



暖流

166

感恩祝福版(九)



家是



目錄

編者語	家是無處不在的	02
	家是「恩、怨、情、仇 / 愁？」	04
贈稿	家是鼓勵嘗試，容讓失敗的地方	06
	家的故事	08
	我可以更像樣	10
基真校長教師及校牧同工		
	這家就是永生神的教會	11
	家是真愛實踐的地方	13
	家是關愛的家人和和諧的關係	14
	家是一張全家福	15
	家是我們的根	17
家長篇	家是悉心經營的	18
	家是「避風港」	19
	有愛的家	20
	妳的笑聲是我們家快樂的泉源	21
學生篇	My Family is.....	22-28
	家是……	29
	家是一個溫馨的地方	30
	家是天堂	31
	My Family is.....	32-35
	家是……	36-39
教友篇	「家」滋潤著每位成員的生命	40
	家是美味的筵席	41
	家是人安心立命之地	42
「美好的校園」暖流舊曲新詞比賽作品		43-45
《暖流》145-165 期文章分期索引		46

家是無處不在的

主編 梁溢珺

筆者有感「家」除了是自己的家庭外，其實到處都可以找到家。實在感恩這麼多年來，筆者都能加入不同的大家庭，得到大家對筆者的愛護。

一個令人感窩心的家

筆者是基真小學的畢業生，在小學的六年時間裡，老師們都很愛錫筆者和弟弟，常常給予機會我們去參加各種活動、比賽；而且當年筆者有幾位好姐妹（好同學）和被筆者稱為「爺爺」的老師，小時候覺得上學真的很開心。現時能夠用其他的身份去回饋母校，這個家確是能勾起筆者兒時的各種回憶。

一個能體驗無私的家

在一次的開放日下，筆者接觸到現時屬靈的家—基真堂，那時筆者參與位於營磐街的聚會，雖然起初未有認識到朋友，但細小的地方充滿著人情味、關愛，慢慢筆者就融入到這個家。這個家讓筆者得到很多學習機會，同時亦感受到無私的愛。筆者經歷幾次學業轉變時，感謝曾陪伴筆者的肢體，你們的關心支持就像家人的愛。

一個見證我成長的家

值得一再細味的少不了參加基督少年軍第八分隊的日子，有對筆者既嚴厲卻又樂於陪我們成長的導師、亦有與筆者一起流淚流汗的隊友，彼此間以兄弟姐妹和屬靈父母相待，縱然筆者未能在分隊繼續服務，每次的聚會總離不開齊說當年的往事。

一個充滿喜樂的家

還有一項感恩的事，就是筆者投身社會工作這數年來，有幸在 3 個不同的社福單位內工作，而且遇上一群很好的同事。我們有各式各樣的聯誼，感覺就似一個大家庭，盡力工作外，亦一起玩樂。見到同工們遇有困難，大家會互相幫忙、鼓勵；大家合作完成一件事後，又會彼此欣賞，令筆者對工作單位產生了歸屬感，同時在工作中尋找到滿足感。

筆者能幸福地生活，全賴天父的看顧和引領，天父透過家人和身邊的人去愛我，使我不但能感受愛，亦有能力去愛所接觸到的人，盼望天父能使用我，去祝福更多的人，一同認識天父及感受天父的愛，成為天父的兒女，彼此成為一家人。願意透過一首詩歌，讓大家能感受到「家」是多麼美好。

【可愛的家】

只要踏進這個家，便覺天倫愛可嘉，
彼此相體恤語中多關注，愁悶一概拋下。

可愛是這一個家，愉快溫情滿一家，
主恩比春暉暖於心窩裡，寒夜不會懼怕。

有勉勵，沒責罵，不見衝突不吵架，
沒疑慮，沒埋怨，互愛真誠不虛假，

溫暖是這一個家，互勉關懷最可嘉，
縱使多委屈踏進家中去，愁盡解怨盡化。

家是「恩、怨、情、仇 / 愁？」

編委 蕭浩華

家是「恩」

沒人會否定，「父母恩，勝萬金」；沒有父母就沒有我也不會有家。一個家的建立不容易，第一是要有「恩」，不單是父母的「恩」還有是祖父母的「恩」沒有他們的恩情，也不會有我們的父母。其次是有「愛」，真的是愛情的「愛」，父母因「愛」而結合，然後生下了我，因父母的「恩」，我長大了。到了某日，我又會遇上一個和我因「愛」而結合的另一半……，家就延續下來了。

家就是「恩」、「愛」相聚的地方。

家是「怨」

人與人之間相處「抱怨」是少不了的，更何況是一家人，每天朝見口晚見面互有衝突是在所難免的，日積月累的矛盾換來是不少的「抱怨」，但會否成為「怨恨」就真的要看看「積怨」有多深了。

由小至大，我在家中有不少的小錯誤。父母的教導，順耳的當然會聽從，但忠言多逆耳，換來的是對對方的「抱怨」，成長中的小孩子，不會從未錯過，同樣父母面對小孩子每天不同的錯誤，有處理不公是很平常。我是說，面對孩子每天千奇百怪的事情，大小各樣都要教導，間中有所失誤也是有可能的，「怨」就是這樣來了。

我也只是個平常人，年少時更是個頑皮的小伙子，沒對父母抱怨是騙你的，但若問我會否因「怨」成「恨」，我可以說，慶幸的是沒有。

家是「情」

你問情有多少種，我數之不盡，但我不得不提的是「親情」和「愛情」。「愛情」不是每一個人都會有，但「親情」就差不多每人都有，因為我們都有家。

我不會說，這兩種「情」哪一種是最偉大，正確點是「我認為這兩種都是最偉大的情，都是無條件的情。」

「親情」最初是單方面的，由孩子剛出世，父母不斷的付出，但不是永遠的單方面，隨著孩子不斷的成長、成熟，互相維繫，再到父母老來，付出的可能是已經長大的孩子了。

一個家，一段情，一輩子。

家是「仇」

「無仇不成父子，無怨不成夫婦」，這兩句話很多人也聽過，所以我也夠膽以「恩怨情仇」來形容一個家。但其實拿起筆來一點也不易。

父子因何成仇呢？我認為是因「怨」成「仇」，面對孩子自出娘胎，至長大成人，家中不單是各人散發的「正能量」，也有或多或少、互相製作的「負能量」；有喜有悲、有怒有樂，這些「負能量」轉化為「仇」不是沒有可能。

昔日頑皮的小伙子，只知父母口中只有「讀書、溫習同考試」，「玩耍」這個詞使用率很少，抱怨變成「仇恨」是隨時的事……，慶幸的是……

父母會視兒女為「仇」嗎？會，正確的寫法是父母會視兒女為「愁」。正所謂「養兒一百歲，長憂九十九」，父母眼中最愁的不是自己，而是愁兒女吃不飽、穿不暖、小時愁學業、長大愁工作……，父母的「愁」對孩子來說是「囉唆」，對父母的囉唆變作不滿和「仇」，同時父母面對孩子不聽話，也把不滿變作「仇」。

今日的我，對父母有「仇」嗎？有，也是「愁」。母親幾年前過身了，年長的父親近年也有一些老人病，吃得多、吃得少、健康或不健康，都會令我們很「愁」。

家是「恩」、「怨」、「情」、「仇/愁？」

家是鼓勵嘗試，容讓失敗的地方

吳碧珊牧師

(中華基督教會香港區會副總幹事、基真小學校監)

家是甜甜圈、休息、經驗愛的地方！但還有甚麼獨特之處呢！我想「家」是一個鼓勵有不同嘗試，容許、接納失敗，甚至鼓勵失敗的地方。

現今孩子是天之驕子，受盡父母寵愛、保護，處處安排備至，更會習以為常的以為成功是當然，面對不如己意或挫敗的時候，就很輕易放棄不願再去努力、再去嘗試，甚至產生氣餒，自覺努力也沒有用，未能有堅持的決心及勇氣。

2011年諾貝爾化學獎的得主，謝茲曼(Daniel Shechtman)認為，「失敗過，才會變成一個有經驗的創建者。比起從沒犯過錯的創建者，犯過錯的人更值得信任。失敗並不可恥，不會讓你、你的家人、甚至你的國家蒙羞。千萬別因害怕失敗而不敢冒險」。

