



暖流

100

2013.4.16

中華基督教會基真堂/基真小學

堂校家庭通訊，逢每月一及十六日派發



一顆感恩的心！

主任校牧 鄧達榮牧師

〈暖流〉由創刊以來，能到今天第 100 期的面世，確實是一份恩典，因著眾編委的努力堅持，眾文字寫作者的默默耕耘，更重要有我們一群忠心讀者，就是你們每一位的支持和鼓勵，讓這份小小的刊物得以一期又一期延續下去，而其中每一篇的信息和分享都盛載著很多的愛心和對活出豐盛生命的熱情。在此我們更要心存一顆感恩的心，因為任何的努力和付出不是必然有成果和收獲回報，若不是上帝的保守和堅立，我們所作的一切也是枉然。因此，在聖經中常常提醒我們要感恩，例如「你吃得飽足，就要稱頌耶和華——你的上帝！」（申八 10）；「我要向耶和華歌唱，因祂用厚恩待我」（詩十三 6）；「我的心哪！你要稱頌耶和華，不可忘記祂的一切恩惠」（詩一〇三 2），而其中我更喜歡詩人在詩篇一一六 12~14 這幾句說話：「我拿甚麼報答耶和華向我所賜的一切厚恩？我要舉起救恩的杯，稱揚耶和華的名。我要在祂眾民面前向耶和華還我的願。」在這裡提醒了我們三方面的學習和操練：

第一、對耶和華所賜給我們的恩惠（詩人說是厚恩！！）我們必須報答：有恩不報，就是「忘恩」，就是「負義」，因此在這裡所提醒所著眼的，不是報答或不報答的考慮，而是怎樣報答的要求。

第二、感恩頌揚是最好的獻呈：我們的上帝是創天地並擁有萬有豐盛的主，祂並不缺欠甚麼要我們奉獻給祂和補足祂。詩人十分明白我們永遠是受益者，是我們領受上帝賜給我們那豐盛的救恩，因此詩人心中所回響是一份摯誠的感恩和頌讚，說：我要舉起救恩的杯，稱揚耶和華的名。

第三、若果真的要報答上帝厚恩的話，除了心存感恩頌揚之外，就必須認真回應一件事，就是在眾人面前向上帝還願：「立願」是你和上帝之間最內裏和最親密的關係，有些願是你公開而立，而有更多的願是你在祈禱的時刻，又或心靈與主相會中而立下的，無論或大或小，記住要還願啊！！

在此再一次祝福大家能因閱讀〈暖流〉而得著更豐盛的生命，而此豐盛的生命就是一個時常以「報恩」、「頌揚」和「還願」為中心的感恩人生。誠心所願！



100 期 100 分

梁勝棋校長

〈暖流〉第 100 期了，「百歲」生辰！真不簡單，恭喜恭喜！

憑藉了一份關愛、憑藉了一份信念，背負了多少重擔？流下了多少汗水？由 2007 年 11 月直到今天，每隔兩星期出版一次，從不間斷，從未脫稿，讀者無數，成為幼兒教育、親子教育、心靈關顧、見證分享、家校合作，以至堂校合作的一份優質刊物，供全校家長以至網上讀者一份珍貴的精神食糧。內容之精、題材之廣，都是盡心盡力的上上佳作。正如聖經所說：「你要盡心、盡性、盡力、盡意、愛主你的上帝，又要愛鄰舍如同自己」（路加福音十章 27 節），將耶穌基督的教訓，推己及人的心用行動和文字表明出來。

細讀〈暖流〉，你會找到方向、找到扶持、找到安慰、找到希望。

如果要我為〈暖流〉打分數，單就那份堅持、那份誠意，那份愛人如己的心，以經值得校長給盡善盡美的〈暖流〉100 分了。

謹向岑樹基牧師、基真堂，與及各位辛勤的編委和撰稿人致敬！

願主繼續恩佑、祝福、引領。

加油！





100 期，〈暖流〉已刊出至 100 期了！以每期印 1000 份計，這五年來共印了超過十萬份，數字可驚人啊！除出版之外，還有每學期一次多樣化的親子比賽哩！讓我借此機會，向大家娓娓道來這份小小刊物的出版緣起。

