



給母親最好的禮物 - - - - - 2D班 張美遙家長

又是一年一度的母親節，生活中總有一些東西，是歲月消融不了的，那是母親辛苦懷胎十月，過程中卻感受到滿足、幸福、快樂，每天都盼望着我們的出生，從我們呱呱墜地開始，母親細心照顧我們，在我們成長道路上，無微不至地關心我們，教我們做人的道理，教我們用心去關愛他人、關愛社會，讓我們懂得用愛心去擁抱真、善、美的生活。



當光陰從母親的身旁流過，它悄悄地在母親的黑髮上留下幾根白髮，在母親的額頭上刻下幾道皺紋。母親給予我們生命的體驗，使我們茁壯成長；母親給予我們教育和開導，使我們獲取知識的力量。

母親節，是我們最難忘的日子，這個節日，是對母親的讚美和頌揚，是提醒我們時刻記住感恩我們的母親！在這個屬於母親的節日裏，一句「媽媽，您辛苦了！我永遠愛你」是我們送給母親最好的禮物！

曾詠珊校牧：「養兒方知父母恩」，美遙的媽媽不以自己為節日的主角，相反念記自己母親的劬勞，這是生命的承傳、恩典的轉承，一代一代的福澤。孝順父母（祖父母）是給子女最好的榜樣和禮物。



我的父親節禮物 - - - - - 基真堂 馮健華

孩子今年已經十歲了，作了十年父親的我，收到大大小小的父親節禮物：有孩子親手繪畫的圖畫和賀卡；有孩子與太太合資買的蛋糕；有太太送的按摩器及剃鬚刨。每一份都代表著孩子的心思和太太的體貼。每一份都讓我感到貼心和溫馨。



但讓我最深刻的父親節禮物是從天父來的，記得在 2003 年的 5 月 25 日主日〔那日子仍是戴上口罩過的沙士日子〕，早上太太帶著疑惑告訴我，她可能懷了孩子，便用「驗孕棒」檢驗，結果是天父送給我們家庭一份極大的禮物。結婚四年多，我們夫婦一直渴望孩子的出生，天父的時間真是奇妙，讓孩子在這樣的日子臨到我們家庭。那天早上回到教會參與崇拜後，仍帶著興奮的心情與小組組員分享天父的豐富。我們為孩子命名為嘉恒——是讚美永恒的天父的意思，英文名字 Samuel〔撒母耳〕是指天父聽見了我們的禱告。



原定於五月三日週六上午開課的第二屆兒童親子教育課程，因人數不足，決定延後，日期待定，敬請留意，如有疑問，歡迎來電查詢。

所羅門王在《詩篇》127 章 3 節：「兒女是耶和華所賜的產業。所懷的胎是他所給的賞賜。」願嘉恒的智慧和身量，並天父和人喜愛他的心，都一齊增長。

曾詠珊校牧：孩子是天父的賞賜，每個孩子的體格、氣質、喜好，際遇盡都不同，伴著孩子成長，每天給父母持續的驚喜和新發現，是父母最佳的禮物。



我想要的母親節禮物 - - - - - 基督少年軍 陳桂玲導師

這幾星期，看到新聞不斷報導馬航客機失蹤和南韓海灘的消息，我心裏很難過！雖然感恩自己的家人和認識的朋友不在其中，但當我在寫母親節想收到麼禮物時，心裏突然想起這災難中的家人，他們都有家人。我奇怪地想，母親節的禮物如果有魔法棒就好了，把這些遇難的人全部救回，他們能和我們一樣一家團聚，歡歡喜喜共渡母親節，那真多好啊！

當看到別人受苦，自己卻能一家每天共聚晚餐，已經是大大歡喜與感恩！所以我經常教導兒女要珍惜家人相處的日子。每年 5 月臨近母親節的日子，很多食肆、商場、廣告、報章雜誌都宣傳吃一頓貴價菜式，購買名貴禮品來表達母親的敬意。我個人認為母親節的禮物，我只在乎兒女一片的心意，我較喜歡他們精心在家為我煮一頓晚餐或設計一張心意咭給我，平時和我坦誠分享每日所遇到的事情，說一句媽媽我愛你！還記得上年我女兒為我做的餸菜，是炒花甲、葡汁焗雞、炒通菜、甜品芒果布甸，雖然簡單但我滿心歡喜。