「失敗這根本不是問題的問題」，「沒什麼大不了的，失敗就失敗，重新再出發就行了」。

在我們文化社會裡，人多是害怕失敗，認為這是種恥辱。尤其長輩常教育下一代，唯有認真唸書、找份安穩工作，和同事和老闆搞好關係，慢慢積累財富，就足以安穩過一生。

今天的孩子們就是活在成人世界的期望、價值觀及框架下，未懂發夢，未敢開創新思維，懼怕失敗。我們作父母要學習，接納每個孩子都有不同特性，不要被自己過去的成長經驗所限，阻礙孩子的獨特生命成長。

最近本會一位中學學生黃深銘同學榮獲日內瓦國際發明展金獎，被廣泛報導。他是一位於幼年時已被評估有讀寫障礙的孩子，學習有極大困難，完全無自信。他母親說：「深銘小時候很頑皮，每次到餐廳，總會把水、糖及油溝來溝去，將座位弄髒。最令人擔心的一次，是在初中發生，改掛八號風球前，他自行把窗框拆卸，安裝自己設計的測風儀，說要檢測風速……。」

這次他研發出「自動清潔門柄」，事源於去商場的洗手間，發現洗手間門柄滿是水點，又沾有紙巾，十分骯髒。對科研充滿熱情的他，不斷於網上參考很多文獻，找不同的科學教授指導等等，結果發明這「自動清潔門柄」。「門柄」是利用開、關門時所產生的動能，透過裝在門頂的發電機，轉化為電，再供給玻璃門柄的紫外光發光體，然後激活門柄上的二氧化鈦，致全天候殺菌。

父母的言行與思維模式對孩子影響甚大，我們能否容讓自己有空間失敗！人生成長，重點不在失敗，而是如何從失敗經驗中，獲得到什麼重要教訓？於堅持不放棄，一直努力持續進步，出現有失敗的過程，才能感受成功果實內那份的甜美滋味。

這也是今日整個社會的價值觀念要改變的地方，不要怕輸在起跑線，或途中任何一點上，不要用單一的價值觀念衡量孩子的成長，不要扼殺他們的潛能。

家：是鼓勵嘗試，容讓失敗的地方，為要讓每個成員，包括著孩子們能盡情發揮他的生命特質。

家的故事

樹牧

(中華基督教會香港區會牧師)

一家人圍坐茶樓餐桌，各人把玩著自己的手機。阿爸看著未來一週股市行情分析，阿媽在煲線上的吊癮韓劇，家姐和同學 WhatsApp 聊天，細佬也忙著鑽研轉珠遊戲如何組隊過關。桌上的蝦餃凍了，茶也涼了；星期日的一餐午飯，四對眼睛竟沒有一刻交流，有的，只是各人自家的小屏幕。家，是什麼？

他，因着工作一星期只從上海回家一天半。她，因厭倦每次見面都吵鬧收場，索性搬出外面住了。孩子住在大屋，衣食無缺，每天放學到補習社、興趣班，工人姐姐在 counter 用手機和家鄉的老公傾偈。孩子想：週末的足球比賽，輸贏也沒有關係了，反正爸爸未返，嫻嫻也不會有興趣山長水遠由太古城來到九龍灣運動場睇波，不如退出校隊算了……家，是什麼？

- A 你和 Judy 搞乜嘢？哦，佢最近經常上嚟探我哋，又話知道我忙，嚟幫我手服侍奶奶。佢係你同事啫，點解你哋嘅電話度打情罵俏？
- T 你 check 我電話？
- A 光明正大駛乜怕我 check ？
- T 咁我哋冇晒信任啦？
- A 而家你即係承認你哋搞埋一齊啦？
- T 係又點？你知唔知我都忍咗你好耐！
- A 你……！
- T 不如我哋離婚！

隔兩天，A 請了一天假，等奶奶出門到老人中心活動，立刻收拾了幾件衣服、結婚時的嫁妝首飾、證件證書……。

回想結婚七年，只剩下眼前的一個旅行嚟，淚水便涇涇流下，心想：「今晚返阿媽屋企喇，我以後都唔再番嚟！」

家，是什麼？

家是……

阿爸 見你最近咁忙，又要返 part-time，又接幾份 freelance，頂唔頂得順呀？唔好 chur 得咁盡喎！返香港都係兩個月啫，你成年喺倫敦，香港嘅 job market 又不斷變。等吓機會，實會闖出自己嘅天下！今晚阿婆嚟食飯，阿媽煲咗青紅蘿蔔豬脷，留番一大碗俾你。你幾夜番嚟都好，自己滾番熱就飲得嘞！

阿仔



阿女 阿爸，你仲唔瞓？放假啲，仲咁多嘢做？
阿爸 靈感到，寫埋份稿先！你呢排夠係做功課成日對住個電腦啦！
阿女 除咗 FYP 之外，仲有幾份功課一齊嚟……我幫你搵吓膊頭
嘞……唔好咁夜瞓，唔係阿媽唔放過你！仲有，臨瞓前兩個鐘
唔准食嘢，唔係就會肥！
阿爸 得嘞！不如我聽晚煮飯喇！照燒雞翼、清蒸多寶魚、生菜滾鯪
魚肉豆腐湯，好唔好？」
阿女

細妹 昨晚媽媽看似作感冒唔精神，我勸她多休息或去看醫生，她總
是支吾以對，仲話今早要返教會，請各位兄長多加留意關心！
二哥 收到訊息。我會一會兒打電話問候。若她堅持要返教會崇拜，
由她決定吧，她在心靈裏希望和天父親近一點，是好的。地面
濕滑，請工人上車落車扶緊啲便是。
三哥 剛與媽通電話，已說服她今天暫不返教會了；在這乍暖還寒時
節，老少皆要保重身體，最近有什麼嚴重流感流行，若真覺有
不妥，望她最好去看一看醫生，若有需要，我可出來帶她。
二哥 阿妹，我已經打了電話給媽媽，是少許感冒，今早在家休息，
放心。
大哥 大家可放心，我看她只是太累，要多休息！
細妹

細仔 下次如果有好似果次年初二旺角發生嘅「暴亂」，我一定會出
去睇吓，睇清楚發生緊乜嘢事。
阿爸 你出去會有一定危險。你估你睇到嘅係全面嘅真相咩？都係其
中一個角度啫！
細仔 你哋嗰一代淨係會忍，要和諧，個社會咪變到而家咁不濟囉！
阿爸 社會係有問題，但唔係一定要用呢啲方法嚟解決。總之我哋唔
贊成暴力。你要去，我哋會好擔心㗎！
阿媽 如果你真係要去，惟有我哋成家人出去支援你。阿爸去差館等
住保釋你，阿哥就去法援署 standby，我就去急症室幫你排住
隊啦！
阿爸 （關切地望住細仔）
細仔 （停頓，無言）……

家是什麼？故事勝過千言萬語的解釋和定義。
家，是悲與喜編織而成的故事；家，只能經歷，不能言喻。

我可以更像樣

鄭海傑宣教師

(中華基督教會香港梁發紀念禮拜堂宣教師)

今期《暖流》的主題是「家是……」。感謝曾姑娘的邀請，讓我有機會反思這主題，反覆思量後最終得出「家是個家」這結論。或許您會感到奇怪，撰稿人大多會寫「家是……」充滿愛心、忍耐、包容、憐憫等等，總之一大堆良好的品格。無錯，那些都是很重要的元素，是理想的家不可或缺的；可是，現實世界中實在太多「家不成家」的例子，「不像樣」的家隨時多於「像樣」的家。如何使我們的家更「像樣」，以致做到「家是個家」，是我最想探討的問題。

我的兒子剛滿3歲，長得很像我，尤其他那對「矇豬眼」，人們總會說他長得很似我，說我倆是「餅印」。聽到這些表達我感到很滿足，因為我是他的父親，自然想他與我像樣。這讓我聯想到聖經創世記的記載，原來神創造人的時候，是照著神自己的形像去造的，故此每一個人理應都擁有天父的屬性——滿有愛心、忍耐、包容、憐憫等品格，這樣才配稱為「像天父樣」的兒女，但事實上人類卻做不到天父的「餅印」，甚至與天父毫不像樣，我們心中總會出現苦毒、憤怒、惱恨、嫉妒等思想，雖然我們的天父絕不會放棄不像樣的兒女，但我相信天父更樂於見到我們作出改變，使自己更像天父樣，因為祂是我們的天父。



