



特別版 2020



「不一樣的體會」

感受分享及繪畫比賽

《不一樣的體會》

鄧達榮牧師

一場世紀疫症，帶給我們前所未有的衝擊，整個世界仿似停頓下來，畫上了句號，所有活動和人際接觸都要無奈地被限制起來，從沒有想過，有工廠卻不能開工，有學校卻不能上課，有體育館/游泳池卻不能運動，有病人入院卻不能探病，有教堂卻不能崇拜和領聖餐.....

然而，就在這樣一切似乎被反轉過來的日子，從同學們不同的作品中，我體會到我們兩方面珍貴的學習和不一樣的體驗。一是多了時間與家人們建立更親密的關係。是的，外面的世界交往被隔絕，我們被勸喻要多留家抗疫，我們願意與否，留在家中的時間比過往的日子肯定超出很多，這就給我們更多親子時間和夫婦相處時間。這是上帝給予我們一份極大的禮物，就是有機會重拾「家」的溫暖和味道，彼此扶持。

另一個不一樣的體驗，就是我們充滿很多創意和嘗試。我們會運用網上教學，舉行zoom的會議，在網上開發新的溝通模式，在網上參與崇拜（甚至聖餐），又會在家中創造不同類型的遊戲方式娛人或娛己，在飲食上更是有無窮的創意，因為不方便出街食飯，我們便「窮則變，變則通」，發揮大大小小的創意並在製作食物過程中，享受一家人的天倫之樂。



所以說，當我們擁抱積極的心態，縱使遇上不能預料的世事變化，但上帝總會賜給我們出乎意料之外和不一樣的體驗和成長，大家繼續加油努力。更祝賀所有獲獎的同學們，百尺竿頭，更進一步！！

《不一樣的體會》

洪之龍校長

這個學年是特別的一年。2019年11月，社會運動發動三罷，特首高調表明不會墮入圈套。第一天九龍塘火車站沒有火車，九龍塘火車站附近路上都是磚頭，老師同學大部分都上不了學，教育局依然沒有宣佈停課。幸好第二天學校率先自行停課，直至第三天，教育局才宣布正式停課一周。

踏入2020年，心想社會慢慢變回正常，誰知道香港不斷有人感染上新冠狀病毒肺炎。學校持續停課至五月才分級復課。

雖然學校復課，但校園生活不再像以前的樣子。同學之間要保持距離。不能握手或有身體接觸。同學們要全天候配帶口罩，甚至是護目鏡。出入課室或洗手間均要洗手或用消毒酒精搓手。至於社會方面，星期日本是假日，市民出外消遣，但不知為何會特然有人群聚集抗議，而防暴警察又進行驅散或甚至逮捕。一切都變得不一樣。

過往香港是一個有秩序，有效率的地方。人人守法，和平與理性地處理問題。然而，今日的香港變得陌生，持不同政見的人會對立，甚至私了。甚至在肺炎疫情高峰期，醫療物資短缺，大家仍未能一起合作對抗疫情。這一切都令整體社會陷入混亂失衡的狀態。再加上美國與中國相互角力，香港情況更見嚴峻。

在這大半年時間中，面對種種情況，個人的最大感受是生活的不確定性。縱然你大清早出門上班，也並不代表你一定可以準時到校。

或許你做足防禦措施，亦不能肯定不會感染肺炎。面對口罩不足及停課不停學的問題，除了需要資金和設備外，解決各種問題，還需要支持著我們每一個人的品格。基於團隊合作



精神，同事們彼此配搭。當老師們需要進行網上教學，資訊科技同事舉辦不同工作坊支持同事，發揮團隊合作精神。當同事缺乏口罩，相關主任聯絡外地朋友購置口罩。這是愛心的實踐。面對種種問題，未能即時解決，卻因著願望和毅力，最終成功解決問題。

總的來說，面對逆境或者解決困難，不是單靠資源和設備，重要的是支持著我們生活的品格。

《不一樣的體會》

曾詠珊校牧



悠長的停課，同學需要在家網上自學，給了家長很大壓力，我自己有兩個小朋友，所以身同感受。記得一開始，我一邊陪在孩子身邊督導功課，一邊執起毛筆練習書法，透過練習書法抄寫雋語，金句和禱文，幫助自己平衡壓力。其中也學會不少發人心省的語句，得到意外的收穫。

