



## 中華基督教會基真小學

### 2015/16 年度 12 月份家長通訊

親愛的家長：

踏入十二月，街上不少商店掛上各類聖誕裝飾，播放聖誕歌曲，而其中最為人熟悉的樂曲，大家猜到嗎？可能大家已想到其中一些歌詞：「平安夜，聖善夜，萬暗中，光華射，照著聖母也照著聖嬰，多少慈祥也多少天真，靜享天賜安眠，靜享天賜安眠。」這一首耳熟能詳、膾炙人口的聖誕名曲「平安夜」，原來誕生的過程有一個特別的故事。

據說 1818 年聖誕節的前夕，在阿爾卑斯山的一個小村莊，約翰·梅爾牧師望著教堂裡破舊的風琴而煩惱，因為幾個鍵盤都已經彈不出聲音來了，他不知該如何迎接即將來臨的聖誕節聚會。在歸家途中，他經過村郊的小山坡，當他從山上俯視幽靜的小村，幾盞燈光點綴著幽暗的黑夜，在皚皚雪地裡更顯得寂靜。當他安靜下來，細看眼前的景象，他開始體會到二千多年前耶穌在伯利恆誕生的夜晚，那般地祥和與寧靜，充滿神聖與平安，此時突然靈光一閃，他急忙飛奔回家，把蘊藏在腦海中的詩景寫成了「平安夜」的歌詞。翌日早晨，梅爾牧師去找好友佛蘭茲·古魯伯，把詩交給他。古魯伯是一位琴師，當朗誦這首詩時，也產生彷彿置身於耶穌降生的夜晚一般，因此他即興地立即做了一支曲子來配詞。他們兩人開始快樂地練唱，準備晚上聖誕聚會時可以表演。在平安夜的晚上，全村的男女老少，都聚集在小教堂裡，聚會中梅爾牧師高唱了這首新曲子，當晚雖然沒有風琴的伴奏，但是簡單美妙的詞句，柔和的旋律，卻感動了所有在場的聽眾，流傳至今。



人生在世，有時我們也會遇到迷茫，不知所措的時候，好像梅爾牧師看著琴音不全的風琴，也不知該如何迎接聖誕節聚會。但每當我們內心安靜下來，依靠上帝，情況可以逆轉！正如聖經所記：「上帝所賜出人意外的平安，必在基督耶穌裡，保守你們的心懷意念。(腓四：7)」環境雖然不變，但心靈的改變，就能讓我們的人生譜寫出優美的樂章，甚至能感動他人。

隨函送上 2016 年學校年曆卡，預祝大家聖誕快樂！新年進步！

校長 **黃靜雯** 謹啟

2015 年 12 月 1 日





作為一個小一家長，我以為自己胸有成竹，畢竟每年對著一年班的聖經課都能順利完成，課室秩序，字體要求，尚算收放自如，但要「服侍」自己的孩子，真有點手忙腳亂的感覺。

九月開學的第三天，手冊寫了八樣功課，心裏面除了敬佩老師勤力之外，「親子」功課漫長的旅程展開了……女兒寫字尚算爽快，放學回家換過衣服已即時坐定定做功課，但好像鬧鐘一樣，五點鐘一到，她的情緒就會爆發，「特別」週二因上課外活動身體疲倦，她看見寫得不滿意的字，自己擦完再擦，寫完又寫，「忪忪憎憎」……曾經有一次，我氣得感覺喉嚨有異物塞著，我心裏不斷提醒自己按耐著快要爆發出來的情緒，免得嚇怕女兒，對做功課有負面印象。



我發現，從成人的眼光（無論你是家長或老師）有時都很難明白他們執著和困難的地方，就好似我每天都糾正女兒執筆的姿勢，她總是改不了。11月11日家校茶聚，羅太何定邦女士分享「如何輕鬆教出乖孩子」，題目吸引，但更吸引是她帶來她大女兒分別在小學和中學出版的《考試升呢秘笈 I&II》。真的，是她大女兒羅恩寧用四格漫畫繪出來立可用的讀書心得，內容生動活潑，易懂易明，原來小學生要咁讀書既！

看完羅同學的書，再看網上有關她的報導，原來她的溫習法推動力來自一個，就是「爭取時間玩樂」，所以研創一些訓練記憶的溫習法，使自己有更多空間去玩，而她和專業輔導員的媽媽都一致覺得，如何解決孩子「hea」的問題，唯一的方法就是要培養好習慣，媽媽們要比孩子更需要堅持，有時甚至要「狠心」一點。

多年以來，羅太每天奉行「1+1+1」的學習方法，即「做功課+做補充練習+重溫課本」各一小時的常規，為了坐不定的二女兒，甚至轉為半職工作照顧孩子，陪伴女兒建立學習的習慣。羅太在網上分享，她坐在二女身旁督促她開始做功課，情況也會有起有跌，不能短時間便做好，關鍵是要花時間陪伴以建立習慣，只要父母有決心和堅持，就不用上任何補習班，她更深信這種「1+1+1」習慣愈早開始建立愈好。

「1+1+1」的學習方法，聽來令人生畏，又明白若果每日都能重溫課本，定能事半功倍，做補充練習的講法由來已久，但心裏覺得不想加重孩子的功課量，予以保留，日後按學習的需要而加以支援操練。不過，有一點十分明確，就是父母要扶助子女建立學習的習慣，在其開始時要陪伴建立，不能著急，亦不能只發出口頭命令和警告。