作為基督徒，我深信若家中每個成員都能做到「基督是我家之主」，盡本份使自己更像天父樣，我們的家就會是個家，教會亦然，社會亦然。

這家就是永生神的教會

黃靜雯校長

執筆之際是 2016 年 5 月 29 日，今天爸爸受浸，公開見證主，歸入父、子、聖靈的名。家人能成為在主內的弟兄姊妹，今生和永恆也能保持這關係，這是多麼美好的事！從今天開始，我的原生家庭成員已全部信主及受浸，感謝主使我全家得救。

約翰福音三章十六節記著：「神愛世人，甚至賜下他的獨生子，叫一切信他的，不至滅亡，反得永生。」

「全家歸主」一直是我的心願，因為世人都犯了罪，唯有主耶穌是我們的拯救。我愛家人，不願意他們受地獄的刑罰，希望他們能得著永遠的平安，真正永恆的福樂。

我兩個妹妹大約七、八歲時信主，當時我讀初中，鼓起勇氣在家中向她們傳福音，雖然她們年紀小，但她們那專注的眼神，單純聽道的心，仍然讓我印象深刻。她們是我第一批傳福音的果子。

初信主時，媽媽曾反對我返聚會，教會姐姐教導我要孝順父母，遵行聖經的話，於是我將自己的困難透過祈禱交託主，我經常為媽媽禱告，求主改變她，拯救她。有一次，媽媽答應參與福音聚會，很感恩在聚會中她也決志信主。之後媽媽非常支持我參與聚會及事奉，給予我很大自由，使我在教會中能愉快的成長。

聖經重視家庭和群體，舊約先知約書亞說：「至於我和我家，我們必定事奉耶和華。」（書廿四 15）我也深願我的家庭也能以基督為我們一家之主。爸爸過往是無神論者，他說自己只信「瞞覺」，又說自己以前讀基督教學校，已聽過福音很多遍，

對信仰沒有興趣。雖然他反應冷淡，但我和媽媽仍經常邀請他去教會活動，這廿年來他偶然也會參與，但並不是甘心情願，只是應酬我們罷了。直到幾年前，我開始醒覺要更多為爸爸祈禱，需要聖靈的工作，因為耶穌是個人的救主，每個人都要藉著耶穌與神和好，與神建立關係。救恩也不能代領，是要每個人自己去接受領取的。

透過自己以及弟兄姊妹的代禱，神奇妙地籍著各樣環境及患病的經歷，使爸爸剛硬的心慢慢軟化。2014年6月我有機會在福音聚會獻詩，於是再次鼓起勇氣邀請爸爸前來欣賞。感謝聖靈的工作，在聚會傳道人的分享令他深受感動，於是他願意作出決志的禱告，跟隨主耶穌。

提摩太前書三章十五節記著：「這家就是永生神的教會，真理的柱石和根基。」

在我人生中，最快樂的經歷都是與家庭有關。原生家庭給予我成長所需；教會（神的家）給予我人生的意義與方向。每當在遭遇困難時，特別是過去幾年工作上的波濤，都有賴教會弟兄姊妹以及家人的代禱，關心與信任，使我能靠著主在風浪上行走。

沒有家，沒有我。
感謝主，家是我所愛，
也是我心靈永遠安息之處。



爸爸受浸，感謝一眾親友前來道賀。

家是真愛實踐的地方

鄧達榮牧師

「家」給人的感覺應該是溫暖、安全、互相照應和被保護的地方，可惜，這個理想和簡單的幸福卻不是人人可以擁有；反之，在家中得來的卻是冷漠、吵吵鬧鬧、互相指責和受到傷害的地方，而其中的重要關鍵就要看看家人之間能否把真愛實踐出來。

按照聖經的教導，真愛是甚麼呢？保羅說：「愛是恆久忍耐，又有恩慈，愛是不嫉妒，愛是不自誇，不張狂，不作害羞的事，不求自己的益處，不輕易發怒，不計算人的惡，不喜歡不義，只喜歡真理，凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐，愛是永不止息……」（林前 13：4-8），這些提醒是很美麗的大原則，若能切實去遵守的話，必能產生美麗的果效。

當然真愛的實踐越具體就越好，例如有專家提出「愛的五種語言」就是其中一個例子，這包括：

- 1) 向家人多講肯定欣賞的說話；
- 2) 願意用有高質素的時間去陪伴家人；
- 3) 以樂意的心去作出服侍和幫助家務；
- 4) 願意送出小禮物或小心意讓家人們得到滿足；
- 5) 最後，毋忘身體的親密和合宜接觸也是人內心深處的渴望！

只要我們樂意這樣去實踐，家就是幸福的地方，祝願大家也能得到愛和被愛的幸福，誠心所願！！

家是關愛的家人和和諧的關係

高婉華副校長

曾經看過一篇文章是這樣形容「家」的：

家要講愛，不可講理；家要安靜，不可吵鬧
家要整潔，不可凌亂；家要真誠，不可虛偽
家要自由，不可強制；家要溫暖，不拘小節
家要關心、體貼、理解、包容、忍讓，家要幸福

家庭對每個人都是重要，大部份人一出生便生活在父母為我們辛苦建立的家。這個家對我們來說好像是與生俱來，理所當然的。隨著年紀漸大，開始對外建立自己的社交生活和朋友圈，家變得不再重要，有時甚至覺得是一種「束縛」。

直至有一天當我們在外面的世界碰得焦頭爛額時，才會想起「家」---一個遮風擋雨的地方。在我們「受傷」時，家用愛為我們療傷；在我們「思緒凌亂」時，家用整潔來整理我們的思緒；在我們「受騙」時，家用她的真誠為我們重建信心。回到家中，我們可以放下平時在外的拘謹，輕鬆做回自己。家就像一個港灣、一個驛站，讓我們在人生路上暫歇，休養生息。

記得有一個故事是這樣的，一天一個富翁喝醉了回到家門前，保安扶著他說：「我扶你回家吧！」富翁指著自己的心窩卻說：「家？你能扶我回家？這只是我的房屋，不是我的家！」

家並不是物質建成的，家是需要有至愛的親人，時刻互相守候、關懷、體貼和包容。沒有了我們關愛的家人，和諧的關係，即使金雕玉砌的樓房也是空洞的。

讓我們好好的愛護、珍惜家人，維繫家人間的和諧關係，一起為自己和家人建立溫暖的安樂窩。

家是一張全家福

曾詠珊宣教師

當我們三兄妹都各自成家後，在過年過節能齊人吃飯就成為一件很隆重和珍貴的事情，所以能拍到一張齊齊整整的家庭照，就好像家庭的里程碑一樣，有歷史的意義，標誌著人生階段的轉變，在這裏與大家分享兩張家庭照。

這張照片是在農曆年拍的，大家都喜氣洋洋，不過最特別的地方，是家中的壯男個個都發福了。無論是阿哥，定細佬，甚至



我丈夫，他們每個的肚臍都是圓鼓鼓的，相映成趣，外貌都越來越似一家人，但誰也估不到當中最大肚臍的，不是他們三個，而是我，因為原來我肚子裏已懷著弟弟，我成為當年大肚臍之冠！所以，之後的相片，我們多了一個新成員，感謝主的恩賜。

另外一張是婆婆九十歲生日壽宴的相片，家人為她辦了一個盛大的慶祝會，這是媽媽她們六姊妹與婆婆一起的相片「婆婆，多謝你，沒有你，那有我！」公公在媽媽 10 歲多就病逝了，婆婆曾患小兒麻痺症，行動不便，一手在國內動盪的日子中帶大媽媽和舅父六人，殊不簡單。婆婆總是笑面迎人，善待身邊每一個人，尤記得我大學畢業時，婆婆專程來



