



中華基督教會基真小學 2016/17 年度 9 月份家長通訊

親愛的家長：

上星期六是小一新生適應日，看到很多父母陪同子女出席，甚至親友也同來支持，以爭取陪伴孩子的機會，實在難得。期盼未來繼續家校攜手，一同為孩子的成長而努力！

暑假期間，學校一樓地磚更新工程已順利完成，籃球場外圍地磚部份亦已更新，為免影響九月開學，承辦商將會於聖誕假期再開展餘下工程。另學校正門大堂已增設「生命教育繪本閣」，以推廣生命教育的理念及閱讀氣氛，歡迎家長及學生使用。

本年有兩位新聘老師，包括音樂科科主任何子茵、英文科老師施美玲，以及外籍英語教師 Jessy，她們都有豐富教學經驗，有愛心，一定能為學校注入新動力。

另外，吳金曉主任晉升為副校長一職，吳副校長具備良好學養，並已完成擬任校長課程。他有良好教學及行政能力，過去兩年曾借調教育局工作，負責舉辦教師培訓，撰寫教材，協助香港的小學推行課程，並曾於台灣進行教學示範課，獲高度評價。相信在吳副校長的協助下，基真小學必定能繼續穩步向前。

本人將於九月中旬至十一月下旬放產假，期間辦學團體將委派辛列有先生擔任顧問校長。辛校長曾任小學校長多年，並在不同的教育組織擔任領導工作，有豐富行政管理經驗。另外吳副校長將擔任署理校長，讓學校有充足的管理層人材帶領學校發展。

感謝主，過去一年基真小學小六派位成績理想，小一入學報讀人數亦超出限額，實在要感謝教職員的付出，學生的努力，以及家長的支持。第一次家校茶聚於九月十四日(星期三)舉行，將介紹本學年各類課後活動安排，讓家長在報名前獲得更多資訊，以便為子女選擇合適活動，並設答問環節，歡迎家長出席，與本人及主任交流。

敬祝

主賜平安！



校長與新老師在生命教育繪本閣前拍照。
(左起) Jessy、施老師、黃校長、何主任

校長 **黃靜雯** 謹啟

2016 年 9 月 1 日





新學年又開始啦！在此謹祝福校長、每一位老師、同學和家長們都有一個美好新開始，並在上帝恩典和所賜給我們的力量中，能跨越一個又一個的難關和挑戰，而事實上我們每一個人都會遇上失意、挫折和心靈低沉的時刻，就在這個時候，你最渴望聽到甚麼的說話呢？記得在若干年前香港基督教女青年會曾舉辦了一項「親親心靈大行動」的投票活動，選出十二句預先收集到的熱門安慰語句，要求參加者在其中投選他們最喜愛的五句說話，就是當你「唔開心時，你最想身邊的朋友同你講的說話」，結果共有 1,374 人投票，當中最高票數者的五句，依次是：



1. 「無論發生甚麼事情，我都會在你身邊，支持你架！」(1,003 票：第一名)
2. 「講俾我知，你為何這樣唔開心呀！」(918 票：第二名)
3. 「唔好唔開心啦！我錫番你啦！」(744 票：第三名)
4. 「笑吓啦，傻豬！」(609 票：第四名)
5. 「邊個咁大膽，激親你呀！」(596 票：第五名)

以上五句簡單的說話，原來是在我們低沉的時刻所願意和渴望聽到的，原因十分簡單，就是當人面對困難和生命低沉之時，最需要的是身邊的人的鼓勵和支持。以上這幾句簡單的說話，說來簡單，然而要在適當的時刻恰當地表達出來，卻是極不容易的一件事，這關乎到我們彼此的關係如何，並需要有一顆敏銳和善於感受別人處境的心靈。今天，我們人與人之間雖然有頻繁和快速的接觸（其實是依賴電子儀器而已），然而多是身邊擦過或因公務接觸而已，彼此間仍是十分隔膜和只有十分膚淺的溝通，假若我們所有的關係都是如此的話，那就十分可憐和可悲，因為當你遇上問題時，竟然沒有一個人可以在你身邊用最親切和最直接的說話來開解你。



