

暖凉

2017.6.1

中華基督教會基真堂/基真小學

堂校家庭通訊,逢每月一及十六日派發



- - - - - - - - 暖流編輯部

各位敬爱的家長:

收到大家《暖流徵文比賽:家的味道》投稿,心裏面很温暖,又難為情:温暖是每 個家流露出來的濃情蜜意將我眾評委的心融化了;難為情是大家超用心的文稿,美味的 佳餚,一家人溫譽片段,令我們頭痛萬分,如何才能評出冠亞季軍!

限於特刊篇幅有限,我們會將得獎的親子文章刊於特刊內,其餘佳作,我們會在每 月兩期《暖流》內為大家分享,祝每個家庭,滿載溫馨。

感恩上帝讓我們在Yummy Yummy Home - 甜蜜蜜的家成長。

校牧 曾姑娘 1-6-2017

二智 羅鍏匡

我喜歡蛋炒飯,因為材料非常容易配搭,我覺得蛋炒飯真的很美味。

家長回應

我們一家最愛吃蛋炒飯,千萬別看輕只是簡簡單單的炒飯,它還是一份回 憶及心思。

每次吃剩家中的白飯時,我們都會留起放入冰箱內,待日後炒飯之用。開 始炒飯時先把平底煎鍋加熱及放油,之後再把「冷飯」放入及倒下已打好 的雞蛋,當看到每粒飯粒都拌有鮮明的金黃色時,蛋香及炒飯的香味已經 不斷刺激我的嗅覺,只要放入生菜及火腿等簡單配料後,蛋炒飯便正式完 成。



蛋炒飯看似簡單易做,但各材料需互相配合才能發揮出最好的味道,就好比家庭一樣。家庭中各人需 有不同的角色及性格,但如果能互相配合及體諒,不但能團結一致,更能把「家」的力量發揮出來。 最後,我想說給親愛的大兒子匡匡聽,爸爸小時候生活窮苦,吃到一碗熱騰騰的蛋炒飯已經十分高 興,也很感謝為爸爸做蛋炒飯的媽媽和婆婆。希望匡匡在滿足蛋炒飯的味道時,也嘗試用心感受這股 「家的味道」。

四誠 黃洛津

健康的菜,讓我們想起我和一家一起到苗圃合力種菜,爸爸媽 媽對健康的看法和一家人合作的成果。

菜是經過我們努力而種成的。我們不能一個人把菜種好,我們 是合作把菜種好的。我負責播種和混泥、弟弟負責扔大石,讓 菜能順利生長,他還和我一起播種。爸爸負責做甚麼呢?他負 责落機肥、耙泥和安裝防鳥網。媽媽呢?她負責幫菜澆水,買 種子等。兩個月後,我們有收獲了,是因為媽媽每個星期都到 苗圃幫菜澆水,我們才有收獲。





媽媽說菜的煮法不難,吃出來的味道溫馨,與眾不同。我覺得她的說法是對的。菜的味 道使我感受到我們合作的成果和吃出家的味道,真好吃!感謝媽媽教我種菜。

六愛 黃建滔

家的味道就是爸爸、媽媽一起笑,一起傷心,一起努力,一起玩,這就是我家的味道。

家長回應

家不分高低,不分你我,健康快樂為主,遇到失敗、不快樂時,玩玩遊戲,互相關心,解決問題,這就是我家的味道。

不經不覺兒子已十一歲了。記起他剛出生的時候,大家都非常緊張,不知怎樣讓他成長。又是初為人母,不知會不會不小心弄到他受傷,或會有甚麼奇怪的病,真的使我非常困擾。轉眼間,不知不覺已過了十一年了。

看到他今年已六年級,能夠健健康康地成長,真叫人感謝上

天的眷顧。記起他小時候,跟他玩遊戲總是要贏,不懂看遊戲規則,每次只會搗蛋,把玩具弄到地上,或爭著說:「媽媽,爸爸輸了,只有建滔贏了。」真是很可愛和天真。但升上小學後,功課多了,所以遊戲時間也少了。他也多了許多課外活動,大家一起坐下來玩的時間也少了。