最後願主賜福天下每位母親都能有一個充滿喜樂與平安的母親節，誠心所願！

曾詠珊校牧：「每天都是母親節（父親節）」，為人父母的並不在乎每年收禮物、吃大餐，更加在乎每早晨溫柔的呼喚，傍晚閒話家常的溫馨。



爸爸湊仔，仔好，爸爸更好！ - - - - - 曾詠珊校牧

「爸爸湊仔」真人騷大熱，自南韓的《爸爸！我們去哪兒？》掀起，內地湖南衛視製作《爸爸去哪兒》，香港無綫電視也推出「香港版」的《爸B也 Upgrade》。潮流背後反映，社會對新一代父親的角色有不一樣期望？好爸爸搵錢養家之餘，也要識湊仔？

節目直擊媽媽不在的時候，這些父親與子女相處的點滴，如遇着孩子發脾氣哭鬧、不合群及不聽指示時如何反應，是板起臉孔抑或手足無措，均叫觀眾看得不亦樂乎。誰是好父親？誰教不好小孩？明星爸爸們的「育兒經」，引起了人們對父親在家庭中應當擔任角色的討論。

有別於亞洲「男主外、女主內」的傳統觀念，歐洲不少父親甚至辭工留家照顧幼兒，美國政府發表研究，指 2006 至 2010 年，育有 5 歲以下子女的受訪父親中，約 90% 每周有幾次負起洗澡、換尿片及換衫等工作，比起 02 年的數據為高，而學歷高的父親，更傾向於參與更多育兒工作。

一個不容討論的事實，近年許多研究也支持父親要多「湊仔」，對子女未來成長成正面的影響，例如較少行為問題，自制能力及溝通能力也會較好，對女孩的成长尤其重要。

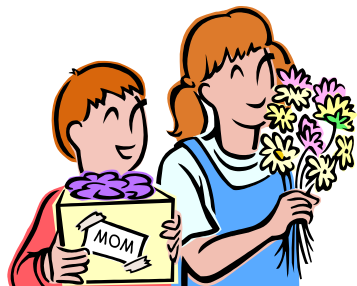
如何做好爸爸，在不同年代有不同標準，但我們作兒女的，也不可偏心，只重視母親，不重視父親。其實，父母愛子深恩，湊養的辛勞，每一個年代都有其代價和艱辛。廣東話「擇日不如撞日」，我們不必等某一個特別日子，今日，就坐言起行，向我們的父母表達我們感恩的心。

好爸爸研究

- 英國牛津大學研究，追蹤192個家庭，發現3個月大的嬰兒若與父親有良好互動，對孩子未來行為發展有正面影響，包括約1歲大發生行為障礙機率較低；否則，長大後如學習能力低落、無法融入同儕團體可能性會提高。
- 澳洲紐卡素大學的一項研究顯示，父親與小孩相處愈多，對小孩的自制能力、溝通能力及體格發展極有幫助。
- 日本有研究指，若父親每逢假日與1歲半小孩相處逾6小時以上，小孩到5歲半時，其忍耐力、合群性會較相處短時間的為佳，也會更遵守約定。
- 日本一間政策研究機構去年向1,400組夫妻進行調查，發現愈多分擔家務及育兒工作的丈夫，被妻子評價為「好父親」、「比較合格的父親」比率愈高；當中年收入400萬日圓（約30萬港元）以下佔57.4%，顯示收入與是否好父親並沒明確聯繫。



