



# 暖流

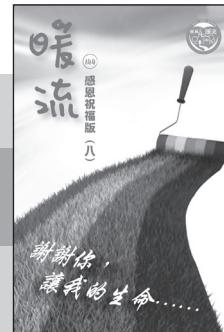
144

感恩祝福版（八）

謝謝你，  
讓我的生命.....



<b>編者語</b>	謝謝你們，讓我的生命添上色彩 ..... 謝謝你們，讓我的生命更精彩.....	1 2
<b>贈稿</b>	謝謝您，讓我生命有更多的空間探索與成長！ ..... 謝謝你，讓我的生命更堅韌 ..... 我為甚麼當教師 .....	4 5 6
<b>基真校長老師及校牧同工篇</b>		
	謝謝園丁 ..... 謝謝你，讓我的生命..... 才德的妻子是丈夫的冠冕 ..... 親愛的天父，謝謝您，讓我的生命..... 感謝你，讓我的生命添上色彩、活力 ..... 謝謝您，讓我的生命.....	7 8 9 10 11 12
<b>家長篇</b>	謝謝您，讓我的生命..... 謝謝你讓我的生命中有機會作母親的角色..... 謝謝你，讓我的生命活起來 ..... 多謝你，讓我生命變得不一樣..... 謝謝你，讓我的生命.....	13 14 14 15 16
<b>學生篇</b>	感謝你，讓我們的生命變得有意義和快樂..... 謝謝你，讓我的生命..... 謝謝你，讓我的生命得著永生 ..... 謝謝你，讓我的生命充滿了色彩和愛 ..... 謝謝你，讓我的生命變得更加豐富、有趣..... 謝謝你，讓我的生命..... 謝謝你，讓我的生命..... 謝謝你們，讓我的生命變得不再單調..... 謝謝您，讓我的生命變得有意義 ..... 謝謝你，讓我生命..... 謝謝你，讓我的生命..... 給畢業同學的信 .....	17 17 17 18 18 19 19 19 19 20 20 20 21
<b>教友篇</b>	聽歌學英文 ..... 謝謝你，讓我的生命..... 謝謝你們，讓我的生命不再單調 ..... 謝謝你們，讓我的生命..... 我的母親、我的上帝 ..... 謝謝您，您改變了我的生命 ..... 謝謝你讓我的生命在逆境中看見恩典 ..... 我的愛犬，謝謝你讓我的生命其中一些遺憾填補了 ..... 謝謝你，讓我的生命活在特別的意義中 .....	22 23 23 24 24 25 26 27 27 29
<b>2014 暖流「最後的晚餐—二次創作設計」各組比賽得獎作品</b>		
	一至二年級組 ..... 三至四年級組 ..... 五至六年級組 .....	31 33 35
<b>《暖流》123-142 期文章分期索引</b> ..... 37		



# 謝謝你們，讓我的生命添上色彩

主編 梁溢珺

我生長在基層家庭，但我從不覺得缺少什麼，一家四口樂也融融。看來是平凡的經歷，細想下發覺身邊常有不同的天使，陪我度過一個個成長考驗、挑戰和難關，令我的生命添上色彩，祝福我走過每一段路，在此很想向你們道謝。

## 疼愛我的家人

我很感謝父母，他們照顧得我很好，常常支持我。偶爾遇到分歧時，少不了會吵起來，然而我知道你們是為我好。弟弟也是愛惜我的，自小到今他常遷就我，和我一起玩一起分享，我們更會有小秘密，有這弟弟真不錯。除了生活照顧，自小媽媽便帶我們返教會，認識真理，在行事為人上不走差，亦令我在教會中多了一群伙伴呢！

## 關心我的教會

在教會裡有很多關心我的長輩，每當我要面對升學難題、人生轉變，他們義不容辭地幫助我，使我在迷茫中如同見到指示牌。教會亦是讓我學習的好地方，由於平日沒有額外的金錢學習興趣班，每逢假期我都會返教會參與活動，尤其是暑期聖經班，漸漸地我由學員變成被邀請加入作導師，有了經驗後就嘗試統籌活動，謝謝教會（長輩）的栽培。

## 扶持我的隊友

要提到陪我走過高小和中學階段的，一定要謝謝基督少年軍第八分隊了，一眾的導師和隊友們確是幫了我很多。在中級組的時候，我需要考取一個又一個的專章，有輕鬆有難辛，身邊的隊友會互相扶持、激勵，令我有動力完成下去；而導師們的用心，不論是集隊，或是生活上的關心，他們都給了我作榜樣，使我的生命得以成長。

## 鼓勵我的同工

踏進社會工作，我必須學習社會的模式，不能再自我。幸運地這三年多的工作裡，我都在基督徒群體中工作，當中有同工是不信的。縱然轉到新職場，我們仍保持聯絡，定期聚會。我很享受與同工一同團契，互相欣賞、交託，最重要是我們一同摸索神的心意，彼此鼓勵。你們的話我常記在心裡，使我有盼望地在職場作見證。

## 欣賞我的朋友

我是一個不大認識自己的人，每每要作決定時總是優柔寡斷，感謝身邊的朋友包容，在我遇到困難時激發我的潛能，亦常常欣賞我，使我了解自己更多。在此亦感謝我的男朋友，在他身上我會見到需要努力的我，我會嘗試克服自己的軟弱。正因我們的性格不同，二人相處久了，使我的思考方式變得正面了。「我們愛，因神先愛我們」，感謝神讓我們有這份愛與被愛的學習。

# 謝謝你們，讓我的生命更精彩

編委 蕭浩華

七十年代，香港工業發展相當迅速，其中製衣業是當時香港的一大工業，如果你到深水埗、長沙灣或新蒲崗走一圈，不難發現一大堆的製衣廠，這個時候的我，正是牙牙學語之時，媽媽就是在這些製衣廠中的一員。

隨著我兩個弟弟出世，媽媽就離開了工廠工作；但當年香港有不少人是打所謂的「住家工」，媽媽也是其中的一員，就是每天（或隔天）從製衣廠拿一大袋的製衣材料回家，在家中車衣，完成後送回工廠。

我還記得，小學時候，爸爸在工廠上班，晚上回來已經很累；媽媽每天除了照顧我們三兄弟，就是做家務和車衣，也是忙得透不過氣來，認真的說，要照顧我們三兄弟的基本需要已經令父母太吃力了，自我上了中學，我不想說「養不教」而是父母也難以花太多的時間和心力在一個中學生的家教工作上。

以下我會淺談幾位教導我不少，讓我生命精彩的人。

## 家人

首先不得不說的是我的父母，年幼的我（和三兄弟），他們真的很花心力來照顧我們，但隨著我們長大，學業功課越來越難，要花的心力越來越多，我真的不是說他們「養不教」而是真的有心無力。但在我的父母身上，我學會了他們堅忍的心。

## 鄭老師

第二個我一定要說的，是我小學的數學科老師－鄭老師，我是一個很頑皮的學生，那時的老師應對壞學生的方法不外是罵和罰，我是在這種方式下成長。

頑皮的我，在上課時甚麼都可以拿來玩的，玩手指、過三關等是基本動作，就連罰企，也能用心算玩「拍七」。鄭老師怎樣發現我對數字的強項，我也不清楚，或許是當年升中必需考的「學能測驗－數字推理」。和其他的老師不同，她循循善誘的教導我，當我能「乖乖地」上課，她會教我更多我未學過的數學知識。小學時的我，會計算初中的「二元一次方程式」和「三角函數」就是這個原因。從鄭老師身上，我除了學會不少數學知識，還清楚知道我不是無用的壞孩子。

中學時代的我和「反叛」是一個等號，不聽父母的話是一種行為表現，沒多少人的話我會聽得入耳，正所謂忠言逆耳。有幸的是，由於喜歡返教會……玩，所以中學以後的成長，要多謝教會的哥哥姐姐，又或者說：「教導我做人處事的，就是這一群和我一起在教會成長的人。」

## 陳芝園姊妹

認識她是一個非常熱心的信徒，由於我和她在大專年代是讀同一科目，見面機會很多，就是上了大專，「反叛」和「頑皮」還是我專用的「代名詞」。提醒、提醒再提醒，就是她對付這個「百厭星」的方法（大部份的父母都是用這種方式，但對這群「百厭星」來說，喜歡就是提醒，不喜歡或方法不好的就是煩，不明白的可閱讀《收服百厭星 100 金句》，家長資源中心：索書號 A321）。頑皮，我至今還是；反叛，被收服了。因為她，我知道就是多大的道理也沒法收服一個百厭星，沒有心力、時間與他同行，為他開路、護航、提醒，難令一個反叛的少年成長，當然不可或缺的還有禱告。

\*註：陳芝園現時為五旬節聖潔會永光堂牧師。

## 張大華宣教師夫婦

同是在大專的年代認識他們，剛剛忘了說，我和陳芝園是同輩，同是由張大華夫婦訓練成導師的。有別的是，她本已是一個很有才能的導師，而我還是一個頑皮的小孩。他們悉心的教導，讓我們一群年輕的導師成長不少，沒有他們，我相信今時今日不會花心思在青少年人身上。教導一個少年人是要花很多功夫，也有很多碰壁的機會，或許一個很小的錯誤就可以令他對你失去互信。日後還跟過不少的資深導師學習，但告訴我「不要少看自己年輕」而又重用我的，他們算是最早的。當數年前，有人問我為何會服侍青少年人，就是因為當我也是年輕的日子，有以上的人熱心的教導。

