

暖流

169

2016.10.3

中華基督教會基真堂/基真小學

堂校家庭通訊,逢每月一及十六日派發

中華基督教會基真小學 2016/17 年度 10 月份家長通訊

基真人需要甚麼?

甚麼是基真人?基真人包括:學生、家長、教師、校牧、職員、校友、校長及校董等。他們需要甚麼?他們需要的東西很多,有物質的、心靈的、生理的及心理的需要。而其中在心靈及心理的需要是很重要的。根據心理學家馬斯洛的主張,人有不同層次的需要。從基本的「生理需要」,加上「安全感的需要」,「歸屬感的需要」,以至較高層次

的「自尊感的需要」和「成就感的需要」。而這些需要是需要 得到滿足的。而基真人也需要這些不同層次的需要。要達到 這些需要的滿足,可考慮下列三個實踐。

第一個實踐是:要被愛及愛人;

第二個實踐是:要被認同及認同人,或作接納人;

第三個實踐是:要被讚賞及讚賞人,或作嘉許人。



马斯洛需求是次理论表现

第一個實踐是:要被愛及愛人。在聖經上對愛的闡釋早有記載:「**愛是恆久忍耐**, 又有恩慈;**愛是不嫉妒;愛是不自誇,不張狂,不做害羞的事,不求自己的益處,不輕** 易發怒,不計算人的惡,不喜歡不義,只喜歡真理;凡事包容,凡事相信,凡事盼望, 凡事忍耐。**愛是永不止息**。」(歌林多前書 13:5-8)。若果大家都以此作行事為人的準 則,相信各人必感受到愛。

第二個實踐是:要被認同及認同人,或作接納人。大家同在一個機構生活,是需要彼此尊重。學生與學生、學生與老師、學生與家長、老師與家長....只有彼此尊重、互相認同、接納,大家的生活才會過得愉快,過得輕鬆,過的日子才會開心。否則,大家只會從相反的方向走,心裡常有不安,安全感盡失,心靈常是憂愁、掛慮,對自己會出現疑問,甚至否定自己。心理狀態常有患得患失,這樣的生活,真是苦不堪言。

第三個實踐是:要被讚賞及讚賞人,或作嘉許人。如果你能被人欣賞、嘉許,你的生活必定是美滿、愉快。你每天必定帶著快樂的心情和輕快的腳步上學。要實踐的話, 大家不防每天給人一個讚賞,以作鼓勵。



左起:吳金曉副校長、辛列有顧問校長、 基真堂主任鄧達榮牧師、石玲副校長

我盼望大家都能作出以上三個實踐。這 是利己利人的行為。



讀《50個教育法,我把三個兒子送入了史丹福》後感

曾詠珊校牧

筆者成長的年代,日本風盛行,所以當陳美齡----一個 藝人,遠嫁了日本,常常參與慈善活動,就在腦海中深 刻起來。原來她已是三子之母,三個兒子還不約而同地 考入了美國史丹福大學,她從日本回港參加香港書展, 並出版了《50個教育法,我把三個兒子送入了史丹 福》,分享她教育孩子心得。讀作者的介紹,才知道陳 美齡也曾在史丹福大學取得教育學博士,起初會覺得這 本書一定有很多理論,翻開來卻出奇地親切易懂,就好 像老同學在談論湊養孩子的趣事逸聞一樣。

《50個教育法,我把三個兒子送入了史丹福》一書,該 書共分六章,包括身為家長的八個覺悟、教育的十一個 目標、想要賦予孩子的十五種力量、培養好學孩子的九 個方法、應對青春期孩子的六個提示、往史丹福大學的 道路,最後還附史丹福大學申請書的內容、有關的升學 數字等,都有助同學和家長參考。

スタンフォード大に三人の息子を

合格させた50の教育法 50 education methods from a mother who

out 3 sons into Stanford University

陳美齢著 陳怡萍譯



出版:香港三聯

閱畢整本書,陳美齡成功的原因是**與孩子同行,以孩子優先**,這個觀念貫穿在她許多篇 章裏。例如,為了培養孩子對世界好奇愛發問,父母在孩子發問時要積極回應。「我首 先一定會話: 『你真是問得好!』, 而不會話『我忙緊等陣先答你, 敷衍了事。如果我不 識的問題,我會話不如大家一齊去搵答案。」她說試過炒菜期間都要熄火即時回應孩子 問題。反思自己有時為了一時方便,在帶孩子時常看手機,回覆短訊,冷落了孩子。

又有一次,陳美齡大仔因測驗成績麻麻,怕她傷心而對她講大話,令她大感痛心。她自 言是不會打仔或鬧仔的媽媽,用訓話方式教導,結果她用了幾近 & 小時反覆向兒子解 釋,母親無論如何都會愛他,他完全無需要說謊。她能放下手中的世務,傾注所有心神 去幫助孩子成長,讓孩子覺得被重視,加上適切的引導,難得她的孩子如此出色。

你可能心中想,媽媽用這麼多的時間「侍候」孩子,不怕孩子嬌養寵壞嗎?甚至有一篇 提到「陪孩子做作業,直到上初中為止」,媽媽做這麼多,不怕孩子倚賴嗎?但當你讀 到他教導孩子「選擇最難走的路」、「不怕失敗」、「有『出頭』的勇氣」……你會發現, 陳美齡對他的孩子一點也不嬌縱,反而是在其身邊不斷啟導他們發掘個人的學習目標和 建立良好的學習態度,勉勵孩子盡情發揮潛能,勇於承擔。她的角色猶如金牌選手的教 練一樣,將孩子的能力引爆出來。