父母親節將到，我們為人子女的當盡孝道，時刻尊敬和關愛父母，大家可以用不同方式聊表心意，你今年又預備了怎樣跟父母表達敬意呢？購買鮮花、自製心意卡、跟父母外出用膳……花費購買小禮物，吃一頓豐富的大餐，這都是社會的消費文化，彷彿人人都要在這天祝賀父母，否則你就不盡孝了。但這真是父母心裡想要得到嗎？要是大家細問父母，或是看看父母親節的訪問調查，就知道父母是希望孩子表達對他們的愛。



在每位父母心裡，上帝已種下祂的形象，他們用上最好的待孩子，正如天父為我們預備了最好的一樣。父母帶着愛撫養孩子走，想要看到他們長大成人，並在家庭中把愛傳遞給其他的人。而且父母盼望看著孩子日漸成長，在正確的道路，活出豐盛的生命，作個有貢獻的人，因而他們所犧牲的不是徒勞，心裡感到喜樂。

筆者問過幾位母親，她們希望今年的母親節收到甚麼禮物？恰巧幾位母親都不想收到實際的禮物，而是希望孩子健康地生活和將一些重要的價值觀灌輸給孩子，使他們終身受用。相信也是眾多父母其中一個心願。論到教育孩子，讀者們平日是怎樣做呢？閱讀圖書、透過討論生活題材、以身作則？

以下是一個親子遊戲時間，爸媽教導子女學生字的情景，給我們一點啟發。

媽媽：乖仔，你知道「家庭」的英文生字是怎樣拼嗎？

孩子：(於是孩子手執玩具字卡，慢慢拼出F-A-M-I-L-Y)，FAMILY就是家庭。

爸爸：那麼你知道「家庭」裡有甚麼成員嗎？

孩子：最近老師教我們，FAMILY可以寫成一句句子，英文是Father And Mother I Love You(我愛爸媽)，所以家裡有爸有媽，還有我。

媽媽：不但如此，還有爺爺、奶奶、公公、婆婆，和其他家庭成員……



筆者深信透過親子學習，父母與孩子能在輕鬆、愉快的環境進行互動，父母可透過不同形式將重要的價值觀灌輸給孩子，不是說教式訓斥孩子，而是逐小培養，加上父母的榜樣，孩子定能記得父母曾教導的事物。近年，社會上充斥著不少衝擊家庭制度、婚姻制度及兒童成長有深遠影響的議題，父母的態度都影響到孩子日後的取向，你會怎樣跟孩子分析事件呢？



適逢今年是「國際家庭年」二十週年，一群關心及愛護家庭、婚姻和孩子的香港市民和機構籌辦了一個「愛爸媽·愛我家」運動，希望在這特別的年份去和大家一起關心家庭、婚姻和孩子。父母可透過本運動與孩子分享家庭價值、婚姻的重要和孩子的權利。若你堅信這是珍貴的價值，亦可作出莊嚴的承諾，為其他正經歷困境階段的家庭，送上誠心的祝福。

活動的願景希望

所有孩子可以在父母的悉心照料下快樂成長；
所有夫婦可以在穩定的婚姻關係下互相扶持；
所有家庭可以在健康的社會風氣下得以穩固。

活動主題：「愛爸媽·愛我家」運動

日期：2014年5月18日（星期日）

時間：下午三時至六時

啟動禮地點：尖沙咀九龍公園中央廣場

如欲了解更多，可瀏覽「愛爸媽·愛我家」運動網頁 <http://www.familyvalue.org.hk/>

「教養孩童、使他走當行的道、就是到走他也不偏離。」箴言22:6

從來照顧孩子都是勞心勞力，父母每一刻都牽掛著自己的孩子，祝願父母們滿有天父的慈愛和耐心，教導每位天父所給予的小寶貝，讓他們常走在正路；亦賜福給你們，叫你們能共享天倫，有個和諧的家。





科技發達為我們帶來很多便利，相信今天隨意踏進一個家庭，都能找到五件以上的電器。家電用品的確是有助我們改善生活質素或減輕家務重擔，要是遇上機器失靈，大家又會怎樣處理呢？筆者家中試過電視、電腦和洗衣機先後壞了，幸好不是一齊壞，否則都幾煩惱。沒有電視的日子，家中份外寧靜；沒有電腦的日子，我們就出外做習作；沒有洗衣機的日子就糟透了，因為要人手洗衣服。

