

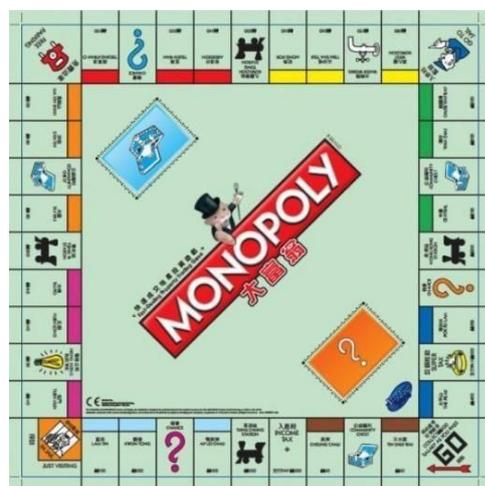


## 中華基督教會基真小學 2021/22 年度 10 月份家長通訊 社交智慧

星期六，熱帶氣旋獅子山的「突襲」，打亂了一整天的計劃。全家都被困在家中，於是一家人便玩起桌遊遊戲大富翁。結果是大女兒第一個輸了。之後她還在社交媒體上發表賽後感言：「八號風球喺屋企冇嘢做」原本諗住玩下 Monopoly，點知開局就出師不利，俾人折磨到崩潰，經過三個鐘頭嘅奮鬥，終於破產，逃出生天。」

現今的數碼時代，幾乎所有人每天都花了大量時間在各種螢幕前。所有的事情、人際交流漸漸也都「app」化。人們也愈來愈倚賴數碼和社交媒體，並愈來愈少真實的交往。

而事實上有很多研究顯示，在社交媒體花費時間愈長，愈容易引致社交退縮，焦慮或抑鬱。此外，網絡社交也會阻撓我們正常的面對面交往。容易出現身體和心理上的問題。如果在童年成長的關鍵時期缺少正常的人際交往，便容易會產生更深遠的情緒和心理問題。



良好的社交智慧也是建立抗逆力的重要元素。

基真十月份的品格強項主題正正是社交智慧。社交智慧屬於「仁愛」的美德之下。而性格強項所指的社交智慧，是指能瞭解別人和自己的動機與感受，明白怎樣配合不同的社交場合，知道別人的需求，明白該做甚麼，能使別人感到自在。社交智慧也有助我們能建立良好的關係、溝通技巧。而

但要如何才能建立良好的關係、社交智慧呢？我相信唯有真實的情感互動才是最重要，因為那是讓人生身心靈富足的必要元素。而和孩子要達到情感互動，最重要的是父母要和孩子有真實互動的時光。這可以是一起玩桌遊，一起到戶外打打球，也可以是到郊外走走。目的就是要真實的感覺到彼此的存在。因為唯有如此，我們才能學會如何解決

人際衝突、進行有內容的深度對話。所以身為父母，最重要的是，再次與孩子連結，每天都享受和孩子一起的時光和樂趣，不要再給藉口自己去壓縮親子和家庭的生活時間。

大富翁其實很寫實，遊戲的過程可以學到非常多的生活原則；除了運氣以外，自己的選擇，遊戲其間的交流、溝通，都會影響到最終成為贏家或輸家的結果。真的連孩子們都能感受到成人世界對財富的理解。我相信這類的親子時間是很值得我們去花費的。

親愛的家長，正常的社交不僅是人類社會最重要的組成部分，也是快樂和健康的關鍵因素。對於這個愈來愈疏離的人際關係時代，想要孩子不沉迷電子產品，建立良好的人際關係、社交智慧。身為父母的我們，首先要以身作則，在孩子面前要控制自己使用電子產品

的時間。家長們，你做到了嗎？讓我們一同努力，按著聖經的教導去「教養孩童使他走當行的道，就是到老他也不偏離。」箴言 22:6



副校長 **吳金曉** 謹啟

2021年10月22日



## 新老師介紹

鄭嘉盈老師

大家好，我是鄭嘉盈老師。我今年是三信班的班主任，將會任教英文科及常識科。有空的時候，我喜歡看電影、做瑜珈及打羽毛球。今年適逢基真六十周年鑽禧校慶，很高興能夠加入這個大家庭，和大家一起進步！

我會成為老師的其中一個原因，是因為我認為老師的職責很偉大。在教學上，老師除了教導書本的知識外，還要培養同學自學的能力，讓他們理解到學習是一生的歷程。而在培育孩子發展方面，啟發同學，循循善誘，培養他們正確的態度和觀念亦是教師的價值所在。希望所有同學們都能在充滿愛的學校中快樂地成長。



初到基真，看到各位同學都是有禮乖巧的小朋友，令我十分感恩。在此我想送給大家我很喜歡的一句話：One language sets you in a corridor for life. Two languages open every door along the way. 可能在一開頭你會覺得英文很沈悶，但只要發掘到學習新語言的樂趣，你便能夠探索更多的文化，得到更多擴闊眼界的機會。在基真和以後的日子裏，希望各位同學都能夠享受學習的樂趣。



### 我可以用「奇怪」來形容自己

從前我是個天馬行空的人，相信滿天神佛，認為每個地方都有他們的神是因為那裡的神是說該國語言，自然認為耶穌不會保護東方人。亦認為所有神其實都是外星人，所以會擁有人類沒有的能力。而且，我從小便有一個奇怪的想法，就是我很喜歡對着別人微笑，因為我覺得這個世界的人時常「黑口黑面，很少會笑」，覺得這個世界太不開心，所以很想去用微笑讓人溫暖，也很想去幫助人，但我卻不知道為何自己會有這種奇怪的想法，也不懂得如何去表達這一份愛……