老師、同學和家長們，人與人的關係是世間上最微妙的事情，有時破壞了便沒法修補，但願我們能珍惜我們現有的一切，學習用最單純的心，說出一些積極和鼓勵別人的說話，或許你會說，我是笨口笨舌，言辭笨拙，不善於用「說話」表達，但只要我們動一動腦筋，鼓勵別人或安慰別人，還有很多富有創意的方法呢？我的建議是不拘一格，最重要是你能拿出你的真心和真情，在適當的時刻表達出來便可以了，但願我們一起學習這個小小的操練，就是給予別人（特別是我們的家人）多一點的生命鼓勵吧！保羅說得好：「與喜樂的人要同樂，與哀哭的人要同哭」（羅 12：15），就是這一份「情」使我們可以更真誠地連結在一起，並活出更快樂和充實的人生，感謝主的恩典和憐憫，因祂就是愛！





又是一個新學年的開始，作為家長的你，是否仍有不少擔心？孩子是否落後於人？是否要「打補針」？



近年有不少家長安排升小一的孩子參加坊間林林總總的升學預備班。上課學些什麼？計有中文字彙、拆字、擴張句子、英文拼音、奧數訓練、中文考試題型寫作、高效識字法、自理能力、課堂規則、寫手冊、執拾書包，起立敬禮，以至「先舉手、後發問」.....都會教，務求「順利過渡」，最好「快人一步」。

以上這些適應訓練一般學校都會於九月開課後安排，而學科內容亦會由老師按進度執教，只因家長就是不放心，要孩子「一夜長大」，及早濃縮完成他將要學習的。

最近我在超市買了一盒菓汁，營養標籤聲稱是百分百鮮榨果汁，來自地中海島國塞浦路斯，沒有加糖或其它添加劑，價錢卻是一般別些相同容量牌子產品的兩倍。吸引我的是，盒面註明一公升的橙汁來自 12 個橙。我抱著姑且一試的心態購買，味道果然與別不同。其它菓汁（飲品）比較便宜，但細看之下，都是濃縮還原而成(from concentrate)，即是以濃縮果汁按照一定比例與水和其他配料混合而成，味道和非濃縮還原果汁有明顯分別。



濃縮還原令產品方便處理，添加劑使保存期更長、更美味，價格相宜令它在市場上較為吸引，但明顯已經不是原來的品質了。非濃縮還原產品有著最高的質量，但保存較為不便，價格較為昂貴，卻是最接近原來的樣子。你希望你的孩子加速成長，盡早學懂所有知識，比別人跑快兩步，以致看來在「市場」更有競爭力？還是按孩子的本相栽培，讓他慢慢釋出創造主賦與他的潛質？你希望他懂得欣賞身邊的事物，不急於求成，不急功近利，能駕馭自己的情緒，長成一個上帝與人皆喜愛的品格，有着「昂貴」的素質嗎？

讓孩子品嚐失敗、經歷挫折，然後有父母、師長從旁指引扶持，孩子就學會珍惜、感恩、解決問題、關心別人。成長需要適量的磨練，父母更要有足夠的忍耐，到了適當的時候，就有收成。若孩子一切都很「順」，有別人鋪好路讓自己踏上，隨時有人為他歡呼拍掌，他不會有同理心，不懂得自決，更難談得上說感謝別人的話。

所以，當你很積極的讓孩子跑得更快、更好時，請你和孩子都停下腳步看看，是不是錯過了什麼？孩子太早學懂十八般武藝，他哪還有探索未來的興致？一切都要爭先，哪會懂得回過頭來扶別人一把？我們對孩子的期望，是否背離了孩子自身的意願呢？在步伐急速、只計輸贏的世代，孩子跑得太快，恐怕他失去的，比得到的更多。在人生的跑道上，態度，遠勝過速度。