港，行動不便的她，陪我行遍整個中大山頭，陪我拍畢業照，謝謝你。這幅相珍貴的地方，是每位舅父和阿姨們，在我成長中總是照顧和關愛我們，記得三姨的大孖辮，坐姨丈的單車尾，這些都成為兒時回鄉美好的回憶，謝謝你們給我美好的根，一個思念的故鄉。

六誠 梁申星
家是一個給我溫暖的地方，
它能給我遮風擋雨。

家是我們的根

簡素弦主任

兒時，每逢星期日父母都帶我們幾兄弟姊妹到油麻地喝茶。因為我當時乘坐巴士常感不適，所以萬分不願意去，更不明白他們為何要有這樣的習慣。現在回想，父母有智慧、有遠見的堅持，讓我們有一家相聚傾談的機會實在難得，值得珍惜。雖然長大後我們都像樹枝一樣向不同方向發展，但我們常提醒自己我們的根在那裡，對那以往一直滋潤供應我們需要的根，要感恩。

家對我們的成長影響深遠。記得還在教育學院就讀時，導師說嬰兒對於所聽到的、所經歷的都會好像用錄音機、錄影機般紀錄下來。我當時是不大相信的，我感到我對嬰兒時期的事一無所知，所以不可能會有記憶和感受的。但現在我認同人對兒時經歷的事情或會忘掉，但感受是會留下的，形成我們人格的一部份。最近有機會與幾位中學的同學聚舊，談到一些從未提及的家庭難處，真慨嘆家家有本難念的經。但這卻令我們多了彼此了解，激發我們更多守望，互相代禱。

對於家帶給我們正面的影響，我們要充滿感恩；艱難、令人沮喪的經歷，就讓它成為我們的歷煉吧！很幸運地在我的人生中認識了主耶穌，祂是一位奇妙的救主，祂會帶領我們經過。盼望每個人都珍惜自己的家，把愛、關懷和寶貴的價值觀薪火相傳。

家是悉心經營的

四信 陳靖朗家長

家是舒適窩，但別忘了對家人保持應有的禮貌。

家是避風港，日頭多累多辛苦，回到家便得著休息。小心對家人的期望，成了壓力，令人不想歸家。

家是培育場，培育家中幼苗成長，培育彼此感情增長。愛與忍耐是必須的。

家是愛的展示場，把天父的愛展現。別讓鬍怒得逞啊！

家是遊樂場，一家人一起玩樂嬉戲。個人的休息跟家人的相聚要好好安排，別錯過了美好的時光。

家一並不是必然的，是悉心經營；你注入多少愛（是對方需要的愛），多少包容與接納，家便有多幸福快樂。

六誠 丁巳筠
 家是我們的避風塘，每次遇上甚麼困難，家人總會幫忙想辦法。在家中總能令自己放鬆。

家是「避風港」

—愛 鄭樂晞家長

「在世間遮風擋雨有一種愛，
從六歲到八十也不更改。」

一首耳熟能詳的主題曲，既道出了親情的可貴，又將家人那種無可取替的愛描繪得淋漓盡致。

深信每個人都渴望能擁有理想的家。然而，何謂「理想的家」呢？個人認為，理想的家不只是一所滿意的房子，也不單單是一個晚上疲憊時休息的地方。家確實是最溫暖「避風港」！孩子長大了，總會有讓孩子獨闖的一天。哪怕孩子長大了。總會有讓孩子遭遇失敗挫折，他也不用擔心，家始終是個溫暖又值得信賴的地方。在日新月異的時代，每分每刻也在變遷，惟獨不變的就是時刻給予我們安穩的「避風港」了！

「晴或雨，要記住相親相愛；
無限暖，最美是這一種愛。」

祝願大家在「避風港」裏都能度過甜蜜溫馨的時光！互勉之！

有愛的家

二智 邱梓晴家長

家庭是人生中最重要部份，而我在這部份中可算是十分精彩。爸爸媽媽弟弟同我不算是模範家庭，但裡面存在很多愛，我有兩段失敗婚姻，每一次婚姻失敗我「家人」一定在我身邊支持，我這個人活到現在 46 歲，這個家令我感到幸福。我婚姻失敗過、生意失敗過、被朋友出賣過，但一想到我有個家和家人愛惜我，我又重新站起來！

但在兩段失敗的婚姻中，我好幸運多了兩個親人，大女恩恩 22 歲和細女晴晴差不多 8 歲，也因為晴晴我認識學校裏面的家長，我們在基真堂認識，他們是不一樣的家長，短短一年多令我信任他們。我們的代號是「聖誕花小組」，這個小組同我家一樣可能不常見面，但裡面一樣有很多愛和關心在內，這個家我一定好好珍惜！願有家的人永遠幸福！



編者按：

「聖誕花小組」是《親子教育課程》後成立的小組，面對親職的挑戰，家長們能彼此支持互相勉勵，守望大家的孩子成長。

妳的笑聲是我們家快樂的泉源

二愛 林韵諾家長

哈利路亞！感謝主，將妳平安的帶來，成為我們的第一個小寶貝。多少次媽媽會在妳入睡時，靜靜的在囡囡寶貝身旁，凝視妳那熟睡的小臉蛋，心裡不自主的輕喚著：「小韵諾，媽媽的寶貝！」

從出生開始，媽媽記得妳的每一次，總帶給媽媽極大的震撼：第一次獨自帶妳去打預防針，妳因痛而嚎啕大哭，媽媽因心疼也跟著掉眼淚；第一次妳對媽媽燦爛的笑著，媽媽如沐春風般，深深的被感動著；第一次妳不經意的對媽媽眨眼睛扮鬼臉，逗得媽媽樂開懷；第一次看到妳聚精會神的玩著自己的手指頭，數啊數的模樣，讓媽媽感受到生命是如此的驚奇與奧妙……小寶貝，妳的每一個舉動都牢牢的牽動著我的情緒，只因媽媽愛妳。



韵諾願主保守妳平安，快樂長大。媽媽相信妳會是最棒的，妳的笑聲將會是我們家快樂的泉源。

My Family is.....

3 Love Ashley Chui

I have a happy family. I have four members in the family.

My father, Edmond, is about 170cm tall and weighs about 65kg. He likes to play badminton and he plays very well. He is kind. Sometimes he is hard-working but sometimes he is lazy. He has short hair, small eyes, big nose and a big mouth. He looks tall and fit. He loves to watch football matches.

My mother, Cathy, is about 150cm tall and weighs 45kg. She always cleans the house after work. She is not very clever but she can cook a lot of tasty food, such as sausages, sandwiches, hamburgers, hotdogs, buns, pizzas, steak noodles, pancakes, roasted chicken, cakes and dessert. She loves to go shopping every day. She has short hair, small nose, big eyes, a big mouth and she wears glasses. She looks short and thin. She works effectively.

I have a sister. She is not kind but clever. She is rude at home but she is polite at school. She loves to play computer games and badminton. She always fights with father. She is a naughty girl.

I have long hair, big eyes, a big nose and a big mouth. I always sweep the floor and wash the dishes. I love to play with my dog. Her name is Happy. She is very cute. I am helpful, nice and smart but sometimes I am lazy, naughty, noisy, rude and emotional. Although sometimes this family makes me unhappy, I love this family very much.

My Family is.....

3 Love Cheung Nok

I have a happy family. I have a father and a mother. We live in Tsing Yi. I also have a lovely goldfish.

My father likes reading books and newspapers every day. He always eats breakfast with Mum.

My mother likes reading magazines every day. She often drinks Chinese tea in the morning.

My goldfish likes playing the aquarium decorations in the fish tank. It lies on the rock every afternoon.

My father is responsible for my daily needs and my mother helps me with my studies. I thank them very much for helping me all the time. I love them very much!

六愛 潘家暉
我認為家是一個能給你溫暖、放鬆的地方，因為家中一定有人聽你傾訴。

My Family is.....