2007 年 10 月中，在當時稱為「悲情新市鎮」的天水圍發生了一宗倫常慘劇，一個領取綜援的新移民家庭，丈夫患上鼻咽癌在醫院留醫，患精神病的妻子將一對 12 歲及 9 歲的子女，用繩索綑綁從 24 樓擲下，自己隨後亦跳樓，3 人當場死亡，事件震驚全港。當時任教會傳道只有數年的我，又剛修畢家庭輔導碩士，深感基真座落的荔灣小社區也屬新社區，地處荔枝角邊陲，區內家庭支援迫切。據了解，不少家庭問題是隱閉性的，表面上家人生活如常，但關係卻因經濟壓力、工時過長、溝通不善、教養失據、婆媳張力等漸漸蠶食腐朽了。從校方角度看，能出席家長活動的，或主動前來學校或教會求助的，都已不是「困難戶」了；那些學校無法接觸的家長，我們可以為他們做甚麼呢？

我女兒的中學有一份名為〈清旬〉的學校通訊，每 10 天一期，讓家長知道學校和學生學習的最新消息，這叫我靈機一動；家長沒有時間前來，我們就將家教資訊請同學帶入屋，哪怕家長只有空看看標題，也必收潛移默化的功效。有這信念，遂與當時黃桂玲校長商議，11 月開始，出版一份堂校家庭通訊，取名〈暖流〉，將有關家庭教育、生命培育的訊息，與家長交流分享，實踐耶穌基督「愛鄰舍如同自己」的吩咐。〈暖流〉的使命是連結起一個學校及社區的家庭網絡，推廣親子教育、促進健康家庭、關愛鄰舍、守望相助的概念，建立一個更可愛的社群、更和諧的社區，令有需要的家庭得著適切的幫助。「暖流」喻意基真小學和基真堂都是一個有情的地方，能將一顆「溫暖」的心傳遞給我們接觸到的每一個家庭、每一個人。



今天，透過文字，我們不是可恒常接觸和關心近八百個家庭嗎？當你閱畢〈暖流〉，我們並不介意你將之墊煲或廢紙回收，點點滴滴的暖流，相信你已感到（更何況有家長向我說她一直每期收藏起至今！又或轉贈親朋。）雖然家長主動投稿不多，但每次收到家長的稿件總叫編委興奮不已。我要感謝歷年的新舊編委，特別是暫別的校友家長黃婉珊女士，及已離任的前主編羅佩玲姊妹（她將為我們主講 27/4 之家長學堂，請勿錯過！）、梁勝棋校長、簡素弦主任及魏秀圓主任，大家的辛勞及支持，賦與〈暖流〉持續的生命力。

筆耕並不容易，感謝天父讓我每星期均有寫作的機會（二千字以上），牧養教會會眾及家長，深盼我們堂校的合作，能為學校及整個社區帶來一點的支持和溫暖；也盼望我們的家長、堂會的兄弟及區內的眾街坊能分享堂校的「暖流」。如有需要支援或識別到一些需要關心的家庭，歡迎與我們聯絡，我們將盡所能發揮服侍友鄰的精神，讓基真小學、基真堂及整個社區散發從上帝而來的愛及溫暖。

賀

暖大愛主燃點
流通管子與人甜
一心一意為基真
百年樹人澆灌勤
期待佳果遍人群
曾詠珊校牧



多謝暖流編委會五年多以來在文字工作上的服侍。很佩服及欣賞你們能為基真的家長們構思和蒐集這麼多好的短文、資料及他們關心的課題，如子女的成長問題、如何幫助孩子學習、書籍介紹、家長學堂內容撮要及有關學校的消息等等，將健康、正確的價值觀、有用的資訊帶給讀者。〈暖流〉內容多元化、生活化，且切合需要。它拉近了基真的家長和基真堂的距離，讓人感受到教會的關心，也讓家長更願意接觸教會。願藉此寥寥數筆，感謝〈暖流〉各編委成員的辛勞和默默耕耘。