\*註：張大華現時為區會沙田堂主任牧師；太太王寶玲現時為區會天約堂主任牧師。

## 江氏夫婦

說到要作年輕人的導師，我聽過不少人的教導，要在教會中教導年輕人，學習聖經是不可或缺的。認識江氏夫婦，是在我信主後多年的事，他們是我的聖經導師。若在教會中教導年輕人，卻不認識聖經中的道理，這還未算是一位好的導師。年輕的我，對聖經一知半解，如何能用聖經教導別人呢？經過數年時間，一起閱讀聖經才成為今日能在教會裏（基真堂和基真小學）和同學們講解聖經的我。

\*註：江氏一家現時在回教徒中作宣教工作，具體情況和地點不詳。

## 基真的各位

沒有實戰，以上所說的只是空話，能讓我在實戰中成長，必須多謝基真堂和基真小學的各位，多年來給我機會，亦不斷的給鼓勵和提點、改善再改善，我從沒覺得自己已經做到最好，因為我知道還有更好。

\*\*\*

沒父母，就沒有我；

沒父母的教導，也沒有願意成長的我；

沒有在不同時間在不同方向與我同行、為我開路的各位，更沒有今日多樣化又精彩的我。

## 謝謝您，讓我生命有更多的空間探索與成長！

吳碧珊牧師

孩子氣匆匆的回家，向你投訴老師的不公平，說道：「張老師很差勁，事件還沒有查清楚，便責罰了全班！」你一作為父母，會如何回應呢？

我們作為家長要學習更多容讓孩子有真摯表達他感受的空間，以表示那份關心、認同。聆聽孩子敘述，是幫助他從委屈、悲憤的情緒透過向信任他的人說出來，得以抒發。當刻孩子需要的是被明白今天所經歷事情，為何感到不公平、他期望著他那份委屈情緒受肯定！

此刻孩子不需要你的分析、協助查究，為何老師不查明事件，背後有何原因，或氣憤的說，要為孩子取回公道，聯同其他家長，向校長投訴！更不是妄下判斷，為老師解釋，向孩子說，你要尊重老師！將責任推到孩子身上。

父母太快以專家角度去分析或將自己的看法加在孩子身上，只會使孩子感受更大的不忿與無奈，質疑所有的成年人都不先聽整件事情的經過，也否定他真實的感受，往後日子不會再想與父母談及學校事情或自己的感覺了，這也會加增造成往後有反叛言行出現。認為成年人、當權者都是專橫難講理的。一切一切父母這些回應，只會阻礙及剝奪了孩子自己處理困難與問題的機會。

父母鼓勵孩子從再陳述事件，引導將內心感受說出來，乃是協助他於抒發情緒後，能尋找著就事件可以用多角度去思考，探索有那些方式可以處理。

孩子在成長中，需要學習用尊重別人的態度去表達個人感受，也學習與別人協調的能力。人生總有難以解釋為何有不合理的事情出現；但在於人，可以有不同的態度與方法面對處理。

今日孩子成長路，所需要的不是保護，避免受傷害。乃是聆聽、信任、容讓他們有探索的空間，卻知道有你的陪伴。他們所經驗的挑戰、困難，就是他們人生成長的營養劑，讓他們更加茁壯。

(作者為中華基督教會香港區會副總幹事)

## 謝謝你，讓我的生命更堅韌

鄧綺雯宣教師

我的兒子在小二時被評定有讀寫障礙後，從此我就開始了一段頗長的艱難歲月，除了要放棄對他在讀書方面的期望外，更令我手足無措的是連做功課、溫書、叫他返學、交功課等都成為我很重的擔子，我竟然無法幫到一個小學生，還要面對無數的投訴。

為了幫助兒子克服讀寫障礙，也為了他將來的前景，我嘗試找尋方法幫助他讀書寫字，培養他的自信心和良好品德，希望他不會因為讀書成績差而自卑或學壞。從小他已非常喜愛與科技和科學有關的事物，我帶他到圖書館、容讓他看電視的資訊節目、多接觸電腦（包括打電腦遊戲），藉此提昇他對資訊科技的興趣和認識。後來他進入一間專上學院，讀書時遇上困難，為了爭取學習支援，我與兒子親自接觸院長表達在學習方面的需要。

縱然面對過很多困難，但我斷想不到以往痛苦無助的經歷，今天卻能成為別人的祝福；我兒子充滿信心地談自己的讀寫障礙，還與我一起並肩到不同的學校和媒體向家長們分享他和我如何一起度過和克服漫長的艱難歲月。最近我們更一起去數碼港接受 DBC 數碼電台的訪問，因我兒子的緣故，我竟然可以在我人生中有這麼一次的榮幸經歷。

我的兒子：「謝謝你，帶給我人生中的艱難歲月，讓我的生命更堅韌，使我被操練成疾風中的勁草，使我能陪伴著你一起成長，使我更有勇氣和膽量，使我成為別人的祝福！」

(作者為中華基督教會基華堂堂主任)



# 我為甚麼當教師

何麗雯校長

「親愛的天父，感謝祢，祢讓我找到生命的方向與意義。」

小時候，我的志願是當護士，我喜歡護士的制服，「白衣天使」多麼令人羨慕；可是讀中學時因生物科成績欠佳便放棄了。

後來我喜歡看書，甚麼書也看，不限種類或形式，有小說、歷史、文學、天文、地理、科學、藝術、旅遊、烹飪和手工等，也不局限於書本，還有報章、雜誌、期刊和漫畫等。可能是老師發現我常在圖書館看書，便讓我當上圖書館管理員助理，我也十分喜歡這份工作，除了可以經常到圖書館外，還有機會看到尚未供同學借閱的圖書或學校替老師訂購的參考書，都讓我大開眼界，有時還可以先睹為快。因此，我也曾想過長大後要當圖書館管理員。

預科放榜前，我有一位好同學拿著師範學院的報名表著我填寫，我以不妨一試的心態報名，當時也沒有認真去想自己是否想當教師。不久，我收到羅富國教育學院的面試通知，但我的同學卻收不到，我還有好幾位同學也報了名，她們的成績都比我優異，奇怪是只有我收到面試的通知。面試後不久，我被取錄了。我對此沒有特別的感覺，媽媽倒是十分高興，她認為女孩子最好在銀行工作，有良好的工作環境且工作又不辛苦，準時下班；做教師也不壞，假期多。（這是三十多年前的說法，現時的情況早已改變了。）

教育學院畢業後我便在小學任教，由教師、主任至現在擔任校長，快三十年了，我從沒有想過要轉職，因我喜歡小朋友，而且我越來越感到我的工作很有意義。當我生了孩子後，我同時擔任兩個角色：我是一位母親，也是一位教師，因此我對家長的看法會了解多一些，亦對教育的意義有更深的體會；擔任校長後，更感到基礎教育對小朋友成長的重要性，不僅是學業成績，性格和品德的培養也十分重要，家長和教師都責無旁貸，我們應該怎樣做才能有效地幫助小朋友學習和成長呢？

「求主保守和帶領教師和家長，賜他們恩典、智慧與能力去教導小朋友，阿們！」

（作者為中華基督教會基慧小學校長）



感謝教職員並肩攜手，讓學生生命更閃亮！

## 謝謝園丁

基真小學 黃靜雯校長

學校是孕育孩童成長的樂土，如果說教師是園丁，那麼校長就是園主了！

為了確保每一個孩童，無論貧、富、智、愚都能健康快樂的成長，園主必須將每棵小樹苗最根本而最重要的特質發揮——對生命的熱愛。

現今的物質社會對孩童來說實在過於豐富，衣食住行很容易得到滿足，所以較難培養出知足、感恩的心，同時也容易養成自私、冷漠和貪婪。因此，園主唯有減少化學肥料的使用，鼓勵園丁以「有機」耕種的方法，為孩童提供不同的「機遇」。當我們看見社會缺乏關心，學校就為孩子們製造探訪老人、賣旗籌款的機會，以喚起他們對弱勢社群的關注。當我們發現孩子們不再明白「盤中飧」的艱苦時，我們就在校園可以開發的地方讓孩子親身體驗種植、灌溉成長、收割食用各類蔬果。經歷過後，孩子對食物不但多了一份珍惜，更對大自然多了一份感恩之心。當我們看見孩子們不再熱愛藝術和運動，只愛上網和吃喝時，我們刻意提供機會給他們學習

體藝活動。使他們在學術競爭的大環境下，也可在音樂、藝術、運動上找到自我，告訴他們世界上除了成績，還有其他事情能夠帶給他們樂趣和滿足。

學校的理念需要每一位園丁努力耕耘才能實現。要培養孩童簡樸的心靈，園主也得安排「機遇」讓一眾園丁重新得力，保持一顆純真的心，返璞歸真，使教育的熱誠生生不息。祈禱小組、團契、福音聚會、退修日、家庭探訪、郊外遠足、運動日等活動，旨在讓教師親身經歷心靈的洗滌；人際相處所帶來的快慰；接觸大自然所感受到的驚嘆和安舒；運動後所得的暢快；聆聽音樂的愉悦等人生之美……

校園裡有各式各樣的植物，園丁也各有所長，各有喜好。當園丁看到小豆芽伸出嫩綠的葉子，看到枯萎的蘭花又再次長出花蕾，這些成功的「機遇」，都帶給園丁們驚喜，以及工作動力。有時遇上天氣變化，狂風暴雨，非人所能控制，但園子裡所有人就把握「機遇」，團結一致，改善各樣防風措施，保護小樹苗免受傷害。

