



暖流

238

2021.6.25

中華基督教會基真堂/基真小學

堂校家庭通訊



中華基督教會基真小學 2020/21 年度 6 月份家長通訊 暑期學習計劃

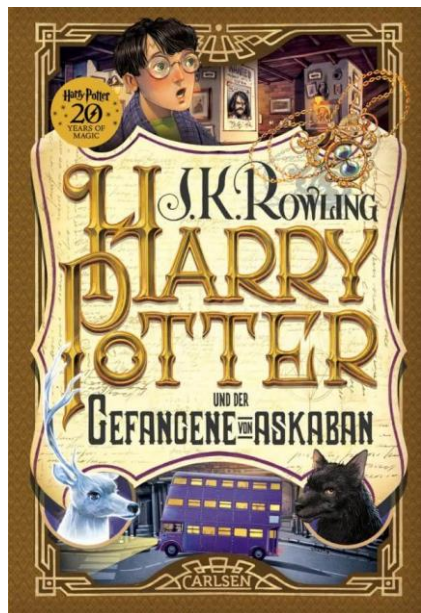
試後活動剛開展了，代表暑假快將來臨，與去年一樣，大家都因疫情而限制了活動的空間與模式。你們開始構思暑期計劃了嗎？

記得中學時期，選讀文科的我不想白白浪費了悠長的假期，於是挑了一本中國四大名著 - 曹雪芹的《紅樓夢》來充實自己。我似懂非懂的把首五回讀完後，便著了魔似的追看下去，剛好花了一個暑假在大觀園遊了一遍，感覺自己的文學修養真的提升不少。



自此以後，每年暑假，我都為自己訂定學習目標，即使執教鞭以後，仍然沒有間斷，在這裡也想分享一些印象較深的學習經驗。高中時為求職作準備，向媽媽借了一部打字機和一本練習打字的書苦練，慶幸能學以致用，於面試文員時順利通過即場測試。

後來當了「人之患」，學校為讓同學展現才華，編排每班於周會輪流上台表演，知道自己將成為一年級的班主任，便趁暑假去學琴，雖然只有幼稚園程度的我，拍拍心口便為學生們伴奏，獲得不少掌聲。



後來轉了學校，被編入了資訊科技教學組，專為老師們製作教學軟件，還要任教電腦科。一向具自學精神的我，在暑假不斷練習，簡報、試算表、小畫家等，總算能應付下來。

某年，《哈利波特》熱潮席捲全球，很想代入青少年的世界，於是選了英文版讀了一遍，除了內容吸引外，作者羅琳的文筆確實值得一讚，在我教學時，時有引用作為教材。

近幾年來，總愛在 Youtube 尋找示範水彩畫的視頻，而暑假就是最佳的實習期。繪畫對我來說沒有前設，也沒有甚麼目標，只是想以另一種方式表達情感而已，也許有朝一日，這個興趣會於我的教學生涯上派上用場呢！

機會是留給有準備的人！有見及此，學校今年為大家安排了「暑期學習計劃——知識寶庫探險之旅」，同學們可以走出以往的框框，在八個學術範疇的功課中選擇自己所想完成的份量和類別，而不用完成機械式的暑期作業。最特別的，就是「自學」範疇，你可以按自己的能力和興趣，在全無壓力下自選學習內容，自主學習，哪怕是縛鞋帶，還是煮即食麵，只要你有學習的意慾，便是一個自學課業。希望大家不要浪費光陰，要好好計劃一下如何度這個疫情下的暑假，期待你的分享！



副校長 **趙曼娜** 謹啟
2021年6月25日



溫故知新：參加《兒童親子教育課程》感想

三望陳昕斐爸爸陳錦炫

以往都很期待能參與親子課程，以溫故知新和增進知識，用來教養我八歲的女兒。

今次這課程的得着，證明我找對方法來填滿我女「情感的槽」，並且很有效。我女兒最需要「愛的表達」是語言，我學會用「讚賞言語」的技巧，要捕捉她做的好事，及時去讚、讚她後天努力，並且要具體，更可多次去讚。

舉一件事情，她向來很怕數學課，一看見心裏便想逃避，不想面對。但有次她竟然勇於去做，大致上不用問我已做了功課。我大大稱讚她，我不看她答案是否對與錯，重點是讚賞她勇敢肯去面對，自己去嘗試解決問題。並刻意記下這事，待她媽媽回來，在媽媽面前又一次讚賞她，以幫助她建立對數學的自信心。



在這教育課程中另一特色，是有一個長時間傾偈的機會，讓一群家長來彼此交流湊仔心得。一來彼此宣洩一下情緒，二來又可以交流一下湊仔心得。在實戰上獲益良多，自己有時也成了別人的專家，暢談甚是暢快。