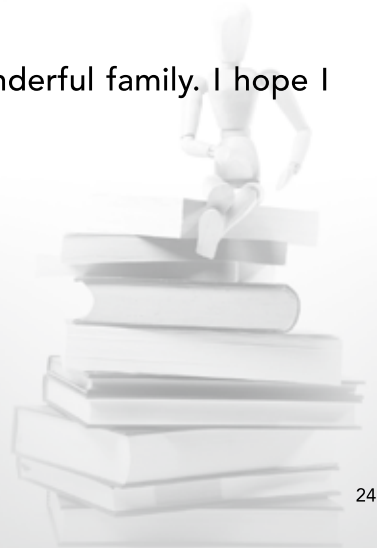
3 Sincerity Yiu Hui Ching

Hi! I am Diana. There are my parents, my elder sister and I in the family. We live in Lai King for 7 years. Our house is big. There is a beautiful armchair. My father likes it very much but I don't like it.

My mother and I like cooking very much. My mother likes using the rice cooker and the rice she cooks is yummy. My father likes sleeping at weekends and he usually wakes up late at about twelve o'clock. My sister and I like playing football very much. We play it every Saturday and Sunday.

I am a very easy-going person. My sister and I get along well. I have to admit that sometimes we do have discord and disagreement. My father shares some interesting events in his working place with us. My parents always guide us to a right path.

I feel very lucky to live in this wonderful family. I hope I can live in this fantastic family forever.



My family is...

4 Wisdom Emily Ho

There are six family members in my home. I live with my aunt and grandparents but not with my mum and stepdad. My stepfather is the best sportsman I've ever seen! He has short black hair and he wears glasses. He is fat. He has dark brown eyes and red lips. My dad and mum were separated in the past but I get a stepfather now. He is nice, just like my father. My mother has short dark brown hair and black eyes. She has dry lips and she is very skinny.



My aunt has golden brown long hair and dark blue eyes. She is pretty. She is neither fat nor thin. She gives me everything I wanted and she is the best! My grandparents are so nice but they're old. My grandparents used to cook dinner for us every evening. But my grandpa is too old, and he got into the hospital many times. I love my grandparents so much because they are confident, helpful and clever.

I am really thankful to have such a nice and kind family. Yet, I can't live with my mum and stepdad because of family matters. Since they're so kind to me, I promise my family that I will get good grades in exams. It is unconditional love! I can't even believe how lucky I am as a little girl! I love all of my family members. They are as nice as superheroes.

My family is...

4 Wisdom Freda Yan

I have a warm and happy family. There are five members in my family. I have a younger sister. Her name is Mary. My sister is brave and cute. She is a babyish girl because she always argues with me. My father is clever and attentive. He has big eyes and a big nose. He wears glasses. He is handsome but short. He is also hard-working because he likes to do the housework, such as sweeping the floor, washing the clothes and dishes.

My mother is taller than my dad. Her leg is long and fat. She is lazy but helpful and friendly. She likes shopping and doing exercises. She always talks to me and teaches me homework when I don't know how to do. I love my parents very much. My grandma has curly and grey hair. She is very nice and kind. She likes to talk to her friends and she is very happy every day. She cooks the dinner after Dad comes back home. I like to eat her food because they are very delicious.

I like swimming and hiking with my family. Once we went hiking on Sunday. I went to Shing Mun Reservoir by bus with my family. It took thirty minutes. There were many people. Some people took photos, some people flid kites and some had barbecues. There were different trees. There were also a lot of monkeys and cows. I ate ice-cream with my sister. Suddenly, a monkey grabbed my ice-cream. I was scared and cried. I saw the monkey eating my ice-cream. I was angry with the monkey. So, I didn't like the monkey. What a wonderful but scary trip!

I love my family very much!



My family is...

4 Wisdom Sunday Choi

I am lucky that I have a friendly and sweet family. There are three members in my family and my parents love me very much. My mum is capable and daring. She always concerns with me. My dad is conscientious and energetic, he often plays with me.

We live in Kwai Chung. When I have leisure time, I will share my school life with my parents. I enjoy that time very much. At weekends, I usually do my homework at home and it's boring. When Sundays come, I become an energetic monkey. I will go here and there with my parents; it is very warm and funny.

Last Sunday, my parents took me to Hong Kong Ocean Park. When we arrived at Ocean Park, I saw a queue and some clowns doing magic tricks at the entrance. After entering the gate, we rushed to the Ocean Theatre to watch the famous dolphin show. Then, we went to the aquarium to see some fish and sharks. All of the sea creatures were lovely and I liked them a lot. Lastly, my parents took me to my favourite restaurant to have pizza and spaghetti. It was really a wonderful day.

I enjoy going here and there with my family very much.

My family is...

5 Faith Ashley Chui


I am Ashley. I have a big and happy family. I have six family members. I live with my parents, two younger sisters and one elder sister.

My father is slim. He likes to play football and go fishing in his free time. He is a brave policeman.

My mother is tall and thin. She is a housewife. She takes care of my sisters and me every day. She likes to go shopping.

My two younger sisters are very cute. They like to play with me in their free time. My elder sister is thin. She is a student. She likes to read books, so she knows a lot of things.

I love my family, so I need to study hard to make them happy.



六智 張永霖
家是 LEGO 城，因為我家到處都是 LEGO。

家是

五望 陳慧敏

家，就是我們的天堂。爸爸和媽媽就是我們的天使。是不是覺得很奇怪呢！父母是我們的天使？不是說兒女才是父母的天使嗎？其實，父母才是我們的天使，一直守護我們，保護我們。

我們傷心，就可以在家中尋找依靠；我們開心，可以跟家人分享；我們向家人發脾氣，他們不會生氣；我們遇到難題，還可以和家人討論；如果跌倒了，家人會扶持我們。家，就是我們的天堂，永遠不會放棄我們。

我們可以在家裏吃東西、看電視、玩電腦、溫習……甚麼都可以做，但是不能和家人吵架，吵架就等於分辨善惡樹上的果子，一吃了，即使得到了原諒，也不能毀滅你一時的錯誤。我們也一定要學會包容別人。

家，就是我們的天堂。天父就是我們的家人，永遠不會離棄我們，一定會保守我們。

家是一個溫馨的地方

五望 李欣宜

家是個溫暖的地方，是一個有耶穌看護的地方，非常安全和溫馨。

每天都有幾個愛我的人，在守護著我，陪我一起笑，一起承擔責任。在我傷心的時候，總是有人安慰我和關心我；被欺負的時候，總是有人為我出頭，遇到困難和挫折的時候，總是有人想辦法去幫助我。

家，永遠也不會放棄我，不離不棄，就算我做了多壞的事，家人口裏雖然在埋怨我，其實心裏都在為我擔心，很想原諒我。

很感謝上帝創造了我，還把我放進這個溫馨的家，有一對溫柔的父母，有一個疼我關心我的哥哥。

六智 毛宇軒
家是愛，我的媽媽常常在我生病的時候無微不至地照顧我。



家是天堂

五望 黃思婷

家就像一個天堂，是個互相愛護的地方，是個有耶穌守護的地方。

家每天也有人愛你，守護你，你笑的時候有人陪你笑，你哭的時候有人逗你笑。每天也有愛你的人陪著你，真的令人幸福得像是在天堂似的。

家裏的每個人也像天使般守護著你，愛著你，家人有時罵你也是為你好，所以，要珍惜家人。

家是一個令人幸福的地方，是美好的地方，有家人，有愛，還有耶穌和愛，是個非常非常幸福的地方，是個像天堂般溫馨的地方。

My family is...

5 Wisdom Liann Mok

I am Liann. I have a small and happy family. I live with parents and grandmother.

My mother is a clerk. She works in a company. She is thin and tall. She loves to go shopping and go cycling in Tai Po.

My father is an engineer. He works in the construction sites. He is not tall but he is strong. He loves to go cycling and he does exercise on the top floor every Friday night.

My grandmother is a housewife. She cooks many tasty dishes for us every evening. She is not thin. She is kind.

I love my family members very much because they always take care of me!

六智 劉樂頌
家是娛樂場所，這是因為我的家裡有很多電子遊戲機。

My family is...

5 Wisdom Riia Kyprianou

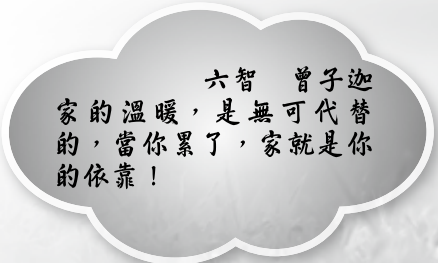
I am Riia. I have a happy family. I live with my parents and my sister.