在這個園圃裡，每一個人都非常重要。沒有辛勞的園丁，園主有多大的理想，也不能實現。讓我衷心說一句：「感謝各位教職員的同心協力，讓基真小學成為一片樂土，孕育出各類豐盛佳美的果子。」

## 謝謝你，讓我的生命……

鄧達榮牧師

謝謝你，你是我的主，我的神，在你有永生之道，我還跟從誰呢？感謝你的恩慈和那一份堅定的愛（Hesed），讓我的生命活出精彩，意義和滿有活力，只因我的生活、動作，存留全在於你……，謝謝你。

謝謝你，你是我的摯愛，我的靈魂伴侶，與你相識、相知、相遇、相戀、相愛，並共走人生路已有 36 載的人生歲月，感謝你無怨無悔的同行和付出，陪伴我由年青的歲月走到中年的日子，讓我的生命活出滿足、幸福和湧溢喜樂，只因我的生活，整全身心靈的需要，都在你的照顧中，一無所缺……，謝謝你。

謝謝你，你是我的好兒子 / 好女兒，因有你們的存在，我才可以擁有另一個美麗的名字，稱為「父親」。謝謝你們成長的旅程所帶給我的是充滿挑戰和尊貴的責任，更讓我的生命得以成熟和充實，眼見你們今天已經長大成人，並已踏足社會找到合適的工作崗位去謀生和發展所長，這使我作為父親的是何等欣慰和滿足……，謝謝你。

謝謝你，每一位基真堂 / 基磐堂的肢體。能在這十八年來與你們共走天路，一同服侍，愛神愛人，確實是我事奉生命充滿喜悅和力量的泉源。我深知在這世上，並無完美的教會，更無完美的牧者。然而，感謝神帶領我來到你們中間去服侍，讓我的生命明白甚麼叫「牧養」。謝謝你們的接納和包容，讓我的生命在最精壯的日子裡都與你們一起度過，亦一同經歷香港回歸 18 年來的種種高低起伏，能在你們中間一直服侍下去，一生無悔……，謝謝你。

最後，我要謝謝另一個「你」，就是我的母親。她生我、養我、育我，劬勞幾十年把我們幾兄妹養育成人。雖然學識不高，但面對香港昔日窮苦困難日子裡，那份肯捱、肯拼搏，肯不辭勞苦日做夜做去照顧家庭的精神，讓我的生命學習到甚麼叫做愛和承擔的重要。今天，我要衷心謝謝不同的「你」，因著「你」，讓我的生命活得更豐盛和更精彩呢！！

## 才德的妻子是丈夫的冠冕

岑樹基牧師

結婚廿八載，日子如飛，迎娶之日的片段仍歷歷在目。

「得著妻子的，得著好處，他是蒙了耶和華的恩惠。」（箴十八 22）

師母和我有很不同的性格，我在生活安排及自我照料上比較粗疏，近來更常忘記一些瑣碎事情，放下的物件轉頭即忘了放在哪裡；師母卻十分細心，照顧家人起居貼心入微，以前我笑說家中有個「衛生幫」。工作時我會日以繼夜，面向目標排除萬難，以至有時苦待自己，甚至不自覺地苦待身旁的人；師母則注重生活平衡，工作時工作，休息時休息，睡眠和飲食都比較健康，但仍能將別人交付的工作及時完成。師母嫁給我後不久便放下自己電腦程式編寫的專業，一手湊大兩個孩子，使我在作老師的日子盡情發揮，在事業的發展上無後顧之憂，放膽承擔更大的責任。因著師母無怨無悔地守護者家庭，我也更愛妻子，為了使她沒有作家庭婦女（俗語說「煮飯婆」）零收入的自卑感，一開始我們便以一個聯名戶口來處理所有收入及財務，百分百透明，建立起百分百信任。這麼多年來，師母持家有道，愛神愛人，成為我生命中的同行者、提醒我的守望者。

我以往有一個信念，就是以別人得益成為自己的快樂，所以不懂拒絕他人 (Say No)，不接受自己有限制，以至容易過勞，超時工作，事事追求完美。Limitless is my blind spot. 當要完成一個任務，無論有多艱難、自己有多少經驗，我都願意嘗試，一旦承諾了，就算由零開始，從頭學習，也要做出一定的成績來。以往當老師、校長，甚至現在為傳道牧者，骨子

裡這信念也沒有改變。記得作老師時被分派擔任輔導工作，便到突破輔導中心接受輔導員訓練，及後成為輔導主任；要帶領愛丁堡公爵獎勵計劃，DEA（現改稱青年獎勵計劃，AYP），便自己先學遠足露營，得了個野外鍛鍊科審核員的資格，再去教導學生。擔任校長期間，很多行政、財務以至領導等也需不斷學習反省才能勝任。年青時我常要求自己，每學一種新的技能、一門新的學問，一定要達致能教導別人的水平。這樣，我漸漸變成一個「外表謙虛，內裡驕傲自滿」的人，心底常渴望別人的讚賞，以成就來衡量別人和自己的價值。

師母在這方面常常不留情面地指出我的盲點，「你不要什麼工作也接，想想你現在最重要是做什麼！」「你在外面已有很多人讚賞你了，你不要期待回家後我也要來讚你。」表面看來這些好像不近人情的回答，聽在耳中也不爽。但這真是從上帝而來的諍言，事奉日子長了，再沒有人願意「冒險」指出自己的缺點。「人都說你們好的時候，你們有禍了！因為他們的祖宗也是這樣待假先知的。」（路六 26），師母就多年來成為我的諍友，不斷對我的牧職作出提醒，幫我找出界限 (boundary)，訂立焦點。在我性格的破口上，為我守望。廿八年來，師母是上帝賜給我的天使，孤單時的慰藉，得意忘形時的鉛垂，這正是神給我的恩惠，但願人長久，主恩伴一生。

「才德的妻子是丈夫的冠冕；蒙羞的婦人使丈夫骨頭朽爛。」（箴十二 4）

## 親愛的天父，謝謝您，讓我的生命……

簡素弦主任

親愛的天父，謝謝您，讓我的生命充滿感恩。感謝你賜我美好的家庭，使我健康快樂地成長，有機會學習付出愛和接受愛；讓我有一班好同事，能夠互相扶持，互相體諒，並坦誠相處；主又讓我有恩典，能在校牧事工組這工作上有份，與基真堂的同工們相處的年日中，在他們生命的見證中，看見單純委身服侍的榜樣。很多謝同事們、同工們接納我這個充滿缺點的人。你們的愛心及對人的關懷和付出，都讓我有很多寶貴的學習。我知道這是我不配得的，全是天父您特別的恩典。

親愛的天父，謝謝您，讓我的生命一早便有幸知道人生的價值取向，讓我明白人生在世是過客，終點站是天家——一個與神面對面的地方。這樣的看見讓我感到自己是何等的幸運和幸福。讓我知道生命的豐富不在乎金錢、名聲、物質及吃喝享受，而是在於與神與人的關係，心中擁有永恆的盼望，並學習作一些在神眼中有價值、值得祂記念的事，以致一生都不致白過。

親愛的天父，謝謝您，讓我在屬靈的道路上，能領略神的大愛，且越久越深。感謝主讓我的人生由埋怨變成感恩。人生的際遇有高山，也有低谷，當處低谷時只覺無助、困擾及痛苦。但風雨過後，每次都看到神的恩手扶助，經歷主的拯救幫助，很深體會這並非巧合。初信主時，不想受苦，不想學習「寶貴的功課和生命操練」，只希望過舒舒服服，安安穩穩的生活，但神會按祂的旨意試煉教導我們，讓我們經歷祂的實在，學習祂的樣式。

## 感謝你，讓我的生命添上色彩、活力

陳瑞茹老師

當看見這個題目時，我腦海裏浮現出一張又一張孩子的笑臉，每逢想起他們，心裏便湧出一絲絲甘甜，臉上也禁不住露出笑容。

回憶中學階段，曾有一個夢想，希望將來有機會在中國內地建一所學校，服侍那些貧困的小孩，將福音帶給他們。後來我已經忘記了這個志向，但神並沒有忘記，中七畢業後，神關閉了我所有的門路，留下唯一的路——升讀教育學院，結果投身教育，至今已經十多個年頭。

從事教學工作多年，越來越發覺自己非常喜歡小孩子。當工作感到疲乏困倦、灰心喪志的時候，只要看到他們天真爛漫的樣子，立時為我注滿生命的活力，一切的疲累、煩惱一掃而空。雖然有時會遇到一些頑皮的學生，也有沮喪的時候，但在這些困難中，更深體會天父永不止息的愛，更經歷祂的能力在軟弱的人身上顯得完全。

曾聽見一些家長感謝老師改變了他們的孩子，我心底裏感到，其實孩子也改變了我，這正是教學相長，孩子在成長，老師也在成長。在教學生命中，對我影響最大是幾年前的一個自閉症學生。當時自己對這方面的認知很少，懷著戰戰兢兢的心情摸索跟他溝通的技巧和方法，上網或到書店尋找相關資訊，也與家長保持緊密溝通，期間也碰了不少釘。但感謝神，藉這孩子使我對有特殊學習需要的學生有負擔。在教導他們的過程中，我真正體會到每個學生都有其獨特性，即使同一類學習需要的學生，他們的個性和學習模式也截然不同，正如天父看我們都是獨一無異的，又按名認識每一個屬祂的羊。所以不能一本天書走天涯，需要每天更新而變化，才能真正靈活運用。

在我生命中，感謝神讓我有機會從事與孩子有關的工作，讓我平淡的人生增添不少色彩和活力。孩子們，能夠參與你們生命成長的一部份，讓我感到既雀躍，又興奮，人生充滿朝氣和生機。

