



中華基督教會基真小學 2014/15 年度 5 月份家長通訊

親愛的家長：

近日尼泊爾發生大地震，八百萬人受災，數千人死亡，我們為災民感到萬分悲痛。在首都加德滿都，救援工作仍在進行中，救援人員在一幢倒塌樓宇下，救出一名被埋 82 小時的男子，醫生指，在沒有水和食物之下，他仍然能夠生存是奇蹟。

其實，我們曾否想過，我們的生命，本身也是一個奇蹟。

曾經看過一個小故事，講述有一位老師要求學生列出他們認為的「現今世界上的七個奇蹟」。大部分學生的答案是埃及的金字塔、中國的萬里長城、印度的泰姬陵、美國的大峽谷、巴拿馬運河、美國的帝國大廈、羅馬的聖彼得大教堂……

當老師在收學生答案時，其中有一個小女生遲遲無法完成。老師向她說：「有什麼困難？老師可以給你一點協助。」小女生回答：「我腦海裡有好多世界上發生的奇蹟，但是，我沒有辦法決定該選那七個才好。」

老師說：「沒關係，請你告訴我們，你想到了什麼，我們來幫助你！」

小女生猶豫了一下，她說：「我認為，世界上的七個奇蹟是……」

1. 我們能看見世界上美好的事物
2. 我們可以聽到蟲鳴鳥叫和快樂的歌聲
3. 我們能觸摸新奇有趣的東西
4. 我們能品嚐美味的食物
5. 我們可以感覺到親友的關懷
6. 我們可以隨心所欲的大笑
7. 我們能愛人與被愛」

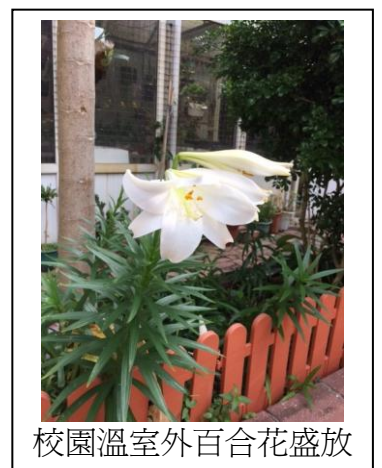


小女生說完後，整個教室突然間安靜了下來……

在生命中，我們是否經常忽略了，那看似平凡的小快樂。

其實，「最簡單而最平凡」的事情，已是我們生命中的奇蹟。

願我們教導孩子帶著感恩的心生活，明白每日享受著無自然災害的日子，是神的恩典。當面對自然災害，亦應好好反省生存的意義，明白生命短促，轉瞬即逝，活好每一天，努力學習，珍惜與親友共聚的時光，扶助有需要的人，積極人生。



校園溫室外百合花盛放

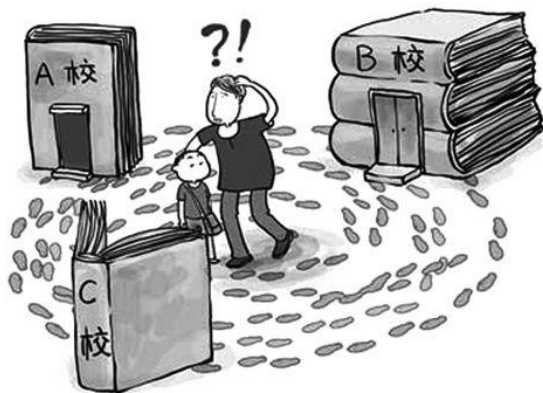
校長 **黃靜雯** 謹啟

2015 年 4 月 30 日





每年在這四月底的日子，六年級生的家長都會忐忑不安，升中選校這一關不易過，選校表格有甲、乙部，還有三十格，點填？……第一志願？第二志願？……我的孩子 Band three 頭、Band two 尾摘界？點算……？深恐入錯學校累他一世！就算學生成績不俗，家長也不會完全放心，多少會感到派位好像要看彩數、靠運氣般才能「撞」入一間「好」中學。小五級的孩子也快要面對呈分試，親子關係的張力也日漸升溫，父母儼如將子女送上戰場。



