暖流

129

2014.12.1

中華基督教會基真堂/基真小學　　堂校家庭通訊，逢每月十五及三十日派發

中華基督教會基真小學

2014/15 年度 12 月份家長通訊

親愛的家長：

踏入這寒冷的冬季，令我想起「雪中送炭」這句話。

還記得上年十二月某天，本人獲教育局邀請擔任學校評核人員，在早上前往一所學校途中，收到本校教職員來電，報告有一名學生受傷，已召喚救護車送院。不久，又再收到來電，表示學生已送上救護車，懷疑是從高處墮下。當時，本人立即請辭外評人員的職務，懷著焦急的心情，駕車回校。駕車期間，為把握時間，即與不同人士聯絡，幸得到前任梁校長及基真堂岑牧師的相助，代表校方到醫院支援學生的家屬，並得到辦學團體全力配合，調動十多位專家前來，為師生進行心理輔導。

回校後，看到教職員失落哀傷的面容，自己亦實在難掩傷痛之情。事發後傳媒追訪不斷，而校長作為學校的領導者，最重要的莫過於是維護學生及教職員的福祉。當時唯有盡力把握時間，初步了解事發經過，並即時召開危機處理小組，以及心理學家、全體老師等會議，部署學生輔導及公佈消息等安排。

這宗不幸事故，令學生家屬傷心欲絕，教職員悲痛萬分，家屬及學校同時亦承受著部份傳媒及來自四方八面人士的壓力。在這艱難的過程中，感謝家屬對學校的信任，以及各界友好對學校的支持。一封封支持家屬及學校的信件、禮物，以至深切的問候及代禱，都成為我們跨過這艱難時期的動力。

事發之後，有一位學生因病請假，中午與爺爺回校交功課。但離開學校時受到傳媒追訪，他們嘗試擺脫避開，卻最終被記者攔下訪問。該學生在受驚之下回答提問，爺爺心知回答內容並非事實，事後致電通知學校老師告知原委。於是我們邀請他們回校，即日安排心理學家為他們進行輔導，過程中，我們並沒有向學生查詢記者說了些什麼，他又怎樣回答，因為最重要的，是確保能夠盡快平復學生情緒，而不是讓學生再次承受不必要的壓力。

翌日，有報章以該學生的回應作為報導，有官員建議學校請該學生作出澄清，又有其他熱心人士，建議學校召開記者招待會，讓當天曾協助急救的教職員及家長，講述事發經過，避免再有失實描述。但是，事件發生過後，我們首要保護和關心的，應該是學生家屬，以及第一身處理事件的教職員及家長。在我們為死者哀痛的同時，亦要「救在生的人」，避免在危機過後，再次為他們帶來不可承受的創傷。

校方曾表示待警方完成調查，將舉行家長會交代事件，但由於死因庭仍未召開，故此仍未能定出具體日期。暑假期間，本人曾與張姑娘探望死者家屬，得悉他們生活已重回正軌，實在感到安慰。誠盼家長繼續為死者家屬祈禱，祝願他們早日脫離幽谷，有從上帝而來的平安與喜樂。

基真小學在上年度經歷了大大小小的挑戰，各教職員仍然堅守崗位，互相扶

持，同心協力為學校發展不辭勞苦，竭盡所能，實在令人敬佩！除此，我必須再次向事件中，曾向基真小學雪中送炭的人，致以衷心感謝！

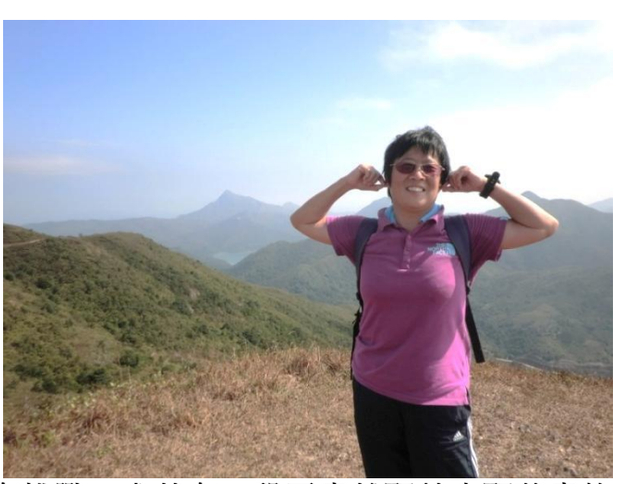
「雪中送炭」正好是與聖經中一句話意思相近：「與喜樂的人同喜樂；與哀哭的人同哀哭。」（羅馬書 12 章 15 節）聖誕將至，校舍已掛上各式各樣的聖誕裝飾，這是一個普世歡騰的節日，紀念耶穌基督的降生，祂帶給我們重生的盼望，拯救我們脫離罪惡，使我們可享受到天父對我們的疼愛與悅納。12 月 19 日早上學校將舉行聖誕崇拜暨聯歡會，歡迎家長出席，與子女一同領受救主降臨的大喜訊息。

