



暖流

239

感恩祝福版 (十三)



「逆」情下的奇妙發現

目錄

基真校長老師及校牧同工

| | |
|---------------------------------|----|
| 「逆」情下的奇妙發現 — 石玉如校監 | 1 |
| 周文志先生插圖及介紹 | 2 |
| 奇妙的發現 — 彭潔嫻校長 | 3 |
| 「逆」情下的奇妙發現：您值得花時間讓自己快樂 — 吳金曉副校長 | 4 |
| 「逆」情下的奇妙發現 — 趙曼娜副校長 | 5 |
| 「逆」情下的奇妙發現 — 林文君主任 | 6 |
| 「逆」情下的奇妙發現 — 簡素弦主任 | 7 |
| 「逆」情下的奇妙發現 — 鄧達榮牧師 | 8 |
| 「逆」情下的……發現 — 曾詠珊校牧 | 10 |

《暖流》比賽：「逆」情下的奇妙發現 得獎及入圍作品

| | |
|--------------|----|
| 初小級冠軍：一信 黃夕桐 | 11 |
| 初小級亞軍：一智 袁子淇 | 12 |
| 初小級季軍：一誠 游芊怡 | 13 |
| 初小級優異：一愛 黃詩沛 | 14 |
| 初小級優異：一智 鄭恩圖 | 15 |
| 初小級優異：二愛 楊穎恆 | 16 |
| 初小級入圍：一愛 鍾熙彤 | 17 |
| 初小級入圍：二愛 梁焯麟 | 18 |
| 初小級入圍：二愛 吳瀚霖 | 19 |
| 初小級入圍：二智 林政潼 | 20 |
| 中小級冠軍：三望 許愛琳 | 21 |
| 中小級亞軍：三信 羅欣彤 | 22 |
| 中小級季軍：四智 李亦朗 | 23 |
| 中小級優異：四望 胡恩熙 | 24 |
| 中小級優異：四智 鄧沛沛 | 25 |
| 中小級優異：四誠 周怡君 | 26 |
| 中小級入圍：三信 周承軒 | 27 |
| 中小級入圍：四智 張穎璇 | 28 |
| 中小級入圍：四智 陳諾謙 | 29 |
| 中小級入圍：四誠 王煥維 | 30 |
| 高小級冠軍：五望 余日彤 | 31 |
| 高小級亞軍：五愛 劉而灝 | 32 |
| 高小級季軍：五愛 馬穎訢 | 33 |
| 高小級優異：五望 梁軒睿 | 34 |
| 高小級優異：五望 鄭樂瑤 | 35 |
| 高小級優異：五望 林詠恒 | 36 |
| 高小級入圍：五望 黃焯瑤 | 37 |
| 高小級入圍：五愛 林泳伽 | 38 |
| 高小級入圍：六愛 車天恒 | 39 |
| 高小級入圍：六智 梁家僑 | 40 |

《暖流》229-238 期文章分期索引

基直校長老師及校牧同工

「逆」情下的奇妙發現

石玉如校監

香港在過去的一段日子，挑戰很大，我們似乎遇上了前所未有的逆境。雖然如此，在逆境中卻有很多奇妙的領會。

感謝曾姑娘和老師們的心思，訂了這麼好的題目，並設計了一個很有意義的活動，讓學生發現生命中的恩典，也讓家長從小孩子的眼光重新體會生命的美好。學生的作品和家長的回饋，精彩有趣，我有機會先睹為快，很欣慰，也很感動。相信在過程中，參與者得益匪淺。

凡事皆有正反兩面，危中亦有機，最危險的地方也可以是最安全的。這是生命中似非而是的吊詭。很高興同學在疫情和逆境種種生活變化中，



藝術家：周文志 題目：共存 媒體：油畫 80 x 100 cm

有很多特別的發現，都刊載在這一期的《暖流》裏。我簡單將內容分類一下：

1. **新的學習**：學習不受時間空間的限制，明白透過網上上課，是為未來新的學習模式作準備；也有趁機學習做其他有趣的事，例如做布偶、栽種、做蛋糕、製作美食、探討藝術、認識香港的貨幣歷史、貶值、通脹等概念。
2. **親親大自然**：看到神的創造、奇妙和意想不到的生命力；感受到能呼吸新鮮空氣是如此舒服；也觀察到烏龜慢吞吞的動作與人們匆匆忙忙的步伐，對比之下，相映成趣。
3. **生命的體會**：學懂了凡事非必然的道理，因此要好好珍惜。
4. **擴闊思想**：隔著膠板吃飯，保障了公共衛生；思考口罩和環保的問題；體驗在逆境中仍能找到快樂。
5. **看到別人**：多了時間與家人相處，發現媽媽原來很忙碌；在疫情中看到白衣天使是最美的逆行者，他們堅定不移的服務病人。
6. **靈命增長**：神關了一扇門，必會為我們開另一扇窗；看到生命的脆弱，更要禱告依靠神；只要忍耐信靠，逆境是會過去的。

同學的種種發現，令我很既驚喜又安慰，他們實在很了不起呀！誠如一些家長在回饋中提到，他們真的長大了和很成熟。

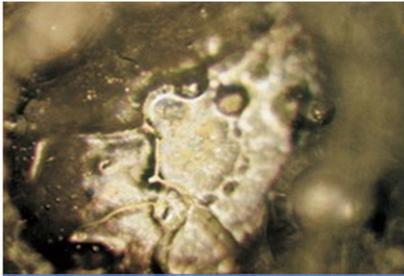
值得一提的是，有同學想到在口罩上畫上歡樂的笑臉，將笑容和關愛帶給所有人。這令我想起看過一幅很悅目和令人振奮的圖畫 ----- 作畫者周文志先生透過無邊的想象，口罩便成為小船、隧道、降落傘、風帆等，多有趣呀！他也提醒我們在逆境中認定神的心意，回歸於祂；要是處境不變，我們就自己改變心態，與逆境共處同行，並在患難中思想神的恩情和憐憫。感謝周先生慨允《暖流》轉載圖畫，與大家分享苦中有甘的體會。

我一直認為生命教育不囿於學校課程，也不能全然透過學科教授所能達致，而是在我們面對生命的機遇與挑戰時，我們的反思、學習與如何回應的選擇。身處逆境也不一定是壞事，困難使我們對人生有更深切的體會和反省，也是我們學習和成長的催化劑，如果能認真檢視期間的經歷，必會令我們畢生受用。