是的，人生從來沒有十拿九穩的勝算，孩子也不是十項全能，入了所謂名校也不保證孩子進入了大直路，甚至平步青雲。升中，正值是青春期的開始，對孩子來說一方面可算是「危機四伏」——生理及心理變化、學習環境與行為規範要求的變化、生活作息時間的變化、要求獨立自主的變化……，但升中同時也是「生機處處」——潛能和思維得到躍進式的發揮、自主意識增強變得能獨立生活和處事……。依我的經驗和觀察，孩子能否健全成長，較快地成熟起來，關鍵不單在於是否入到一間「好」中學，更重要是他/她在這時候是否有高瞻遠矚，又能與時並進、體恤關懷的父母親、照顧者，是否遇到最少一位欣賞和鼓勵他/她的老師或教會導師。



「誰能明白我？」、「誰與我同行這段成長路？」、「我想更多自由，但我又怕不能承擔後果，慣於依賴，你們會怎樣看待我？」你是否聽到孩子心底的詰問？時代急速轉變，深信我們對孩子的愛不變，希望孩子好，希望孩子乖，希望孩子健康快樂，希望孩子學業有成……但畢竟我們和孩子相隔了「好幾代」（有人說三年一小代溝，五年一大代溝），父母表達愛與管教的方式必須不斷學習和更新。你已為人父母多年，但肯定你作為「這一個」中一生的父母也只是「第一次」罷！你如何預備自己？

是「第一次」罷！你如何預備自己？

學校和教會為大家預備了五月份家長學堂（2/5 星期六上午 10 時），我會以親身經歷和你分享升中親子五味架箇中的甜酸苦辣，甚麼是培育孩子的最終目的，與及如何抓緊孩子成長的契機。即將開辦的「第一屆青少年親子教育課程」由我和師母主領，以三個月 7 堂共 14 小時的小組學習，與你一同面對挑戰、為家庭設定長遠的策略。

你的孩子現在十一、二歲，你期望他十五歲時是一個怎樣的少年人？二十歲時是一個怎樣的青年人？希望在九月孩子升中前，和你一同強化家庭生活，突破教養青少年子女的困惑。

（岑樹基校牧，前中學校長，多年來曾到不同中、小學及教會分享教育專題，主領親子教育課程。師母現職香港教育學院高級研究助理，育有一對長大了的兒女，享受女兒下 我洗碗的平凡快樂。）

課程舉辦日期及收費：

日期：16/5, 23/5, 30/5, 13/6, （週六）10:00-11:30a.m. （1-4 節，每節 1.5 小時）

27/6, 4/7 及 11/7 （週六）9:30-12:00a.m. （5-7 節，每節 2.5 小時）

地點：基真小學二樓常識室

是次課程個人收費\$300，夫婦（或任何兩人）收費\$500，包括課程、茶點及學員手冊費用。請填妥報名表連同費用（現金或支票抬頭「中華基督教會基真堂有限公司」，背書家長姓名及聯絡電話）交基真小學校務處代轉基真堂辦公室。

（夫婦一同報名優先，如報名人數眾多，需由教會作最後甄選）

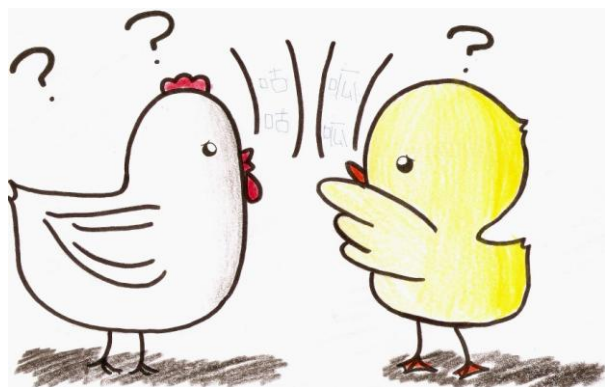
截止報名：9/5/2015。查詢：2958-0958

課程確認及有關消息將於 13/5/2015 前以電郵或電話通知。



聽聽孩子心底話 - - - - - 六年級同學

曾姑娘的話：「以下同學的表白，是否以曾相識？若果你有正值青春期的孩子（11-18 歲）向你表達下列意見，作為家長的你會如何回應？五月份開始的《青少年親子教育課程》正正提供一個父母交流學習的平台，讓我們一同陪伴青春期的孩子脫變，迎接這個充滿「驚喜」的人生階段。在課程小組中，你將發現，你不是孤單一人，而是許多有心人一起守護孩子的成長。家長千期不要錯過！」



