



中華基督教會基真小學 2018/19 年度 4 月份家長通訊 你是唯一

我有兩個孩子，大女兒給人的印象是較為文靜、內斂，在讀書方面也不需要我們為她太過操心。細兒子老師給他的評語是活潑好動，由此也足以見證老師的大愛。因為依我看還有專注力不足、懶散等，而且讀書態度也欠佳。每樣他不想做的事都能說出十萬個理由。

原以為教導女兒的那一套方法也可以用在兒子身上。誰不知換來的是不斷的挫敗和無奈。但這也令我更加明白到每個人都是獨一無二的，有自己不同的成長經歷，有自己獨特的世界觀、人生觀和價值觀。使得作為父母、同時也是為人師的我，必需時刻都提醒自己，每個人都是唯一，沒有優與劣、高與低之分，我們也不必去比較、量度。

上星期六，四年級成長的天空在西貢北潭涌舉行挑戰宿營活動，晚上我們一家人前往探營。到達的時候，學生正在反思當天所學到的寶貴經驗。我也和幾位同學分別談了一會兒。在他們身上我充分看見每一位孩子的獨特性。他們善良、勇敢、也樂於分享、敢於表達、思維新穎。他們每一個都像是一片拼圖，每一片的形狀、大小都不一樣，有著不可被取代的獨特性。而且每一片拼圖都有其專屬的位置，當所有的拼圖拼在一起時，便會形成一個幅美麗的圖畫，缺一不可。



親愛的家長，我們身為父母，除了努力為孩子創造一個有利的學習、成長環境外，還有一個很重要的任務，那就是幫助孩子找到他們與生俱來的專屬位置，引導他們走正確的路。正如聖經對我們的教導：教養孩童，使他走當行的道，就是到老他也不偏離。(箴言 22:6)

基真未來其中一個重點發展方向便是正向教育，培養學生的六大正向元素：身心健康 (Positive Health)、正面情緒 (Positive Emotions)、全心投入 (Positive

Engagement)、良好關係(Positive Relationships)、意義人生(Positive Meaning)、滿有成就(Positive Accomplishment);同時更會重視每位學生的身心健康,發揮自己的「性格強項」,運用「正向思維」解決困難,敢於面對逆境,確立人生的方向,尋找到幸福快樂人生的起點。但最重要的是需要家長們的支持及配合,共同努力,學習看見其他孩子的好,學習欣賞每一個孩子的獨特。因為,只有一顆閃耀的星星是無法成為銀河的。

我也鼓勵家長盡量抽時間陪伴孩子,因為只有相處時間愈多,你才能發現孩子愈多的長處、強項。一起學習多欣賞自己的子女吧!要相信他們是可以的。以鼓勵、讚賞代替指摘,唯有鼓勵、讚賞,孩子才能綻放光芒。



在基真我們看見每個孩子身上都有著專屬自己的獨特光芒。親愛的家長們,你看見孩子的光芒嗎?

副校長 **吳金曉** 謹啟

2019年4月1日



「愛·家庭運動2018」EQ家庭得獎家庭:我的管教心得

2智 黃日晴 家長

我們一家三口,小囡快八歲。只做了父母七年的我們,經常與女兒一同努力共同學習。在女兒身上,她有如小老師般教懂我們久遺了的數學題“永備尺”。做父母的,當然不時與她分享人生的點滴吧!以下就是我們與女兒相處之道,難得在此與大家分享一下吧!



(一) 用心聆聽:

每天在公司工作有如戰場一樣。但每當女兒的來電,我便先深呼吸,調節好自己的心情和聲線,好好迎接女兒在“放學後已回家”的來電。在每次的對話當中,我必定第一句說:「囡,今天有甚麼與我分享的呢?有甚麼趣事說來聽聽吧!」就是這樣,在短短的幾分鐘內,女兒便滔滔不絕的與我分享校內的點

滴。作為家長，請不要打斷小孩的話語，當然在適當的時候發出問題，從而做到互動。我還記得十月初女兒告訴我她要好的同學不慎在校受傷了，流了很多血。在對話中，我感受到女兒對同學的真和情。女兒詳盡的敘述和對事的分析及情感的流露，叫我不得不說她真的長大了。明白到人與人之間是存在「情」。這份情的分享比追門學術成績重要得多吧！