# 謝謝您，讓我的生命……

蔡曉彤姑娘

謝謝曾在我身邊出現過的每一個人，使我的生命更豐盛。

謝謝你，爸爸  
因為你辛勤工作，使我衣食無憂。

謝謝你，媽媽  
因為你悉心照料，使我有被愛的感覺。

謝謝你，老師們  
因為你們的教導及提醒，使我知識增長，懂得尊師重道。

謝謝你，朋友  
因為你們的友愛和善待，使我有被尊重的感覺。

謝謝你，社工督導  
因為你們的指導，使我在社工專業的工作上有更多的啟發。

謝謝你，曾經一起工作的同工  
因為你們的合作和協助，使我感受到團隊精神的重要。

最後，感謝在我的生命中能相遇的每一位。



# 謝謝您，讓我的生命……

Victor Chung (三智班 鍾朗家長)

這一次，很想在此多謝我身邊的兩位信徒。其中一位是我們的校牧一岑牧師，「感謝您在我困難的時候給予幫助，感謝您願意對我分享您的人生經驗，就像一盞明燈給我指引，能夠認識您這一位朋友是我的幸運。」另一位想多謝的，其實是我在中學時期已經認識的一位好朋友，他數年前毅然決定放棄自己本來的工作，全心投入神學課程，以成為一位牧師為目標，在我心目中，他也可以算是一位「準牧師」了。「感謝您隨時隨地都願意聆聽我的說話，感謝您會主動關心我的近況，也給予我很多寶貴的意見。不經不覺已經認識您廿多年了，雖然大家都成長了，但神奇的是我們之間的對話方式其實跟初相識時沒有兩樣。」

在這兩位牧師朋友多次的誠意邀請下，最近我也終於「返回教會」了。雖然只是短暫地出席了數次基真堂的週六崇拜，對於自從初中之後便沒有「返教會」的我來說，意義還是很重大的。謝謝您們，讓我的生命重回正軌，現在的感覺好多了，心裡也感到很平安。衷心祝願您們一切安好，以馬內利。

## 謝謝祢讓我的生命中有機會作母親的角色

甘曦雯、甘曦嵐家長

成為母親後，明白父母對兒女的付出是出於自然。懷孕時的不適、早產兒的照顧、嬰孩時不知名的哭鬧、嬰孩排泄物的處理、濕疹兒的照顧、品格的培育、兒女成長中種種困難的面對等，不是我生育前能一一預知，但在這差不多十六年的母親生涯中，經歷了不同的犧牲，一切都是來得自然及甘心。雖然當中也遇上不少挫折及感到乏力，但我能體會祢的愛是無微不至、完全奉獻、毫無保留，我們的叛逆讓祢心痛但祢仍不離不棄。

謝謝祢讓我的生命中有機會作母親的角色，深深體會祢完全的愛。

## 謝謝你，讓我的生命活起來

胡凱茵

親愛的老公，謝謝你讓我的生命活起來

一向我們的性格都是我主動，你被動；我外向，你內向；我豪爽，你細膩……

近幾年，感謝主開我的眼睛，讓我看到你為這個家所付出的。聖經上說：丈夫是頭；也說為大的、為首的，是要謙卑服事眾人。在你身上我看到了。

相信你並不是特別愛做家務、愛帶孩子，不過當你看到我的不足時，你甘願補上。當你看到我的需要時，你會立即施使以援手，作我最強的後盾。當我感到心煩時，你安靜……默默禱告。

感謝你，甚少要求我做這、做那。因為你知道，雖然我已盡力做也未必合乎你的要求。故此，你寧可自己做，或默默的禱告父神、求神改變我。

哈哈！我知道你禱告已久的事情，妻子變得溫柔，已蒙應允。在這新的工作中我學習到很多不同的範疇；公司講的是人格的提升，邊做邊學。慢慢地感謝你看見我的改變。（其實我是不自覺的，謝謝你告訴我，感恩神帶領我到這公司。）

感謝你，讓我的生命活起來！

## 多謝祢，讓我生命變得不一樣

畢業生家長 梁昭明

每個人或家庭的生命，各有不同際遇。感謝神，我信主後的生命得以改變。雖然我的人生，甚或是思想仍有舊我存在，有時總覺得錢能解決的問題就不是問題。然而，整個家庭生命卻不再一樣了，夫婦關係、兒女成長，正好應驗神應許，向誰多給就向誰多取。

回望過去，神賜給我完美的夫婦配搭。一個攻，努力賺錢（雖然不多）；一個守，才德婦人。太太自女兒出生後，就辭去工作，全職在家裡照顧子女，不但沒有薪酬，更要廿四小時打理家中各事務。相信最令太太懊惱的，是為家庭作出收支平衡，有時更是不夠用的，但神和太太使我們一家得享豐富食物，一無所缺。

我個人生命也隨著時間改變，進入別人的世界，彰顯神的榮耀，努力服事傳福音。看見有需要幫助的人，放下家庭，外出服事、探訪、關顧、分享個人見證。只要仍有能力，我願成為神忠心的僕人。

「我在這裏，請差遣我。」

有神賜福，一家四人，各自在基真堂教會成長，然而不只是自己家庭蒙福，也能作見證成為別人的祝福。

「你若能信，在信的人凡事都能」，信心來源就是愛我們的天父。感恩讚美，榮耀歸給全能的父上帝。多謝祢，讓我生命變得不一樣。



# 謝謝你，讓我的生命……

Regina Mensah (二望班 萬子謙家長)

「謝謝你」，看似一句很簡單又常說的一句話，也許在辦公室裡，同事給你遞來的一個文件夾，你會說：「謝謝你！」；又或在店舖購物時，店務員給你遞來一件產品觀看作選購時，你會說：「謝謝你！」；又或在家中，工人姐姐給你遞來電視搖控器，你會說：「謝謝你！」；很容易或隨意的，我們每天似乎說了很多次「謝謝你」，但其實我們的心，又是否每天或時刻都會說「謝謝你」？

如果我們的心說「謝謝你」，那究竟是說給誰聽呢？說給自己聽？那可會是自愛或自我欣賞的表現！？可能是；如果是說給你的朋友，那是友情的表現；說給男友或女友聽，那是戀愛的；說給父母聽，那是赤子之心，以表養育之恩；不管是那一對象，只要是用心說，對方一定會感受到你的謝意；可是，如果在你人生中只可容許你說一次「謝謝你」的話，你會向誰說呢？那是誰？真的該向「他」說嗎？值得向「他」說嗎？只得一次的機會，我該如何珍惜的使用？如何是好？

正當在一個又一個的問號出現時，忽然，所有的問號，又完全消失了。莫非是我已變得無情！？非也，只是祂走進我的生命裡，祂讓我看得更多，看得更廣，看得更深，不管在任何情況下，祂都讓我在平安和喜樂中看各事各物。讓我親身感受各事各物，似是有喜有悲，似是有苦有樂，似是波濤洶湧，實是安全無比；正因為有祂，那友情、男女之情、父母之愛等等，祂一一的給我去嘗；正因為有祂，讓我在友情、男女之情、父母之情中，由苦澀變為甘甜，由虛浮變為滿有信心；正因為祂，向祂真心的說：「謝謝你」；祂給予我無限次的機會向不同的人說：「謝謝你」；是祂令我看見康莊，是祂讓我看見光明，是祂令我滿有盼望；從前，由絕望苦澀中把我拉出來，我是不配得被拉出來，但祂却耐心的和用心的把我抽上來……，我真心樂意的，大大聲的向祢說：「主啊！謝謝祢，讓我的生命豐盛了，讓我的生命顯得更活潑，更多姿多采，願一切榮耀，全歸主所有，多謝祢！」



# 感謝你，讓我們的生命變得有意義和快樂

六信 陳佳龍

在我們的身邊總會有些人讓我們的生命變得有意義和快樂，在這裏我想感謝他門。

首先，感謝的是我的父母、姐姐和叔叔，因為他們是我生命的支柱，我十分感謝他們。之後，就是多年以前的深圳朋友，雖然有些舊夥伴已經搬到了別處，不過我十分掛念他們，他們為我的生命帶來了許多快樂。

最後，在我身邊還有很多人對我的生命帶來意義，雖然未能一一鳴謝，但我都十分感謝他們！

# 謝謝你，讓我的生命……

六望 鍾藹寧

謝謝你，在我小學生涯的最後一年成為了我最信任、最知心、最要好的朋友。雖然我們已經相識多年，但是今年，卻是我最珍貴、最快樂的一年—因為你。

你總是樂意陪我渡過一個又一個的難關；總是給予我支持和鼓勵；總是會提出我的錯處，讓我做得更好……，這一年的點點滴滴，我會銘記於心。謝謝你，讓我的小學生涯變得更有意義、更加充實和愉快。