今年復活節他選擇了訂購一個玩具,希望一家人能一起玩。而且還看了遊戲規則怎樣玩,真的長大了。由只要愛贏到懂得每樣事都有贏輸。他真的成長了不少。而今次遊戲他輸了也不發脾氣,還玩得很開心。真的感恩。

一家人能夠大家一起玩,找回他所言十一年的感覺,真多謝這個復活節的禮物。

一愛 鄭洛澄

我最愛吃甜點,因為每一口也有幸福的味道。我很愛我的家,因為它也有甜點的幸福味。每逢假期爸爸媽媽也放下工作陪我去玩,我覺得很幸福。

家長回應

相信一說到味道,大家很快就會想起「甜、酸、苦、辣。」我覺得「家」也是這四兄弟。

「甜」代表甜蜜,幸福,滿滿的愛。家能成家,起初就是一男一女甜甜蜜蜜走在一起才有了家, 所以 「甜」是家的「**老大**」。

「酸」代表辛酸。對*⑤ 大部份*⑥的我們來說,我們都不是富二代,要有一個家,最現實問題就是 ⑤ *錢*⑥。有了它我們才可有住的地方,吃的東西。要擁有它,我們就得更加努力工作,加班…… 再加班,這些辛酸相信大家也很了解,但這些「酸」讓我們更加珍惜擁有,所以我認為「酸」是 家的「**老二**」。

「苦」就是「苦」。從字面看好像很負面,但依我看,非也!沒有了苦痛、困難,你就不會明白甜蜜、幸福和愛。想起在好幾年前,工作壓力很大,大得快要爆炸,丈夫當時沒有太多話,就只握著我的手說:「我在這!」年紀小小的女兒帶著陽光般的笑容跑來我身旁說:「媽媽,我愛你!」這是苦帶來的紅利吧!所以「苦」是家的**「老三**」,不能缺少的「老三」。

最後的「辣」相信大家也猜到代表什麼吧,對!就是句句都辛辣帶火藥味的爭吵!很多人想,爭吵?不好吧,傷感情呢!但我反覺得爭吵也是另類了解彼此的方法,不竟大家都是有獨立思想的人。當然此「辣」不能常拿出來在家裡調味、品當,我們要好好保護它,所以它是家的「小baby」。

可能你會問說這麼久到底你們家又是什麼味道?對我這「怪枷」來說,我們鄭家「酸」才是「老大」。但我們的酸不是辛酸,而是「**肌肉酸**」。我們家小公主會走路後,鄭爸就決定買了一台私家車,希望假期就帶她四處走走,從此我們「本土自駕遊」的生涯開始了。這星期去郊外,下星期去離島,一時行山,一時去看山羊。對於「完全路盲症」的我來說,只能不停找<u>谷歌</u>幫忙,希望小公主每星期都有驚喜。「讀萬卷書,不如行萬里路」現在我們還不知道對小公主有多少幫忙,但至少她比較小病痛,身體健康,對我們這對父母付出多多的「酸」也是值得。

你呢?你們家誰是 「老大」呢?





人生馬拉松(下) - - - - 主編 梁溢珺

時間過得真快,由成功報名起,至練習數月後,整個比賽竟在一個早上就完成了,所以「台上一分鐘,台下十年功」這句話是對的,面對任何的挑戰都需要有充足準備,才有機會好好表現自己。筆者是次能順利完成半馬比賽,謝謝我的男朋友和好友支持鼓勵,由於賽前已負傷,多擔心不能完成今次比賽,最終成績能跟預期的2.5小時左右完成,心裡滿是興奮。



不知大家會否有筆者相似的經驗呢?我相信一定有的。同學們每完成一份習作、一個考試,或是大人們完成一個比賽、一個工作階段,心裡都會有卸下擔子的感覺,而每當付出後能得到正面的收穫和讚賞,心裡亦會充滿無比的喜悦。雖然大家或會怕迎接新挑戰,憂慮自己不足以應付,但每次迎難而上,成功解決難題,能突破自己的界限,總覺得很滿足。