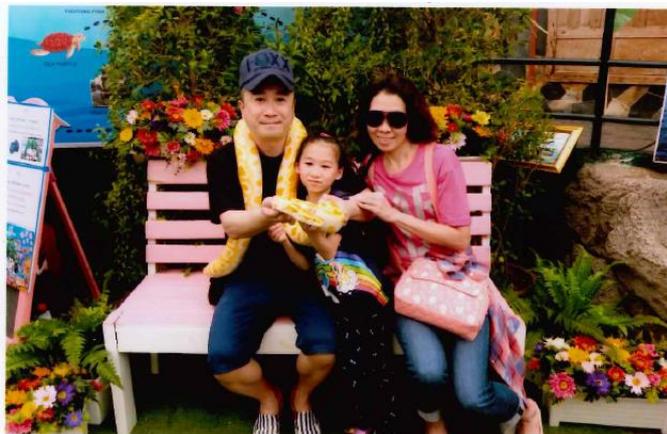
(二) 用心行事：

人人皆說作為父母要以身作則，身教的重要相信無人不知。早在女兒幼時，我們一家人加入了公司的企業義工團，參加不同種類的有意義活動。當中最深刻莫過於派粽給獨居長者吧！在探訪當日，女兒發問了十多次的為什麼。如為什麼這老伯伯的廚房堆滿了很舊的食具還不棄掉呢？為什麼天氣這麼熱還不裝上空調呢？這次的親身體驗，好讓女兒深深明白到幸福不是必然的，亦明白到知足常樂的道理。在此時只得四歲的她已學懂分享和珍惜身邊擁有的人和事了。



(三) 用心確定孩子付出的努力：

作為父母，要明白每個小孩各有特質。我和丈夫對教養女兒有相同的看法，就是要盡力做好每件事，只要女兒盡了力，我們便給她鼓勵。這鼓勵可以是一家人大吃一頓自助餐，又或者是一些承諾的兌現。自幼稚園 K2 開始，一家人經常參加親子接力賽。每次開跑前的十分鐘，我們會對女兒鼓勵一番。就是向她道出「比賽總是有贏有輸，我們要盡力向前跑，跌倒不用怕，起身再跑，爸媽一定在前面等你支持你！我們的目標是要完成賽事吧！」不論結果如何，我們會為對方所付出的努力讚美一番，擊掌下次再接再厲吧！當然我們嘗過勝利和失敗但也道出一分耕耘，一分收穫的道理！直到現在，女兒做事認真，就算輸了也沒有難過，只期望下次機會的來臨便要盡力再做好吧！



以上只是我們小小的分享。作為今世代的父母，不可老是說：「我食鹽多過你食米」的訓導式的教育了！希望每位父母也能在你子女身上找到學習的地方，做到用心互相欣賞，用心學習的互動教育吧！不急不忙的用心等待，便能看到美好的成果。

2018-2019 校牧事工上學期活動花絮 - - - - - 校牧部

基真堂和基真小學希望藉著不同的活動和交流平台，在各方面實踐「並肩培育豐盛生命·攜手見證基督大愛」的辦學願景，讓我們一週來看看上學期活動的花絮。

一、校牧室



2018-19學年校牧室活動(基真堂)				
	星期一	星期二	星期三	星期四
第一小息 9:35-10:00	一至六年級 與校牧聯天			一至六年級 與校牧聯天
午膳後小息 1:10-1:40	一至三年級 福音動畫 SUPERBOOK	一至三年級 詩歌卡拉OK	一至三年級 詩歌卡拉OK (1:10-1:25)	

在小息自由行時段，開放一樓讓學生欣賞福音動畫 **SUPER BOOK** 和唱詩歌卡拉 **OK**，一年級學生有地理優勢，成為校牧室常客，他們最喜歡唱的詩歌是《一閃一閃亮晶晶》，每個小息平均 **20** 位同學出席。

二、學生午膳栽培班



跟進上學年小五福音營的同學，我們在午膳時段邀請同學一起午膳和查考《成長 **8** 課》，第一班六信 **6** 人已完成，正進行兩組分別是六望 **5** 人和六愛 **9** 人。

三、家長團契



回應上年家長祈禱會和第四屆兒童親子教育課程參加者的訴求，我們在 **9** 月成立了家庭團契，目標是「凝聚有心人，親職路上彼此扶持；反思和學習，培育孩子愉快成長」。上半年有 **9** 次聚會，下半將繼續隔周四，早上 **8:00-9:30** 在一樓基真堂家庭資源中心舉行，歡迎家長加入。聖誕聯歡會更多達 **18** 個家庭 **24** 個小朋友出席，場面十分熱鬧。

