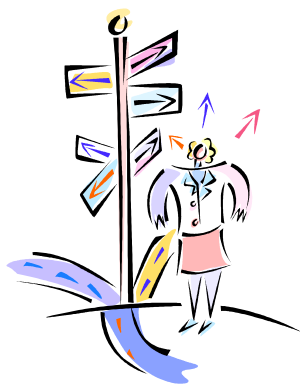




胡鬧港女的反思 - - - - - 曾詠珊校牧

兩名分別18及19歲的香港少女，早前租住台北市一套房一個月，不但欠租，而且大肆搗亂及偷走37吋電視機，被捕後更毫無悔意，粗口橫飛，大話連篇。事件引起網民熱烈討論，指他們是「香港之恥」、「丟盡港人臉」。



雖然網民說得涼薄，但「破壞二人組」的確曾在旅館房間牆上塗鴉留言：「我有一個不愛我的爸爸，18年人生也過得不愉快。」台灣當局曾嘗試聯絡兩人家人到台灣，協助了解事件，但未有進一步消息，未知聯繫上家人未有，兩人扣留期間也未曾要求與家人通話。《三字經》說：「養不教，父之過。」德國著名教育學家卡爾威特（Karl Witte）亦早在1818年寫過「孩子做壞事，罪過在大人身上，而不在孩子。」到底她們是遺棄了家人（自少所教導的，所栽培的），抑或是被家人遺棄了？

人如同瓷器，小時候就好比製造瓷器的黏土，父母給予孩子怎麼樣的教養，例如人生基本準則、同理心、待人態度及禮貌等，就會形成他們一生的雛形。今日我們以甚麼栽培我們的孩子？流傳已久的兒童成長箴言，再讀會給我們怎樣的啟發？

「成長在批評中的孩子，他學會責難；
成長在敵意中的孩子，他學會抵抗；
成長在嘲諷中的孩子，他易於畏縮；
成長在羞辱中的孩子，他易於虛怯；
成長在忍讓中的孩子，他學會堅忍；
成長在激勵中的孩子，他充滿信心；
成長在讚美中的孩子，他充滿感激；
成長在公平中的孩子，他學得正義；
成長在安定中的孩子，他學會信任；
成長在讚許中的孩子，他學會自愛；



成長在接納及友誼中的孩子，他會在世界中追尋愛心。」

沒有天生的壞孩子，她們若是我們的女兒，在她們獨立（18歲）之先，我們需要給她們怎樣的栽培，才算盡了當父母的天職呢？聖經箴言 22：6「教養孩童，使他走當行的道，就是到老他也不偏離。」記者曾訪問被偷走電視的女房東，她說她已原諒兩少女的惡行，畢竟她們仍十分年青，人生還很漫長。



與孩子談生死（一月份家長學堂報導） - - - - 暖流小記者

學校於去年十二月發生學生墮樓的不幸事故，亦有同學不幸因急病離世，教會除積極提供支援外，更於一月份家長學堂邀請了資深輔導專家張儉成先生前來分享專題——「家長如何正面與孩子談生死」。張先生曾任多間中學校長、教育心理學助理教授及師訓專業顧問，處理不少相關個案；他更是「過來人」——太太於十年前因為患上癌症，情緒受困，從寓所墮樓身亡，時為校長的張先生之後要向年幼的孩子解說事故，更需日後父兼母職，哺育一對子女長大成人。



不少人以為談死亡是忌諱，難講？這正常不過！其實死亡早已

出現在孩子日常生活中。一棵綠豆芽的枯萎、一隻小螞蟻的死，以至及後不幸有寵物、師長同學或親友離世，每一個成長階段也曾接觸死亡。張先生強調，只要有愛，並不會因談死亡而刺激到孩子做傻事。「在愛裏沒有懼怕；完滿的愛把懼怕驅逐出去……」（約翰壹書 4:18）最重要的是在日常生活中，培養促進孩子成長的土壤，就是同感、尊重、真摯和接納。無條件的愛和尊重，使孩子體會生命的價值，信仰更令他們明白我們都很寶貴。「因我（上帝）看你為寶貝為尊貴……」（以賽亞書 43:4）父母若能在適當的時候，真誠地與子女談及人生所遇到的風浪及困難，也坦然流露真摯的情感，子女也就學會表達。「我愛你」這三個字很有威力，能帶給孩子成長的動力。