My mother is tall and thin. She has short and brown hair. She works in California Fitness. She likes swimming and travelling.

My father is tall and strong. He is from Queensland. He has short and brown hair. He is a manager of Subway, the fast food shop. He likes going mountain biking.

My sister studies in a secondary school. She has long and brown hair. She likes reading books. She stays at her school library after school every day!

I love my family, and they love me too.



六智 曾子迦
家的溫暖，是無可代替的，當你累了，家就是你的依靠！

My family is...

6 Faith Elyse Chui

What do you think about your family? Do you know your family well? Let me tell you something about my family.

My family is funny. When I feel sad, my father always tells me jokes to make me feel better. My youngest sister usually makes funny faces to make me laugh.

My family is sporty. At weekends, we do exercise together. When the weather is good, we play basketball at the basketball court which is near my home. When the weather is bad, we play table tennis in the clubhouse.



Besides, my family is helpful too. We always help one another. My father always helps my mother to do housework. I have three younger sisters. I usually help my mother to look after them.

To conclude, my family is full of happiness and love. I love them very much!

My family is...

6 Faith Ho Ka Man

What do you think about your family? Is it fun? Is it happy? I think my family is the best family in the world.

My family is united. If anyone of us encounters any difficulty, we will try to help one another. Last week, my mother found a coin behind the bookshelf and she tried to move it aside. However, she couldn't move the shelf because it was too heavy. When my family saw it, we helped her. We moved the bookshelf aside together. At last, we were able to get the coin.

My family is warm. One day, it was rainy and I forgot to bring my umbrella. When it started to rain, I thought, "I will get wet." Suddenly, someone gave me an umbrella and it was my mum! I was fortunate and I could feel the love of my family.

I love my family. In my life, my family is indispensable because it makes me warm. If I don't have this wonderful family, I will not have any happiness. I can't lose my family because I love them very much!

六望 陳曉嵐

家是溫暖的，
家是和諧的。
家是家人的避難所，
家是小朋友的遊樂場。
家是有關懷的，
家是有關心的，
家最偉大的是——愛。

六望 陳煒峰

家是我們的庇護所，有甚麼困難也可以一起分擔。家亦是我們的遊樂場，為我們製造了不同的快樂回憶。家是神給我們最好的禮物，它陪伴我們愉快成長。

六望 關寶生

家是給我溫暖的地方，每當我難過時，家總是我遮風擋雨的避難所。我的心情有起有跌，但無論喜或悲都總有家人在我身邊支持我。就算我不聽話，他們也不會放棄我，仍然教導我，我知道也許我不是最完美的人，但在家人心中我是獨一無二的。

六望 張珈泯

家是一盞燈，有了燈，就不怕黑夜裏孤獨一個，就不怕漆黑。一間小屋、一盞燈，能陪著你戰勝孤單～

家是一個屋簷，有了屋簷，就不怕風吹雨打；有了屋簷這個朋友，就不怕日曬雨淋。

家是一張扣著棉被的小床，有了床，累了就靜靜地睡一覺，做個美夢。

家是一個太陽，爸爸媽媽美麗的笑容，形成一抹溫暖的陽光。

六望 吳映陶

我覺得家是一個一時充滿怒氣、傷心，一時卻充滿快樂，溫暖的地方。

有時家人或會因為誤會或者各種原因而吵架，如兒子成績不好、兒子不爭氣、父母不公平，這些事都令家庭充滿怒氣。

有時，家中又會充滿快樂、和平。一家人相處得很和諧，沒有半點負面事情。

只要想法子解決負面事物或事情，家又會再次和諧起來。

六智 姚靖柔

我家是個計時器。

每天七時半吃晚飯，十時半至十一時睡覺，若不準時，就會被媽媽罵。

我家是個安樂窩。每天回到家，我都會到牀上休息。

我家也是個「鳥巢」，我和妹妹兩隻小鳥每天放學就等待著鳥爸爸和鳥媽媽的歸來，把我們餵飽。

六智 陳晞渝

對我來說，家是一個讓人舒適、溫暖的地方，我有兩個家，一是天父的家，二是我的家。

家有我最親的人——父母。雖然屋小，但很溫暖。

六智 鄭采芬

對我來說，家是一個可以給我好好休息，跟別人聊天的地方。雖然有時會給我帶來痛苦和討厭，甚至令我生氣，但是也令我開心、快樂、愉快，所以，也是經常變化的地方。

家是甚麼？我自己也很難明白呢！家是我溫暖的窩，也是我遇到壓力的地方。



六誠 林佩玟

家是一把大雨傘，它每天為我遮風擋雨。這把大雨傘不會被風吹走。當我放學後，我就會返回大雨傘，而大雨傘也會等著我。

六誠 羅嘉榮

家是提供安全的地方。每當有任何「災難」，家就可以暫時阻止這些「災難」，之後就想起解決方法，應付這些「災難」。家人也一起參與解決，與我共度難關。學校「每天小測」、被某同學針對等，每天我會遇到很多難關，使我不太快樂，但當我回到家裏，就可停止這些負面情緒。幸好，得到家人的幫助，就可解決這些「災難」。

I love my home!

六誠 李思晴

My family is funny, we always tell jokes and play fun games happily. I like to play with my father because he always goes to work. I only have little time to play with him. I think the time I play with my father is very precious.

My family is lazy because we seldom do exercise. Although I like swimming and running, my family members seldom do exercise with me. I don't want to do exercise alone so I don't do exercise finally.


Although my family is lazy, I love them very much. They encourage me when I am unhappy. I am proud of my family. They love me too.

My family is full of happiness. We always play games at home whenever we have spare time. We communicate to know more about each other. My mum always tells jokes about our cat and bunny.

One thing that I love my family is that it is like a shelter. Sometimes I am sad but I am not afraid to tell my family, because they have more experiences than me and they always give me good advice.

However, my family members are very lazy, I ask my family to go to the park to play together all the time, but they always say, "Go play video games. I need to work on the computer." Also, when I need to have PE exams, I ask my family, "Can I practice the technique in the park?" They just ignore me.

All in all, I love my family. I am lucky that I have a supportive family, but I hope I can spend time outside and explore the world.



My family is kind. Sometimes I feel sad or tired. They support me and encourage me. They let me know that we can conquer the difficulties together. I hope that I can help them too when I grow up.

Also, my family is a little world created by love. I can feel love in there. Although sometimes I do something wrong, they forgive me and correct me.

However, my family is lazy. They do not do sports. They love watching TV with me, but I don't like it. I like to do sports with them.

Finally, I love my family because they are full of love. Although, they are lazy, I still love them.

「家」滋潤著每位成員的生命

潘家輝

回顧自己走過成長路的每一個階段，「家」在我的生命擔當着不同的角色，所以筆者對「家」的感覺亦有着不同的體會。

當我還在幼兒時期，我對「家」的印象相對是模糊的。直至妹妹出世以後，我便觀察到父母怎樣照顧我倆，從生活細節如餵奶、換片、洗衫、煮飯中，得悉「家」其實是被很多家務圍繞着，但奇怪為何腦海裏面只記得父母帶笑和歡樂的一面。今天回想起來，自己已為人父母，家務的確是繁瑣的、費力的，但看着可愛小生命，使我深深體會到「家」其實是父母與小生命一起凝聚動力和感情的地方。

當進入了小學階段，我對「家」的印象變得十分豐富和實在，因為它給我留下了很多美好的童年回憶。每年的例行家庭活動，如農曆新年回鄉度歲、端午節游龍舟水、中秋節玩花燈、聖誕節看燈飾，又或者其他特別安排節目如到荔園坐碰碰車、到彭福公園野餐、到海洋公園看海豚表演……等，童年就是這樣充充實實地與父母渡過，這成長階段亦是與父母拍照最多的時候。在這時期，「家」的感覺是愉快和深刻的，亦是給自己保留着最多難忘回憶的階段。