最後敬祝各位聖誕快樂！新年進步！

校長 黃靜雯 謹啟

2014 年 12 月 1 日

在崇山峻嶺中與上帝相遇——山藝一級感想 - - - - 石玲副校長



山藝一級課程看起來似乎簡單，以爲年紀輕輕的才適宜參加，但我經過訓練後，認爲這是敷淺的想法。在我個人來說，接觸山野也有不少經驗，唯獨有系統認真學習運用指南針及地圖進行旅程，則經驗不多。這次有機會與一班年輕人學習，實踐，並知曉在山野間尋找路線的技能，真是有既滿足又喜悅的感覺。

而在山野中活動，更能認識自己的弱點，古語云：「上山容易，落山難。」我最難克服的是落山技巧不足，感覺很有難度，而且可能受膝蓋的舊傷患所影響；不過，我認爲只要經過鍛鍊，落山技巧可大大提高。在山野間涉水攀山，真滿有挑戰，尤其有一段需穿越野外山野茂密的叢林，各組員勇往直前，不畏前路崎嶇，堅持完成旅程。在這段訓練中，感謝導師悉心的計劃，藉不同路段去加深我們在山野中之經歷，實在難能可貴。

在大自然中進行活動，讓我感受到美麗自然環境，感受到大自然之奧秘：大石、高山、小橋、流水、山嶺、峽谷……海天一際，河天山色，各自然境貌盡入眼底。不過以渺小的身軀相比大自然之宏偉，我們真要小心行事。大自然的變化以天氣最難預測：晴朗、天雨、刮風、閃電等現象都會出現，人只好順應而作出適應。若有天災出現，帶來不幸的事故，大自然對人的影響最值得關注。

在是次山藝訓練中，是以組別爲基礎，每組約有八位組員，都是初次認識的，第一次山野訓練後，透過合作、服務、扶持軟弱組員，各人都不以自我爲出發點，以團隊爲依歸，大家盡力互相支持，發揮團隊合作精神。第二次山藝旅程中，各人有了基本知識，在進行山野訓練時比較順暢，更能發揮潛能。完成兩次旅程，我對各組員有更深入了解，各人內在的優點慢慢浮現出來，各人所發揮的更彼此讚賞。

最後，我感覺最奇妙的是人與上帝之關係。首先，兩天旅程前的天氣是惡劣的，但在實際進行活動時段，天氣能放晴去迎接實習時段，真是值得感恩。在第一次山藝實習時，組員都欠缺經驗，山野常識並不豐富，當遇到一些崎嶇山路，都有力有不逮之感。各人都得到上帝保佑，都能順利渡過，真的要獻上感恩。在理論課中，導師除了教授山藝知識，更有教會導師傳遞上帝之訊息，在山藝中不單要學習技能，更要接近上帝，對上帝要有尊重，感謝上帝創造之奇妙。山藝一班學員可在郊野活動，要感謝上帝偉大的創造。平常我們以祈禱與上帝接近，與上帝交往。而教會舉辦山野課程正是要宣揚上帝之大能，不是以詩歌，不是以講道，而是透過接近大自然，攝服於大自然的亮麗和力量，讚揚造物主的大能。

牛下女車神

在香港，不少人都著重成績和經濟效益，小孩讀書優異，大人賺得愈多金錢，就是大家對一個人的評價了。而現實是大家為要糊口而奔馳，到閒暇就會爭取時間休息，甚少會做運動或關心一件對自己沒大影響的事。直至早年，香港再有一名本地運動員在國際賽事贏得獎牌，再次掀起大眾對單車的熱愛，她就是李慧詩。

如上文所言，在香港做全職運動員一點都不容易，除了領取少許政府津貼外，比賽期間的食宿費需要自行解決；而且香港未必有適合場地訓練，運動員要到其他地方練習，可想像到他們的生活是如何艱辛、掙扎。今日見到的李慧詩，臉上時常掛著笑容，每次得獎不忘感謝家人及上帝，原來她曾走過一段低迷的日子，受傷後曾想過退役，讓我們從她的見證中，領略如何走出困難的時光。

踏上另類旅途

李慧詩表示自己擁有強勁的爆發力，自中學起就被老師挑選為田徑員，代表學校出外比賽。此外，她亦喜歡一些追求速度的項目，所以十分熱愛做運動。大家今日見到的李慧詩，身形健碩，渾身是勁，想必是她加入港隊後，常常鍛鍊的成果。但原來她自幼患有貧血，每次陸運會她都會盡全力比賽，結果往往衝線後暈倒，要老師安排救護車送院診治。

大家或許會想，做運動是強身健體，不用勉強自己的身體。但李慧詩卻不認同別人對她的勸慰，她一直強調人生要有夢，有夢才能激發潛能，「不只運動員，香港人都不是垃圾，每人都有自己的潛能，只怕你沒有夢。」正因這份信念，她從沒放棄，更獲學校推薦參加體院「明日之星」計劃，並被香港單車總會發掘，中五畢業後便正式成為全職單車運動員。

