



聖經----母親的藍本 - - - - - 黎佩雯姊妹

作為母親，我最想兒女一生蒙上帝祝福。因為上帝說：「你們要將我這話存在心內，留意在心中，繫在手上為記號，戴在額上為經文；也要教訓你們的兒女，無論坐在家裏，行在路上，躺下，起來，都要談論；又要寫在房屋的門框上，並城門上，使你們和你們子孫的日子在耶和華向你們列祖起誓、應許給他們的地上得以增多，如天覆地的日子那樣多。你們若留意謹守遵行我所吩咐這一切的誡命，愛耶和華—你們的上帝，行他的道，專靠他…聽從耶和華—你們上帝的誡命，就是我今日所吩咐你們的，就必蒙福。」（申命記 11：18-22, 27）



因此聖經是教導我成為母親的藍本、從耶穌身上學習怎麼教導女兒。

1. **耶穌愛禱告：**剛成為母親時，我常感到驚惶、焦慮，每當照顧女兒措手無助時，我便會祈禱。每次上帝會用不同方法幫助我解決事情，漸漸地無論大事或小事透過禱告交托，我就能輕鬆地照顧女兒。我亦教導女兒祈禱、凡事謝恩、做錯事認罪。
2. **耶穌愛說故事：**由女兒出世開始，我會和她一起看聖經，講不同的聖經故事、教導她要愛別人、禮讓他人等。聖經故事能幫助女兒塑造其溫順、開朗的性格，使她喜愛照顧別人、分享玩具，更幫助她語言發展、有好的記憶力和專注力。
3. **敬畏耶和華是智慧的開端：**我常常希望自己做上帝喜悅的事情，遠離惡事。我教導女兒也一樣，多教導她上帝的話語，不人云亦云，盡量不隨從潮流風俗。平時盡量帶女兒接觸大自然、動物，使她知道上帝創造這美麗世界。

聖經教導我如何成為上帝喜悅的母親，上帝的話語成為我的左右銘，使女兒一生蒙福。

「你若聽從耶和華—你上帝的話，謹守這律法書上所寫的誡命律例，又盡心盡性歸向耶和華—你的上帝，他必使你手裏所辦的一切事，並你身所生的，牲畜所下的，地土所產的，都綽綽有餘；因為耶和華必再喜悅你，降福與你，像從前喜悅你列祖一樣。」（申命記 30:9-10）

編者按：黎姊妹育有一女，全職主婦，熱愛學習，經常參與查經班和學習日文，每天禱告，與主同行。

親愛的媽媽：

這不是我第一次寫信給你，我總會在節日寫信給你，感謝你，說我愛你，儘管如此也比不上你的照料，從我出世，父親出國工作，你獨自一人照顧我們，又做媽媽，又做爸爸，你每天又為我和姐姐的衣、食、住、行，整日操勞和奔波。我心裏明白，你心中的委屈和煩惱，只能埋在心裏自己去忍受，但當我和你說：「我長大了，有甚麼事也可以和我說。」我看到你在房裏大哭，我也幫不了，真的很難受。但是我明明不想讓你擔心，難過，明明想做一個貼心的孩子，想妳因我感到快樂，卻屢次和你吵架。「誰言寸草心，報得三春暉！」

女兒

劉穎兒（六誠）



執筆之時，適逢母親節，在此祝願天下母親與家人共度一個歡樂的節日。

這陣子我十分想念我的外婆，因為是她湊養我成長的。為使家人得以溫飽和生活愉快，雙親每天都要辛勤工作，很多時都由外婆打理家庭。記起外婆每天早起為家人預備早餐，打點家中各樣事務，晚上很夜才去休息，外婆真的很能幹。此外，外婆會按我們的年紀教導我們生活技能，買餸煮飯、洗衣縫衣，亦會安排姊妹們料理家務，清潔家居。外婆年終無休地守護家中各人。



插圖一張寶家（六誠）

除了學習自理，外婆還有會教導我社交禮儀、守時有禮、尊重別人、關心各人感受、姊弟間相親相愛等，最重要是一團和氣和知足常樂。外婆的記憶力很好，她記得家中各人的生日，會為壽星焗蛋分給各人吃。若我們要外出，她會吩咐我們早點回家，免得她擔心。而外婆很喜歡與家人相聚，每當是節期或是家人的生日，總要我們一起相聚吃飯，共聚天倫。這個傳統一直傳到今天，外婆真是我家中的瑰寶。