雖然我們快要畢業，要各奔東西了，但是我堅信，這絕對不會是我們這段友情的尾聲。讓我們經常保持聯繫，或者約出來見面吧！

最後，感謝主，讓我遇上你；謝謝你，讓我的生命添加了不少色彩！

# 謝謝你，讓我的生命得著永生

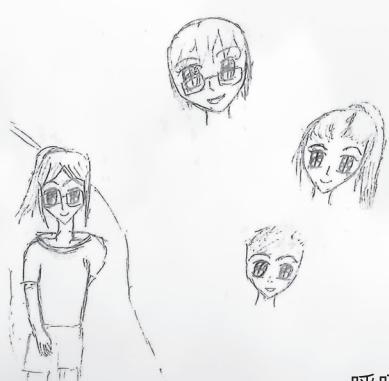
六望 賴詠恩

謝謝你，讓我的生命得著永生，是你帶領我回到教會敬拜上帝；是你教導我聖經的知識，讓我走光明的路；是你做個好榜樣，令我懂得事事依靠上主。

親愛的媽媽，你是好師母，帶領未信主者信主；你是個好妻子，給爸爸所需要的；你更是個好媽媽，悉心栽培哥哥和我。現在，我衷心向你說聲：「媽媽謝謝您！」

在孩提時期，你在我困難中扶持我；難過時安慰我；迷茫時引導我……這一切的一切，在我成長的路上都很重要。最後，我要承諾好好用一生服侍主，孝順你，回報你偉大養育之恩。

## 謝謝你，讓我的生命充滿了色彩和愛



六望 鄭江欣

在我一生中，認識了不同的人，有些是知己；有些是朋友；有些是損友……不同種族、年齡、性別的人，各有不同。從他們身上學到了不同的文化。

這個世界不只有人，也有可愛的動物，有奇異的花草，讓我看到、聽到、感受到。這是一個美好的世界，並不是一個單調、沉悶的世界。有時我們不覺察自己在呼吸，但當我們用力呼吸時，感受到新鮮的空氣，我們才明白，原來自己正在生存在世界上。

一生長長的路程，難免會有些高山低谷，但一定有人會陪你走，有人在這段路上陪你，一起笑，一起哭，當你跌倒時，他扶起你，而且不只是得一個人，可能有你的父母、朋友，但是你的人生路，必需由你去完成。

這一切，都是一個人所給你的，她就是世上最偉大的母親，不然你怎會看到以上的一切，母親懷胎十個月，忍痛生我們下來。六年前，我們還是個黃毛小子，甚麼也不懂，只懂賣萌，把母親氣個半死。可現在我們長大了，都懂事了，為何不向母親親口說一聲：「媽媽，謝謝你，讓我的生命充滿了色彩和愛。」

## 謝謝你，讓我的生命變得更加豐富、有趣

六望 陳映彤

謝謝你，讓我的生命變得更加豐富、有趣，如果沒有你的存在，也許我正孤單一個呢！

一天到晚，你都在我的旁邊，不斷地叫我陪你一起玩，就像昨天、今天、明天也一樣：「家姐，快點做完專題，陪我一起玩嘛。」

「妹妹，行了行了，很煩啊，你知不知道？」

「但是……我很悶啦。」「行了行了，先讓我做完專題再說吧。」

結果，一做完，你就像下雨天看見太陽一般喜悅，馬上拉我去跟爸媽一起玩卡牌，雖然每次我都不很情願地玩，但其實每次我也玩得很開心。不管怎樣，我只知道，如果沒有你，我肯定不會像現在那麼快樂。所以，謝謝你，妹妹！

## 謝謝你，讓我的生命……

六愛 黃璟曜

每星期日，我都會返教會上兒童主日學。主日學的老師同我講聖經故事和聖經內的道理。讓我認識上帝和接受了耶穌。讓我的生命得到了改變。老師，謝謝您！

## 謝謝你，讓我的生命……

六愛 曾耀駿

謝謝你讓我的生命延續下去。那天我病重了，幸得醫生你細心把我的病醫好了。從此以後不再受病魔的折磨，我的生命故事可以續寫，我希望可以跟你一樣把生命發熱發光，造福人群。

## 謝謝你們，讓我的生命變得不再單調

六智 潘錦嫻

謝謝你們，讓我的生命變得不再單調，讓我的生命充滿色彩，謝謝你們的包容。你們讓我又愛又恨，感謝你們為我付出的一切，你們陪我一起瘋，一起做幼稚的事；可是有時我們卻因為一些誤會而吵架，我恨你們不信任，我們可能會做錯事，可是我們作為朋友不應該把每一件事都算得清清楚楚。

然而我覺得我們現在的模樣，就像今年夏天這首歌一樣，我們會在今年夏天離別，所以我們要珍惜我們相處的日子，把這些日子當做我們在小學生涯最值得回憶的事，能認識你們是我在小學生涯



最幸運的事，我們能不用說就已經知道對方心裡的事，你們陪我傾心事，我們無話不聊，我有疑問你們會幫我分解，朋友！我當你一世朋友，朋友，我已經把你當做我的家人了。希望能在未來的日子，我們還能在一起。

## 謝謝您，讓我的生命變得有意義

六誠 張寶家

謝謝您，讓我的生命變得有意義，因為您經常帶我到老人院做義工，謝謝您，讓我的生命學會了謙虛，因為您當我的成績比別人好的時候，您叫我不要驕傲自大，要謙虛，繼續努力讀書，就能夠再次成功。謝謝您把我誕下，媽媽，謝謝您！



## 謝謝你，讓我生命……

六誠 朱穎嵐

謝謝你，讓我生命充滿色彩，讓我在那生命的白紙上繪畫精彩的生活，讓我的生命在文字中跳動！誰創造我？誰從小保護我？誰經常護我左右？誰把我帶回正道？那是神—世界的創造者。祂讓我看見、聽見這美麗的世界！祂讓我活潑健康！祂給我美好的家庭，光輝的未來，友好的朋友！祂給我多姿多采的生命！謝謝你。

## 謝謝你，讓我的生命……

五智 曾子珈

記得我年幼時十分搗蛋，甚至試過用原子筆畫功課！而每次媽媽也會耐心地教導我。我知道，世上最愛我的人，就是我的媽媽！

媽媽，謝謝你耐心教導我！讓我的世界變得不一樣！

## 給 2014-2015 年度畢業班同學

感謝主，讓我有機會在課堂上與你們交流，交流你們在基真小學這幾年裏對上帝的認識，聖經的話，生活的見証，我們更談到家人、朋友、青春期、待人接物……你們比我想像中大個仔，大個女了，亦懂得分辨是非黑白，尋求別人的意見，表達自己的立場。

「敬畏耶和華是智慧的開端，認識至聖者便是聰明。」箴 9：10

成長、成熟是一個漸漸的過程，你們當中不要以為不及人而灰心喪志，莽自菲薄，無論是學業、身高、外貌……每個人都有自己獨特之處，都有著從上帝而來榮美的形象，只是每一個人花開盛放的季節不一樣，只要你堅持，依靠主加恩賜力，行在正路上，你們每一個一定有光明美好的前程。

「不要叫人小看你年輕，總要在言語、行為、愛心、信心、清潔上，都作信徒的榜樣。」提摩太前書 4：12

最後的叮嚀，你們可能忘了「中英數常體電視」(體育、電腦、視覺藝術)，但別忘了，上帝愛你，為你犧牲在十架上，祂是我們眾人的救主，也是生命的主，祂引導人活出更豐盛的生命，就是為愛祂之人預備了，眼未曾見，耳未曾聽，心也未曾想到的恩典。

「我豈沒有吩咐你麼，你當剛強壯膽，不要懼怕，也不要驚惶，因為你無論往那裏去，耶和華 ---- 你的上帝必與你同在。」約書亞記 1：9

祝福你們以身為「基真人」而自豪，一個認識「基」督為救主，憑主「真」理過一生，活出豐盛的「人」生

校牧曾詠珊姑娘  
2015 年 6 月

ps. 有空常來探望，周六團契周日崇拜常為你們開放。

## 聽歌學英文

潘家輝

我的童年跟一般的小朋友沒有分別，父母學識不高，爸爸在工廠打工，媽媽全職照顧我們三兄弟姊妹。我們一家住在 60 尺的板間房，一點也沒有覺得擠迫，相反在碌架床上跑上跑落，在飯枱上打乒乓波，在包租公處看看黑白播放的電視節目，兒時的生活已經過得很快樂。

還記得媽媽說她在結婚前曾經當過幼稚園教師，所以她懂得一點點英文，又喜歡唱一些英文流行歌曲，還不時教我們哼一兩首。可能是這緣故，兒時對學習英文已沒有產生太大抗拒。因為父母的學歷不高，所以爸爸媽媽還常常教導我們要學好英文，長大後便可以找到一份好的工作。

可是不管怎樣努力，小學的成績也只是普普通通，尤其是英文科，長大後卻上了一所英文中學，因為英文底子打得不好，所以起初真的讀得很辛苦呢！各科目都有很多長長的英文生字要牢牢記住，靠「死記」總是記不下來，成績開始慢慢追不上進度。

慶幸當時有一個要好的同學，他很喜歡聽英文歌，還時常推薦一些英文電台給我，什麼「十大英文金曲」及「歐西流行榜」他都可以把歌詞背得滾瓜爛熟。漸漸地我對學習英文就產生了濃烈的興趣，還學懂了很多書本裏學不到的詞彙及句法，及從歌詞裏認識了一些西方的文化，頗有趣！

同時，感恩遇上了一位很好的英文老師，她擅長用淺易的方法教導英文拼音的技巧，使那長長又難記的文字也很容易地被她「解體」再「組合」，她絕對是我英文科啟蒙老師。

後來上了高中，又認識了一些熱愛彈結他的同學，那樣我就學起結他來。放學後一大顆兒自彈自唱，對 Beatles 名曲無一不通，不知不覺間對英文產生了好感，在中學時期的學習也頓時變得輕鬆了。

中學畢業後進了護士學校，那些從未遇過的醫學名詞及藥物的名稱比起以往曾經學習的更困難，但我卻能輕鬆面對，相信是中學時期對英文的基礎掌握得好才可以輕鬆完成護理的進修。