### 樣樣都做但是沒有尋求到真正的平安



小時候被家人帶我去拜佛，信奉天道五教，所以我自小就很迷信，喜歡和家人一起看怪談、鬼片，唸佛經、陀佛牌、求籤占卜、看相學書、星座命理……我這麼迷信是因為自己一直有一些遇邪靈的經歷。以前農曆七月就會迫自己和孩子要在入黑前回到家中，而且會提醒大家不要貼近牆行；去醫院生小孩子時又要帶著佛牌放在枕頭底下，這一切都只是為求保平安不會被邪靈搞擾，原來這樣做都是沒有尋求到真正的平安，因為我都同樣會有時遇見邪靈。以前的我很多事情上都沒有信心，常常少少事情都會「船頭驚鬼船尾驚賊」，原來我一直依靠的東西都得不到平安，這只會做成自己對很多事情都很害怕，對自己做成很多規範和限制。

### 相信在教會中成長的小朋友一定會很乖

雖然我是如此迷信，但是很感恩，我當時卻不反對兩個女兒跟姑奶回教會，因為相信在教會中成長的小朋友一定會很乖的，現在回想起來真是要感謝神，因為如此，神便讓我可以藉此去認識祂。

### 一生最美的祝福……主賜給我平安

感謝主，就在 2018 年 10 月 20 日，主安排我參加一個叫做「一生最美的祝福」佈道會，是明星蔣麗萍舉辦的，結尾時主持呼喚人出來去到台前，當時我受感動飛快地跑出來，當時只是想舉機影明星相，這一起出席的老爺奶奶高興，但竟然是決志相信耶穌的表示，更要即時交出名字！



我當時想既然已經站出來，唯有照樣交出名字，但因為這個舉動，而我又這麼迷信的性格，相信自己已交了名字出來，而又不回教會報到的話，相信必定會受到神的懲罰，所以便在一星期後的星期日，跟姑奶回教會。那天離開教會，帶女兒星語回婆婆家途中的一個馬路口，一個不小心不知被什麼力量「剔跌」下來，本來衝力應該很大的，是要直仆向前，但是因為當時自己內心一直不想因為自己跌下來而連累被我拖着的女兒也跌下來，就是在這一刻……忽然感到有一股很溫暖的手抱住我……把我慢慢地放下似的……連自己的哎呀聲都哎呀得很慢，時間就好像慢鏡一樣，慢慢地把我放下

來，身邊的女兒還拖着我，她還問我：「為什麼媽媽說哎呀說得這麼慢呢？」而且她當時是原地站着的。最奇怪的是我竟然一點刷傷也沒有。讓我想起聖經·馬太福音4:6「主要為你吩咐他的使者用手托著你，免得你的腳碰在石頭上。」我想是耶穌救了我。



**聖靈的感動……就是那天，我認定了祂是我獨一的真神！**

我把這件事告訴姑奶，她告訴我這是因為主賜給我們有平安，這是主的恩典！再次回到教會後不知為何，在整個崇拜中，無論是主席的話、詩班獻詩、詩歌，還是傳道人的講道，聖靈讓我不停地流淚，當時所有在場的姊妹都見證了這個時刻，她們都說這是聖靈的感動……就是那天，我認定了祂是我獨一的真神！

現在回想，我們的神真是偉大，因為我這個犯了祂如此可憎罪的罪人，祂也願意出手幫助，願意拯救！從前我不明白主耶穌為我們死，為我們贖罪……我時常想：自己從未殺人放火打劫……為何我會有罪呢？現在終於明白原來罪是指：說謊，評論別人……都是犯了罪！所以我們每一個都真是個有罪的人，沒有一個是沒有犯罪的！這點讓我認清楚我必須向神認罪，求主赦免。

### 凡事依靠主耶穌基督

信主後，我終於明白到人生最大的平安喜樂是從信主開始，那是一種前所未有的平安平靜感覺。有一次我一個人在家中聞到邪靈的氣味，當時我立即集中祈禱，那種氣味便立刻消失了！這讓我相信魔鬼不時會攻擊我們，但神卻會隨時保護我們的平安，所以我們要警醒。除了這次之外，再沒有再見到邪靈了，感謝神！從前我由一個很迷信的人，現在卻變成凡事依靠主耶穌基督，以前常常擔驚受怕的事情，現在藉着祈禱交托神，所有的擔憂和煩惱便沒有了！以前向人對話時便會面紅的膽小鬼，到現在雖然也會面紅，但是知道每次可以為神作見證，心中便有一份難掩的興奮開心，很想去同大家分享！很想更多人知道信主之後人生會變得越來越豐盛！而且靠着主每時每刻的同在，讓我感到前所未有的喜樂和平安！在工作崗位裏和在我身邊發生的一件又一件另人震奮的事情，令人感動的事情，讚美主！因為一切都是祂成就的！感謝主！希望有更多未認識主耶穌的人都可以得著這份寶貴的經歷，讓主溫暖各人的心！

### 我終於明白我為何一直喜歡對着別人笑……

有朋友說，自從我信主之後有很強烈的變化，現在的我變得積極、自信、樂觀、勇敢，我會把自己的一切事情都會祈禱交托，期望我的生命在主裏繼續更新變化。「耶和華啊，你必派定我們得平安，因為我們所做的事都是你給我們成就的」以賽亞書26章12節。現在，我終於明白我一直喜歡對着別人笑，原來是神叫我用微笑和愛去作傳福音的裝備！感謝主讓我知道如何表達關懷和愛，藉此讓我找到人生的答案和方向。感謝主在我的生命中，一步一步地建立和我培。