面對死亡這課題，最好是讓孩子自由地講，我們用心聆聽，讓孩子的不安、困惑，甚至如哀傷等的負面情緒得以充分表達。在任何鼓勵、教導之前，先說出：「我知道、我明白」，可能已足夠。家人、同學朋友離世，喪禮過後，可能在我們心裏仍遺下很多未了結的事 (unfinished business)，若能透過談心、放汽球或摺紙船等禮儀，來抒發內心的鬱結或思念，我們的心靈就得著釋放。再者，死亡不等同逝去，過去的仍留下很多美好的事，孩子仍可懷念往昔的時光。從信仰而來的盼望更是前行的力量，耶穌說：「復活在我，生命也在我。信我的人雖然死了，也必復活。」（約翰福音 11:25-26）

人間有愛。在愛裏成長的孩子，經得起風浪，也能正面的看人生，包括生死。
（若在這課題有任何疑問、回應或需要，歡迎聯絡本校校牧：岑牧師或曾姑娘2958-0958）

基真小學
第二屆《兒童親子教育課程》
對象：0-10 歲兒童的父母或照顧者

《兒童親子教育課程》由英國倫敦布普頓聖三一堂的李力奇和李希拉牧師夫婦(Nicky and Sila Lee)創立，他們結婚三十多年並育有四名子女，著有The Marriage Book《美滿婚姻（中譯）》及The Parenting Book《親子教育（暫譯）》。此課程始於1990年，教材則於2011年出版，並已在世界各地推行。



課程於星期六早上舉行

- 1. 日期： (a) 第一至四課：
3/5, 17/5, 24/5, 31/5 （上午 10:00 - 11:30，每課 1.5 小時）
(b) 第五至七課：
14/6, 21/6, 28/6（上午 9:30 - 中午 12:00，每課 2.5 小時）
- 2. 課程個人收費\$200，夫婦收費\$320，包括學員手冊及茶點費用。
- 3. 名額：20 人，請填妥報名表連同費用（支票抬頭「中華基督教會基真堂有限公司」）交校務處代轉基真堂岑牧師。
- 4. 截止報名：22/4/2014。查詢：2958-0958
- 5. 課程報名確認將於 25/4 前以電話通知。

基真小學第二屆《兒童親子教育課程》報名表

稱謂	姓名	聯絡電話	電郵		
父親					
母親					
上課分組用	姓名	性別	年齡	班別	填表日期：_____
兒女 1					共繳款：\$_____
兒女 2					支票號碼：_____
兒女 3					家長簽署：_____



「清明節」對不少人而言，是整個家庭（家族）團聚在一起前往掃墓祭祖的日子。筆者也不例外，每年隨家人一同掃墓，年幼時覺得掃墓很有趣，可以在山上不停跑，之後更有豐富的飯餐。但人逐漸大了，就覺得要特意坐車到遠處掃墓，不消半小時就走，部分祖先更是未曾接觸過的，掃墓究竟是為了甚麼？當時筆者無向長輩提問，亦沒有人告訴筆者祖先的故事、與我們的關係，掃墓彷彿就只是個每年的傳統。



五年前，因不少人離鄉別井打工，無時間回鄉祭祖，國內開始盛行一些代理掃墓、網上掃墓服務，這風氣更漫延至本港，勾起筆者對掃墓的反思。清明節和重陽節（春秋二祭）讓我們記念祖先，若大家只為了順從長輩之意，心不甘情不願而去，又或是無用心記念祖先，僅找人代為掃墓，那就失卻了中國人所崇尚的倫理孝道，更遺背了慎終追遠的精神。



常聽說作晚輩的要「慎終追遠」，這是甚麼意思呢？莊子在《論語》中有以下解釋：「慎終，追遠，民德歸厚矣。」「慎」是慎重；「終」是指壽終，即指父母的死亡；「追」指懷念、祭祀；「遠」指遠祖。即是要認真辦理父母親的喪事，懷念、祭祀歷代祖先，老百姓的品德就會忠實厚重。

試想一下我們是由哪裡來，由誰人照顧我們？正正是由父母而來。要是我們不斷追問下去，就會發現先祖與我們傳承的關係。要是大家仍能與曾祖父母相處，或是知道長輩的故事，我們就更容易實踐孝道，在清明節時便懂得緬懷祖先，重視他們的教導，藉著禮節去表達對他們的思念和感謝。