《兒童親子教育課程》家長感言及課程簡介 - - - - - 校牧部

梁富權（三個孩子的父親）

感恩能夠上課順利，因為並不是必然的！

今次課程達到我的終極目標：陪伴太太一同參與，讓我倆重新得力、有亮光！

課程內容相當豐富，層面多樣，細緻，可以刺激自己思考。以致改善、加添親子關係。

我盼望亦相信這課程能多添父母孩子互相相愛，並在親子遊戲中樂趣無窮。孩童時間很快過去，緊密親近培養亦只有這階段。我常提醒自已珍惜每一天！



黃秀鳳 Nicole（一個孩子的母親）

教育女兒像摸石過河，有很多挑戰、嘗試、反省。感謝學校、教會、牧師夫婦和大家的參與，令我可以有一個學習平台、一個分享育兒心路歷程的空間、一個放鬆自由的時間，好像一個加油站，為我加入能量，給我反省機會，明白自己一點也不孤單，因為很多人支持！無論任何年齡，朋輩力量也是一種支持。這個課程令我認識一群珍惜兒女，積極前進的父母！……我十分欣賞你們的投入參與，也幸運能參與其中！課程雖然完了，但我們的路程仍然漫長，希望未來能夠活學活用這個課程裡的一切。

母！……我十分欣賞你們的投入參與，也幸運能參與其中！課程雖然完了，但我們的路程仍然漫長，希望未來能夠活學活用這個課程裡的一切。

基真小學已舉了兩屆《兒童親子教育課程》，給參加者帶來祝福，開展了親子關係的新領域，從部份畢業學員的心聲，看見幾個家庭的成員得著激勵，關係日趨親密，對主辦者來說是一種極大的鼓舞。父母生涯是一個延續自己生命的歷程，家長教育不只是傳授育兒管教的知識和技巧，更重要的是建立為人父母者的心思意念及對個人生命的內省，讓父母不再盲目地追趕各種新興潮流標準，而是建立起父母兒女間親密的骨肉親情。

《兒童親子教育課程》由英國倫敦布普頓聖三一堂的李力奇和李希拉牧師夫婦(Nicky and Sila Lee)創立，他們結婚三十多年，著有 *The Marriage Book* 《美滿婚姻》及 *The Parenting Book* 《親子教育》，育有四名子女並現居於倫敦。此課程始於 1990 年，教材則於 2011 年出版，並已在世界各地推行。在課堂裡，你將發掘到一些實用工具，幫助你：

- 建立一個以愛為本的穩固家庭
- 滿足兒女真正的需求
- 訂立並持守有效的界線
- 教導孩子健康的人際關係
- 傳遞重要的價值觀



生命中沒有其他角色比為人父母更重要。今天的家庭生活正遭受極大的衝擊，為人父母的壓力比以往更甚，故極需互相支持。家長面對眾多教養孩童的理論，如何選擇？我們在面對挑戰時並不孤單，藉著其他同路人的提醒和交流，親職生涯將有極大改變。

第三屆《兒童親子教育課程》將於今年十月開課，逢星期六早上舉行。第一至四課日期為 15/10, 22/10, 29/10, 5/11 於上午 10:00 -11:30，每課 1.5 小時，第五至七課日期為 12/11, 3/12, 10/12 上午 9:30 -中午 12:00，每課 2.5 小時），敬請家長密切留意下期暖流報名，歡迎來電查詢。



“Amazing Power 大追蹤” 2016 暑期聖經班回顧

黃建儀(五誠班 袁偉光家長)

兒子從二年級開始參加學校的暑期聖經班（簡稱：暑聖），料想不到此後每年都成為他暑期的必定節目，今年已是連續第三年參加了。去年在他的帶動下，我也參與了做暑聖的義工家長了（其實所謂帶動是因為他很想參加，便給了我動力）。今年我也陪著他繼續在暑聖中尋找新發現。