陳美齡的書一出,在日本已瘋傳起來,已刊印到第五版。她這本小書的成功,在於內容 精簡平實,能道出大部分人在湊養中的共同堅持,幫助人去梳理實踐中的育兒法則,而 在段落間亦帶給讀者反省和挑戰。相信每位家長也有許多育兒的心法和辦法,只是礙於 平日沒有時間整理和分享的平台,基真堂於 10月 15日(六)舉行「第三屆兒童親子教育 課程」(0-10歲),歡迎來一同啟發學習,凝聚親職學習的伙伴,祝福我們孩子的成長。 詳情請參閱本期第3頁。

「主耶和華賜我受教者的舌頭,使我知道怎樣用言語扶助疲乏的人。主每早晨提醒,提 醒我的耳朵,使我能聽,像受教者一樣。主耶和華開通我的耳朵;我並沒有違背,也沒 有退後。」以賽亞書 50:4-5



活動推介:愛・家庭運動2016 -

校牧部為推動家庭核心價值「愛與關懷」、「責任與尊 重」、「溝通與和諧」等,故今年我們再一次鼓勵家長一同 參與香港基督少年軍臻品中心主辦的《愛・家庭》運動 2016,本年主題是「愛從家起步」,從多元的活動中讓參與 者建立親子優質相處及表達關懷的機會,讓家庭發放「愛」 的正能量。活動日期為本年十月至明年三月,共有6項不同 的活動和學習內容,詳情可參閱網址



www. bbhk. org. hk/lovefamily, 請填妥報名表格,於十月廿一日前交回一樓基真堂。報名 表隨本期《暖流》派發,查詢:曾姑娘/蕭sir。

項目	內容	參與要求	日期及詳情
1) 家庭選舉	「有品家庭」 選舉	必須	10月21日前撮寫300字內「EQ品格家庭」或「感恩家庭」故事,入圍的家庭須出席11月20日的分享會;而得獎家庭須出席1月21日的頒獎典禮。
2) 愛・分享	分享記錄簿及 書籍閱讀	必須	本年10月至明年3月按大會提供書籍,選2本書籍 撰寫閱讀感受,完成計劃者可獲現金書券乙張。
3) 愛・嘉許	閉幕禮及 「有品家庭」 選舉頒獎+ 親子攤位遊戲	必須	2017年1月21日(週六),舉行「有品家庭選舉」頒獎禮及愛家庭運動閉幕禮。
4) 愛・自然	親子原野煮食	自由選擇	2016年11月26日,在戶外環境進行親子原野烹飪,參加者只需付\$25食材費。
5) 愛・相聚	挪亞方舟 親子同樂日	自由選擇	2016年12月24日,免費安排旅遊車接載及方舟入場費,每位只需付\$55餐費。
6) 愛・感謝	手工藝製作	自由選擇	2017年1月14日下午,製作代表自己的心意咭/禮物送給父母以表關愛,費用全免。



活動推介 -

基真小學第三屆《兒童親子教育課程》

對象:0-10 歲兒童的父母或照顧者

基真堂舉辦這課程有甚麼目標?

這課程以基督教原則為根基,為所有不同家庭處境而設,包括夫婦、單親甚至繼父母。教會 希望以這課程款待及祝福更多新朋友(基真小學及社區之家長),幫助你改善及強化你的家庭 生活。

課程於星期六早上舉行

- 日期:(a) 第一至四課:15/10,22/10,29/10,5/11 (上午10:00-11:30,每課1.5小時) (b) 第五至七課: 12/11, 3/12, 10/12 (上午 9:30 -中午 12:00,每課 2.5 小時)
- 2. 課程個人收費\$200,夫婦收費\$300,包括學員手冊及茶點費用。
- 3. 名額:20 人,請填妥報名表連同費用(支票抬頭「中華基督教會基真堂有限公司」)交 校務處代轉基真堂曾姑娘。
- 4. 截止報名:7/10/2016。查詢: 2958-0958
- 5. 課程報名確認將於 12/10 前以電話通知。

基真小學第三屆《兒童親子教育課程》報名表

姓名 稱謂 聯絡電話 父親 母親 填表日期 〈分組用〉 姓名 性别 年齡 級別

兒女 1 簽署 兒女2

共繳款: \$

9月份活動剪影

9月2日 開學禮暨 創校55周年校1961-2016 啟動禮



五十五載育英才 基真齊心創未來

9月10日 開放日



學習成果齊分享 基真校園歡迎您

9月20日「向老師致敬」 敬師日慶典暨表揚狀頒發典禮



恭賀育苗有心人 春風化雨勤耕耘

9月6日 風紀訓練



服務同學守紀律 以身作則好榜樣

9月17日 家長教師會會員大會



家校齊心育菁苗 師親愛心滿校園

9月21日至9月22日 「我們這一班」 班級巡禮暨一人一崗宣誓儀式



各領風騷顯特色 齊學崗位盡本份

歡迎瀏覽本校網頁欣賞更多活動照片!http://www.keichun.edu.hk

大家在 十月 声声 對 實 軍 即 期 前 實 軍 旬 學 想 的 說 請 罪 我 長 和 寶 類 思 不 實 , 下 同 司 想 呢 表 和 寶 講 呢 ?

歡迎你在♡寫上/ 畫出你的心聲,我們 會轉達給黃校長