四、 參與基督少年軍主辦「家家庭運動 2018」

i. 親子原野烹飪露營(22-23/12/2018)



第二次舉辦親子露營有 **54** 人參加，看見一眾爸爸們積極投入，少年軍臻訓中心的同事為我們豐富預備，由雞蛋腸仔到烏頭烤雞，令大家喜出望外。早上我們有簡短的崇拜，雖然第二日早上有雨，卻成為一個新增項目「歡樂傘」，大家都十分投入。

ii. 挪亞方舟親子同樂日(2/2/2019)



36 人報名參加，但因為臨近過年和流感的影響，當日有三個家庭缺席，但仍無損參加者的興緻，個別家庭更流連忘返，感受馬灣風情。

iii. 愛嘉許(16/2/2019) ---- 「有品家庭選舉」頒獎禮



恭喜本校兩個家庭得獎，感恩家庭獎由二愛王天諭同學家庭得獎，EQ 家庭畢業生吳海藍/五智吳天藍/一信吳迦藍家庭得獎，他們的見証分別刊登在《暖流》**212** 和 **215** 期。



基真小學第五屆《兒童親子教育課程》

對象：0-10 歲兒童的父母或照顧者

《兒童親子教育課程》所為何事？

- 生命中沒有其他**角色**比為人父母更重要。
- 今天的家庭生活正遭受極大的**衝擊**，為人父母的**壓力**比以往更甚，故極需互相支持。
- 家長面對眾多教養孩童的**理論**，如何**選擇**？
- 我們在面對挑戰時並不孤單，藉著其他同路人的提醒和交流，親職生涯將有極大**改變**。



這是一個怎樣的課程？

《兒童親子教育課程》由英國倫敦布普頓聖三一堂的李力奇和李希拉牧師夫婦(Nicky and Sila Lee)創立，他們結婚三十多年，著有 *The Marriage Book* 《美滿婚姻 (中譯)》及 *The Parenting Book* 《親子教育 (暫譯)》，育有四名子女並現居於倫敦。此課程始於 1990 年，教材則於 2011 年出版，並已在世界各地推行。在課堂裡，你將發掘到一些實用工具，幫助你：

- ◆ 建立一個以愛為本的穩固家庭
- ◆ 教導孩子健康的人際關係
- ◆ 滿足兒女真正的需求
- ◆ 傳遞重要的價值觀
- ◆ 訂立並持守有效的界線

課程簡介 (2'49") <http://vimeo.com/25194015>

我能從這課程得著甚麼？

1. 一個友善的氣氛——
親切、互相鼓勵、有趣……
2. 實用的短講——
以播放影片形式，內容包含豐富並實用的信息、父母及孩子的經驗分享、街頭訪問，親子專家的心得及建議。
3. 以家中最長的孩子年齡分組——
能與和你境況相近的家長/照顧者彼此認識。
4. 有時間討論——
你正面對的挑戰、如何為家庭設定長遠策略……你亦可保留不欲公開的細節，自決參與討論的程度。



基真堂舉辦這課程有甚麼目標？

這課程以基督教原則為根基，為所有不同家庭處境而設，包括夫婦、單親甚至繼父母。教會希望以這課程款待及祝福更多新朋友（基真小學及社區之家長），幫助你改善及強化你的家庭生活。

課程於星期六下午舉行

1. 日期：27/4, 4/5, 11/5, 18/5, 25/5 (下午 2:30 - 5:00, 每課 2.5 小時)
2. 課程個人收費\$200, 夫婦收費\$300, 包括學員手冊及茶點費用。
3. 名額：20 人，請填妥報名表連同費用 (支票抬頭「中華基督教會基真堂有限公司」) 交校務處代轉基真堂曾姑娘。
4. 截止報名：12/4/2019。查詢：2958-0958
5. 課程報名確認將於 16/4 前以電話通知。

基真小學第五屆《兒童親子教育課程》報名表

稱謂	姓名	聯絡電話	電郵		
父親					
母親					
〈分組用〉	姓名	性別	年齡	級別	填表日期
兒女 1					簽署
兒女 2					

共繳款：\$ _____