進入了中學時期，人的思想變得複雜了，有很多自己成長的地方要去摸索，在大膽嘗試下跌跌碰碰，性格、方向和價值觀慢慢地被建立。雖然在學業上面對着種種困難和考驗，家人卻給予了很大的支持和鼓勵。在這滿有挑戰和夢想的成長期，「家」就成了我的護蔭和明燈，父母適時地給予引導和支援，使我在荊棘中成長。

進入了職場，有自己的人生目標和理想，有了自己的家庭，昔日的「家」變成了人生的一個中轉站，但這並不代表這個「家」已經失去了它的功能，而是這個「家」的成員隨着角色上的轉變，使這個「家」的功能繼續擴張。也許有些家人因忙碌不常見面，又或者在遠方定居，「家」的感覺還是那麼實在，細水長流，滋潤着每位家庭成員的生命。

家是美味的筵席

王君兒

常有人將人生比喻為一場馬拉松，因為我們經歷大小不同的考驗；亦有人將人生比喻為一幅畫，每種經歷彷彿是為圖畫添上不同色彩，以豐富畫的層次。若要我為「家」寫下一個定義，我會以「筵席」去演繹家給我的感覺。

每天工作回家後，最期待就是一家人圍著吃飯的時間，多年來吃媽媽預備的食物，這些食物簡直是美味極了。而不同的味道，猶如是人生的百態，正如家一樣，帶給我甜、酸、苦、辣、鹹，感到百般滋味在心頭。

家總是滿載溫馨的地方，帶給我很多快樂。最令我感到幸福的是家中有很疼愛我們的人，媽媽特別記掛我們會否吃得飽、工作是否辛勞，爸爸願意陪我們親子活動，弟弟又很禮讓和寵愛我這個姐姐，每次看著舊照，大家都高興地回味。坦白說，人愈大，真的沒多時間陪伴父母。現在我和弟弟都工作了，更想多陪伴父母出外走走。

看我們一家四口，感覺都幾融洽和諧，但其實我們都有彼此妒忌的時刻。爸爸經常笑說我們太幸福了，即使媽媽忙著別的事情，也特別念掛我和弟弟，每次出外都會買東西給我們；而媽媽和弟弟也笑說爸爸總是給我最好的。一家人就是這樣酸甜地過日子，謝謝家人給我很多愉快的回憶。

歡樂的日子縱多，也少不了酸、苦、辣、鹹的體驗。一家人生活，即使大家都知道彼此的要求和脾性，有時都會吵鬧或爭執。父母間的爭吵，有時都令我和弟弟感到頭痛，有時想幫忙勸解，卻是無從入手。自己曾與父母為一些事鬧翻了，每天回家都很生氣。但始終是一家人，終有和解的一天，然而這份「辛辣」，卻叫我更珍惜我的家，沒有人比家人更能包容自己了。

除了辣的感覺，一家人都有互相支持、一起面對困難的時候。爸爸曾受傷要暫停工作、媽媽曾患病要多加照顧、我和弟弟亦經歷過不少人生的轉變。這些日子全賴天父看顧，讓我們一家同心面對艱辛的日子。即使是苦是鹹，天父給我們所經歷的，無非是我們所能承受，亦叫我們在患難中多倚靠天父，阿們。

家是人安心立命之地

李健瑩

「溫暖是這一個家，互敬關懷最可嘉，縱使多委屈，踏進家中去，愁盡解怨盡化。」

家，是每個人成長的地方。打個比方，血細胞在骨髓中製造、培養、成長，然後就離開骨髓，流入血液中，發揮使命。嬰兒呱呱落地，父母默默耕耘，起居飲食、供書教學，都要悉心打理。孩子由手抱的，變為走路的，再到有自己思想，父母功不可沒。這階段的家，是一個照顧哺乳所，讓一個什麼也不懂的嬰兒，能長大至有求生能力，有獨自思考的青年人。

當血細胞進入血液河流後，就如劉姥姥入了大觀園。離開熟悉的地方，到達全新的環境，面對的挑戰也日新月異。每次碰到失敗挫折時，都會想起那舒服安穩的家。那時，家就是避難所、治療區，走過暴風泥濘的環境，總會想起那溫暖的家，渴望在勞碌的生活中尋求寧靜安慰。

當人再長大，變了壯年人，父母年老，此時家就要由那壯年人去承擔，繼承使命，做這個家的守望者。昔日這個家曾帶給人溫暖，如今那壯年人也要盡力守護它，讓家的溫暖、愛能得以薪火相傳，造就下一代，成為繼往開來的橋樑。

家，人安心立命之地，從成長到守望，年幼到年老。昔日養育我們的家，如今我們要盡全力去為它奮鬥，發揮所長，奉獻生命。

張善敏
家是加油站，工作疲累後一處
竭息補充能量的地方，家人
貼心的關懷、溫馨的擁抱、
鼓勵的微笑成為我每天在職
場上拼搏的動力能源。

「美好的校園」暖流舊曲新詞比賽作品（初級組）

* 原曲：Twinkle, Twinkle, Little Star

冠軍 二智 周恩霖

學校師生關心我 上課學習知識多
相親友愛並互助 懂得對錯兼改過
主耶穌賜恩多多 將主福音天天播

亞軍 二信 李啟楠

齊齊愛美好基真 暖意心中一起滲
真心敬愛學效神 尊師友愛樂助人
上下一心主牽引 建設服務為人群

季軍 一智 方澤熙

齊來讚美基督愛 天天高歌分分秒
師長愛我心溫暖 基真每個開心笑
沿途有祢少不了 衷心感激表心意

優異 一望 巫考禮

美好校園在基真 關愛學生好細心
這裏處處充滿愛 課外活動添歡欣
德智體群和美靈 建立積極的人生

優異 二信 林禧奈

齊齊上課真開心 基真給我心溫暖
師生友愛樂融融 彰顯基督愛世人
齊來牽手愛校園 你我一起享溫暖

優異 二信 吳芷桐

神來見證這一切 基真色彩多豐富
天天教我學習勤 心中銘記互助人
時時刻刻都關注 教誨一一心中記

Twinkle, Twinkle, Little Star

Moderately

Make Room for Twinkle, sing
the song about the Twinkle
Star by the Twinkle

Twinkle, Twinkle, Little Star, Twinkle, Twinkle, Little Star,
How I love to see you smile
Twinkle, Twinkle, Little Star, Twinkle, Twinkle, Little Star,
How I love to see you smile

Twinkle, Twinkle, Little Star, Twinkle, Twinkle, Little Star,
How I love to see you smile
Twinkle, Twinkle, Little Star, Twinkle, Twinkle, Little Star,
How I love to see you smile

Twinkle, Twinkle, Little Star, Twinkle, Twinkle, Little Star,
How I love to see you smile
Twinkle, Twinkle, Little Star, Twinkle, Twinkle, Little Star,
How I love to see you smile

