



我和我家必定事奉耶和華 - - - 少年軍幼級組導師 郭天恩

"YUMMY YUMMY HOME 如何建立甜蜜蜜的家"親子佈道會已於3月10晚舉行，當晚由郭天恩夫婦(基督少年軍導師)分享見證，鄧牧師分享信息，孩子們為父母預備愛心晚膳，以歌聲表達對父母的感謝，場面感人。現將當晚郭天恩夫婦見證節錄如下，希望大家能從中領略甜蜜蜜的家的秘訣。

感謝主，給我一個寶貴的機會去講述上帝給我的恩典，可能有些家長會認識我，我是基督少年軍第八分隊幼級組導師郭天恩。我雖然出生於一個天主教家庭，但我要到中學時期，才真正認識耶穌基督，決志信主。

我想分享上帝在我家中所作的恩典。我的兒子今年14歲，他5歲時，在幼兒園老師建議下，我們帶他去做兒童評估，政府的心理醫生告訴我們，他有社交的阻礙，太太當時未信主，頓時完全沒有了方向，馬上哭了出來……

當時我心情一沉，心裏默默禱告，耶穌基督很快就平靜了我心裡的風浪，讓我冷靜下來了。過去，也曾經歷過很多艱難的日子，也是主耶穌和我一起渡過，所以這次我不怕！我心裡說：有耶穌基督與我一起，我沒有什麼需要害怕的！

當時，我想我是否需要為孩子安排就讀特殊學校呢？又或是需要一些特別的管教去教導他等等。幸好，他仍是入了主流小學，但當孩子漸漸長大時，我們真的得面對他不少行為問題，我們試過面對他一些執著的行為：有時他會過份憂慮、又有一段時間不想上學、早上哭過不停、也有不斷重複消極無意思的說話等等……



每一次我們都是祈禱交託給上帝，安靜在神的裡面，耐心等候，之後恩典就會來臨，兒子的徵狀就會減退。當然，在教會中也得到不少天使的幫助，有主日學導師、基督少年軍導師、教會的弟兄姐妹耐心教導和祈禱等，令他生命有所成長。

雖然他還有少許古怪的行為有待改進，但已經比我們預期好，而且是在控制之內。最令我們感恩的事情，就是兒子在升中的時候，他竟然可以去到第一志願，一間全英語教學的中學，這是我們意想不到的恩典。耶穌基督給我們在生活中看見祂，祂也將無可能變成可能！

另外，太太在幾年前信主，我們的關係有了很大的改善。還記得之前，我們和一般夫婦一樣，婚後親密的關係漸漸疏離，當時我深深體會「近在咫尺，遠在天涯」這一句話。又因為教導兒子問題方面，我們雙方都有分歧，磨擦在所難免。感謝主，因為我和兒子都在基真堂聚會，太太也願意跟我回教會崇拜，太太幾年前於一次佈道會上決志信主。

現在我的家是一個禱告的家，耶穌基督就是我的主。我們夫妻在討論問題上雖各有不同之處，但有基督的帶領，每逢討論家的需要時，我們也可回到基督合一的當中。今天她不但懂得照顧我，亦照顧基督少年軍的隊員，她今天已成為一個合格註冊的導師，基督少年軍第八分隊幼級組導師，隊員口中的Madam簡。

我的神是活的，祂就在我身邊照顧我和我一家，但願你也可領受基督這份恩典。耶穌基督真是寶貴的，感謝主的賜福。願主祝福大家。





善用愛的語言：找出孩子主要愛語的方法 - - - 校牧 岑樹基牧師

不同類型的孩子會看重不同的愛語。有些孩子是從「身體接觸」感受到最大的愛，有些從別人「肯定的言詞」中受益，有些則重視「精心的時刻」，亦有些在意「接受禮物」或「服務的行動」。哪一種愛之語是你的孩子較為重視的呢？若父母能看透孩子「愛的語言」，便能拿捏著孩子的心，讓孩子感受到父母「無條件的愛」。

