



暖流

153

2016.1.4

中華基督教會基真堂/基真小學

堂校家庭通訊，逢每月十五及三十日派發



中華基督教會基真小學

2015/16 年度 1 月份家長通訊

親愛的家長：

在美國，每逢一月的第三個星期一是聯邦假日，是紀念已故黑人牧師小馬丁·路德·金恩。他是社會運動領袖，長期以非暴力方法追求種族平等理想，他在 1964 年獲諾貝爾和平獎，最後遭反對人士暗殺。他對美國民權的改革作出很大貢獻，在國際上，也促進了黑人覺醒運動和南非的民權運動。他曾發表很多著名的演說，其中一次提及：「不管你做什麼工作，都一定要把它做好！那怕是清道夫的工作，也可以像米高安哲羅在雕刻、莎士比亞在寫詩、貝多芬在作曲時那樣。如果你能敬業樂業到這種程度，別人走過你家門口時，也會說：『小聲一點，這裡住了一位極優秀的清道夫，他把工作做得極好！』」

我很欣賞這種理念，也學習「不一定要追求頂尖，但一定要成為優秀」的人生觀。我們不需要與別人相比，但要善用自己的恩賜，憑良心去做事；重點不是個人名聲，而是處世的態度。這能使我們減少與人爭競的壓力，但仍保持積極上進的心態。

不要覺得「優秀」很難，其實一點也不難。上月初，學校舉行陸運會，一群低年級學生，他們得知被選上參與班際接力賽後，便自發組織隊友到運動場進行練習。你看！只是七、八歲的學生，也能如此認真面對挑戰，他們是如此可愛！如此優秀！

比賽當日，我看到他們充滿信心、表現合拍，最終奪得冠軍，令人鼓舞！我們欣賞的，並非冠軍的殊榮，而是過程中認真積極的態度。在人生旅途中，我們要面對大小不同的比拼，不一定每次都能勝出，成為頂尖，但卻可發揮個人最優秀，最卓越的表現！



踏入 2016 年，很多人都會為自己定立目標，或互相祝賀。在此，我祝願每位基真的老師、家長和學生，都能發揮優秀的一面，成為卓越的人。

敬祝

百尺竿頭、更進一步！

校長 **黃靜雯** 謹啟

2016 年 1 月 4 日





大家有曾召開家庭會議嗎？

臨床心理學家王海文博士很鼓勵父母能把家庭會議常規化，並定期舉行家庭聚會，因為家庭會議可讓家庭成員盡情表達個人感受，彼此表達意見。而最重要的，就是讓父母有機會真正了解孩子的思想和情感，從而達到「親子」及與子女建立良好關係為目的。



王博士指出家庭會議可以透過遊戲方式進行，其實遊戲在孩子的成長過程中扮演著一個非常重要的角色。籍著遊戲，他們不但可以了解世界各樣的事物，更可以促進人與人之間的關係。所以父母可以視家庭會議為親子遊戲的一種，在整個遊戲會議過程中，不但可以幫助孩子說出心底裏的話，以舒發他們中的情緒，更可以漸漸培養孩子們的表達能力，對他們心理發展有莫大的裨益。王博士又指出父母必須注意會議過程要讓孩子們感覺「好玩」，因為孩子們要對參與家庭會議產生濃厚的興趣，他們才會熱衷投入其中，那才可以建立有效的溝通橋樑。

至於會議地點方面，可選擇在一些輕鬆的環境打開話題，例如在孩子玩耍的小天地、郊外或公園等。而話題方面可圍繞著家庭生活的一些共同目標，例如商討假期活動好去處；又或者檢討一下生活的習慣，如訂立分擔家務或家規等。

王博士強調在整個會議的過程中，父母應盡量鼓勵孩子們發言，不管他們所說的是否合自己的心意，也不可再言語之間使他們感到沮喪，畢竟那是屬於他們心底的話。王博士補充父母切忌讓孩子感到家庭會議是一件嚴肅的事情，要避免透過家庭會議責備孩子，否則他們便會畏於開口而不願表達自己的感受，久而久之孩子們便會不願投入於會議中。所以一個成功並健康的家庭會議，父母只要緊記保持會議氣氛輕鬆，但在作結論的時候認真便足夠了。

對於孩子來說，在會議中他們可以學習聆聽他人，表達自己的感受。而這個會議最重要的，是它可以拉近每位家庭成員間的距離，以增進互相了解的機會。過去父母的角色多是權威式的教導，尤其在傳統的中國社會裡一直被認為是理所當然的。今天，大家就讓家庭會議成為與孩子們坦誠溝通的橋樑，使它延續成為每一個家庭的「傳統」。