原作者插圖介紹

很多事情我們不能及時改變，我們就要與逆境同行；在其中找尋方向和摸索出路。今天我們與病毒共存，戴口罩成為我們的基本防禦措施。每天出外戴口罩是我們不願意的，但是為了自己為了別人；我們必須做這不願意的事。

疫情總會過去，但身邊的友情、親情是可貴的和細水長流的。願大家保重身體和珍惜眼前人，建立美好的人際關係；有好的情緒便有的健康來增強免疫力！



祈禱前的
湖水結晶



祈禱後的
湖水結晶

奇妙的發現

彭潔嫻校長

在很多年前，我在書局中找到一本很有趣的書—「生命的答案，水知道」。最初是給它內頁中不同的水結晶體所吸引，當我細心閱讀書中內容，就發覺它帶出的訊息十分有用。

「生命的答案，水知道」的作者是江本勝博士，他在書中提出人體的百分之七十是由水做成，水份就是我們身體十分重要的一部份，身體的水份蘊藏着對我們生命很有影響的訊息。他用水做了不同的實驗，有的給它閱讀、有的給它聊天、有的給它讚美、有的給它祈禱、有的給它訓話、有的給它聽樂與怒音樂……，然後在顯微鏡下再看看它們的水結晶是長得甚麼的模樣，結果那些充滿悲慘或痛苦經歷的水，它們的水結晶也是十分扭曲，而那些充滿了愛和充滿了感恩的水，它們的水結晶長得十分漂亮。

這個奇妙有趣的發現告訴我們，人會受到這些無形的意識能量所影響，如果我們常常心存感恩，喜歡欣賞別人的長處優點，自己也會有多些漂亮的水在體內，同時可以影響到別人，可以令世界多一點愛心、多一點美善。

很多事不能用肉眼看到，但又實實在在存在這世上，如：空氣和愛。當我們仔細感受，你便確知它們的存在。聖經·約翰一書 4:19 是這樣說：「我們愛，因為神先愛我們。」

希望你亦能在日常生活中，發現多一些奇妙有趣的事，發現多一些「愛」！

「逆」情下的奇妙發現：您值得花時間讓自己快樂

吳金曉副校長



或許平時太忙，家中的植物長期缺乏照料，很多都有發黃、不長新葉、甚至枯萎的情況。疫情下留在家中的時間多了，家中的一切都可成為新愛好，可投入的時間也多了。這段時間家中的植物也成為我的新寵。可以說是「逆」情下的得益者。

家中可種植的地方雖小，但也種了不同種類的植物，也能種出不同形狀、大小、顏色、及香氣的植物，自覺美不勝收。每一朵花兒、每一棵植物都有其特別之處，花開花落，各有美態；人何嘗不是也擁有不同的獨特和才能。大家不妨也可停一停、想一想，從生活中多欣賞自己的獨特魅力。要知道美麗源自不同，一個只種植相同品種的園圃將顯得單調乏味。

陽光、空氣和水份對植物的生長缺一不可。過往總是早出晚歸，也會爭取在放假期間外出遊玩。對家中植物絕對可用「疏忽照顧」來形容。在「逆」情下，在悉心照料下，用著自己所能付出的愛與耐心，定時澆水、和它們一起曬太陽、絕對可以感受到和每一棵植物的同在。同樣地，我們每個人也需要足夠的「營養」和「愛」才能有推動向前的力量。這裡當然不單是指我們日常的飲食，更是指我們需要花多點時間充實「心靈層面」的營養。正如聖經所說：「人活著不是單靠食物，乃是靠耶和華口裏所出的一切話。」因為比起食物，我們更需要是精神、靈性方面的供應和滋潤。

「逆」情下，可能留在家中的時間多了，大家要珍惜每一分秒，多與您喜愛的人一起、不論是在家活動或到戶外走走，都可以是不錯的選擇。要知道我們如果不投放時間做自己喜愛的事情，快樂自然離自己越遠。所以大家無論在什麼情況都應該緊記：「您值得花時間讓自己快樂！」

「逆」情下的奇妙發現

趙曼娜副校長

這年多以來，在家工作 (Work From Home) 對於大家來說一定並不陌生；曾幾何時，Work From Home 是大家夢寐以求的工作條件，在疫情嚴峻的時候，學校也響應政府的呼籲，鼓勵老師 Work From Home，大家猜猜，每天平均有多少位老師仍會回校上網課？三成？不對，五成？也不對，答案是每天也有八成以上的老師回基真上網課。

課堂由三十五分鐘縮短至二十五分鐘，學習時間更加是分秒必爭。老師們要將每一節課堂編排好，做好簡報；多數老師會預早到課室登入 Teams，反覆測試影片播放及聲效；而課堂中為了增加師生互動，老師都不斷學習改進學習效能的教學策略，廣泛引入電子學習元素，務求令網課與實體課的成效不會相差太遠；至於批改及跟進網上家課更比批改實體的難上百倍……

難題雖然有一籃子，但對於基真的老師來說，這就是責任，我們只是默默耕耘，希望盡快能走出陰霾，讓我們「並肩培育豐盛生命，攜手見證基督大愛」。



「逆」情下的奇妙發現

林文君主任

在疫情下，我們的生活或多或少也產生了各種變化，本來簡單富足的生活，一下子受到衝擊。然而在「逆」情下，讓我發現學校與家長之間互相信任的重要，老師與老師之間互相交流的效益，同學與同學之間互相關心的珍貴。這些奇妙發現，讓我更明白要活在當下，珍惜每一天。

Cherish
every day



「逆」情下的奇妙發現

簡素弦老師

疫情持續了一年多，當中的疫境是無論那一個年齡層以往都沒有經驗過的。很佩服香港人在戴口罩、防疫的事上做得那麼好。今期《暖流》中同學的分享，讓我們稍稍知曉這些年輕生命的所思、所想、所感受，非常難得！

在疫情期間的長假期裏，有機會和家人到港島悠閒地吃吃逛逛，坐在草地上曬太陽，天氣明朗又舒適，實在是賞心樂事。多年來都十分忙碌，香港本土那麼多地方也沒好好逛逛，實在可惜！媽媽給我們介紹那些地方是她兒時住過、生活過的。這些緬懷過去的情境及時光倒流的分享令我們感到很珍貴。尤其妹妹一家將移民外地，更感到親情的可貴，於是提醒自己一定要珍惜感恩每段與家人相處的時刻啊！