家電用品舊/壞了就要更換，在首次佈置家居後，家中環境不論怎樣都會出現變化，即使購買同一類的電器，但存放空間都是要遷就一番才能搬進家裡，所以購買新用品要多花點心思。不但如此，處理舊電器也是一樣，筆者曾將一些沒用的電器賣給收購電器的人士，雖然所得費用微小，總覺得他們會懂得怎樣維修，或取回有用的零件。



綜觀全港扔掉的電腦及電器用品數量，每年就超過 7 萬公噸。而統計顯示部分被棄置的電腦及電器仍可正常運作，可作二手用途。即使不能重用的，物品亦含有有用的零件及物料，包括金屬及塑膠等，可以回收再用或再造。有見及此，環境保護署（環保署）於二零零三年一月推出一項舊電腦及電器回收計劃，以減少棄置在堆填區的數量。環保署亦參與由電腦生產商和供應商籌辦的「電腦回收計劃」，把可用的產品轉贈有需要人士，及將其餘產品拆件，將有用的零件和物料回收再造。

舊電腦及電器回收計劃



該計劃旨在通過回收廢舊電器及電子產品作循環再用或再造，以減少棄置的廢物。自二零一零年十月起，聖雅各福群會獲得環境及自然保育基金資助，加強回收服務，由九龍灣綜合回收中心搬到較大的屯門環保園。

收集所得的電器會送到回收中心進行檢查、維修及拆件等工作。經維修後的電器曾經慈善團體或志願機構轉贈予有需要人士；如無合適受贈者，有關物品會被義賣，收益撥作計劃的營運經費。

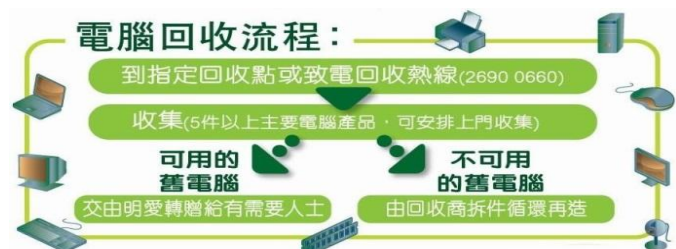
回收點

聖雅各福群會已開放部分辦事處／社區服務中心作為回收點。特定的地點或屋苑亦可通過預約，安排回收服務。請致電 **2795 7038** 聯絡聖雅各福群會預約回收安排。另環保署的流動收集車輛收集舊電器、舊電腦、充電池及廢棄的熒光燈。

香港電器電子設備回收協會

電腦產品含有可以對人體和環境有害的物質。因此，我們不應隨意更換電腦，以助減少產生電腦廢物。如確實需要更換，則應盡量把舊電腦循環再用或回收再造。

由業界資助、環保署和環保團體協助推行的電腦回收計劃，在全港多個地方提供回收服務。大家在棄置舊電腦前要三思。請把它們循環再用！



接受回收的物品

- 桌上或手提式電腦
- 顯示器 (包括陰極射線管及液晶體顯示器)
- 打印機
- 掃描器
- 其他電腦產品，例如鍵盤、外置儲存器、滑鼠、耳機和擴音器等

近年科技日新月異，廠商每年都會推出新的產品，尤其是手提電話，吸引一眾追上潮流的人士購買。另電腦軟件不時更新，隔一段時間後都要更換零件，結果就製造了大量廢物。今日為大家介紹了舊電器的回收及重用方法，記得為環保多出一分力，善用地球資源啦！

「我凡事給你們作榜樣，叫你們知道應當這樣勞苦，扶助軟弱的人，又當記念主耶穌的話，說：『施比受更為有福。』」（徒 20：35）

知多一點點

如果有不用的家電用品，除了參與回收計劃，還有甚麼途徑將用品轉贈或重生呢？

賣給收買佬		以物易物		網上轉贈計劃	
-------	--	------	--	--------	--