家庭會議議程：

- 1, 「密密傾」（必須進行）
 - 程序 1, 表揚時刻：
肯定付出、鼓勵讚賞與嘉許
 - 程序 2, 關注事情：
趣味分享及討論「家事」
 - 程序 3, 特別求助：
生活上的突發事情、
請求家庭成員協助
 - 程序 4, 解說分享：
反思、理解、默契建立

* 程序(1-3)進行時，父母或兄弟姐妹間也可互相進行、作示範作用，年齡較少的，需家長陪同協助。
- 2, 「自選傾」（按需要選一類或多類內容、可酌情加減）
 - a, 社會新聞與生活關注事情
 - b, 家庭假日休閒活動計劃
 - c, 中國傳統節日與特別節日計劃
 - d, 儲蓄計劃
 - e, 家居環保計劃
 - f, 家庭經濟管理
 - g, 居家佈置計劃
 - h, 家務整理分工計劃
 - i, 關愛行動計劃
 - j, 生命教育計劃
 - k, 突發事情
- 3, 「有得傾」（彈性安排）
發揮家庭成員的創意



12月是很熱鬧的日子，除了恆常的小組和教學的工作外，還有大大小小的興祝，加上孩子和家人的聚會，一連十數個形形式式的歡聚，好不熱鬧。

女女1月1日跳舞學校搞派對，五十位幼小中學的女孩圍在一起，青春滿溢，晚上女女說當日很開心，我心想，開心？派對的節目是食野+交換禮物+BINGO 取禮物+抽獎，這樣就三個小時，開心的原因就是禮物？若果主耶穌要我們預備禮物，哪會是甚麼？基督徒喜樂的原因是禮物嗎？

在這個思想下，帶領一年級全級同學將自己的心意畫在紙上，裝飾了一顆聖誕樹，讓同學畫上願意行出來的好行為，自己心愛的禮物……成為禮物送給主耶穌。



周五學生團契



我們以為自己就是上帝
卻為世間帶來種種禍患





沒有爛到耶穌不可以用的生命
耶穌沒有放棄我們也無權放棄



我們每個人都是折翼的天使
我們需要彼此才能一起飛翔



周五學生團契，我們在將臨期內就開始默想「主所喜悅的禮物」，我們用肥皂雕出不同的禮物代表自己的生命，三次的默想過程有許多啟發。有同學想雕十字架，不過缺了口，成了手槍（如像人想做好，成為和平公義的代表、救世者、卻為世界帶來紛爭和戰事）；有同學想雕一

個小天使，不過重手缺了一邊翼，飛不起（正如我們每個人都如缺翼天使，要彼此幫助建立甚至擁抱，才能一起飛翔）；有同學太快手，一下子把肥皂雕碎了，他想換過一塊新肥皂（如果肥皂代表人的生命，沒有一個人的生命鎖碎得不能被重視，粉碎得不能被建造）……。而最大的呈獻，是他們願意被上帝雕琢，被削下的舊我和壞習慣。他們和我一同預備了一篇道，一篇活的道。

聖誕最大的禮物是主耶穌降生，成為我們的救主，無論這個事蹟重述多少遍，內心仍然激動和驚喜。感謝主的恩賜，感謝主讓我們在冬日裏感受主賜的平安和喜樂。

「因有一嬰孩為我們而生；有一子賜給我們。政權必擔在他的肩頭上；他名稱為『奇妙策士、全能的上帝、永在的父、和平的君』。」——以賽亞書9章6節

12 月份活動剪影

12 月 2 日 基真運動會



田賽徑賽齊參與 澎湃衝勁滿會場

12 月 10 日 小一成長課：護蛋行動



細心照料齊呵護 培養珍愛惜生命

12 月 17 日 長者義工服務



花盡心思逗歡顏 孝敬長輩不容辭

12 月 19 日 校友會：甜品比賽



巧手精緻甜在嘴 基真一家暖在心

12 月 19 日 校友會盤菜宴



圍爐舉杯齊歡聚 新知舊友匯基真

12 月 21 日 聖誕崇拜



感謝救主誕降恩 頌歌繞樑聲不停

12 月 21 日 聖誕聯歡會



滿桌美食齊分享 禮品祝賀互饋贈

12 月 26 日 《愛家庭運動 2016》原野烹飪



刨皮切粒我至醒 開火煮食成佳餚

歡迎瀏覽本校網頁欣賞更多活動照片！<http://www.keichun.edu.hk>