在疫情期間，學校開始網課。能即時看到同學，又聽到同學說話，雖然在科技發達的社會已不是新事物，但仍不能不讚嘆人類的智慧！看到人類火速研製出疫苗，對肉眼也不能看見的病毒作基因排序，也感到很「神奇」。又想到神創造人的身體的精妙，實在不能不謙卑下來，承認人的渺小，懇求神的憐憫幫助，讓我們堅忍地面對疫情，勇敢地向前行。

疫情又提醒自己「除他以外，別無拯救，因為在天下人間，沒有賜下別的名，我們可以靠著得救。」使徒行傳 4 章 12 節；「萬物都有定時，神造萬物各按其時成為美好，又將永生安置在世人心裏。然而神從始至終的作為，人不能參透。」傳道書 3 章 11 節。讓我們在試煉艱難中經歷神的愛，更明白箴言 4 章 23 節的提醒「你要保守你心，勝過保守一切，因為一生的泉源，由心發出。」只要有主耶穌的同在，加上心中希望的種子，對很多事情的看法及所帶動的心情都變得不一樣，變得積極、有動力、充滿「可能」思想……



「逆」情下的奇妙發現

中華基督教會基真堂主任牧師
鄧達榮牧師

過去一段長時間是我們極之困難和充滿起伏不定的日子，就彷如洪水一樣，衝破防堤，以雷霆萬鈞之勢衝擊我們的生活安排和各人內心安穩的秩序。在其中我們經歷有悲有喜、有歡笑的聲音、也有生離死別的淚水，而過去兩年更在動盪不安的社會運動和至今新冠肺炎仍肆虐的情況下，帶來給我們的心情亦十分沉重和不安，然而，我們從來未放棄上帝所託付給我們的機遇和奇妙發現。是的，這一場世紀疫症，給我們經歷前所未有的巨變，整個世界似乎已被「絕殺」而曾經停頓下來，你和我都從未想過真的會這樣……，有工廠卻不能開工、有學校卻不能上課、有體育館和游泳池卻不能運動、有圖書館卻不能內進讀書、有家人病了卻不能去探病、更甚者，有教堂卻不能崇拜和領聖餐、甚至有食肆的地方卻不能堂食……這確實是一個已被反轉過來的世界，我們仍可以怎樣好好地生活下去呢？在預期漫長抗戰疫情的氣氛下，又當有怎樣的生命學習和堅持下去呢？我們又當如何在這種情勢下保持積極的正向心理狀態和在逆流而上中有奇妙發現呢？我們的秘訣和力量何在？當中真的有出路嗎？？

各位在「逆」情下的同路人，每當在我們灰心的時刻，上帝在聖經中的話語卻提醒我們作祂兒女的必須常常記住和遵守以下「三個命令」，就是在帖撒羅尼迦前書 5 章 16 至 18 節所提出克勝困難逆境的三大奇妙發現，那就是……

- a. **要常常喜樂** (v.16)：我相信上帝給我們的恩典和力量，是足夠擔當每一天的難處，或許在疫情下我們仍要承受來自四方八面的壓力和擔憂，在患得患失和起伏不定的環境下，讓我們將一切的憂慮卸給上帝，因為祂必然顧念我們（參彼前 5:7），只要你和我願意這樣學習，將人生際遇中大大小小的憂慮都交託給上帝，我們就會發現原來「常常喜樂」不是那麼困難的呢！
- b. **要不住地禱告** (v.17)：這不是指你每一天必須連續在 24 小時內，口中念念有詞不斷去祈禱，事實上也沒有這個可能，這裏在實際上所指的，是鼓勵我們在心意上和取態上不斷去學習仰望上帝，亦即讓我們的心靈（心思意念）向上帝倘開，以默禱的生活方式不住地將我們生命中一切的喜或憂、順或逆的大小事都交託給上帝並與祂結連，在疫

情不斷持續下去的日子，我們仍可以為經歷上帝奇妙的作為感恩，從而在上帝的應許中繼續建立生命的力量，有信，有望，更有愛。

- c. 要凡事謝恩 (v.18 上)：我們無論在甚麼時候、甚麼處境下，總會找到一些值得感恩的事情，或許經歷內心的沉澱或從另外角度的審視，甚至生活在最難過的幽暗日子中，我們仍會找到那些值得我們數算的福氣，這正如初期教會保羅自身的體驗一樣，他說：「因為我已經學會無論在甚麼景況都可以知足。我知道怎樣處卑賤，也知道怎樣處豐富；或飽足或飢餓，或有餘或缺乏，任何事情，任何景況，我都得了祕訣…」(腓 4:11-12)，然而甚麼的秘訣呢？那就是「我靠著那加給我力量的，凡事都能做。」(腓 4:13)。這就正如以下的一個比喻，可以作為我們經歷奇妙發現的鼓勵：



「當我們正面向著太陽行的時候，我們就望不見自己的身影；當我們何時背向太陽的時候，我們必然看見前面很大的黑影。其實當我們願意向著太陽行的時候（比喻仰望上帝所加給我們的力量和幫助），並不代表沒有黑影（比喻一切現有的困難和挑戰），而是黑影已在我們的後面，不用理會它，我們仍可以繼續昂首前行和凡事謝恩！！」

各位親愛的同路人，你們又願意在「逆」情下學習以上三大奇妙的發現嗎？在此謹祝福大家在上帝的愛中勇敢衝破疫情的限制，尋找每一天的新發現，並以喜樂和感謝的心努力活出生命的奇妙和精彩。

「逆」情下的……發現

曾詠珊校牧

題目是「逆」情下的奇妙發現，但是近年的逆境的確離不開 COVID-19 對我們眾人的影響，在這個病毒下我有兩個深刻的體會。

疫情下，更敬佩的人

由 2020 年 1 月至今，已一年半有多，丈夫是一位醫護人員，需要站在抗疫的第一防線。疫情以來，他都比較寡言，當家人吱吱渣渣探問有關有病人從他服務的醫院確診時，他都不太願意回應；其間更有醫護人員發起罷工向當局施加壓力，他更沉默 / 沉著應對。原來他怕家人擔心，又怕會有病毒感染我們，所以默默地承受許多壓力。作為妻子望着他的背影，頓覺他越來越高大，為守護家人而強大。

疫情下，更疼惜的人

公公婆婆住在同一社區，平常我們都是一起吃晚飯，這個時光成為整個疫情中令我們喘息的空間，當身邊許多人都懼怕，為了保護家人而減少見面，我們仍然每天見面，彼此督促戴好口罩，小心防護。我們明白，每次見面或會有風險，然而「愛裏沒有懼怕」，相伴相見令家之為家，我們更珍惜，重視。疫情下令我們回歸簡單而尋常的幸福，有平安的生活，有家人陪伴，齊齊整整吃一頓飯。「有愛，吃素菜，強如相恨，吃肥牛。」聖經·箴言 15:17（和修版）