除了本校的學生，還有少數住在附近的外校學生參加暑聖活動，家長專程來學校查詢報名，而且他們也是連續兩年參加。近六十個同學來自基真和不同的學校，又讓暑聖多添了不同的色彩，好特別！學校裡其實大部份學生並未參與在學校暑聖活動，如果這些孩子也未曾參加其他校外的暑聖班，我覺得實在有些可惜，這是一個很好的教導孩子真理的活動，使孩子在活動、歌唱、課堂和遊戲中了解聖經，追尋真理，是家長送給孩子的一份特別的禮物，因為見到每個孩子的笑臉和雀躍，實在感恩。



今年的暑聖分成幾個特別的探知館讓孩子參與在不同的部份中：視覺實驗室、味覺實驗室、聽覺實驗室、觸覺實驗室和精彩的合班故事時段；不同的實驗室中安排了不同的環節，有唱歌、遊戲、手工和小食等。孩子們每一班輪著進入不同的實驗室中學習、創作和遊戲，每一天他們都有不同的體驗和得著：在遊戲中學習協作；在唱歌中學習真理；在食物中學習感謝；在創作中表達內心世界……孩子的世界天真而活潑，今日的點滴真理，他朝可以成為孩子心中的柱石和根基，雖會經歷不同的時地變化，真理的根基卻能穩固。



五天的校園學習，第六天外出參觀機電工程署總部，回來時孩子們自己製作壽司手卷，也許是親自勞動特別有風味吧，有同學居然能吃下五個手卷之多！雖然週六已舉行結業禮，然而更特別的活動還在後頭！週日中午同學和家長來到基真堂參加主日崇拜，並於有蓋操場一同用膳後就乘車前往西貢創興水上活動中心親子露營去了。當中年紀最少的小朋友才不到四歲！然而他們的家庭是經常會去露營的，換言之這小朋友也不是第一次去露營了，反而我們當中作為家長的，卻不乏第一次露營的呢！

天出奇的藍，在南中國海和萬宜水庫之間的營地是一處不錯的地方，燥熱的天氣連蚊子都躲到無影無蹤，孩子們卻志在耗盡父母的體力，參觀天文公園、扎營、燒烤、遊戲……；夜盡星高之際還有專業的觀星導賞員帶著家長孩子們觀星，導賞員那支可直射上星際的專業電筒，成了孩子們最好奇的物件！天父作美，當夜繁星閃耀，躺於夜靜的操場上仍有灸熱的感覺，卻是看到市區中無法可比的星空奇景！

翌日的活動也是孩子們十分喜愛的安排：踏水上單車、打球、射箭、還有部份同學參與了太陽能焗爐的制作和烤焗食物……戶外的活動應是他們這年齡時段極需要的部份，樂此不疲，盡興而歸！

說實在的，筆墨不能盡述每個細節，暑聖完了之後的整個月，兒子常常哼著暑聖裡學的歌，其中一首講述天父上帝的看顧，當中的歌詞讓我有所思：“如烏鴉與野草，小百合，亦有神永遠養活它，寡婦與孩子的短缺，神一樣會供應……”在親職的路上，還有許多信心的功課，要與孩子一同學習成長。



7-8 月份活動剪影

7 月 2 日 第五十四屆畢業暨頒獎典禮



領獎嘉許非獨有 辛勤付出齊表揚

7 月 4 日 畢業聚餐



同窗六載繞桌前 嘻哈同慶友誼長

7 月 4 日 閱讀大挑戰



書海廣闊任遨遊 鞏固根基閱多 FUN

7 月 12 日至 7 月 14 日 科技探究活動



萬物運行奧妙處 細察深思生活中

8 月 27 日 豎琴親子同樂日



絲弦繞樑匯知音 親子共譜快樂曲

8 月 30 日 教師退修日



五十五載育英才 基真齊心創未來

歡迎瀏覽本校網頁欣賞更多活動照片！<http://www.keichun.edu.hk>