「美好的校園」暖流舊曲新詞比賽作品（中級組）

* 原曲：My Bonnie

冠軍 三愛 高仲晞

大家一起歡聚這校園 大家一起努力創新
大家一起關愛這校園 來共享這美麗校舍
團結 齊心 一起為校園畫上色彩
團結 齊心 共度患難共同互勉



亞軍 四愛 黃絲弦

同走進這高小的歲月 同分享這燦爛笑聲
同珍惜這相處的片段 同攜手要處處互勉
齊跳 齊玩 印下這校園用愛貫串
齊創 齊飛 要記住為美夢實踐

季軍 三智 余穎琳

老師同學們互相關懷 校園的生活多美好
學習知識能助我成長 校園生活給我愉快
甚真 甚真 老師同學都充滿歡欣
甚真 甚真 它給我們關懷備至

優異 三愛 黃瓊倩

琴聲美妙充滿了校園 蝴蝶飛舞遍地滿花
良師益友結伴齊同行 齊望星光照耀我們
木笛 琴聲 這就是校園的歌聲
誠樸 勤益 再次踏步向前邁進

優異 四誠 陳杏妍

甚真是我最愛的校園 甚真給我溫暖的家
甚真老師的慈愛教導 Oh, 每天都開心上學
每天 每天 攜著書包開心上學去
每天 每天 甚真給我溫暖的愛

優異 四誠 梁予樂

甚真是我們的大家庭 為我留下美好回憶
當我遇到困難的時候 總會有老師幫助我
甚真 甚真 我永遠是其中一分子
甚真 甚真 我永遠不會忘記你

「美好的校園」暖流舊曲新詞比賽作品（高級組）

* 原曲：多啦 A 夢

冠軍 五望 鄧諾璋

良師益友於這裏 互勉互勵相親愛
學習愉快知識增進 校園生活如此美好
傳揚上帝的真愛 美德信望愛智誠
強健體魄視野廣闊 視藝音樂學得到
真高興與你分享 校園的美好

（噢！你佔下我嘍邊！）

開估啦 這就是基真小學美好的校園

亞軍 五愛 勞子洛

人人同步返學去 主的恩愛滿校園
齊齊合作一起歡暢 創作力量凝聚更多
只要我們在一起 美好校園必得到
校園生活多姿多彩 大家懂互相關愛
想學校穩步發展 大家要團結

（嗯！基真小學呀！）

基真啊 這是我美好校園 我要珍惜

季军 五望 余穎彤

我們校園多美好 老師同學相處好
大家開開心心一起 跳進書本尋獲知識
除了老師的教導 同學們互相幫助
校園生活多姿多彩 永遠不會忘記
長大做有用的人 回饋社會

（係！基真小學呀！）

多歡樂 同學開心地玩樂 美好校園

優異 五愛 宋映嵐

我愛我的好學校 大家都十分快樂
日日開心學習知識 尋找知識貴重寶物
日日結識新朋友 跟朋友分擔苦樂
大家一起好好相處 一起走進美好路
老師努力教導我 謝謝你老師

（啊！美好的校園！）

好開心 大家一起走進那 美好校園

「美好的校園」暖流舊曲新詞比賽（高級組）
姓名：_____ 班別：_____
多啦 A 夢
原曲（多啦 A 夢）主編曲 [日] 岡田信輔 曲

The image shows a musical score for the song 'A Dream of a Dream' (多啦 A 夢). It is written in G major and 4/4 time. The score includes a piano introduction, followed by the vocal line and piano accompaniment. The lyrics are written below the notes. The score is for a high school level competition.

優異 六望 黃文俊

基真小學真正好 師生融合樂淘淘
大家為了美好校園 不斷努力齊齊去做
人人夢想可達到 品行學業進步了
鳥語花香書聲朗朗 琴笛悠揚伴成長
小苗能長成大樹 老師辛苦啦

（哦！多謝老師啦！）

感激你 多年的辛勞教育 I love you!

優異 六智 毛宇軒

愛護校園可做到 增長知識天天多
學習愉快開心歡笑 多姿多彩尋獲知識
在這校園生活裡 學習知識必得到
課外活動真真有趣 你我一起來參與
感謝老師的教導 伴我成長路

（我！就快畢業啦！）

多喜愛 誰都知我真喜愛 基真這校園

《暖流》145-165 期文章分期索引

主題文章

145 期

每一天，都可以是一個新的開始（鄧達榮牧師）
家長心聲（校牧部）
小腳趾 Run Run Run 暑期聖經班花絮（曾詠珊校牧）
畢業生分享（鍾藹寧同學）（2014-15 年度六望班同學）

146 期

開學禮物（曾詠珊校牧）
新老師介紹：唐穎珊老師（唐穎珊老師）
新老師介紹：圖書館主任許靄璇老師（許靄璇老師）
新老師介紹：鄧祉程老師（鄧祉程老師）
新老師介紹：孫佩玲老師（孫佩玲老師）

147 期

一生人要讀好的三本書（校牧 岑樹基牧師）
新同工介紹：駐校社工譚少華先生（譚少華先生）
閱讀生活（許靄璇老師）

148 期

愛是生命中最好的養份（陳瑞茹老師）
書籍推介《世界上最棒的葬禮》（曾詠珊宣教師）
五年之後，再寫給第八分隊的導師們（香港基督少年軍第八分隊副隊長 岑樹基牧師）
基督少年軍一家長心聲（三望班 吳峻翹家長）

149 期

祝賀基督少年軍第八分隊四十五週年（警務處助理處長（行動組）張德強先生）
跨港、跨代父子情（六智班 甘曦嵐家長）
動感校園「千人操」簡介（編委 李健堂）

150 期

快樂的視覺藝術科（湯凱臨主任）
攜手分享愛、學習與成長——五年級佛港校園文化交流之後感（閻閣老師）

151 期

新手媽媽手記—超齡書僮（曾詠珊校牧）
書籍推介《全世界最棒的房間》（曾詠珊校牧）

152 期

聖誕禮物（陳美賢）
假如耶穌沒有來（一群六年級學生）
生態、攝影、遠足一日遊——大澳（編委 Seonmin）

153 期

如何建立家庭會議—31.10.2015 家長學堂（特約記者 潘家輝）
聖誕回顧（曾詠珊校牧）

154 期

生命教育——護蛋行動（上集）（陳瑞茹老師）
親子伴讀計劃有感（主編 梁溢珺）

155 期

原野烹飪樂（四誠班 袁偉光家長）
農曆新年知多少（校牧部）

156 期

一年級-護蛋行動（下集）（陳瑞茹老師）
台灣交流感想（五望班 陳慧敏同學）
台灣交流感想（五望班 符智滔爸爸）

157 期

《從中醫的角度如何幫助孩子學習》講座後感（四誠班 袁偉光家長）
「愛·家庭運動」分享（一愛班 鄭樂晞媽媽）
冬季食療簡介（註冊中醫師吳家文）

158 期

認識復活節的真義（鄧達榮牧師）
價值教育分享（上）（基真小學德育及公民教育統籌 吳金曉老師）
孩子的定律（宣道會華貴堂傳道 江彩鳳姑娘）
給耶穌的信（六年級同學）

159 期

價值教育分享（下）（基真小學德育及公民教育統籌 吳金曉老師）
A four-day tour to Singapore (Miss Tong Wing Shan)

160 期

《我們愛·讓世界不一樣》刮畫平面設計比賽得獎作品號外彩色特別版

161 期

六年級生命教育—「貧富一餐」體驗活動（陳瑞茹老師）

162 期

一家人談「學習」（六智班 甘曦嵐一家）
世界閱讀日後感（圖書館主任 許靄璇老師）
給父母的信（小六同學）

163 期

母親節最好的禮物（校牧 曾詠珊宣教師）
用手語點菜—「有情有意餐廳」（四智班 鍾朗媽媽）
小六同學投搞—我最敬重的人（小六同學）

164 期

被遺忘的瑰寶—兒童靈性培育（四誠班 袁偉光家長）
時代轉變，造就了不一樣的父親（梁溢珺）
我們的紀念冊（畢業同學們）

165 期

7 月份校長通訊

*逢單數期數，均有每月校長通訊及活動剪影；
另有新專欄《童心童行》不定期刊出。

歡迎投稿

- ♥ 凡與「健康家庭」有關的文章（包括家庭生活心得、親子、夫婦溝通、信仰與家庭、好書介紹等）一律歡迎，文章字數不限（或約四百字）。本刊亦歡迎家長提問有關親子溝通、夫婦相處、教育、健康等問題。
- ♥ 來稿請附家長姓名、學生班別及姓名、聯絡電話。
- ♥ 稿件恕不退回，編者對來稿有刪改權。
- ♥ 來稿請擲回中華基督教會基真小學校務處收，或電郵至基真堂 keichunchurch@gmail.com。

《暖流》166 - 感恩祝福版九 中華基督教會基真堂/基真小學 堂校家庭通訊

- 顧問：鄧達榮牧師
黃靜雯校長
- 主編：梁溢珺
- 編輯：曾詠珊宣教師、蕭浩華、潘家輝、張善敏、李健瑩、黃建儀
- 設計及排版：宏恩廣告
- 校對：陳月晶
- 出版：中華基督教會基真堂校牧部
葵涌華荔徑 11 號中華基督教會基真小學 1 字樓
- 電話：2958 0958
- 傳真：2958 1686
- 電郵：keichunchurch@gmail.com
- 網址：http://www.keichun.org