疫情過後，回歸我們心目中正常的生活形態，相信我們都感受良多，在微小而幸福的事上，更多滿足，更多珍惜。



《暖流》比賽：「逆」情下的奇妙發現 得獎及入圍作品

初小級 冠軍



—信 黃夕桐

疫情之下，生活受阻，人生不安，我常常向主禱告，祈求主大施憐憫，除去我們心中的憂慮與困難，賜下平安，拯救世人。因為凡祈求的，就得着；尋找的，就尋見；叩門的，就給他開門。（馬太福音7：8）願主繼續看顧保守我們，給我們力量。奉主名求，阿們。



家長回饋

禱告是上帝賜給我們很大恩典和福氣的特權，也是親近神，與神建立親密關係的途徑。聖經說：「要常常喜樂，不住地禱告，凡事謝恩，因為這是神在基督耶穌裏向你們所定的旨意。」（帖撒羅尼迦前書 5:16-18）期盼主引領夕桐從小在生活 and 思想行為上，建立與神的關係，培養向上帝禱告的習慣，學習在靈裏與神交流，只有借助禱告，凡事交托給神，才能有這樣平安和喜樂。奉主名求，阿們。



初小級 亞軍



#四月的第一天#



曇花一現



一智 袁子淇

早上一覺醒來，我發現浴室裏的一盆植物突然長出了一棵小蘑菇。蘑菇呈灰白色，約五厘米高，菇頭只有我尾指般大，像一把迷你傘。當以為蘑菇會繼續生長，睡了兩小時後已經倒下了。經查找資料後得知，原來花盆裏長出蘑菇是因為裏面有充分腐敗的有機質，如草葉，木塊等，以純黃魄傘或假魄傘

比較常見，它們的生長期一般都很短。媽媽說，其實人和植物都是有生命的，所以有些方面很類似。例如人生充滿奇妙，有很多意想不到的驚喜，但有時生命又可以變得脆弱，所以一定要學會珍惜和懂得感恩。



家長回饋

新冠病毒影響全球，也改變了你我的生活。面對疫情，我們不斷調適與學習，疫境自強迎難而上。

親愛的孩子，願你從這場疫情中收穫自我的成長。你喜歡發現、勤於思考、積極探究。你的世界比我想像的寬廣得多，豐富得多，比我想像的更有力量。幻變原是永恆，「探索」是人生永遠要學習的課題，希望你能保持天賦的好奇心，發掘生活中更多更美好的事物，並將尋找到的樂趣與人分享。

初小級 季軍



一誠 游芊怡

在節日喜慶我們不能像以往外出，但我們在家中也可以過得很充實。我們學習製作食品 and 縫製布娃娃。我最高興的是協助家人栽種蔬菜。小種子經過栽種，澆水和施肥後才會變成蔬菜。生命的力量真奇妙。



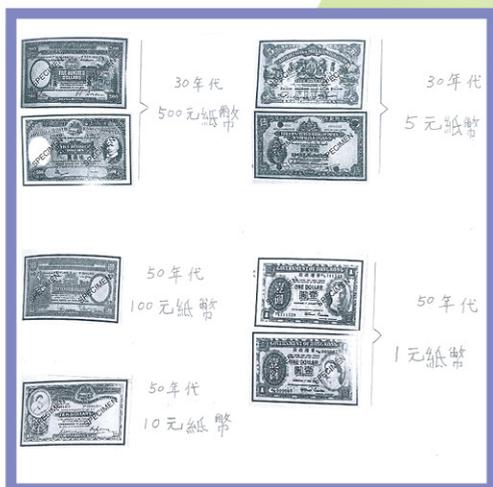
家長回饋

爸爸媽媽欣賞你積極學習，勇於嘗試不同的事物，從中吸取經驗。「逆」情下讓我們一家人有更多的時間聚在一起，更明白到生命的可貴。

無論是植物或動物都需要悉心照料，才能茁壯成長，透過栽種小種子，相信女兒會明白當中的道理。



初小級 優異



一愛 黃詩沛

在「逆」情下的空餘時間裏，爸爸和我一起細味香港貨幣歷史。在過程中，使我知道原來以前的500元俗稱為「光頭佬」，100元稱為「大聖書」，50元稱為「踩飛輪」，5元稱為「啡妹」。看完之後，使我感到銀紙不斷貶值，通貨膨脹十分厲害，我希望這種情況可以一去不復返啊！



家長回饋

在「逆」情下的課餘時間裏，我給詩沛介紹了一系列的香港貨幣。由於是實物的原因，她十分用心和認真的聽我講解。經過我介紹之後，詩沛除了知道錢幣界對舊紙幣有「大聖書」、「鏡架」和「光頭佬」的稱號外，更重要的是，她認識到什麼是「通貨膨脹」。因為在50年代，一毫子可以買兩個麵包，三毫子可以吃一碗雲吞麵，因此她希望通脹一去不復返啊！

今次詩沛的用心和認真是令我佩服和值得讚賞的，也是對她上了一堂寶貴的課外知識課。

初小級 優異



一智 鄭恩圖

口罩由單一顏色變成五顏六色，令大家在疫情下增添生氣，令生活多一點色彩。

家長回饋

香港受新冠肺炎疫情影響已經超過一年，各人的生活也受到不同程度的影響。而小朋友亦因為停課，避疫而要常留家中，其實真的很「悶」。

很欣賞恩陶在這「悶」中能夠找到色彩，他的思想正面，也能苦中作樂，希望他能夠將快樂帶給身邊的人，讓大家也能在「逆」情下活得精彩。



初小級 優異



二愛 楊穎恆

在這過去的一年中，我最感觸的是外出吃飯要和家人分開坐，我從未試過和爸爸媽媽分開坐食飯，感受很不好。枱中間隔着膠片看東西和環境都有不同體會，說話聲音要小心，碰到膠片更會影響其他人食飯等，這些體會令我覺得新奇有趣，隔着膠片食飯的日子是非常特別。