沒有昨日的經歷，就沒有今天的我……

謝謝你－媽媽，在我兒時教我哼英文歌。

謝謝你－我的中一同學，給我豐富的英文歌曲交流平台。

謝謝你－我中一的英文老師，教曉我有趣的的拼音技巧，使「複雜」的生字變成「簡單」。

謝謝你－我的高中同學，在年青時代彼此以結他熏陶，彼此享受自彈自唱的樂趣，不知不覺地對英文產生了好感。

聽歌也可以學英文！謝謝您、你、妳……你們的出現讓我的生命不知不覺間被啟發、被造就！

## 謝謝你，讓我的生命……

陸大恒

謝謝媽媽，讓我的生命更溫暖。自從兩年多前進入傳媒機構工作，先後擔任編輯和記者。無論是那個崗位，媽媽一直以來都給予我很大的支持。任職傳媒的工作時間與一般人不同，要在夜間上班，能與家人見面相處的機會愈來愈少，甚至有一段日子根本沒有機會與家人一起用膳。

有時工作上遇到不快和挫折，媽媽像懂得讀心術般，在適當的時候找我傾訴。她會關心我的工作狀況，與同事相處等，每次我都會很長篇大論地講述我在工作上的喜與樂。她喜歡聆聽，不會有太多意見，但會給予我無限的支持和鼓勵。跟媽媽傾談後，往往能將壓力卸下，懷著愉快的心情，迎接往後的工作。

媽媽本身需要上班，但亦會為我預備晚飯和我喜歡的餸菜，有時還會有「靚湯」，讓我下班後能安舒地吃一餐晚飯。

再次感謝媽媽，讓我的生命更溫暖。

## 謝謝你們，讓我的生命不再單調

陳月晶

我要多謝我的兒女。

自少我是一個循規蹈矩的人，父母眼中的我是一個很聽話的孩子。除了進食速度較慢和吞服藥丸有困難之外，在家中很少為家人添麻煩，讀書成績亦不俗。我不愛冒險，沒有預先計劃好的事情我不會做；沒有把握的東西我不會試。我不愛突出自己，當周圍沒有人注意我的存在，這就是最安舒的地方。長大之後才知道這是性格，性格塑造了這個單調的我。雖說「江山易改，品性難移」，作為一位母親，我不斷經歷突破，不再局限於「性格」的框框裡。

孩子出生後，生活上的「突發事件」變成常態，意料之外的事司空見慣，預先計劃的程序行不通，甚至時間上已經不容許有計劃。唯有經一事，長一智，面對層出不窮的「意外」，真是少一點智慧也不行。孩子都是上帝差來的天使，並不是撒旦派來的小魔怪。病了要服藥，明明吃了又吐出來；餓了要食餅，又把濕淋淋的牙仔餅掉在地上。他們這些行為並不是要和我作對，我深信他們沒有害得媽媽透不過氣的意圖，我也無必要生他們的氣。在無數的大大小小「意外」中，我學會從不同角度看事物，胸襟也變得廣闊了。

孩子漸長，各有各的潛質，不應同父母相比。阿仔的腦筋靈活，對符號包括文字過目不忘，電腦跟他是最佳拍檔。反之，我這位過氣電腦程式編寫員，經歷由第一代蘋果電腦發展到今天的平板電腦。不知不覺間，我所講的「想當年…」，已被視為電腦界的口述歷史。由電腦專業人仕變成新一代蘋果迷的母親，確實需要放下身段，向兒子不恥下問。多謝他不厭其煩的解釋，否則我早已成為「電腦盲」，被社會淘汰了。

另一邊廂，阿女的最佳拍檔不是電腦，而是她的一雙手。她把專注力放在雙手能創作的東西上，例如一道菜、一盆花、一個紙黏土公仔、一封信、一張咭、一幅畫等等。她的作品反映她的心思和創意，這方面的能力我望塵莫及。我是一個講求理性分析和邏輯的人，在創意思考方面可算是先天不足，後天欠補。生物科的解剖圖難不倒我，但美勞堂上的自由題就令我極之苦惱，完全畫不出令老師滿意的作品，成績可想而知。如今，多謝阿女教我欣賞在框框以外的創意、在規矩之上的心思。上帝創造萬物，同時也創造美感，讓我們欣賞上帝的創作。

上帝的心意就是如此充滿新意，一個古板的我，遇上一對創意無限的子女，令我的生命不再只有單調的顏色，取而代之是「估你唔到」的組合。多謝上帝賜我一個獨特的配偶，又使我們的配合帶來這對獨一無二的孩子。

## 謝謝你們，讓我的生命……

李健瑩

在信仰的路途上曾經迷失了，曾跌倒過，不明白事奉的意義，不明白何謂與上帝同工。口中不斷唱「請差遣我，我在這裏」，但內心卻不斷說：「不願意！」，但多謝團契導師們，謝謝你們為我不絕的禱告守望，教導我何謂事奉，在信仰的低潮中重新站起來。

在去年的十月左右，生活的節奏很急速，事奉的壓力很大，心力交瘁，事奉變了負擔，每次事奉只是履行責任，頭腦上知道事奉是為上帝而作，在上帝的工程中獻上微力，但內心卻問：「上帝，祢在哪兒？」。在音樂事奉上力有不逮，起初的那團火早已熄滅了，每次看見事奉時間表都想逃避，但知道教會的事奉人員不足，繼續撐下去，直到十月份，終於頂不住了！

那段日子正值中期試，既要溫習，又要兼顧跑步訓練，還要練習游泳和手球的技巧，體力透支，每晚都睡眠不足。比賽的壓力、狀態的不穩定、傷患的困擾，一一都把我壓下。我很想休息，但卻停不了，仿似在跑步機上，但速度不是由自己控制。面對事奉的需要時，我崩潰了！不斷哭，不明白，為什麼事奉會這麼辛苦，吃力不討好，靈性跌至低點。

幸好，上帝安排了許多生命天使在我身邊守護我。無數天的晚上，儘管導師已很疲累，但還願意花時間跟我傾，買我喜歡的朱古力奶，整薄餅給我，安慰扶持我，教導我真正事奉的意義，學習尋求上帝的心意。體力上的缺乏，導師炮製美味的食物；心力上的不足，導師為我禱告，寫鼓勵卡。

教會的確有很多的需要，但上帝是要不同的人去滿足這些需要，不是同一個人。教會有很多不同的肢體，各有不同的恩賜，只有互相配搭才能奏出美妙樂章。曾經哭過、痛過，但這一切已經過去。「就是年輕人也會疲乏困倦，強壯的人也會全然跌倒，但那仰望耶和華的人，必重新得力；他們必像鷹一樣展翅上騰；他們奔跑，也不困倦，他們行走，也不疲乏。」（以賽亞書 40:30-31）

## 我的母親、我的上帝

陸堅駿

我的母親 Calie 經已身故七年了，在沒有母親在身邊的母親節，我總是思念著她。

在我還沒有成為「跟從耶穌的人」之前，她已經教導我很多事情，例如：不要說粗言穢語、賭博、說謊……等。她也教我很多智慧的說話，她曾說「勤有功、戲無益」、「工作時工作、遊戲時遊戲」……等類似的說話。以致我在日常生活之所以謹慎自己，是因為我母親 Calie 的勸導和幫助。故此，我要向母親 Calie 說：

「多謝您一直以來勸導和教導、以及養育之恩，Calie 謝謝您。」

當我成為「跟從耶穌的人」後，對照過去的自己，行為舉止比之前更加謹慎，因為有了「屬主」的身份，對自己就有了要求，這是相信了一段日子才發現的。可是我並非完全人，仍有很多地方需要改進，上帝不斷給我機會，因為祂還沒有收回我的性命。所以在我的內心深處非常感謝聖靈的引領、感謝上帝借予我膀臂作現在的倚靠、感謝已得勝的耶穌基督以聖潔的血洗去我的罪惡、感謝創天造地萬物的主宰帶領母親、兄長、Lennie 和我歸予祢，求主引導未信的人。

「主耶和華啊，求祢施予恩典給我，我等候祢。」

求祢在每個早晨作我的膀臂，在遭難時作我的拯救。」

## 謝謝您，您改變了我的生命

Kandy Ko

我是在 2003 年中四暑假開始返教會，最初是由我中學同學 Candy 帶我返一間在長沙灣教會，2003 年 11 月決志，2005 年 3 月 27 日受浸加入教會，這是我生命中第一個改變，因為我有了主耶穌在我生命中，決志後我學會了向神祈禱，當時我中五要面對會考，壓力極大，只好祈禱求神幫助。

而我來了基真堂後就是我生命再次改變的地方，因為以前的我是甚少做靈修，甚少向神禱告和對神信心不足。但感謝主，2013 年 8 月中，我回基真堂參與祈禱會，當晚因鄧牧師，岑牧師，曾姑娘都需要參與執事會退修營而未能帶領週三祈禱會，故當晚祈禱會是由阿茵堂委帶領，因我當時是基督少年軍幼級組的導師，所以這位姊妹提醒我要為我們的下一代禱告，兩天後在我們閒談中，她也提醒了我要將主的話記在心中，從此以後，我就下了決心每天靈修的習慣。

在事奉上，我也試過有灰心的感覺，2013 年 11 月，當時我剛在週六崇拜開始作資訊科技組組長，記得有一次崇拜在資訊科技上有點錯失，當天回家後我心裡覺得很不舒服，也自我怪責，事後與阿茵分享這件事，她安慰我，天父不會想見到我們不開心，下次做得好一點就可以了。