朱同學：「給致愛的父母：『你們好！在你們的愛護下，我很健康地成長！但最近我發現我和你們被一塊無形的牆隔開了，好像身處異世界。我很害怕，害怕失去你們，所以做出不同的行為去吸引你們的注意。請原諒我的過份。其實你們工作回來已經很累，我是知道的，但我不明白為何我們不可以一起看看電視，談談天呢？你們只顧把玩自己的手機，而放棄了我？為何因為我想找你們談天，當我把手機屏幕遮住時會捱罵？然而身處不同世界的我，會努力打破這道無形的牆，重回你們溫暖的懷抱。』」

陳同學：「親愛的父母：『多謝你們一直照顧我，不過我希望你們體諒我，並且不要自我中心，多聽我說的感受。你們不要限制我看甚麼資訊。請你們糾正你們的脾氣，不要因小事而發脾氣。』」

鄒同學：「您們知道嗎？我可不是姊姊，所以，請不要再用教導姊姊的方式規矩來教導我，也不要再用『姊姊當年的成績比你好！』『你姊姊當年多乖呀！』……來威逼我好嗎？我不是姊姊呀！」

黃同學：「其實跟你們吵架並不是我真正的想法，只是你們又不理解我的講法，這樣引起了爭吵，傷害了彼此的感情，有時又會為了一些小事而吵得雞犬不寧。你們也應該偶爾聽聽我的心聲，而不是甚麼都是讓我來承擔。我知道，你們那樣做是為了我好，不過那不是我想要的。希望你們了解。」

【青少年親子教育課程】非常管用

家中有兩位青少年，16 歲和 13 歲；感覺到很難理解他們內心的需要，也很難和他們好好溝通。正因如此，我報名參加了拔萃女書院家長會和聖安德烈堂合辦的《青少年親子教育課程》。

這課程對我非常管用，尤其喜歡光碟中匯集青少年人與家長意見的部份。從中意識到，我的經歷和困難都是很正常的，而最終是有解決希望的。

從整個課程中，我學習了「五種愛的語言」、「如何有效地與青少年溝通」以及「為兒女立界線」等等。我還嘗試運用其中技巧，來改善我和兩個孩子的溝通狀況，就是：試著降低對話語速，並集中聆聽他們對我說的話。我還嘗試克制自己，不要習慣性地講道理和批判他們，而是盡心多傾聽並交流討論。在此強力推薦我的朋友們有機會也來參加。最後，我希望能與一同上課的家長朋友們保持聯繫，時常聚一聚，交流課程結束後的成效。

轉載自 http://www.alpha.org.hk/flc/tc/sharing/sharing_tptc.htm

4 月份活動剪影

4 月 16 日 基真歌唱比賽



你唱我和齊揚聲 讚美天父用心靈

4 月 16 日 基真音樂比賽



彈奏吹打節拍勁 抑揚頓挫奏妙韻

4 月 23 日才俊飛昇-基愛小學訪校



小小領袖齊聚首 觀摩學習匯創意

4 月 24 日 基真數學比賽



加減乘除邊班勁 數學原理齊比拼

4 月 29 日 棒球聯賽



揮棒技球快狠準 聯賽奪冠報掌聲

4 月 29 日 葵涌區游泳比賽



蛙泳捷泳都拿手 游泳健兒鬥志高

歡迎瀏覽本校網頁欣賞更多活動照片！<http://www.keichun.edu.hk>

基真小學「青少年親子教育課程」2015 報名表

稱謂	姓名	聯絡電話	電郵		
父親					
母親					
家長分組用	姓名	性別	年齡	班別	家長填表日期：_____
兒女 1					共繳款：\$_____
兒女 2					家長簽署：_____