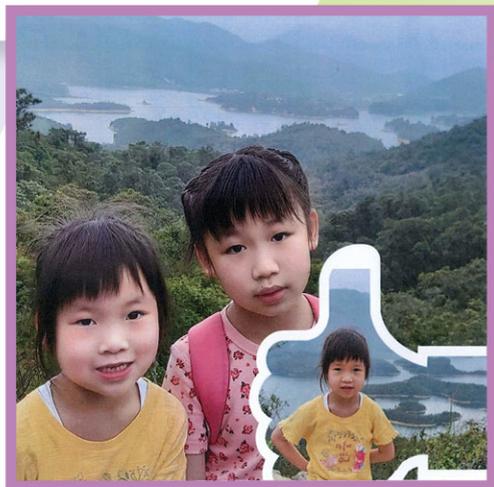
家長回饋

我非常認同和體會孩子的感受。

我們都從未試過會有這些經歷，我感恩孩子在疫情上的體會和成長，使他學會適應環境的改變和遵守紀律。我欣賞他用正確的態度去面對社會轉變，保持開朗和正確的人生價值觀。



初小級 入圍



一愛 鍾熙彤

疫情下，爸爸媽媽帶我和姐姐到郊外行山，讓我認識香港的大自然景色，同時一家人享受美好的時光。我跟家人的關係更緊密，真是奇妙的發現。

家長回饋

疫情初期，大家都感到很惶恐，很緊張；但人與人之間的關係變得更加緊密，會互相幫助，做到逆境同行。家人之間雖然不能經常見面，但也經常透過網絡互相關心，以至關係不受影響。

希望疫情盡快過去，大家可以回復正常的生活！

初小級 入圍



二愛 梁焯麟

疫情下，我跟爸爸媽媽做了兩次蛋糕。我看見蛋糕從零開始，我感到十分有成功感。蛋糕是我自己做的，所以十分美味。



家長回饋

疫情期間，我們都有很多新的嘗試和小發現。在這兩次製作蛋糕的時候，看到你用心地參與每一個過程，由攪拌打蛋，拌麵粉到最後烤焗，你都樂在其中。請保持着這份好奇心，去發掘在你面前的無限可能。

初小級 入圍



二愛 吳瀚霖

原來可以用 Zoom 來上課。

家長回饋

過去的一年是對學校、老師、學生及家長充滿挑戰的一年。我尤其欣賞包括瀚霖在內的小朋友，雖然年紀尚小，但已學懂了如何用電腦上課和上載自己的功課。但願疫情早日過去，大家也能再享受快樂的校園生活。



初小級 入圍



二智 林政潼

家人的愛 ---- 我發現愛的奇妙
我感受到愛 ---- 溫暖
愛讓我感到安全 ---- 快樂
我要將愛帶給各位

家長回饋

「時日太快，無知的小孩一晚長大……」

很高興見證你們的成長，很感恩你們感受着愛的同時，亦不忘要傳遞愛、分享愛。

希望你們繼續保持着一颗善良的心，用坦誠、真誠的愛心去幫助更多需要的人，感染更多的人，讓更多的人一同感受愛的力量。



中小級 冠軍



三望 許愛琳

在疫情期間，我每天都留在家中，不像以前每天去公園玩耍。我們買了許多口罩和搓手液放在家中，上網的時間也比以前多了很多。雖然我們不可以面對面地和在內地的親戚見面，但是仍然能透過視訊聊天。我們還一星期清潔三次，使家中保持衛生。希望疫情可以早一點結束！

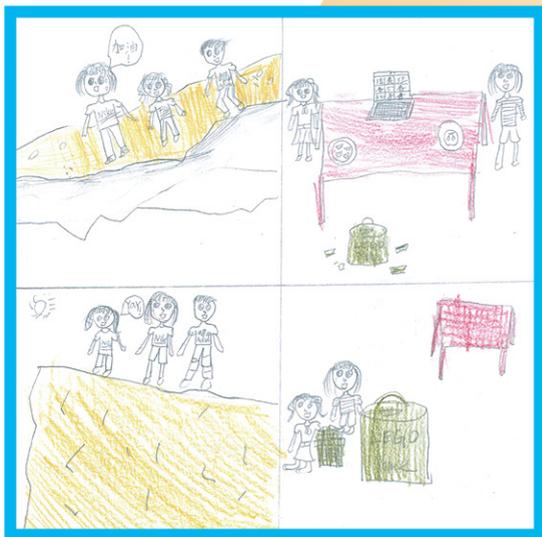


家長回饋

孩子能用六格小方格的形式表現畫作，算是個巧妙的小心思，畫出了疫情下的上課模式、保護「裝備」。又帶出雖然疫情下難以親身探望親戚，但仍能用視訊的方法一解相思之情。最後在鼓勵大家多留在家中，保持個人衛生，實在是令人感到溫暖，也貼合《暖流》一題。很棒！



中小級 亞軍



三信 羅欣彤

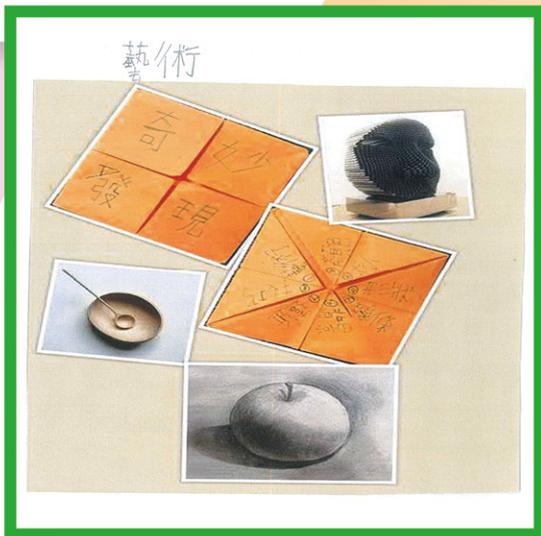
過去的一年，都在家中上網課，雖然不能與老師，同學和朋友相見，但和家人相處的時間多了，每次小息都可以和媽媽一起吃茶點和玩。當上帝關了一扇門，同時會幫你開一扇窗。這兩年我第一次和家人行山感受到世界的美好，不管遇到多大的困難，都要積極面對，努力生活。



家長回饋

親愛的女兒，每個人都會經歷挫折，沒有一帆風順的人生，只要我們樂觀地去面對生活中的一切困難，就能很快戰勝困難走出困境。在逆境或困難中經得起考驗，這樣的人生才有價值。相信你以後會有一個好的心態去面對一切，加油！