2014 年 4 月有一次週六讀經，我一向面對多人的場面會很緊張和害怕，因此這次也同樣做得不好，而剛巧在接著下一週的少年軍頒章禮，我要負責領詩的環節，我害怕不敢去面對，是阿茵她鼓勵我無論最後如何，神也會悅納，我在這段時間不斷祈禱，最後姊妹還在我身旁和我一起面對。這次的經歷加添了我對神的信心，天父也幫助我衝破了心裡的恐懼，自此以後，我在面對很多人的場面也再沒有緊張，害怕和恐懼，我還變得剛強壯膽依靠主。

多謝中學同學 Candy 帶我返教會，讓我能認識主耶穌！  
多謝阿茵改變了我的生命，使我勇於面對自己！！  
感謝主！！！

## 謝謝祢讓我的生命在逆境中看見恩典

張善敏

由細到大的成績都是名列前茅，但上到預科後，所讀的學科變得陌生，成績大不如前，甚至重考高級程度會考也不能入讀大學，對我來說這是人生第一個大打擊。雖然，讀了一年的高級文憑系統分析課程，卻以第一次的高級程度會考成績獲得大學的會計學士學位課程取錄。奇妙地那一年系統分析課程的學習並沒有白費，當中獲得的系統資訊理論，大大有助日後的會計工作，特別是存貨及會計系統的建立及優化。

謝謝祢讓我越過人生中的第一個磨練，經歷祢的安慰，學習倚靠祢度過逆境，感恩所面對的難處都成為日後面對挑戰的動力，祢讓這些看似不幸的經驗成為美好的祝福，祢的恩典超乎我所想所求。

## 我的愛犬，謝謝祢讓我的生命 其中一些遺憾填補了

陳鳳儀

人生難免總是多少有些遺憾。我生命裏其中一樣遺憾就是我只有兩個弟弟，沒有姐姐或妹妹。小學的時候，媽媽曾懷孕，但因家境捉襟見肘，無法再負擔多一個小生命，於是媽媽亂試各種方法，最後把胎兒打掉了，依稀記得媽媽曾說那是個女的……可見每個小生命臨到這世上，並不是必然的，還要視乎很多的因素，這教我們怎能不心存感恩並珍惜生命呢？

童年時，我和弟弟們常在家裏打乒乓球、玩搖搖等，對於這些玩意兒，我的技藝總及不上男孩子們，他們便自自然然的組成一伙，把我冷落在一旁，我只有看的份，心中不是味兒，常暗自羨慕姊妹間那種親暱細膩的感情，可以繞着手一起逛街，可以傾訴閨中密事，可以……

我在想，說我的狗兒填補了我生命中的一些遺憾，是否有點誇張和嘆眾取寵呢？在成長的過程中，我確實有一位同母異父的姊姊、幾位要好的女同學、同事、信主後認識的教會姊妹們，這些情誼都很美好，但畢竟彼此並沒有一起生活，總是有些欠缺。直至 Grace 的出現，一切便起了變化……

我和 Grace 的相遇是巧合，是緣份。教會姊妹 Carol 本打算把幾個月大的小 Grace 送給她的一位親戚，後來那位親戚已領養了狗隻而打消念頭，於是 Carol 把她轉送給我。我曾在 Carol 家中見識過約瑟爹利狗

父母的溫馴嬌嗲，正躊躇想嘗試養狗，便欣然一口答應了，並給她取名 Grace，即「恩典」的意思。我在 Carol 家看望她，彼此相遇時，Grace 舔了我的手，自始我們便結連在一起。

這是我頭一次養狗，現在 Grace 已和我生活了兩年半，並融入了我的家庭裏，成為其中一份子。我視她如妹妹般，寵她作小公主，如果狗也會患上「公主病」的話，這實在不足為怪呢！Grace 的性格善良、聰明、饑嘴、膽小，還有頑皮固執的一面。她常樂意伸出手來以示友好，亦不時主動表演她豎立的本領。最讓我感到窩心的是每當我回到家裏，我們都會熱情地互相叫喊，像久別重逢一般的興奮，還會彼此嘟起嘴作近距離的 kiss，偶爾也曾給她舔着了嘴唇呢！曾經感到惆悵時，我便把她抱入懷中良久，她會默默的伴着我。此外，她還懂得討好家裏每個成員的技倆，惹人憐愛，她已獵取了我們的歡心，可見這丫頭有多厲害！事實上，Grace 給我家增添了不少歡樂。當我們上班後，她成了我媽媽唯一的良伴，總會纏在老人家的腳邊。她常常是我們家人溝通的話題，尤其拉近了我和大弟疏離的關係。看見吊兒郎當的他，在與 Grace 相處時流露的善良，我不期然感到欣慰了。

Grace 亦擴闊了我對狗世界的認識和開展了我和其他養狗人士的接觸面。Grace 的父母和兄弟姊妹所屬的主人們都是教會裏的弟兄姊妹，分別是 Carol、Madam、老葉夫婦、Winny 等，我們創意地定期舉辦「狗狗派對」，讓狗家庭可以重聚，主人們亦可以聯誼一番，雙方豈不樂哉？

以前曾在電視上看過一齣影片「我和金毛尋回犬的十個約定」，最深刻的是片中提及主人的世界是多姿多彩的，但狗兒的世界卻全是牠的主人。時間是嚴峻的考驗，要給寵物終其一生的關注實在不容易，但我仍會努力做個盡責的主人，不離不棄。

早前又看了一齣由暢銷書拍攝而成的電影「狼圖騰」，講述人類因利益的貪婪而殘害狼群，鏡頭觸目驚心，讓我看得全身的神經都像弦線般繃緊起來。現實生活中，弱小的動物容易淪為我們發洩和欺負的對象，唯願我們都能善待其他受造的生命，彼此建立和諧的關係。



## 謝謝你，讓我的生命活在特別的意義中

方雪兒

當我看到友人邀請我撰文《謝謝你，讓的生命……》刊於一本以家庭為主的刊物時，婉拒是我本來的意思。不是我的文筆太差，也不是我吝嗇我的時間，而是我想不到家人在我的生命中給了我甚麼正面的東西。

想寫還是不想寫的情況下，細想父母給了我甚麼？物質上，也算給了我廿多年的生活需要，若是這樣文章可以罷筆了。

父母給了我甚麼？再細想，淚水慢慢的流下，淚水不是因傷心或感動流下，而是因怨恨而流下。我想起的是父母的打鬧，我想起的是父母沒聽我的解釋，我想起的是父母在教導我時的不公允。

怨恨打從心起，但我不是單單的怨恨，還有不憤、痛心、遺憾、內咎、懊悔。

我覺得父母從小就好像沒有認真的了解我，可能我本身就不像大部份乖巧的小孩子，或者說我絕對不能稱「乖巧」，「搗蛋」才是我的形容詞，鬼主意之多可說是無人能及。當年的教育制度中沒有所謂「特殊學習需要」，有的話我一定是其中一人，今時今日會「因才施教」，昔日我總被別人冠以「頑劣」。

被人冠以污名是難以洗脫的，有時候明明不是我的錯，但為何被罵的總是我？因為媽媽會說總是我錯。做乖，對我來說是多餘，因為我總不會是最乖的一位，而且被罵的時候，總不會少了我的一份（在中學的中史科才知這叫〈連坐法〉）。

「其實有時真的不是我錯，你們弄錯了。」

鬼主意之多真是無人能及，多年之後從別人口中得知，我的心思很特別，專門去思考和討論一些別人難以明白的事情。除了惡作劇的玩意，我最愛的就是哲學性的問題，這就是父母常說的鬼主意。其實你們可以認真聽我的話嗎？我知道有時我說的話很難明白，就連自己也不明白或想不通，但我希望你們可以和我討論。

我就是在這種和父母相處的心情下渡過了我人生的首廿年，隨著父母的年老，母親的離世，心情由不憤、痛心，轉為遺憾和懊悔。

遺憾的是我也沒有認真地和她說話。

「反正大家都不明白對方，說甚麼也是多餘。」

就是這種溝通下渡過了多年，甚至到她的離世，也沒有多大的改變。

後悔是一種不能用時間沖淡的心情，非在跌倒的地方爬起不可。

母親離世後不久，我的工作改變了，接觸家長和小孩變成我工作的一部份。

認真地面對小孩，了解他們不是容易的事。就如當年我認為父母不理解我的情況一樣，要用他們明白的話解釋他們不明白但又想明白的事，還要說得清清楚楚。要關心小朋友，非要有一顆小孩的心，和一顆同理心不可。經歷了這麼多年的不憤和遺憾，我明白到這樣的重要。

關心家長是更難的事，親子間首先錯的通常都不會是父母，但正確點說是「首先『認錯』的通常都不會是父母」，甚至乎他們連自己的作法傷害了孩子多年也不知。我敢說，絕大部份的父母都是為孩子好的，但不是絕大部份的父母都懂得教導孩子，否則就不會有父母叫苦連天，也不會有《怪獸家長》、《媽媽不要哭》這類的書。

父母就是一個最常「好心做壞事」的職業，但不是每個父母都明白自己曾對孩子有多大的傷害。當我閱讀更多親子教育的書，接觸更多的家長，才明白「家長」真是一份很難的工作。坊間很多「家長該做 / 不該做」的書籍，不少我認識的家長看了一半就說「明白，但我做不到。」

