



## 我家有個濕疹兒 - - - - - 五智班 甘曦嵐家長

我的小兒子曦嵐五個月大時，被診斷患上濕疹。他發病初期，全身都發炎，痕癢致不能安睡，常會抓破皮膚，被子及床單滿是血跡斑斑，外子要全晚抱著他並按著他的手。

每當我帶他外出，常會遇上途人「關心」他的「爛蘋果」臉蛋，提供無數的偏方，甚至認定我懷孕時食錯東西。面對這些「關心」，不期然自責不是一位稱職的母親，常偷偷流淚。感恩家人對我的安慰及支持，才過渡這段艱難時刻。

因為長期使用類固醇會對皮膚造成永久性的損害，所以我們決定由看西醫轉為中醫。每星期三由美孚往白田邨中醫診所，回來煎藥一小時，每天餵藥如打仗般，要超過半小時，雙方的衣服也弄髒，感恩有奶奶的協助才可完成這苦差。當病情穩定後，可改為每星期兩次覆診，他甚至不抗拒服藥，真是奇蹟！他一歲後只需每星期一次覆診，隔天食藥。

他約八個月大時到醫院覆診（因他是早產兒，要定時覆診觀察），發現體重沒有增長，留院兩天檢查及觀察，證實貧血及對蛋白敏感，除了開始服食醫生開的鐵丸外，也開始戒口的生涯。

為了安全，很多有助他發育而含豐富蛋白質的食物都不可進食，如雞蛋、牛奶、牛油、芝士、雪糕、蝦、蟹、牛肉等，在家為他另備餸菜，而外出用餐也很小心，避免吃西餐（用牛油煮），所以我選擇在家用他可以吃的食材煮西餐如拿破崙意粉、豬肉肉醬意粉等，連生日蛋糕也以壽包或「飯飯蛋糕」（壽司飯、黃蘿蔔、青瓜及三文魚）代替。有一次我們外出用餐時，侍應端來一碟用蝦膏做的菜時即令他的臉突起變化，我們心知不妙，立即帶他離開。他自小很懂事，每遇不明食物時總會先問可否進食，若答案是「否」後便憂愁地吃其他食物，這情景讓人既無奈又心酸。



他自小學習每天祈禱求天父醫治他，但一直未如願，至四歲半時，他開始發問何時才可痊癒，我們聽後極為心痛，只能教他持續地祈禱，安慰他天父有安排的。我們預計他七、八歲時抵抗力較強時才有機會痊癒，感恩他微小的禱告在他五歲半時蒙應允，醫生說可不再覆診及不需戒雞蛋和奶製品，令我們都大感意外。

他現時已十一歲，皮膚痕癢和發紅已較前少了許多，有時會受天氣轉變影響及只有少量食物會導致敏感，雪糕、蝦醬炒通菜和大閘蟹他已可大快朵頤了。

經歷五年的濕疹治療，我們一家體會天父的同在和照顧，從中學習忍耐、節制、信心和等候。對於曦嵐來說，「濕疹」不是他人生唯一的苦難，但我們深信天父會陪伴他迎接未來無數的挑戰。

**曦嵐的話：「濕疹令我最苦惱的是出汗時我會很痕癢，做完運動後和穿長褲都會讓我不舒服。治療期間我不覺得很辛苦，我不怕戒口，也不怕飲中藥。雖然濕疹未完全根治，但我知道天父很愛我，多謝祂醫治我減輕我的病情，已不需要常常去覆診，有些食物可不需戒食了。」**

編者按：濕疹是皮膚頻密地痕癢和發炎，皮膚變紅、乾燥和變厚，更滲出液體和爆裂，多是因過敏反應所致，也會是遺傳性。濕疹是由於內在的免疫功能活躍地影響著皮膚，而非細菌或病毒引致，所以不會傳染的。因為環境和氣候的刺激，誘發濕疹的機會加多，若同學碰上患濕疹的人，我們應加以關心鼓勵和為他禱告；我們也當為自己擁有健康的身體常常心懷感恩。



## 「愛·家庭運動」2014第四屆「有品家庭選舉」



姓名：陳薪宇                      女兒：三愛班 董彥蘭

二零零三年我來到香港，適逢沙士，與大家一同經歷了香港的低潮。那時我隻身在香港，既掛念我在內地讀書的大女兒，又希望丈夫能在我身邊，伴我一同面對困難。後來，大女兒來港，第一班朋友就是教會的人，現在想起來，真是冥冥中有主指引的。後來終於盼望到一家團聚，丈夫也來了，生活適應上卻常常發生口角，家嘈屋閉；有幸認識到主，在主的祝福下，我們一家人學會了互相體諒，關心！這都有賴主的恩賜，使我們一家加添愛。

姓名：郭惠鳳                      兒子：一誠班 周熙朗

感恩我有一個好溫暖的家庭，上天賜給我和老公一個兒子，三口子的生活點滴帶給我無比幸福和快樂。還記得 2008 年阿仔出世的那天，天氣非常寒冷，氣溫只有 8 度，早上 7：21 分阿仔終於從居住了 37 周半，我的肚子裡出世了，這一份喜悅充滿了溫暖和甜蜜感覺，儘管外面天氣寒冷！