中小級 季軍



四智 李亦朗

藝術真是很奇妙，在我們生活中使用的東西都是藝術品，如餐具碗碟、杯、桌椅，甚至一個蛋盒都是藝術品。在藝術世界裏，顏色、線條、形狀、大小和背景都很重要。在假期，我和爸媽參觀了香港藝術館，那裏有很多來自古今的藝術品，琳瑯滿目真是令人大開眼界。我喜歡藝術，希望探討藝術。



家長回饋

亦朗，爸爸媽媽欣賞你對藝術的發現，藝術是很奇妙，在生活中的每一樣物品，每一處風景、一塊石頭、一塊樹葉……只要你細心觀察和留意，藝術其實無處不在。

每個人對藝術的發現和欣賞都會不同，希望你能夠在藝術上有更多發現和挖掘，欣賞到藝術美，挖掘出藝術美。



中小級 優異



四望 胡恩熙

在疫情下，我發現雖然不能外出，但可以在家和家人一起製作美食，學習生活技能嘗試新東西。當失敗時，我會不斷改良，找到最好的方法。在成功時，我會感到十分滿足，還會得到家人的讚賞！



家長回饋

在疫情期間，我們經常留在家中沒有外出。於是我們會嘗試不同的活動，我發現恩熙對美食製作非常有興趣。一開始我會從旁指導她和家姐，後來她經常自己上網搜查資料，仔細認真地準備材料，當成功時大家都非常開心，當失敗時又會互相探討研究原因。

我非常欣賞恩熙已經可以獨立製作幾份美食，而且事後會幫忙做廚房清潔！媽媽期待下一次又可以吃到你親手製作的美食！

中小級 優異



四智 鄧沛沛

在「逆」情之下，我們多了時間留在家，跟媽媽一起的時間多了，發現原來媽媽每天都很忙碌，但從沒有怨言，真是感激媽媽。

家長回饋

家庭裏人人都有不同的崗位和責任，每個人各盡本分之餘，又能多了解別人的責任，並予以稱讚和幫忙，令家庭更有愛，更溫馨。

媽媽很開心你有這樣的「發現」，給媽媽很大的鼓勵。能夠照顧你和其他家人，除了是媽媽的責任，亦是媽媽很樂意做的事。





中小級 優異



四誠 周怡君

在疫情的影響下，我們都不能回校上課，只可以在家中上網課。大家習慣了出門都會戴口罩，做好防護措施，保護好自己。少了很多出外的節目，很多時候都在家中學畫畫。我希望疫情可以快點過去，過回正常的生活。



家長回饋

怡君的「逆」情下的奇妙發現的作品，體現了她作為一名小學生對疫情所帶來影響的少少思考。她可以做到「逆」風飛行，接受「逆境」考驗，即使在家也可以好好學習，充實自己的生活，這種積極樂觀的心態和精神值得鼓勵。希望他今後無論在生活還是學習中，都可以積極勇敢、樂觀！



中小級 入圍



三信 周承軒

在「逆」情下，我們一家人去城門水塘爬山。那裏很少人，我們脫了口罩，空氣是這麼清新，彷彿疫情都不存在了。我們偶爾還會看到幾隻猴子，在樹上跳來跳去，好像在向我們展示牠獨有的本領。親近大自然可以讓人放鬆心情，忘記煩惱，在「逆」境下也可以找到快樂！

家長回饋

持續不斷的疫情，讓每個人的臉上都多了一份憂愁，少了一份快樂！而這份快樂對於每個孩子的成長道路上，恰恰是最不能缺失的。我很欣賞的是承軒能在這「逆」情之下找到了屬於他的快樂。希望他在未來的人生道路上，願上帝賜福給他一雙屬靈的慧眼，在任何困難面前都能看到美好的事物！



中小級 入圍



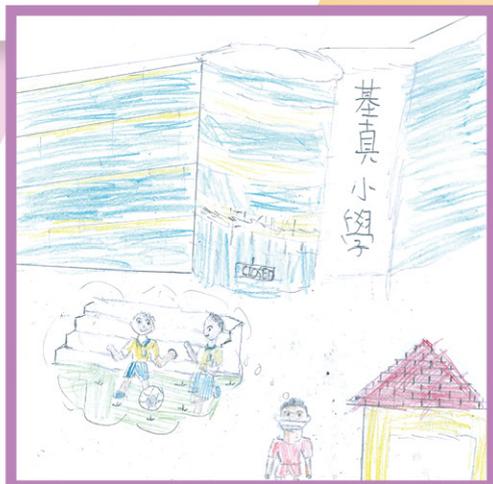
四智 張穎璇

現多了一個規定就是限聚令！
玩波波池只可以 1 小時！

家長回饋

穎璇，爸爸媽媽很欣賞你的作品，雖然疫情給生活帶來了很多不便，但是你可以坦然接受，限聚令的實施可以令你更珍惜同朋友在一起的時間。疫情期間很多的不方便，都沒有改變你樂觀積極的性格，希望你一直保持！加油！

中小級 入圍



四智 陳諾謙

過去的一年，讓我感受到能夠上學並非必然。讓我更懂珍惜與同學相處的時光。

家長回饋

樂謙：

我們感受到你在過去一年裏，為了這次疫症而不能回校上課的無奈與渴望。希望疫症早日離我們而去，大家生活能重回正軌。你也可以與以往般回學校上課，和你的同學們一起踢足球、打籃球、嬉戲玩耍。我們一起繼續努力吧！

愛你的爸爸、媽媽



中小級 入圍



四誠 王煥維

2020年，「新型冠狀病毒」跳躍到了我們眼前，這是生命與病毒的對抗。白衣天使是最美的逆行者，他們向人們相反的地方堅定地走去。我們所能做到的只有盡可能地不為父母和白衣天使增加負擔，做好自我防護。

家長回饋

煥維，知道你的作品入了《暖流》比賽的評選，爸爸媽媽真的為你高興，生活和學習中處處有榜樣，人人都有值得你學習和仿效的地方，希望你繼續努力，做個充滿自信的好孩子。

高小級 冠軍



五望 余日彤

以前，我一定要到學校上實體課，但由於疫情關係，現在大多數都是網上上課。我發現上網課雖然畫面有時候不順暢，但是上網課可以減少交通時間，在舒服的環境學習更加有效率。最重要的是學習不分時間和地域。我相信網上學習會是未來的新趨勢。



家長回饋

突如其來的疫情，不但令學生們要接受「停課不停學」的新型學習模式，而且亦令家長們有點措手不及。我們身為在職家長既要協助小孩適應網上學習，又要在處理工作上及家庭上的各種事務，很不容易。