幫助孩子建立「慎終追遠」的品格，筆者有以下數項建議：

1. 向孩子講述祖先的故事

孩子隨家人去掃墓，有時是孩子未曾認識的親友，這時家長可簡單介紹祖先與孩子的關係，先人是如何撫養/照顧家長，使孩子多一份了解及帶著感恩之心去記念先人。



2. 攜孩子同購掃墓祭品

帶年幼孩子購買祭品或會帶來不便，卻是一個讓孩子參與的機會，使他們知道掃墓要預備甚麼；以致將來他們帶孩子時，亦曉得怎樣安排掃墓及有關的禮儀。



3. 以身作則盡孝道

孩子的行為如同家長個人的一面鏡子，若家長灌輸孩子守孝、盡孝的品德，家長也要身體力行去做，如：跟長輩相處有禮、用心照顧、每年按時掃墓等，均是傳達正面訊息的好時機。



4. 跟孩子談生死

每次掃墓，都是一個跟孩子談生死的機會，使孩子知道如何面對摯親的離去及表達離別之情。家長亦可把握機會將自己最希望孩子記得的說話，珍而重之地告訴孩子。

「你們作兒女的，要在主裡聽從父母，這是理所當然的。要孝敬父母，使你得福、在世長壽，這是第一條帶應許的誡命。你們作父親的，不要惹兒女的氣，只要照著主的教訓和警戒、養育他們。」（以弗所書6:1-4）

願我們常記念父母、長輩對我們的照顧和關懷，對每個於我們有恩的人常存感激，並轉化為我們照顧別人的動力。



近日天氣乍暖還寒，大家可曾有患感冒的經歷呢？一般感冒由小孩到長者幾乎人人均有機會感染。普通感冒通常很快便可康復，可是流行性感冒（俗稱流感）或經由其他動物傳播的流感（如禽流感），其病情則相對較為嚴重，大家就不容忽視了。今日就讓大家認識多一點有關感冒和流感的「冷知識」以及預防流感的方法，好讓大家能享受一個健康及愉快的復活節假期。

甚麼是流行性感冒、與一般感冒和禽流感有何分別？

其實「流感」並不是一般所謂的感冒。相比一般引發感冒的病毒，流感病毒較容易發生基因變異，並能以短時間使多人受到感染，故醫學界才特別給予「流感」的名稱。流感大致可分為「季節性流感」及「新型流感」兩種，季節性流感通常出現在一月至三月及七至八月；而新型流感則通常經動物傳播，其中最著名的有俗稱「禽流感」及「豬流感」這兩種。



流感病毒能在物件上存活多久？

流感病毒可在衣服或物件上存活 2-10 小時不等，並透過接觸被黏附的病毒感染其他人。每當患病家人打噴嚏的時候，其口腔內的水份會霧化成多達 40,000 個小水點在空氣中飄浮，然後黏在物質表面。若然其他人接觸到眼睛看不見的病菌後再觸摸自己的眼睛、鼻子或嘴巴便可染病。通常高接觸率的物件如門手把、玩具、水龍頭及浴室共用的抹手巾等最為高危。

甚麼才能殺死流感病毒？



一些市面上的殺菌劑如皂液、氯(漂白水)和酒精均能有效殺死流感病毒。所以為防止流感病毒的傳播，大家每星期最少要為家居作一次徹底的清潔，可使用含有梘液或加入了 1:99 稀釋的家用漂白水來清潔家居。如有家人染病，則可改用 1:49 稀釋的家用漂白水來清潔。

病毒在低溫環境抵禦力較強，所以熱力〔在攝氏 75-100℃〕便能把流感病毒殺死。如果用紫外線（陽光）直接照射，也可迅速破壞其傳染性。

那麼我們可以做甚麼預防『禽流感』？

大家要緊記活家禽、鳥類或其糞便可能帶有禽流感病毒，應避免接觸。如購買活家禽時，應盡量避免接觸家禽和其糞便，及切勿用口吹家禽的尾部。此外，雞蛋外殼亦可能沾有雞隻的糞便，回家後應徹底清洗及抹乾後才存放入雪櫃。至於烹調雞隻和雞蛋時，要徹底煮熟才可進食。

最後，大家要緊記保持良好的個人及環境衛生，平時多做運動、有充足的休息。社交方面要注意咳嗽禮儀，咳嗽或打噴嚏時應掩着口鼻，保持雙手清潔，並用正確方法洗手，那麼疾病就可以遠離大家了。謹祝大家身體健康，主恩常在。