善用「愛的語言」：參加《兒童親子教育課程》感想

一愛陳錦瀚媽媽吳惠英

時間過得很快，轉眼間一年的學業又將結束了，好似剛開始上學，還未適應環境，無奈也要面對現實。我們無論小朋友，大人在這兩年都經歷到香港的動盪和全球性的疫情發生，或多或少都給我們帶來一定的壓力和擔憂。也正可能這因素吧！我兒子又適逢從幼稚園升小學的階段，性格開始有些變化，因為他從出生到上幼稚園的五年多，他都是很乖巧和懂事的孩子。自從疫情的發生，不用回校在家學習，他開始沒有之前的乖巧和聽話，而變得有點叛逆的心態。我當時有一種力不從心的感覺，真不知道怎樣去教導他和他溝通。在我很茫然的時候，學校舉辦的兒童親子教育課程，這課程對我是獲益良多的，從中學了很多育兒心得和教養道德的行為準則外，要教育好孩子，自己也要以身作則，也要有一定的界線和孩子一起學習，給孩子一些成長空間。



經過學習課程後，我改變了很多不好的習慣。之前常用大人的角度去要求，去看待他的每件事，總覺得這樣不行那也不行，有時甚至去限制他的行為，現在我學會怎樣去跟他溝通，學會用輕鬆的語氣和他交談，適當善用愛的語言和身體接觸，去欣賞去接納他。

其實小朋友好容易被大人的情緒和習慣影響，我現在分享一件真實的事：平時每天出門我幫他取鞋子放在門口給他穿的，忽然有一天，他自己去取鞋穿，同時也把我的鞋取出放在門口。當時我感到很高興，我的兒子也學會照顧人了。還有現在會在我生氣責罵他時，他會一邊微笑或擁抱一邊說：「媽媽我知錯了，我會改啦！」的方式來化解我的情緒。真的有時我都控制不了自己的情緒，更何況他是小朋友呢！所以我自己要反思檢討自己去學習怎樣教導他，陪伴他一起成長。

我感謝學校舉辦這次課程，感恩認識曾姑娘、黃姑娘和一起學習的家長，你們分享的育兒心得和經驗，讓我獲益良多。謝謝你們！感恩！



參加《兒童親子教育課程》感想
四望呂志文媽媽黃玉梅



感謝主，這個親子課程教我做父母，我開始多用鼓勵的說話，還有好些未明白，我想多聽幾次。



醍醐灌頂：參加《兒童親子教育課程》感想

一愛陳梓嫣 一智陳梓睿媽媽鄭萱

我在教育孩子的過程中出現了很多問題，導致親子關係緊張，也曾到處尋求解決方法。聽了學校安排的兒童親子教育課程後，尤如醍醐灌頂，終於明白自己的問題所在。現在會經常翻看學習手冊，慢慢改變自己的思維方式，親子關係也在逐漸改善中。我的目標是：做一個溫柔而又界線，和善而堅定，最後能贏得孩子的媽媽。感恩遇見一班經驗豐富，願意分享，互相鼓勵的家長。感謝學校為家長們安排好課程。



百聽不厭：參加《兒童親子教育課程》感想

三信曾莉瑩、一智曾莉程媽媽曹佩珊



大家好我係三信班曾莉瑩和一智班曾莉程媽媽，好開心兩個小朋友可以入讀中華基督教會基真小學這個大家庭，又有天父的眷顧可以參加曾姑娘舉辦的《兒童親子教育課程》。

這課程上最令我深刻的一課是學習善用愛的語言，實踐後真的很奇妙。原來只要把他們平時做得好的事情，不要當作理所當然，要讚出口，給他們知道爸爸媽媽是認同和欣賞的，孩子做事自然就更有自信。

我很喜歡聽有關教養孩子的講座，真是百聽不厭，每次都有新的得著。



在「逆」情下的奇妙發現——《暖流》比賽得獎名單 - - 校牧部

恭賀以下各位同學得獎，得獎作品將於 239 期《暖流》感恩祝福版(十三)刊登。多謝所有參加的同學，從你們的角度，讓我們在生活中處處看見上帝美善的蹤影。聖經·羅馬書 8：28「我們曉得萬事都互相效力，叫愛神的人得益處...」

	初小級	中小級	高小級
冠軍	一信 黃夕桐	三望 許愛琳	五望 余日彤
亞軍	一智 袁子淇	三信 羅欣彤	五愛 劉而樂
季軍	一誠 游芊怡	四智 李亦朗	五愛 馬穎訢
優異	一愛 黃詩沛	四望 胡恩熙	五望 梁軒睿
	一智 鄭恩圖	四智 鄧沛沛	五望 鄭樂瑤
	二愛 楊穎恆	四誠 周怡君	五望 林詠恒