我見證着小孩起初由被逼似的接受網上學習，慢慢地變成享受、自在地、在不同時間進行各種網上學習。他們還明白到科技的進步能令到學習過程更有效率，這是不爭的事實，是一種全新的體會。當全世界經歷了一年的新型學習及工作模式，我亦相信網課會越來越普及，會變成新常態。

孩子，但請緊記，人類始終是群居動物，面對面溝通、擁抱、接觸，這些社交在網上是不能被替代的。所以在疫情放緩時，請放下手機、iPad 各種電子產品，好好享受與人面對面溝通的樂趣。



高小級 亞軍



五愛 劉而灤

在疫情下，我經常到郊野公園行山，沒有疫情的時候我不太喜歡行山，但是現在可以到郊野公園沒人的地方脫下口罩，呼吸新鮮空氣。沒有疫情的時候，我去行山不太會呼吸新鮮空氣，現在，因為經常帶着口罩。無法呼吸新鮮空氣。當脫下口罩就特別舒服。但我十分希望疫情快點過去吧！

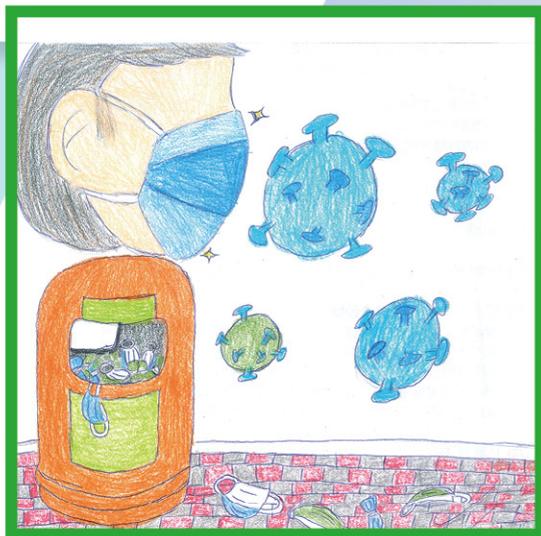


家長回饋

還記得一年前疫情突然出現，本來大家都過着快樂有安穩的生活，瞬間變得似世界末日，那段時間而灤每天也留在家中度日如年，幸好孩子常常禱告把困難交予天父，疫情得以緩和，孩子才可上街。

欣賞而灤遇困難時會向天父禱告需要；從中學會珍惜所有。

高小級 季軍



五愛 馬穎訢

在疫情下，我發現口罩雖然能阻擋新冠病毒入侵我們的身體，但因此我們便製造了很多廢物。其實這些口罩是不能分解的，最終他們的終點站都是圍繞在大海或堆填區，令我們被垃圾包圍，又會破壞海洋生態環境，這樣下去，地球很快會被人類毀滅。希望疫情快點完結，日後我們要好好保護地球。



家長回饋

疫情期間，大家為了保護身體，的確用了很多口罩。我們也有你同樣的感受——大量廢物污染海洋和破壞環境，後果堪虞。「環保」是永續的課題，我們欣賞你有環保的心，有珍惜天父給我們美好東西的心。疫情會過去的，我們一起努力保護地球吧！



高小級 優異



五望 梁軒睿

因為這次的「逆」情，我學會了更多知識，例如：植物的生長、動物的一生等。雖然現在不能像以前自由地外出，但在家中也能學到東西，以前我想外出但沒時間，現在我有時間卻不能外出，因為這件事，讓我學會要珍惜時間，其實這次疫情也不是沒有好處，我因為疫情而發現了自己有很多愛

好，不過，我還是想疫情快點完，這樣我們就可以自由地外出了。



家長回饋

欣賞軒睿做事的投入，能享受過程的樂趣，而且懂得感恩和珍惜，明白每件事並非如我們所願，付出不一定會成功的道理，但會堅持自己的信念完成。所以我們也希望將來無論遇到什麼困難都能堅強面對，學習適應每一個改變。

高小級 優異



五望 鄭樂瑤

疫情已有一年多了，我看見疫情初時，很多市民排長龍購買口罩，而且賣家還要高價賣出，之後又看電視新聞報道超級市場和一些便利店搶購白米、紙巾和日常用品等物資。覺得人心惶惶。我希望疫情能盡快過去，可以讓所有人能正常地安心生活，而我們也能回到校園正常地學習。

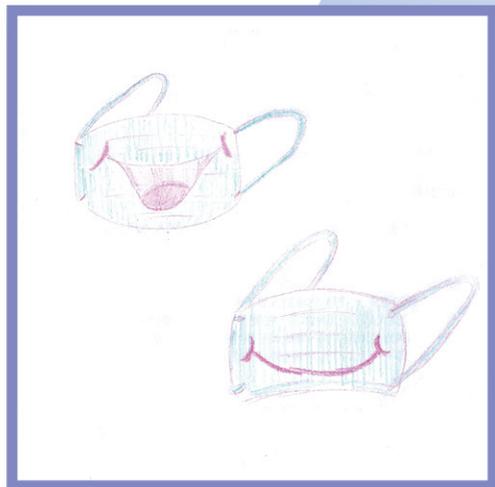
家長回饋

疫情下，已經有一年多了，不單止香港，全球都受到疫情影響和生活環境轉變，女兒樂瑤在這疫情下，看見周圍超市搶購日常用品的情況，十分可怕，而藉着這疫情，女兒也學懂珍惜身邊認識的人和關心，而這篇文章作品正好講述疫情下很特別的現況。





高小級 優異



五望 林詠恒

一個平平無奇的口罩，每當患病時才會戴上，但在過去一年在疫情下，每逢出街及上學，我見每個人都是展示戴上口罩的模樣，少見了人們的歡笑，所以我就在口罩上畫下歡笑的笑容，讓人見到可以感受到疫情下我都帶着歡笑。



家長回饋

親愛的詠恒：

在過去的疫情影響下，每逢經過任何街道，都只見一個個戴上口罩的人，見不到笑容。好像是很悲哀，但我見到你構思在口罩上畫上笑容，我覺得令一個接近悲哀的環境，瞬間變得充滿笑容。希望在日後的日子，你可以憑着自己的創意，去幫助有需要的人，令他們充滿希望及快樂。繼續努力、加油！