「在那裏跌倒就要在那裏起來。」

當媽媽尚未離世時，我曾為了想解開我內心的苦毒而尋找輔導，但卻在不久後媽媽就離開我了。之後，輔導員曾問我，為何會把昔日這些不好的記憶保存得這麼好？這是我另一強項，把我的每一個情緒波動的細節記下來。原來這點點滴滴的記憶，加上我近幾年閱讀 / 學習的親子課題，是一種為他人的祝福。就是今日，當我在街上看到或聽到不同的家長用的「教仔方法」時，不時會勾起過去的回憶，令我自己有種難以忘懷的感覺；而這種難以忘懷的感覺，不是想到對父母的恨，而是不想看到其他的家庭擁有和我一樣的懊悔。

非經歷過傷痛，未能真正了解傷痛，亦未能為傷痛者提供恰當的安慰。而我最希望的不是為他們帶來安慰，而是在懊悔前作出提示，不要重蹈我家的覆轍。

親愛的父母，在我的一生中你們的確曾給我不少的怨恨；但……  
謝謝你們，你使我在生命中找到特別的意義；  
感謝天父，我希望可以守護著每個家庭，在適當的時候提供合適的提醒。

—— 2015 年清明過後，口述錄音於家母靈前；筆錄整理於家中。

## 初級組（一、二年級）



1

**冠軍：一智班 周恩霖**  
耶穌，謝謝你捨命洗淨我的罪，使我可以有永遠的生命。我愛你！



2

**亞軍：一信班 李啟楠**  
感謝祢為我們的罪釘十字架，我愛祢！



3

**季軍：二望班 譚晞童**  
我看了上帝之子電影之後，很感動祢為我們的救贖而釘身十字架，我會努力學習與主耶穌同行。

## 中級組（三、四年級）



## 高級組（五、六年級）



### 優異：三愛 吳柏謙

主耶穌，我會為出賣你的人感到憤怒，祢卻說：「你們要彼此相愛，像我愛你們一樣，這就是我的命令。」（約翰福音 15:12）我會多向祢學習饒恕和愛人。



1

### 冠軍：六望 蘇佩芝

你知道猶大要出賣祢，也沒有捨棄我們，願意犧牲來拯救世人，祢是多麼偉大呢！我希望做你的門徒，跟隨著祢。「惟有基督在我們還作罪人的時候為我們死，上帝的愛就在此向我們顯明了。（羅馬書五章 8 節）」



### 優異：四愛 黃子潛

主耶穌，這是我們最後的晚餐，我會好好珍惜它。祢為我們的罪釘十架而死，但三天後，卻復活了。希望祢永遠與我同在，保祐我。



3



### 優異：四誠 勞子洛

主耶穌，你真的能在我心中陪著我，無論我遇到甚麼困難，你都必看顧我，謝謝你！



### 季軍：六愛 蘇鈺焱

神啊！您是信實的、公義的，甚至將您的獨生子賜給我們，一切信您的，不會滅亡，反得永生。



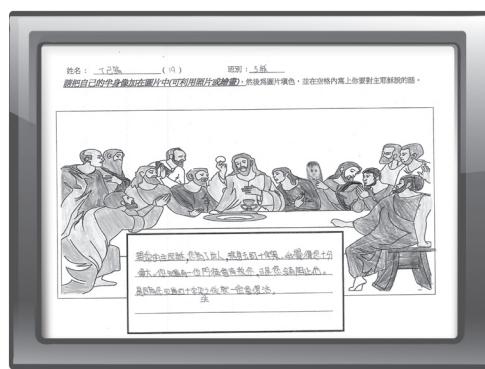
# 《暖流》123-142期文章分期索引

## 主題文章

- 123期 「德育中的信、望、愛」（鄧達榮牧師）  
 「閃亮的人生」2014年暑期聖經班後感  
 （曾詠珊校牧）
- 124期 為什麼孩子要返學（校牧 岑樹基牧師）  
 新同工介紹：趙曼娜課程發展主任（趙曼娜主任）  
 新同工介紹：徐國翔老師（徐國翔老師）  
 新同工介紹：陳佳樂老師（陳佳樂老師）  
 新同工介紹：張豐瑤註校社工（張豐瑤姑娘）
- 125期 東非探訪後感—富足的貧窮人（湯凱臨老師）  
 多啦A夢竟然 crossover 哈囉喂？（岑樹基牧師）
- 126期 施比受更為有福—Watoto 接待家庭分享  
 （一智班 黃恩信家長）  
 施比受更為有福—善事和好事的反思  
 （主編 梁溢珺）  
 買旗、賣旗（編委 潘家輝）  
 從「內疚」中學習—高一年級崇拜學生回饋（校牧部）
- 127期 「翻越生命的高牆」家長講座後感（曾詠珊校牧）  
 教師發展日—建立一個學習型組織（高婉華副校長）  
 升中後的感想（歐芷蕊同學）（13-14年度 6A班）
- 128期 我家有個濕疹兒（五智班 甘曦嵐家長）  
 「愛・家庭運動」2014第四屆『有品家庭選舉』  
 （參加家庭）  
 人物專訪—雪姐（胡雪明女士）（記者 李健瑩）  
 10月30日低年級周會—撒種的比喻（曾詠珊校牧）
- 129期 在崇山峻嶺中與上帝相遇—山藝一級感想  
 （石玲 副校長）  
 在運動生涯的低谷遇見神（編輯室）
- 130期 再思聖誕真義（校牧 曾詠珊宣教師）  
 假如耶穌沒有來（六年級同學）  
 升中後的感想（胡穎儀同學）  
 生態文化之旅（Seonmin）  
 參觀「聖殿、經卷與使者：羅馬時代以色列地區之考古發現」展覽後感
- 131期 《愛・家庭運動》2014活動剪影（曾詠珊校牧）  
 〈第二屆兒童親子教育課程〉家長感言（校牧部）
- 132期 願新年加添快樂（校牧 岑樹基牧師）  
 常伴我們左右的叮囑（編委 李健瑩）  
 「兩文三語」政策下的非一般 Café（趙曼娜主任）  
 《愛・家庭 2014 有品家庭選舉—感恩家庭》
- 亞軍分享（邱志偉 一智班邱梓晴家長）  
 2015年年感恩開始（校牧部）
- 133期 台灣生命教育之行（吳金曉老師）  
 「讀萬卷書，不如行萬里路」—四年級梅洲文化交流後感（朱玉英老師）
- 134期 暖流「標誌設計」比賽得獎作品號外彩色特別版
- 135期 在遊學中尋找生命的故事（陳瑞茹老師）  
 家長學堂：理財之法—如何培育孩子的金錢觀念（特派記者 潘家輝）  
 「饒恕的禮物」—月份低年級周會（校牧部）
- 136期 猶太人的飲食文化 暨逾越節晚（Seonmin）  
 達文西《最後的晚餐》導賞（校牧 岑樹基牧師）
- 137期 小六畢業營分享（曾姑娘及小六同學）  
 紿耶穌的信（六年級同學）
- 138期 二月份家校茶聚—「作家・故事特工隊」  
 （曾詠珊校牧）  
 繪本《蝌蚪的諾言》後感（曾詠珊校牧）  
 繪本中尋找黃金屋（特約記者 林傳雅）  
 《愛・家庭運動》2014活動總結（曾詠珊校牧）
- 139期 青春過渡期—升中孩子成長的契機  
 （校牧 岑樹基牧師）  
 聽聽孩子心底話（六年級同學）
- 140期 聖經—母親的藍本（黎佩雲姊妹）  
 我在外婆身上學做一個母親（胡惠群姊妹）  
 愛得很「痛」（潘家輝弟兄）  
 紿父母的信（六年級同學）  
 四月份週會崇拜學生回應：「耶穌—暴風雨中的主宰」（校牧部）
- 141期 新同工介紹：余佩恩教學助理（余佩恩姑娘）  
 新同工介紹：蔡曉彤註校社工（蔡曉彤姑娘）
- 142期 紿兒子的信（五智班 甘曦嵐家長）  
 紿兒子的信（二信班 張諾家長）  
 這學年我在學校的生活（六年級同學）
- \* 逢單數期數，均有每月校長通訊及活動剪影



**優異：五望 張珈泥**  
 主耶穌，謝謝你赦免世人的罪！



**優異：五誠 丁己筠**

親愛的主耶穌，您為了世人，捨身去釘十字架。我覺得您十分偉大。您知道有一位門徒會背叛您，可是您沒有阻止他。是因為您知道釘十字架三天之後就一定會復活。



**優異：六望 陳穎霖**  
 耶穌我也要吃「你的身體」。  
 我也要做你第十三個門徒。



## 歡迎投稿

- 凡與「健康家庭」有關的文章（包括家庭生活心得、親子、夫婦溝通、信仰與家庭、好書介紹等）一律歡迎，文章字數不限（或約四百字）。本刊亦歡迎家長提問有關親子溝通、夫婦相處、教育、健康等問題。
- 來稿請附家長姓名、學生班別及姓名、聯絡電話。
- 稿件恕不退回，編者對來稿有刪改權。
- 來稿請擲回中華基督教會基真小學校務處收，或電郵至基真堂 keichunchurch@gmail.com。

## 《暖流》144 — 感恩祝福版八

中華基督教會基真堂 / 基真小學 堂校家庭通訊

顧問	: 鄧達榮牧師 黃靜雯校長
主編	: 梁溢珺
編輯	: 曾詠珊宣教師、蕭浩華、潘家輝、張善敏、李健瑩
設計及排版	: 王麗榆
校對	: 陳月晶
出版	: 中華基督教會基真堂校牧部 葵涌華荔徑 11 號中華基督教會基真小學 1 字樓
電話	: 2958 0958
傳真	: 2958 1686
電郵	: keichunchurch@gmail.com
網址	: <a href="http://www.keichun.org">http://www.keichun.org</a>