以下是一個『五種愛的語言』量表，試試和孩子一起以輕鬆的氣氛在每題的兩個句子中，讓他選出認為最合適的選項。



01	我喜歡收到你寫著讚賞肯定說話的字條(B)	當我不開心時，我喜歡你擁抱着我(A)
02	我喜歡和你有單獨相處的時間(C)	我喜歡你肯定我的優點(B)
03	我喜歡你送禮物給我(D)	我喜歡和你去公園散步(C)
04	我喜歡你今晚煮我歡喜食的餸菜給我(E)	多謝你記得我想要什麼禮物並忽然送上(D)
05	每當你放工回家時，我喜歡和你親一親(A)	多謝你花時間來聆聽瞭解我的感覺(C)
06	我很重視你對我說接納、肯定的說話(B)	我喜歡在特別的日子收到你送的禮物(D)
07	當你緊張我的健康，我知道你愛我(E)	我喜歡你對我說仁慈體諒的說話(B)
08	我十分歡喜每天晚禱時你握着我的手(A)	你的行動付出比你的說話更能感動我(E)
09	我喜歡和期待和你一起長途旅行(C)	電腦壞了，我感謝你立即替我想辦法(E)
10	在沙發上，我喜歡和你坐得很靠近(A)	你送我幾件實用的禮物，我深深高興(D)
11	我喜歡你主動來幫我解決功課難題(E)	放假時，我喜歡和你一起做一些小手工(C)
12	收到你送給我的禮物，真是一大享受(D)	我喜歡當我快樂時，你拍拍我的肩膀(A)
13	我喜歡你肯定我已經很認真和努力(B)	我喜歡和你一起去四處逛逛(C)
14	生日時收到你精心的禮物，我十分快樂(D)	我喜歡你每天為我預備不同的小食(E)
15	我很看重你耐心傾聽，不打斷我的說話(B)	出街時，我喜歡你牽着我的手(A)
16	我想跟你扮牛仔，玩摔跤遊戲(A)	我想只有你和我一起讀故事書(C)
17	我想你出差兩天後回家帶一份禮物給我(D)	我想你寫一首詩給我，描述我如何出色(B)
18	假期時，我喜歡和你一起去一趟日本旅行(C)	慶祝生日時，我喜歡你送我一輛新單車(D)
19	我喜歡今天晚上你替我修理壞了的玩具(E)	我喜歡週末時，我們一起去打籃球(A)
20	我喜歡媽媽細心幫我縫好脫掉了的鈕釦(E)	我喜歡爸爸向我說我在學校的表現很棒(B)

請將 A 至 E 選項加起來，五項合計應等於 20 分。

A - 身體的接觸 _____
C - 精心的時刻 _____
E - 服務的行動 _____

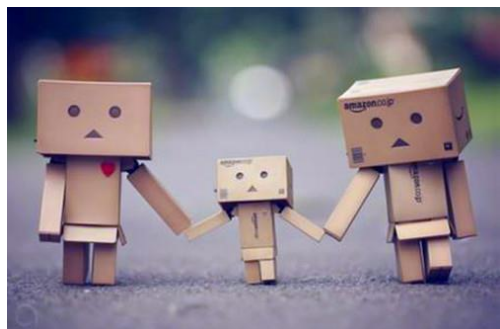
B - 肯定的言詞 _____
D - 接受禮物 _____

※得分最高的項目顯示孩子的主要愛語，次高的代表次要的愛語，如果有兩項分數相同，表示孩子是「雙語的」（有兩種主要的愛的語言）。

你還可利用以下方法尋找孩子的主要愛語：

1. 觀察孩子如何向父母表達愛，這招對幼小的孩子特別適用。
2. 觀察孩子如何向別人表達愛，如他有主動要帶禮物送給老師嗎？
3. 聽聽孩子最常要求什麼，如他有常常要求你跟他玩遊戲、散步，或坐下來讀個故事嗎？
4. 注意孩子最常抱怨什麼，如他有抱怨你總是要照顧寶寶，或你們從來不曾一起去公園嗎？

無論孩子的主要愛之語是什麼，請記得表達所有五種愛之語是很重要的。希望你能從中找出最適合填滿孩子情感槽的方法！祝福大家的家庭幸福快樂（系列完）





「同根同心」 - 香港初中及高小學生內地交流計劃 - - - 朱玉英老師

一年一度的境外交流是學校的大型活動之一，今年學校為四年級同學安排到惠州，參觀當地的環保設施及自然保護區，除了讓同學認識祖國，擴闊視野之餘，藉此機會還可以培養學生的責任感，提升自理能力，學習與人為善的相處之道。我相信這些真實的體驗，一定能夠在學生的記憶中留下點點的痕跡。兩天一夜的旅程，師生朝夕相處，感情卻增進於無形之中，這是我最大的得着。

現在就讓我們一起來分享同學們純真的、難忘的經歷吧！

朱老師



4 信 區緯嵐

一月十九日到一月二十日，我離開了父母，獨自跟老師到惠州參加「同根同心」內地交流計劃。

我最喜歡的是惠州科技館，走入大門映入眼簾是一個大大的地球儀，到了展覽廳我看見一個在青藏高原找到的古象領骨化石，再向前走我看見很多各式各樣的貝殼標本。這些標本使我感到大自然的神奇和奧妙。