另一邊廂，多了時間在家，需要尋找各樣與孩子相處互動的方法，我就透過煮食，彌補過去沒有機會發揮的潛能。我在網上看了一個視頻教做Magic Cake，一個材料份量能夠焗出三個層次的蛋糕，真有趣。我便嘗試一下一顯身手，但結果是我試了一次、兩次、三次……直到第六次才能夠成功！我就發現，原來要從網上學習到一個新技能或知識一點都不容易。這讓我體會孩子和同學在網上學習的艱辛和困難，教曉我多忍耐和體諒。

放假期間，孩子的老師亦多次打電話來問候，體會到學校對孩子的關心。學生是「停課不停學」，老師亦是「停課不停教」。在此欣賞同學在停課期間，有各式各樣美好的體驗和學習，亦要多謝老師努力地設計不同的課業，在網絡上和電話中的鼓勵，陪伴我們經歷了不一樣的日子。

《不一樣的體會》

簡素弦老師

很高興我們復課了，大家可以見面了！我們都是第一次經歷一場影響全世界的疫情及這樣長的停課。面對瞬息萬變的情況，我們都努力地適應着、梳理着自己的情緒及靜觀將來臨的變化；但慶幸在各人的努力防疫下，香港的情況沒有其他地方般嚴峻。



同學們雖然年紀少，也同樣要接受挑戰。看到同學分享停課時有不一樣的學習，如幫忙做家務、煮食、網上學習、彈琴抒發情緒、照顧小動物等，為此向天父獻上感恩，因你們都能學習衝破逆境的枷鎖，尋求突破。更開心的是你們有新的觀察及體會，知道爸媽的辛勞，願意付出自己的一分力，並享受和家人相處的時光，學習感恩。

在這疫情中，最令我印象深刻的是當所有人都為着買口罩的事情而煩惱、憂慮及無奈的時候，有人提出製造香港的本土口罩。相信很多創意和靈活的思考及應變能力都是在遇到困難及看到別人的需要時引發出來的。

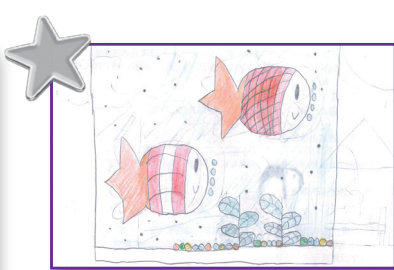
願同學們都能在這次疫情中有所學習，在每事上（無論順境逆境）都能積極面對，明白到自己所擁有的非必然，要珍惜及感恩；更希望你們在逆境中發掘一些從來沒有察覺及發揮的潛能、創意，說不定將來可以藉此助己助人！

低年級組（一、二年級）



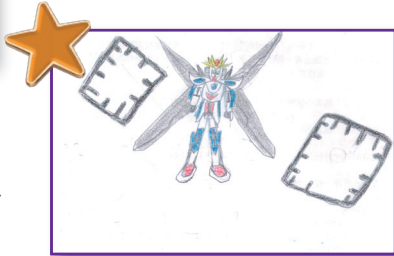
冠軍：二愛 李曉楠

因為疫情關係，我們常常留在家中以確保安全。感恩天父賜我一個溫暖的家庭，保護我不受傷害。在這三個月裏，我常常做小禮物和心意卡送給每位家人，我們也常常一起下棋，一家人的關係越來越好。我學會了要時時跟家人彼此關心、互相扶持，這樣就能克服任何困難。



亞軍：二誠 梁雅喬

在這疫情期間，媽媽帶我到金魚街，買了兩條金魚。我每天起床的時候，一看見金魚，我就會很開心，我看見牠們每天快樂地成長，我就更加開心。我學會了愛護動物，我很愛金魚，因為牠們會陪伴我成長。



季軍：二誠 徐浚熹

停課三個月了，在停課期間，因媽媽工作行業受到影響，所以多了時間陪伴我，除了學習外，媽媽也陪伴我玩我喜愛的事情——砌模型。砌模型令我和媽媽共度親子時間，除了訓練耐性和腦筋思考，更可令我手部更靈活。現在我砌了很多模型，放滿了房間的桌子呢！



優異：一望 蕭景軒

停課期間我最感恩的事情是可以陪伴家人一整天，和家人開開心心一起分擔家務，和家人開開心心一起學習。



優異：二愛 周承軒

停課期間，我學會了彈鋼琴，我也學會了跳繩，我每天出去都會戴口罩保護自己，我每天都學會學習，天天向上。有一天，我眼睛長了一粒東西，我就每天祈禱，加上醫生開的藥物，我的眼睛痊癒了。我非常感謝上帝，非常開心。