時間過得很快，阿仔現在已經 6 歲半了，從 BB 仔的一個大喊包，再進入幼稚園 K1-K3 的上學階段，這 3 年由一個什麼都不懂，所有事情都要照顧的小孩子，現在已學懂照顧自己飲食、穿衣服、洗澡及幫助別人。幼稚園畢業的那一天，我和老公都十分感動！今年 9 月，阿仔已成爲小學生，希望阿仔在小學生活能夠學習更多知識去幫助別人，每一個階段都快樂地成長。



姓名：鍾露白                      女兒：一望班 馬彩喬

我的家庭還沒有宗教信仰，但腦海裏印象基督徒會常常說「感恩」，我在網上查閱「感恩」是什麼意思，原來「感恩」表示感謝、感激，亦不應該爲自己沒有的東西斤斤計較，而應學懂感謝、珍重現在擁有的。我開始想，那我要感恩的人和事就多得很了。

首先，我要感恩我有一個健康的家庭；我有一位包容、諒解、愛我既丈夫；我有三個聰明、健康、乖巧既子女；更有一位善良、有愛心既印尼姐姐……單單數數家中的成員，已經足夠我要感恩。凡事唔係必然，我開始學懂如何感恩及珍惜我現所擁有的，這是一個給自己反省的機會。我希望大家都有一顆感恩之心，擁有一個健康美滿感恩的家庭。



編者按：以上三個家庭都參加了《愛·家庭運動》2014「有品家庭選舉」的感恩家庭組，我們會一起參與不同活動和閱讀，增潤家人的關係。如果你錯過了第一次報名，歡迎你與基真小學校牧曾姑娘查詢活動的餘額，大家一同建立充滿愛的家庭。我們 11 月 29 日(六)將有挪亞方舟一日遊，名額 60 人，歡迎來電 29580958 索取報名表。



學校除了校長、老師，還有一大班辦公室的同工，他們默默為學校打點著各樣事情，有的是行政工作、有些是庶務工作、有些是保持校園清潔衛生……各方的配合使同學在健康環境下愉快學習。

胡雪明女士，人人都稱呼她為「雪姐」，是其中一名工友，她在中華基督教會服務了十四年，見證基真小學的發展，她今年十一月退休了，所以今期我們特別訪問她，聽聽雪姐在基真的點滴。

記者：你是如何加入基真？

雪姐：我原本是在屯門基良小學工作，但因縮班，學校不需要這麼多人手，剛巧基真小學有空缺，便由基良校長推薦我轉過來基真這邊工作。一開始我不太適應，家住在屯門，基良小學就在附近，但基真小學那時在長沙灣（基真小學舊址），我要長途跋涉，天還未亮便要乘車起行。幸好基真的校長、老師和其他工友都很友善，樂於助人，我很快便適應了。

記者：隨著日子，你在學校的工作有何改變？

雪姐：在順寧道舊校舍時，我主要負責打掃、印刷。來到這裏新校舍時，工作變得多元化，除以前打掃印刷外，還要兼負出差和接聽電話的工作。

記者：你在基真小學的日子，有哪些難忘的片段？

雪姐：我最難忘的是帶學生參加比賽。出賽前，看見他們心情緊張，坐立不安，我就像母親般，哄他們如同自己的孩子，鼓勵他們，希望他們能放鬆些。比賽後，無論是否得獎，只要他們盡力比賽，我都會請他們吃漢堡包，以示獎勵。但我不會請他們吃雪糕，因為冷東西對身體不好。

記者：雪姐現在你要退休了，你有什麼想對大家說的？

雪姐：首先，要多謝歷任校長給予我的機會，能在基真這個大家庭服務，體恤員工，不斷支持和鼓勵我們。我希望老師身體健康，有強健的體魄去春風化雨、作育英才。學生要努力讀書，長大後回報社會，為基真爭光。我亦希望基真堂能夠繼續擴展，有更多人返教會，信主。我每次參與崇拜，都得著安慰、平安，要多謝傳道同工（鄧牧師、岑牧師、曾姑娘），你們常常鼓勵我，一句簡單的問候，已令我感到鼓舞。雖然我退休了，但心仍繫基真，待孫兒大一點，我也想帶他來跟大家玩。