我還很高興能參觀惠東海龜國家級自然保護區。走到水池旁，我看見很多不同顏色的海龜，有黑色的、有紅色的和有白色的。另外，我看見一隻海龜沒有了一隻手，還有一隻海龜右眼是看不到東西的！導遊還說水池裏的海龜大部分都是自己找不到食物或分辨不到方向，所以牠們要飼養在保護區內。

這次交流活動，我看到受傷的海龜令我很傷心，但是看見了很多不可思議的事物，令我大開眼界。

4 愛 郭子彥

我參加了學校舉辦的惠州交流活動，這兩天，我學了很多知識。

第一天，我們首先去石化工業區呢！然後，我們一起去海龜國家級自然保護區……

第二天，我們吃完早餐去科技館，科技館的北斗七星很神奇，這裏有很多遊戲，又開心、又刺激。最後我們去大鵬古城，大鵬古城很古老，有很多紀念品，不過我沒帶錢，所以買不到紀念品！

這次交流很開心，我既喜歡去古老的大鵬古城，也喜歡先進的科技館，更喜歡去海龜自然保護區，下次交流一定很開心。



4 智 潘佳雯

回想起我們去惠州，我都有點留連忘返呢！就讓我來分享這次交流的得著及感受吧！

我們去了惠州大亞灣石化工業區、海龜保護區、惠州西湖、惠州科技館……其中，我最印象深刻的就要數惠州西湖了。因為它值得跟杭州西湖比一比吧！特別是我們看到了連老師都沒看過的情景，我們彷彿到了仙境一樣美麗的地方呢！

還有呢，惠州科技館也讓我久久不能忘記，裏面很大，有太空船，消防教學，七號風球……令我印象最深刻的就是七號風球了——因為它可以讓我覺得風球真的來到了，感覺好真實。

快樂的時光總是過得特別快，一眨眼，我們又要回學校了。希望下次的交流快快來到。

4 望 吳鎮津

今天學校舉行惠州兩天交流團，我獨個兒跟學校去交流團，在沒有爸爸媽媽陪同下，我感到興奮又緊張，我們乘坐旅遊巴到惠州。

我們先到惠州大亞灣石化工業區，導遊介紹甚麼是石化工業，化學過程及一些環保設施等等。然後去惠東海龜國家級自然保護區，我在這裏看見有的海龜是沒有手的，有的海龜只有一隻眼，我覺得牠們很可憐。

我們再去惠州西湖，我們到達時已經晚上了，我看見五光十色的花燈，燈飾令人嘩然，我從未看過這麼多美麗的燈飾啊！

第二天，我們一早起床，預備去惠州科技館，我看見裏面很多東西玩，有短短的隧道，有鞦韆，有巨大的萬花洞……，多得也數不完！

然後到大鵬古城，導遊講解鴉片戰爭的歷史，令我對歷史產生興趣，這個地方古色古香，空氣很清新。

這次旅程令我大開眼界，因為我第一次可以看見真的海龜和很美麗的西湖，我上了很寶貴的一課，希望有機會再到惠州學習多一點東西和旅遊。



4 誠 吳宇軒

上星期四，老師為了讓我們增廣見聞，於是帶我們四年級的全體同學去惠州交流，我們參加的是兩日一夜的交流團。

第一天，個個同學都精神爽利，準時到達，沒有人遲到。第一站，我們去了惠州大亞灣石化工業區，讓我們見識到全球三大的石化工業區。第二站是我最感興趣的一站——惠東海龜國家級自然保護區，那裏有很多不同種類的大海龜，例如，紅稀龜、綠海龜、玳瑁等都是瀕危物種。第三站是西湖，那裏有很多燈飾和花草樹木。我被那五彩繽紛的燈飾吸引著，依依不捨地離開。



我被那五彩繽紛的燈飾吸引著，依依不捨地離開。

第二天，我們去惠州科技館參觀，惠州科技館十分有趣。第五站是大鵬古城，那裏有很多不同的屋子，我在那裏買了兩枚恐龍蛋，一座艾菲爾鐵塔和望遠鏡。

經過這次的交流，我體會到香港實在太小，我們不要做井底之蛙，要多多交流，見識更多的文物、科技和知識，參考其他國家的科技。



「愛·家庭運動 2016」 - - - - - 校牧部

「愛·家庭運動 2016」之有品家庭選舉頒獎禮，已於 2017 年 2 月 28 月在紅磡都會廣場舉行，在此恭賀本校和基磐堂（基真堂分堂）的得獎家庭。

感恩家庭獎：張志偉家庭（二誠 張穎芊/下左圖）、郭詠文家庭（右圖左側三位）、伍雁桃家庭（右圖右二、右三）、周雪英家庭（右圖右一及小孩）