爸爸



高小級 入圍



五望 黃焯瑤

在「逆」情下，大家的生活產生了變化，例如：網上上課，限聚令……但是大家都慢慢習慣了。所以，「逆」情就是改變我們生活的元兇。

家長回饋

瑤瑤：

雖然疫情真的改變了我們很多的生活習慣。很感恩在這疫情下，在家網課你也能認真學習，並沒有太多的鬆懈，媽媽真的很高興。亦希望你能在這逆境中學習面對困難和積極面對。也很感激老師一直對瑤瑤的鼓勵和教導。最後，希望疫情快過，大家可以回復正常的生活。因為小朋友真的很喜歡校園生活啊！

愛你的媽媽



高小級 入圍



五愛 林泳伽

在這一個「逆」情下的奇妙發現是有很多家庭成員的關係深厚多了，因為所有的學生也需要留在家中上網課，爸爸媽媽也要在家中工作，因此就多了時間在家中一起相處。

家長回饋

這張充滿歡樂溫馨的家庭照的畫作，得見你盡花心思。

你說得很對，我們關係更深厚、更多相處的時間，好讓我們陪伴着你、見證你的成長、努力、孝順……

大家在愛及關懷裏，互相學著體諒及幫忙，付出自己的心力！

你是爸媽心中的驕傲！愛你啊！

高小級 入圍



六愛 車天恒

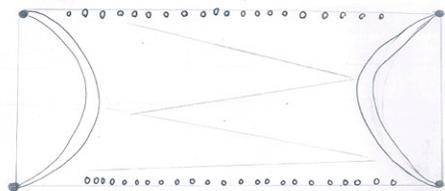
今天經過公園，不經意地發現腳邊有一個正在活動的東西，低頭一看，原來是一隻小烏龜。看着它慢吞吞地爬着，好像和匆匆忙忙快步走過的人們產生了一種奇特的反差。真是覺得相當有趣！

家長回饋

從文中發現你開始懂得靜思身邊的事物，並且有了自己的觀感。作為父親真的替你高興，希望你以後能更加多多思考，藉此找出你更精彩的人生。



高小級 入圍



會過去的!!!!

六智 梁家僑

這真是個難忘的一年，因為新型冠狀病毒的來襲，使得我們日常生活中平常會做的事，都變得非常困難，例如：做運動、和家人外出吃飯、上課等等。在疫情中，我學到了要珍惜和感恩身邊的所有事物，學會了使用網上軟件來進行網上學習，更明白到健康是多麼的重要。

家長回饋

家僑，
謝謝你！

在「逆」情下，在家工作的媽媽多了時間和你相處，更深深感受到你盡力做好每一件事的動力。在成長的過程，會遇到很多不公平的事，很多引誘，很多令你懷疑自己價值觀的時候，請緊記只要我們盡力做好自己，一定可以一同戰勝逆境！

Be a better me 

媽媽



主題文章

- 229期 9月份家長通訊：總有盼望（彭潔嫻校長）
疫情下開課的鼓勵（鄧達榮牧師）
- 230期 給小一兒子的信（曾詠珊校牧）
Welcome our new NET teacher : Mr. Josh (Mr. Josh)
- 231期 10月份家長通訊：基真的明日課室（吳金曉副校長）
新老師介紹：羅顯麟老師（羅顯麟老師）
校牧推介：基真小學第六屆《兒童親子教育課程》
第五屆兒童親子教育課程分享（冼紀行、冼思行媽媽）
- 232期 11月份家長通訊：犧牲享受，享受犧牲（趙曼娜副校長）
手機爭奪戰（校牧曾姑娘）
新老師介紹：吳傑賢老師（吳傑賢老師）
「愛•來臨」聖誕倒數裝置招募分享物品（基真堂校牧部）
新老師介紹：潘彥霖老師（潘彥霖老師）
活動推介：愛•家庭運動2020-2021（基真堂校牧部）
- 233期 12月份家長通訊：不忘初心（彭潔嫻校長）
聖誕真義：想見你（曾詠珊校牧）
新老師介紹：吳家禧教學助理（吳家禧教學助理）
新老師介紹：蕭嘉茵教學助理（蕭嘉茵教學助理）
新老師介紹：柳詠妮教學助理（柳詠妮教學助理）
- 234期 1月份家長通訊：公平（吳金曉副校長）
新老師介紹：羅顯麟老師（羅顯麟老師）
新老師介紹：黃淑冰老師（黃淑冰老師）
教兒心得：正直、善良、健康、快樂（五信塗梓傑爸爸）
- 235期 2月份家長通訊：學習新常態!?(趙曼娜副校長)
Let's talk English (English Teacher Miss Sandy)
好書推介《上帝的100堂奇妙自然課》（基真堂校牧部）
- 236期 「家校齊心 結出閱讀果實」（圖書館主任許靄璇老師及家長）
- 237期 5月份家長通訊：同理心的力量（吳金曉副校長）
參加兒童親子教育課程感想（一智曾以琪 三望曾以諾媽媽閻小杰）
- 238期 6月份家長通訊：暑期學習計劃（趙曼娜副校長）
溫故知新：參加《兒童親子教育課程》感想（三望陳昕斐爸爸陳錦熈）
善用「愛的語言」：參加《兒童親子教育課程》感想（一愛陳錦瀚媽媽吳惠英）
參加《兒童親子教育課程》感想（四望呂志文媽媽黃玉梅）
醍醐灌頂：參加《兒童親子教育課程》感想（一愛陳梓媽 一智陳梓睿媽媽鄭蕓）
百聽不厭：參加《兒童親子教育課程》感想（三信曾莉瑩、一智曾莉程媽媽曹佩珊）
在「逆」情下的奇妙發現---《暖流》比賽得獎名單（校牧部）

歡迎投稿

- ◆ 凡與「健康家庭」有關的文章（包括家庭生活心得、親子、夫婦溝通、信仰與家庭、好書介紹等）一律歡迎，文章字數不限（或約四百字）。本刊亦歡迎家長提問有關親子溝通、夫婦相處、教育、健康等問題。
- ◆ 來稿請附家長姓名、學生班別及姓名、聯絡電話。
- ◆ 稿件恕不退回，編者對來稿有刪改權。
- ◆ 來稿請擲回中華基督教會基真小學校務處，或電郵至基真堂keichunchurch@gmail.com。

《暖流》239 — 感恩祝福版十三
中華基督教會基真堂 / 基真小學 堂校家庭通訊

顧問：鄧達榮牧師
彭潔嫻校長
主編及編輯：曾詠珊宣教師
設計及排版：浩天廣告設計
校對：郭盈君
出版：中華基督教會基真堂校牧部
葵涌華荔徑11號中華基督教會基真小學1字樓
電話：2958 0958
傳真：2958 1686
電郵：keichunchurch@gmail.com