親愛的〈暖流〉編委：

謝謝你們默默的付出，印刷精美及內容豐富的刊物供分享。

當第一次收到〈暖流〉88期感恩祝福版（五）時，當中所分享的訊，息生命見證，都對我很好的鼓勵、教導和提醒，真是一股暖流，流入心裡。

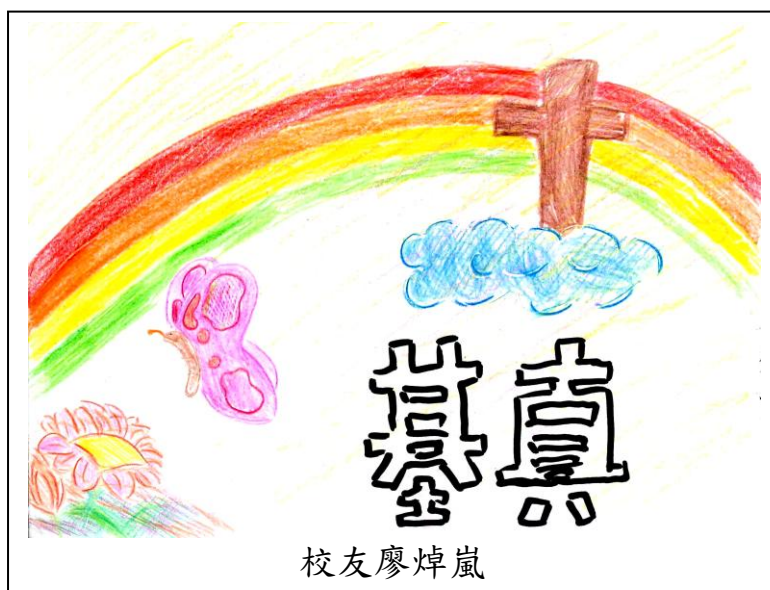
在〈暖流〉的每一個專欄／主題分享都像甘露，無論是教養子女的方法、神人關係的重建、好書推介、個人身心靈健康的提醒、健康家庭、家長學堂專題分享、校長和老師的分享、家長投稿分享等等，我都很喜歡。

真的感謝每一位分享者，生命影響生命，感謝神賜〈暖流〉這份刊物，使每一個人都同得造就。

陳笑芬（1C班吳海藍家長）

〈暖流〉是一份
關愛學生，
幫助家長，
體貼入微的「寶物」，
有時我會和學生一起朗
讀，一起感受暖流帶來的
幸福與力量。

朱老師



孩子的玩伴

1D班 袁偉光家長

主日崇拜完了，我帶著孩子們去歷史博物館看「美索不達米亞古文明展」，孩子們當然不會放過旁邊的科學館，最後也總有必玩之處，就是頂層的兒童天地。小女兒未夠一歲半，第一次玩兒童遊樂場。遊樂場規定孩子太小家長要在場邊照應，以前兒子開始玩時已上幼稚園，我可以在場外，任他跟別的孩子一起玩，今次我在場邊看小女兒玩，她看著大的孩子們搬圖形，她也去搬；孩子們鑽進圓洞，她也鑽進去，很快就融進去了。

我觀看幾位陪孩子的家長在做什麼，只有一位像我一樣只看不動，其他的家長都是帶著自己的孩子玩。家長們教孩子配圖形，建造形

狀.....孩子走遠一點，他們就把孩子召回身邊來，要麼就孩子到哪就跟到哪，遊樂場裡的家長就成了孩子的玩伴了。他們生怕孩子碰了誰，更生怕誰碰倒了自己的寶貝，孩子卻少了機會和同齡的孩子成為玩伴。我兒子玩的時候卻是手腳並用，玩得前仰後翻，難免會碰到別的小朋友。跟這些小心翼翼的孩子相比，他實在「太不像話」了！但他卻很容易跟同齡的孩子玩成一片。如果他找我做玩伴，我也不自覺地「佔有」他，那肯定沒有其他孩子能在週圍加入。

看著滿場轉來轉去的小女兒，我問：不知道我應該做她的玩伴呢？還是做她悶的時候間中頂替一下的玩伴呢？

不離不棄 黃婉珊（校友陳俊宜家長）

孩子於2008年畢業，時間過得很快，很快！明年他亦中學畢業了。感謝主的恩典，讓孩子活在「主」的生命裡，他在中學生的生活當中，依舊時常記掛著母校的人和事，掛念多位啟蒙老師－覃萃茵老師、吳金曉老師，每逢校慶的大日子他必約同舊生們一起回校探訪老師，懷緬校舍一番。

我更感謝基真堂岑牧師讓我加入〈暖流〉編委會至今，雖然幫不上什麼忙，但編委會對我依舊不離不棄，給予很多機會去參與編輯的工作，例如「好書推介」、〈暖流〉活動構思、講座現場筆錄的記者等，這些參與能使我與學校保持聯繫外，更讓我認識到一群充滿活力的年輕人，溢珪、浩華和健瑩等。我真的很享受與他們一起開會，彼此關懷近況，有時輕鬆談笑、有時攪盡腦汁地去構思主題，很有一家人的感覺。

近半年由於生活的轉變，我搬離了美孚，也因全職出外工作關係，我未能參與編委會的工作，很多謝岑牧師仍多番挽留及遷就，我深受感動！我清楚知道是「神」對我不離不棄，我也應對祂不離不棄！