在家校茶座裏，羅太分享「如何輕鬆教出乖孩子」首要的是要「建立深情」：投影片打著「時間勝一切」、「優質相聚」、「幼童：玩得開心」、「學童，了解接納」、「少年：懂得放手」，寥寥數句卻道出湊養孩子的重點，要花時間在孩子身上（不是花錢），重視相處的時間配合孩子成長的需要。她以身作則舉例，就是重視每天的晚飯和睡前的交流，滴滴涓涓，育苗成長。由此看來，對孩子最好的東西，由習慣開始，由父母開始。

「祂（上帝）必像牧人牧養自己的羊群，用膀臂聚集羊羔（我們的孩子）抱在懷中，慢慢引導那乳養小羊的（我們一眾父母）。」聖經·以賽亞書 40：11

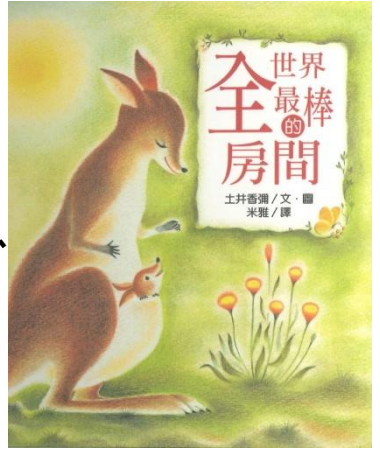




## 書籍推介《全世界最棒的房間》- - - - - 曾詠珊校牧

「全世界最棒的房間」誰人都想要一間，在哪兒找到呢？小袋鼠里克第一次離開媽媽的口袋，去朋友的房間玩。小里克邂逅了小可家柔柔軟軟的大床，平平家可以將美景盡收眼底的大窗戶，還有露露家可以一邊聊天一邊賞花的舒適感。每到一處，我們都能看到小里克閃閃發光的眼眸，相信小里克的觸覺、視覺和心裡的感覺都經歷了一場非常強烈而刺激之旅。

如果我們的孩子是小里克，回到家中除了興高采烈地分享所見所聞之外，會否再加一句「我也想要……」呢？在與這些事物接觸後，幸好，小里克不是回頭去跟媽媽要一張大軟床，一扇大窗戶和一樣美麗的大公寓，小里克只將這美好的感覺存在心底，照自己的本相品味自己所處的環境，並且肯定了自己已擁有的幸福。這是多麼重要的一種內在能力啊！

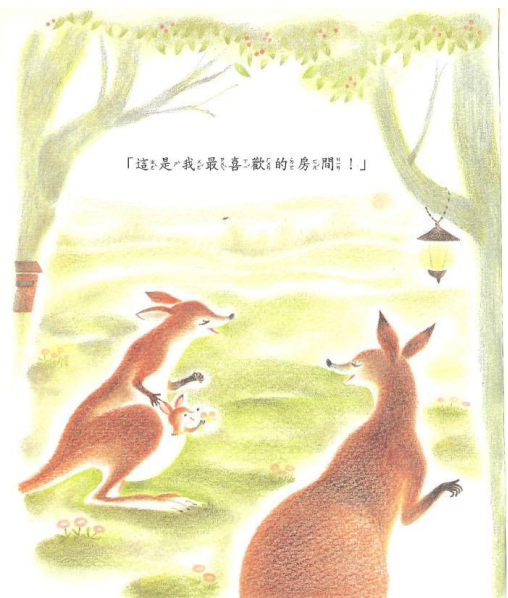


小袋鼠不是小熊，兔子或小鳥，所以他不需要把小熊，兔子或小鳥的「需要」變成自己的「需要」。如果我們每個人都能認清這一點，一定可以免除許多不必要的煩惱。10月5日晴報新聞「怪獸家長愛比拚，港媽寧做獨行俠」提到有港媽埋怨家長群組常常比較子女報讀興趣班或補習班多寡，甚至戒片戒得快，都有得比較一番。為免答不上嘴，有港媽寧可獨來獨往。這些複雜的感受背後，是因為人難以分清

「甚麼才是真正的需要」，孩子本來就有千百種形態，自己的孩子需要怎樣的調教和陪伴，本來就是無法複製的，不是人有我有，人學我又學，不落人後才是最好。

參觀完小里克的房間，心裏面反問著：「孩子累了時，能在我如大床般溫暖的懷抱中重新得力嗎？」、「孩子能透過我這扇窗子，擁有開濶的眼界嗎？」、「孩子不管走到哪個人生階段，是否都渴望享受和我溫馨對話呢？」……

你也想參觀小里克的房間嗎？歡迎學生在基真堂宗教閣或公共圖書館借閱。





## 11 月份活動剪影

10 月 29 日 十月份生日會



一年一次生日蛋糕吃又吃  
一片一片歡樂氣氛共分享

11 月 4 至 7 日 佛港文化交流之旅



一花一草文化氣息雖不同  
一心一意勤學上進脈相連

11 月 10 日 書簽交換計劃（海外）



一份一份遠隔重洋的情誼  
一筆一畫流露知識的渴求

11 月 11 日 家校茶聚-如何輕鬆教出乖孩子



一生一世愛你疼你的承諾  
一天一天渾身解數的經營

11 月 19 日 十一月份生日會



一分一寸長高壯健益安康  
一點一滴智慧流露日陪增

11 月 20 日 區會運動會



一分一秒步步進逼大比拼  
一呼一喊區會同窗齊加油

歡迎瀏覽本校網頁欣賞更多活動照片！<http://www.keichun.edu.hk>



「童 心 童 行」 - - - - - 編輯部

校牧 曾姑娘

教會裏一個小朋友問我：「曾姑娘，你估吓小朋友最唔鍾意食咩？魚翅、鮑魚、東星斑？」「魚翅，因為學校教要保護海洋生物，因為食魚翅對鯊魚好殘忍……（下刪萬字）」小朋友等我講咗好耐，開口說：「係 Don't 升班（東星斑）！」原來是腦筋急轉彎！