優異：二愛 郭希妍

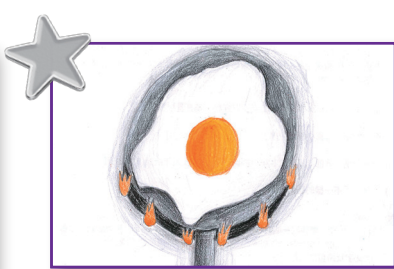
我最近學了烹飪，我又煮飯，又煮蕃茄炒蛋，又切秋葵，媽媽都稱讚我，我也覺得好好味，我成為了媽媽的小助手。

中年級組（三、四年級）



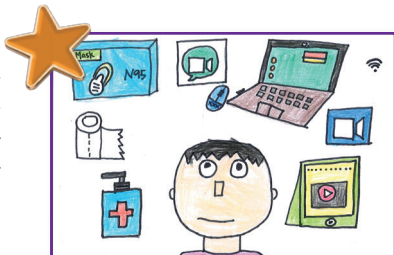
冠軍：四望 塗梓傑

在停課期間，我最感恩的一件事是學會了一項技能——彈鋼琴。由於疫情的關係，我一直留在家中，感到十分煩悶。但令我感恩的是，我可以彈奏一些樂曲，將心裏的壓力釋放出來，使我的心情變得輕快。在彈鋼琴的過程中，我獲益良多，例如培養了更多的耐性和增強了專注力。亦非常感謝父母，有更多的時間陪伴在我身邊，讓我更有動力堅持下去。



亞軍：四誠 馬穎昕

在停課期間，我學會了煎蛋。如果以前回家吃晚飯的時候，我的公公和婆婆已經煮了一頓令我大快朵頤的晚餐，我根本沒有機會學習煮食。可是在疫情期間，我不能去婆婆的家吃晚飯，所以我的媽媽就在家裏煮食。同時，我的媽媽藉着這個機會教我煮食，但是我的煮食天份有限，只能學會了煎蛋。雖然我不想常常留在家中，可是我也很感恩這段經歷，它讓我學會了煎蛋。



季軍：三愛 勞顯揚

在這停課期間，我在家中進行了視像上課，有機會繼續學習新知識。我感謝家人可提供電腦和Wi-Fi設備，讓我吸取知識和做功課。

我從電視知道有許多小朋友，沒有我這麼幸福，能有足夠的資源給他們在線上學習，為功課學習感到擔憂，所以我會好好珍惜。



優異：三信 黃日晴

在這停課期間，我每天有充足的睡眠，學懂網上學習，分配好時間休息，重溫已學的知識，在家做運動。感謝天父，每天保守我們健康快樂！



優異：三智 李奕朗

因為「新型冠狀病毒」我們有了一個長假期！學校要停課，我們要留在家中，媽媽不敢讓我們出街！雖然留在家中好無奈，但都有很多開心時刻。在家除了學習、畫畫、玩一些小遊戲，媽媽也會帶我到屋院四樓平台曬太陽、踩單車、打羽毛球，生活也算過得充實。

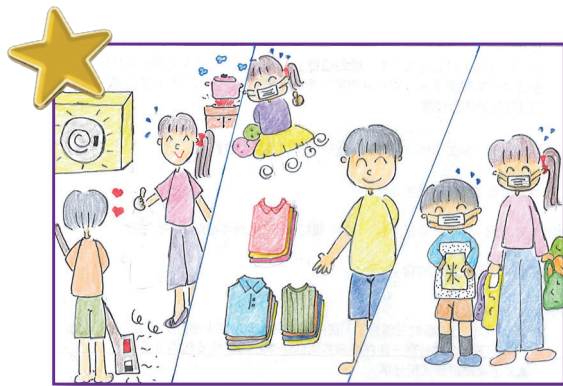
一場病毒災難降臨，人人自危！幸運我們能夠居住在一個比較安全的城市，我們應該珍惜和感恩，謝謝每一位為這個城市付出的人！想擁有一個安全健康快樂的家園，我們應該學會守護和守望相助。



