基督教信仰認識很淺，但是可能從少就聽到福音，所以每當我遇到什麼不如意或解決不了的事，我便會真心向神禱告，求神幫我渡過。那時的我，正正就是「無事不登三寶殿」，有事情發生了就祈禱，沒事時就什麼都忘記了。但很感恩神對我的憐憫。在每一次的禱告後，神總會替我解決，為我開路。

之後再有機會返教會已經是我出來工作了，但結婚後搬到葵芳又再一次停了。直到大女兒瑤瑤出世，我想帶著瑤瑤一起返教會，但在家附近卻沒有找到合適的。於是我向神禱告，求神幫助。很感恩，神又再次聽我的禱告。我的一位中學同學剛好搬過來葵涌，知道我想返教會，便每星期開車來接我們返位於德福的教會。但弟弟卓文出世後，因事她不能再接載我們，我們又再一次停止了教會生活。

但是瑤瑤卻經常跟我說很想返教會，於是我向神禱告，求神幫我可以家的附近找到一間適合我和瑤瑤的教會。就在瑤瑤要準備選小學的時候，在一次偶然的機會下，我帶著瑤瑤參觀基真小學（那時並不是開放日），而在這次參觀之前我並不認識基真小學。當日由副校長親自帶著我們到處參觀，見到學校內竟然有教會，心想這是不是就是神我為安排的呢？瑤瑤更在參觀過後告訴我很喜歡基真小學。於是基真小學成為我們所選小學第一位了。

將近第一輪放榜，周邊的媽媽都緊張起來，她們問我為什麼一點緊張也沒有，也沒有為之後作準備。於是我想自己是不是真的太淡定了？對於以分數作為優先取錄的條件，而我只有首名子女入學的分數……我也開始有點擔心了，那天晚上我向神禱告，說：「要是基真是你為瑤瑤安排的，那就在這次放榜時取錄她好了，我不想再為落選後的準備工作煩腦。」感謝神！瑤瑤真的在完全沒有優勢的情況下被取錄了。原來到基真小學讀書，也是神為我安排到現在聚會的基立浸信會的第一步。瑤瑤小一快要放暑假時，同班同學的媽媽在班群組中發出暑期聖經班的邀請，知道教會地點就在我們家附近，於是我便立刻報名。完成暑期聖經班後，瑤瑤感到很開心，繼續每星期到基立浸信會參加兒童崇拜。看見瑤瑤已適應教會生活時，我也開始嘗試參加主日崇拜，看看自己對這所教會的感覺如何。



返了一段時間，我心裏卻出現了猶豫的感覺，之前都是和朋友一起返，感覺很快便融合在一起，但在那裏一段時間，好像還是很陌生，心裡又有一點動搖了，那天晚上，我向神禱告，希望神能更加明確告訴我那裏是不是祂為我所安排的，到了第二天，我如常到教會準備崇拜，突然教會同工坐在我身旁，問我這段時間在教會的情況，那時我只想到神給我的回覆很快哦！我就是要這樣的回覆！心裡也踏實了很多。



教會開辦洗禮班時，有姊妹邀請我參加，但我婉拒了，因為我想我還沒有準備好！自己好像還沒有做得很好，好像還未達到資格吧！第二天，一位朋友來找我，問我現在返教會的情況，我便和她分享我婉拒洗禮的事，她立刻提醒我「耶穌說：『我來，本不是召義人，乃是召罪人。』」（馬太福音九章13節）那刻我感到當頭棒喝。放工回家後，瑤瑤告訴我，她將要在週會為大家誦讀經文，請我陪她一起練習，一看經文，心裏很激動...「當下，耶穌從加利利來到約旦河，見了約翰，要受他的洗。約翰想要攔住他，說：『我當受你的洗，你反倒上我這裏來嗎？』耶穌回答說：『你暫且許我，因為我們理當這樣盡諸般的義。』於是約翰許了他。耶穌受了洗，隨即從水裏上來。天忽然為他開了，他就看見神的靈彷彿鴿子降下，落在他身上。從天上有聲音說：『這是我的愛子。我所喜悅的。』」（馬太福音三章13-17節）

感恩神的帶領，藉著不同的人和方法提醒著我，每次我迷茫的時候，祂總會把天使送到我身邊幫助我。因此我便立下決心，在2019年接受洗禮，為主作見證。