跌落人生低谷

成為全職單車運動員後，李慧詩放棄了很多的東西，她錯過了好朋友的大學畢業、結婚等重要日子，為了多點休息又犧牲了跟家人相處的時間，難免在成長路上留下遺憾。可是提到人生中最感難過、最大打擊的是**2006**年的一次意外，在公路單車訓練期間與攔路狗相撞，導致左手腕嚴重骨折，接受數月治療也未見起息，就連當時的教練也不看好她，因此勸她退役。

李慧詩在療傷初期，她心存希望能早日康復。三個月後再照**X**光，得悉手骨終於癒合了，真是萬分高興，豈料拆石膏時，發現手骨仍未癒合，要做第二次手術，之後更要做第三次手術。醫生說，即使手術成功，手腕的靈活度都會較以往差，甚至完全失去關節的活動能力。對於一個熱愛運動，且有夢想的她而言，這番說話令她墮進深淵，心力交瘁，甚至想放棄單車選手生涯。

再次綻放光芒

走下人生的低谷，這就完了嗎？幸好當時體育學院的職員向李慧詩傳福音，並帶她到沙田浸信會聚會，使她能認識耶穌，在信仰路上改變她的人生。她回想以前的日子，自小學到中學，都是在天主教學校讀書，對聖經有一點概念，加上她的姐姐和朋友曾帶她返基督教教會，只因當時已是一位全職運動員，沒有時間上教會，直至受傷期間，她才再一次回到上帝的身邊。

那天起，李慧詩每日向主禱告，上帝藉著詩歌和經文鼓勵她，**「我們在一切患難中、祂就安慰我們、叫我們能用上帝所賜的安慰、去安慰那遭各樣患難的人。」（林後1:4）**她最終靠著信仰力量支撐繼續堅持，激發她不服輸的精神，養傷期間，她堅持每日返體院做器械訓練，刻苦鍛煉，戰勝傷患，在運動場上再站起來。所以她多次見證說，「若沒有上帝，就沒有奪金的我。」

尋求神的心意

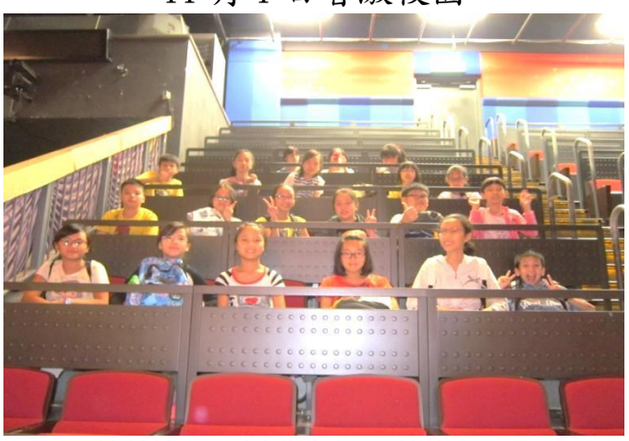
李慧詩那次受傷，體驗到人生的不快，就算跟人分享，別人也未必會明白，她相信只有釘在十架上的耶穌，能切身體驗到她的苦。因而信主後的她每次比場都攜帶聖經，時常禱告，透過靈修可以讓自己與主親近，保持一顆平常心，並把勝負交在上帝手中。而每次奪得獎牌不但肯定她多年的努力，更明白這些都是上帝的恩典，她希望在單車事業為上帝作工。

縱然李慧詩生活很忙碌，她也為自己人生下半場的事奉旅途做好預備。去年她獲漢語網絡神學院頒發神學文憑，她還期待自己成為單車界的鄭秀文，在港人面前活出基督徒榜樣。她認為「只要表裡如一，別人會知道我是基督徒，是因為信仰的力量而得勝，這一切別人看到的，都是屬於上帝的榮耀。」信主的人並非盼望今生無苦難、無逆境，而是在艱難歲月中有主的同、平安，以跨越困境。

文章參閱：《身・心・美》Grateful Heart 第47・56及57期 李慧詩的見證分享

11 月份活動剪影

11 月 1 日智激校園



校外比賽，提升自信，考驗實力！

11 月 4 日小四成長天空開展

「抗逆、溝通、群性」發展，有助學習成長路！

11 月 10 日小三戶外考察

跑出課室，鞏固學習經歷，靈活有趣！

11 月 14 日教師發展日

教師專業進修，豐富內涵，教學相長！

11 月 21 日區會聯校運動會

運動精英，多元發展，跑跳擲顯才能！

11 月 24 日十一月份生日會

生日慶祝會，多麼溫馨，多有暖意！

歡迎瀏覽本校網頁欣賞更多活動照片！http://www.keichun.edu.hk

暖流「標誌」設計比賽

各位讀者，你對於每月兩次派發的《暖流》有甚麼感受？如文章有助讀者了解校園生活，改善親子/夫婦相處……等），邀請你以不多於四種顏色，在 7cm x 7cm 的方格來設計暖流的新標誌，表達你對暖流刊物的感想。是次比賽設學生組和公開組，歡迎大家參與。得獎作品有機會被選出作為未來 3 年《暖流》的標誌，刊登於每期的通告。

詳情請參閱附件，或致電 29580958 向基真堂曾姑娘查詢。