回想起年幼時，外婆常常手執一本紅色小書，拿著放大鏡，邊看邊讀，原來那是千字文的書。雖然外婆沒有上學受教育，但她自學認識書中的每一個字。自從婆婆信了耶穌受

洗後，她每個星期天都帶著姊妹們一起返教會敬拜，她說孩子從幼學習聖經，認識真理，更可與同伴建立友誼，互相勉勵。

當我作母親後，自然想起外婆的教養方法，在孩子年幼時已將他們帶到主面前，讓他們從小認識真理，認識獨一真神的公義，有恩典和憐憫，其次是要管理自己的品格，尊敬師長，愛護幼小，家庭和睦，愛主愛人。

因外婆的恩惠，所以當我們遷新居時我們邀請家母與我們一起生活，使孩子們可與他們的外婆互動學習，孩子遇著不明白的事可請教她。家母常用身教，多於言教，孩子在婆婆的疼愛下成長，作為母親的我當然是最開心。願家母天天健康、快樂。

編者按：「家有一老，如有一寶」累代相傳，和睦共處，實為子女兒孫之福。

親愛的爸爸媽媽：

近來工作忙嗎？我很掛念您們，每天晚上看見您們疲累的身軀，就讓我很擔心您們的健康，我最大的心願是看到您們每天開心，健康和快樂。

我快畢業了！回想起來，是您們給我默默的支持和鼓勵，才讓我有健康的成長。您們不但要面對工作上的困難，還要處理我成長上的問題，真的很感謝您們。

我知道您們希望我能照顧好自己，不要為我而擔憂。現在，我給您們承諾我這生裡會照著主的旨意做每件事，孝順父母，不要給您們不必要的麻煩，誠心希望您們能相信我，在我困難的時候，請繼續提醒我，在我疲乏的時候，請給我關心和擁抱，拜託！

祝工作愉快，身體健康

女兒
賴詠恩（六望）



作為一個母親，懷胎十月並滿有期盼地等待小生命的出生是一件何等快樂的事情，而母親對胎兒無微不至的照顧，我可每天從她們小心翼翼地進出醫院為胎兒得到最週全的照顧而觀察得到。

記得十多年前曾經有一位年輕的母親，她已懷孕三十多週，隨着胎兒的體重日增，她開始感受到腰部不適，有一次突發性的痛楚甚至使她連走路也不行，痛苦得只有哭起來。她因為擔心服用止痛藥後會影響胎兒，她選擇了強忍痛楚而拒絕服用止痛藥物。這位母親的擔心可以理解，因為她得悉在懷孕期間服用止痛藥有機會影響胎兒的大腦發育，使兒童增加患過度活躍症的風險。

原來這位母親因她的工作關係已經弄傷了腰部而未有發覺，直至懷孕後情況惡化後才被發現。但感恩她到最後也能在沒有服用止痛藥的情況下克服了痛楚，也順利地誕下小女兒。就這個大城小故事，其實已經表現了母愛的「偉大」，而這位偉大的母親.....就是我的妻子了。

上星期日是母親節，其實懷胎十月誕下小生命只是一個開始，往後這十多年妻子對兒女無私的奉獻和關愛才是她讓我覺得可敬可愛之處。在此希望兒女們能在這微細的事上明白母愛的「偉大」，亦祝願我年老的母親身體健康、並祝母親節快樂。

編者按：潘弟兄與太太已婚多年，育有一對子女。

親愛的父母：

這是我第一次為你們寫信，所以不一定寫得很好。你養育了我這個「衰兒子」那麼多年，你們總是把最好的給我，雖然，現在成績不如其他同學，但我會繼續努力。雖然，我有時覺得你們很囉嗦，但你們也不放在心裏。等我有出息後，我會給你們買房，買車，帶你們出去各個國家旅遊。最後，祝福我的父母，親人和世界各地的父母：祝你們身體健康，萬事順利！

你的兒子
陳佳龍（六信）

親愛的父母：

你們好嗎？我每天都聽見你們說很辛苦。小時候，我不但沒有幫你的忙。還對你們發脾氣，你們肯定很生氣。謝謝你們！謝謝你們在我傷心時安慰我，開心的時候陪我笑，令我感到十分溫暖，當我和妹妹吵架時，你們會幫我們解決困難……雖然，你們會教訓我，但你們是為我好的，謝謝你的溫暖，謝謝你的安慰，謝謝你的愛。