優異：四信 鄭樂瑤

爸爸媽媽都要上班，所以我到姑媽家，那裏有一名一歲小女孩，她是表姐的孩子。我每逢星期一至星期五，都會到表姐家裏幫忙照顧小女孩。我學會了幫她換尿布、餵奶和逗小女孩玩。到了星期六和星期日，我會和媽媽買菜、做飯和幫忙打理事務。在疫情期間，我學會了幫家人分工合作，

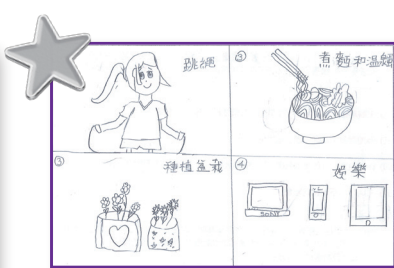
高年級組（五、六年級）



冠軍：六智 周恩霖

在農曆新年假期後不久，因疫情來襲我們便要停課，在無法上學、不能見同學、不可到球場打籃球、更不能去圖書館看書和到教會上主日學，一下子整個生活只可悶在家中，真的很無聊！不過，漸漸看新聞知道有不少人染病，有些地方還死了不少人，便感到每天能活着，更有家人陪伴是十分感恩的一件事。並祈求天父保守醫護人員都能有健康的身體，去醫治和幫助有需要的人，以免他們被感染。

我在這段期間，學會了做不少家務，因爸爸和媽媽不單要在家照顧我，還要在家工作和開會，感到他們十分辛勞，為了減輕他們的辛苦，我便學習了煮飯、洗衣服等.....在家中能分擔多些家務。因平常不能常常外出，媽媽外出買東西時，我也陪着替她提取較重的物品。

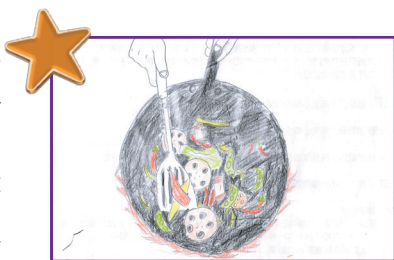


亞軍：五望 劉希雯

在停課期間，頭一個月初，我心情十分興奮，因為感覺好像暑假提早來臨，但是到了三月，我開始感到有些沉悶，開始找一些事情來解悶，例如玩遊戲機、種植盆栽.....還學會一些手工，例如

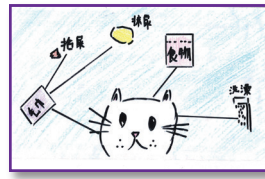
繡花和摺紙.....

很感恩這個疫情在五月開始慢慢好轉起來，所以六月能夠復課，原來我真是很喜歡上學，也會更加珍惜上學的日子。



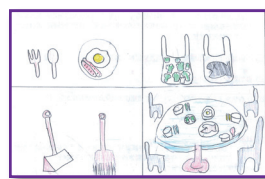
季軍：五信 黃暉皓

我在家中每天都看着爸爸在廚房做菜，我就學會了做幾道小菜，讓我可以分擔一下做菜的活兒，有時間的時候，還可以自己做菜給家人吃，讓下班回來的爸爸媽媽不用再辛辛苦苦去做飯。我感謝爸爸，是他一步一步教我做菜，讓我可以做自己喜欢吃的菜，而不用每次都是爸爸做給我吃。



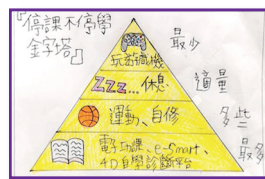
優異：五望 張頌恩

我很感恩我在這個假期可以學會照顧一隻好老好老的貓，幫牠洗毛巾、給牠食物、幫牠執屎抹尿.....在這個假期，我可以照顧牠，陪伴牠，直至牠離去。



優異：六信 吳倩如

學校已停課約三個月了，在停課期間，我在家中進行觀察媽媽的活動，我學會了媽媽是很辛苦的，因為媽媽要很早做早餐給我，然後要買菜，最後要做家務，還有煮晚餐，所以我很感恩有一個辛勞照顧我的媽媽。



優異：六望 杜政諺

雖然停課已三個多月了，但是我們也可以在家中保持自身的活動。食物有金字塔，「停課不停學」我也創作了金字塔。在適當的時候做適當的事，就算停課期間，我們都得到學校提供的電子學習材料，感謝老師們的用心，讓我們在家中也可以繼續自學。