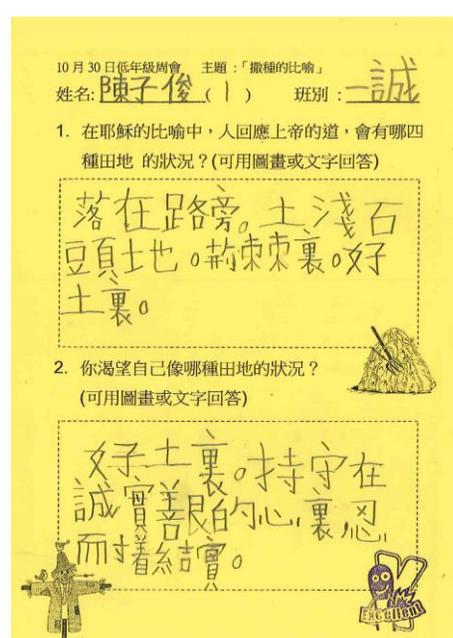
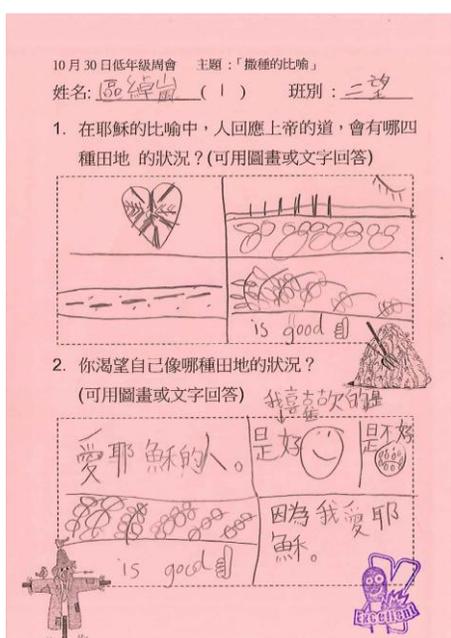
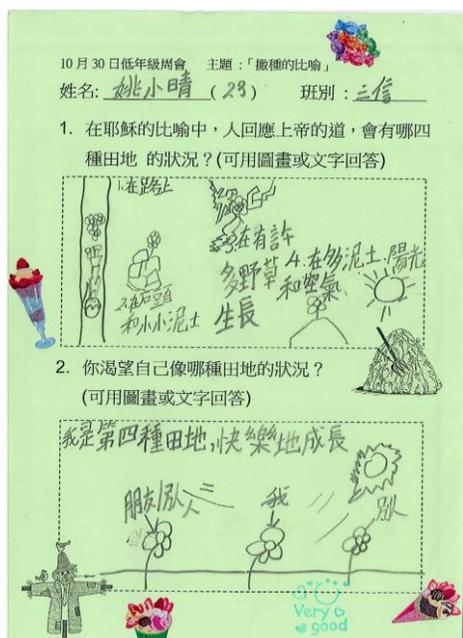
編者按：謝謝雪姐十多年來的服務，她會於周日為基真堂的兼職工友，大家見到她時，不妨上前問候一下，關心一下雪姐的退休生活，打聽一下基真的活歷史。





## 10月30日低年級周會----撒種的比喻 - - - - 曾詠珊校牧

十月三十日低年級崇拜講道題目是「撒種的比喻」，經文：路加福音 8 章 4-15 節。撒種的比喻相信大家都很熟悉，提到上帝的道好像種子一樣，撒進人的心田，而不同的人對上帝的道有不同的回應：撒在路旁的種子，被飛鳥啄食，就如人聽道後即忘，不留痕跡；撒在淺土石頭地上，根長得不深，太陽一猛就枯萎了，就如人聽道歡喜領受，但持守不足，面對挑戰一下就跨了；撒在荊棘叢中的種子，被荊棘逼迫著生長，就如人既想順從上帝的道，又與世俗為伍，被許多思慮纏繞；最後一種是種子撒在好土上，結出豐盛的果實，就是人聽道後切實依從，經驗上帝的大能，得到美好的果效。低年級的同學渴望自己是那種土壤呢？讓我們來看看學生們在周會中的回應……



很欣賞同學們都渴望自己是好的土壤，栽種上帝的道，我們需要持守、用善良誠實的心活出上帝的道，用時間體會上帝的大能。當中三信班的姚小晴同學，她不但想自己好好栽種上帝的道，她渴望身邊的朋友也一樣對主有積極回應的心呢！還有更多同學寶貴的分享，放在有蓋操場旁「與耶穌基督相遇的角落」的壁報上，給予我們啟發，大家不要錯過呀！亦歡迎同學於周五小息校牧室時間，來基真堂與我們分享這個題目的心得。



### 特別活動：

### 參觀「聖殿、經卷與使者：羅馬時代以色列地區之考古發現」展覽

學生團契將於28-11-2014(五)，參觀「聖殿、經卷與使者：羅馬時代以色列地區之考古發現」展覽，讓團友透過古代的記錄認識耶路撒冷在公元前後一世紀所扮演的重要角色，透過近五十件來自耶路撒冷以色列博物館的考古文物，了解當時該區居民的日常生活、儀式與習俗，體會文化的承傳。是次極為難得的展覽，由亞洲協會香港中心主辦，地點為麥禮賢夫人藝術館，香港金鐘正義道9號。上午9：30在基真小學有蓋操場集合，下午12：30在基真小學解散，請自備八達通或足夠車資，我們會乘坐港鐵到金鐘，免費入場。請向校牧曾姑娘索取回條，填妥後於11月21日或前交回基真堂，歡迎致電29580958查詢。