女兒
蘇佩芝（六望）



四月份週會崇拜學生回應：「耶穌—暴風雨中的主宰」 - 校牧部

姓名：張凱晴（4） 班別：4愛

1. 你曾經歷人生風暴或見過別人遇到風暴嗎？請簡單分享。

我曾經歷過一件事，在我八歲那年最愛我的婆婆因為患上了子宮頸癌而離世，那時我的心情很低落，爸媽一直安慰和講解我明白到人必須經過生老病死的時候，我在晚上會向耶穌禱告。

2. 今天周會崇拜後，你對主耶穌有什麼認識？這次認識如何影響你的生活？

於周會崇拜後讓我明白到人生裏必定會遇上風暴，當遇上風暴的時候，可以向耶穌禱告，還可以抽時間安慰和照顧遇上人生風暴的朋友或家人。耶穌愛你

姓名：陳煒傑（4） 班別：五望

1. 你曾經歷人生風暴或見過別人遇到風暴嗎？請簡單分享。

在我剛剛小一時，由於經濟不景氣，必須搬完房租和其他費用後已經所剩無幾，爸爸因為不足所以要加工時，所以：少了人陪我玩耍，你很懂事呢！

2. 今天周會崇拜後，你對主耶穌有什麼認識？這次認識如何影響你的生活？

今天周會崇拜後，我更認知他所行的神蹟，這次認識令我更相信他。耶穌愛你

姓名：劉子熙 (11) 班別：5智

1. 你曾經歷人生風暴或見過別人遇到風暴嗎？請簡單分享。

我曾經歷。上星期放學休息時差少就死，幸好我學木交的老師幫我祈禱。我就醒了。 

2. 今天周會崇拜後，你對主耶穌有什麼認識？這次認識如何影響你的生活？

今天周會崇拜後，我會把主耶穌的事說給父母聽，令他們和我一樣相信主。 

姓名：黃王景輝 (15) 班別：六愛

1. 你曾經歷人生風暴或見過別人遇到風暴嗎？請簡單分享。

2009年我曾因患病在醫院留醫了八天，這幾天難過極了，又擔心疾病不能痊癒，又沒有家人陪伴。幸而媽媽每天和我一起做禱告。感謝神醫治了我。我認識祂是暴風雨中的主宰。 

2. 今天周會崇拜後，你對主耶穌有什麼認識？這次認識如何影響你的生活？

我認識到主耶穌是暴風雨中的主宰。有困難時祂會保護我，又賜給我力量，使我能克服困難，再不需要害怕。 



活動推介—急救證書課程

校牧部

如果在廚房不小心被刀割傷了，怎麼辦？

如果家中的長者突然暈倒了，怎麼辦？

如果小朋友從高處墮下，不停叫痛，怎麼辦？

這些都是我們日常會遇上的事故，若果我們懂得正確的處理方法，便可以減少進一步惡化。所以我們鼓勵大家一起來學習急救常識。



課程內容旨在灌輸基本急救知識和技術予學員，使他們能為傷病者進行急救，例如：心肺復甦法、人事不省、出血、休克、骨折及燒傷的處理等。

課程日期：5/7，12/7，19/7，26/7，2/8，9/8，16/8，23/8，30/8，6/9

(逢星期日，共 10 堂)

另 13/9 (考試日) (出席率不少於 80% 即八堂，才可獲安排參加考試)

時間：下午 2 時至 5 時 (每節 3 小時)

地點：基真堂

參加資格：16 歲或以上成人

收費：\$300 (不包補考費用及訓練用品)

導師：由香港紅十字會提供

參考資料：http://www.redcross.org.hk/hcs_faht_files/SFA_chi.pdf

報名/查詢：2958-0958 基真堂幹事 蕭先生

備註：所有報名者會個別以電話聯絡作實。



〈基真堂·紅十字會合辦—急救證書課程〉報名表

姓名：_____ 聯絡電話：_____

年齡：_____ 報名日期：_____

〈基真堂·紅十字會合辦—急救證書課程〉收據

茲證明已收_____

報名費\$300 元正

經手人：_____

日期：_____