是次很想跟大家分享「學習」這個話題,一提到學習,相信令不少家長和學生常常感到 懊惱。我覺得同學們都喜歡上學,只是不喜歡做功課和考試。為著今年要否考TSA/BCA,早已 鬧得全城風雨,大家怕的不是考試,而是考試前無盡的操練,網上更傳出有學校為了讓同學 更認真考試,將有關評核納入總考試成績計算內,令家長們倍感壓力。

撇開學習後的評核,學習是一回怎樣的事呢?本港教育局近年致力提倡全方位學習,要讓學生在真實情境和現實環境中學習。不但希望學生能學到書本內的知識,亦是培養在日常生活中解決問題的能力,以面對不斷變化的杜會,實現全人發展的目標和發展終身學習的能力。所以學習的原意是幫助我們成長,只是社會形態走偏了,令大家著重成績過於全人成長而已。

筆者大學畢業後,放下書包投身職場,以為讀書的擔子就能真正放下,不用再面對考試了。豈料這個想法是錯的,以往在學校所學懂的,遠比在社會上工作的少得多。事實在於學校內學懂的大部份是知識理論,要怎樣運用在職場上,又是另一番學問;加上踏入大社會,蘊藏著很多人情世故,大小規則等,都是書本未有教導的;更重要是現今資訊日新月異,要在同一行業發展,就要不停增值自己,跟上時代步伐。

在社福機構工作了五年多,深感在職進修的重要,筆者在工作規劃過程中,發現自己能付出的和能學習的似乎受到限制了,再不考慮進修相關的技能,一來跟人競爭的時候好像比下去,二是我只能刻板地重複現有的工作,工作難以再有突破。要這樣的待在安舒區直到退休,自己也覺得說不過去,因此筆者申請了晚間進修。如成功申請,筆者既要工作和讀書,還要照顧家庭,雖然要辛苦一段時間,但學到的能用以回饋社會,服務喜歡的對象,還是帶著喜樂的心去等待結果。



筆者的同事們都很喜歡學習,從支援級到主任級,每個同事於工作後也會有一至兩個學習,有的進修學位/碩士課程,有的會上短期與趣班,不論是獲得知識理論或是一門手藝,同事們都樂於應用在工作上,舉辦各式各樣的小組。同事們亦樂於分享交流所學到的,讓工作間能活潑起來,彼此更愛工作和學習。

可謂「活到老學到老」,如你有心學習,根本無懼受年齡、身體、或是什麼限制,關鍵在於你怎樣看「學習」這回事。作為學生的你,此刻要面對無數的考試和壓力;身為職場人士,此刻要面對無止的工作量和生活負擔;同時要兼顧做父母的,更要面對與孩子/社會相處的張力,你們都準備好迎接大小不同的「學習」沒有?祝福大家都有從神而來的恩典,平安地迎接每天生活。

5月份活動剪影

5月2日 學校大旅行



莘莘學子 笑面盈盈 絲蟲縷蟻 好學不倦

5月9日 台灣小學到訪



台灣國小 親臨到訪 兩岸交流 作育英才

5月11日 四年級參觀歷史博物館



歷史源流 慎終追遠 鑑古知今 開創明天

5月14日 成長的天空親子營



親子互動 樂也融融 兩日一夜 溫馨滿載

5月17日 高年級成長課---感恩瓶



生活大小 常懷感謝 一點一滴 恩典處處

5月20日 親子同樂日暨開放日



體魄活力 靈巧身手 一家同樂 共聚基真

5月23日 班際排球賽



班際比賽 齊齊支持 各有優勢 難分高下

5月24日 幼童軍及小童軍宣誓典禮



童軍齊心 日行一善 年紀雖輕 心志宏大

歡迎瀏覽本校網頁欣賞更多活動照片!http://www.keichun.edu.hk