適逢〈暖流〉100期，祝願仍有子女在學的家長珍惜基真小學，它使我孩子健康成長，使我們一家人沐浴在「主」的愛到現在。家長們請支持和積極參與堂校舉辦的活動，讓彼此溝通，分享主的愛！

首先，多謝《暖流》此平台，得以令本人了解更多學校、社會的近況。

本人不是長期讀者，但每看一期，總有得著，感激編委撰寫或選稿之了得，令我反思、珍惜、沉澱，請繼續努力。

黃太（3A班黃繼樂家長）



〈暖流〉是以文字作為平台來分享和交流的一個好方法。

透過筆者和家長分享生活點滴，感覺好像一本萬家編寫的好書，大家分享教小朋友的心得、提醒自己如何放鬆壓力、控制情緒、分享感恩事情、聯校活動、老師分享……等都盡在〈暖流〉可看見。

感謝神透過此橋樑作為提醒的渠道。更希望暖流能邁向 200, 300……。

感謝幕後一班編委多年來辛苦勞累，在此感恩！

校友林靜、林詠；家長鄺淑芬

兒女是上帝所賜的產業

鍾志剛

《聖經》詩篇一二七篇 3 節說：「兒女是上帝所賜的產業。」另一處耶穌以一千元，二千元及五千元交給三個管家作比喻（馬太福音廿五 14~30）。若把兩段經文合併起來，可以理解為——我們的子女有著不同的天賦條件及才能，我們作為父母的要在主裡合宜地栽培子女，發展他們的才能，回應上帝的心意，使別人得著益處；按著子女的特質，在生命中結出豐盛的果子，讓一家因而蒙福，得著從上帝而來的讚賞，免得將來審判的時候上帝稱呼我們為無用的僕人，把我們丟在外面的黑暗裡，並在那裡哀哭切齒。

子女這項產業是上帝交給我們享有及管理，絕不是擁有。到了時候，我們要向上帝交待。互勉之。

胡凱茵（1B班 陳靖朗家長）

恭喜〈暖流〉100期了🎉🎉
很欣賞和感謝〈暖流〉的編委們，從不同的角度蒐集不同的內容資料，有健康上的、心理上的、孩子學習上的……作為家長，獲益良多。

〈暖流〉甚至是家長對孩子表達愛意的平台，很欣賞呢！

一個月出版兩期，真的不簡單啊！加油啊！編委們，你們的勞苦不是徒然的！

15:20 ✓

編委 梁溢琿

本人是基真小學的校友，亦是基真堂的教友，能擔任〈暖流〉編委並回饋母校及堂會，乃本人的榮幸。我們每次都用盡心思撰寫文章，得到你們的討論、交流、投稿、參與……就是支持我們繼續寫稿的動力，盼望〈暖流〉能延續下去，成為大家的祝福。

我還在成長中

編委 蕭浩華

不經不覺，我也加入了〈暖流〉編委兩年多了，兩年來從撰文、選文及編排出版等工作上，對自己的得著真的不少。看了不少有關家長、親子教育、人際關係、甚至是宗教信仰等的文章；也因為這橋樑，認識到很多這方面的專家。

我的母親在四年前離開了我們，加入〈暖流〉和基真堂校牧事工是在一年後的事；在媽媽有生之年，我只知道她的囉唆。但這兩年多的時間，多謝〈暖流〉及基真的眾家長，與你們相處、學習，明白到家長對孩子的愛，孩子對家長的不解，親子間的角力，讓我真真正正明白

到作為家長的辛勞。更希望基真的各家長，一起共同成長。

100 期感恩之言

編委 李健瑩

〈暖流〉出版了 100 期，第一件事要感謝主，雖然〈暖流〉編委不多，但有幸能得到校長、教師、家長、學生和基真堂的眾弟兄姊妹支持，積極投稿，才能出版到 100 期。每次看到〈暖流〉的出版，我都很感恩。〈暖流〉沒有華麗的包裝、沒有花巧的言語，但在質樸的紙張上，呈現了作者真摯的愛和坦誠的情感。在未來的日子，希望大家繼續支持〈暖流〉，多些分享大家對教育的看法、學習心得、信仰歷程等，讓上帝的愛流入人的肺腑，溫暖我們的心，使〈暖流〉成為鑰匙，打開心扉，讓陽光進入，驅走寒冷。



校友蘇彩芳