



中華基督教會基真堂/基真小學

堂校家庭通訊，逢每月一及十六日派發



玩具圖書館

註冊社工 羅佩玲



父母話每次跟孩子逛玩具店，銀包都會大出血。雖然限每人只買一件，不過他們總是東挑西選，想把整間玩具店的玩具都捧回家。最近，我在旺角發現了一間新開的玩具圖書館，我不用再帶他們逛玩具店了！除了香港中央圖書館設有玩具圖書館外，香港保護兒童會兒童及家庭服務計劃（砵蘭街）成立了玩具圖書館，爸媽跟小朋友又多一個借玩具的好去處了。

親子同樂 了解心聲

香港保護兒童會設立「樂·無窮」玩具圖書館，推行兒童為本的遊戲概念，鼓勵爸媽跟小朋友一起投入玩具世界。在玩具世界中，小朋友是玩家，爸媽只適宜擔任孩子的玩伴，不宜主導他們玩耍的方法；該會更開設一些家長訓練課程，希望爸媽透過遊戲了解子女的心聲，以改善親子溝通的質素。

精選玩具

現時，玩具圖書館約有 200 份玩具供外借，可借用 1 星期，玩具分感統、社交、創意、桌面、卡牌、體能、通識和數理語文八大類。而場內亦設有大型玩具，供會員在開放時段內玩耍。由於中心希望爸媽跟子女有專屬的遊戲小天地，每節開放時間只容納約四五組家長及小朋友，故需預約。圖書館所有玩具均由教育心理學家及專業社工挑選，以下為部份推介：通識類玩具、氣墊球、娃娃屋。

「樂·無窮」玩具圖書館

借還玩具： 周一至六上午 11:00 至下午 1:00，周三加設下午 2:00 至晚上 7:00；周四加設下午 4:30 至晚上 7:00，周五加設下午 2:00 至晚上 8:30；周六加設下午 2:00 至 4:30。

遊戲開放： 周三下午 2:00 至 4:30，周五下午 4:30 至晚上 8:30，周六上午 10:00 至 11:30 及下午 2:00 至 4:30。

地址： 旺角砵蘭街 387 號 5 樓

交通： 港鐵太子站 D 出口，步行約 5 分鐘

費用： 申請會員（年費 \$50）可免費使用玩具圖書館，

查詢： 2309 1690

網址： www.hkspc.org（註：使用前需出席簡介會）

匯豐智樂遊戲萬象館

機構： 智樂 Playright

對象： 0 至 12 歲

設施： 圖書館藏有逾 800 件玩具；會員亦可到遊戲穿梭城玩耍及借閱書籍等

開放時間： 周二至四及公眾假期 上午 10:00 至下午 6:00

周五及六 上午 10:00 至晚上 9:00，周日 下午 2:00 至下午 6:00。

（清潔及午、晚膳時間不開放，請致電查詢）

玩具王國

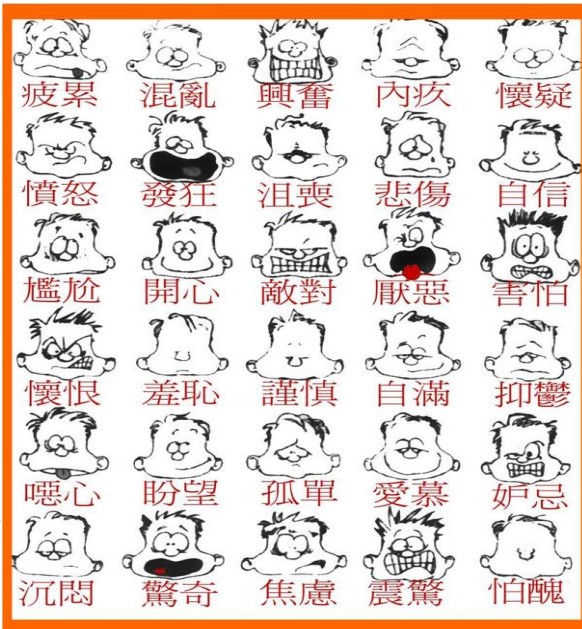
地址： 太和邨亨和樓地下 117-125 室，查詢：2650 2607

網址： www.playscope.org.hk





為人父母，只要用心去愛和關心，子女的一舉一動，時刻都會牽動自己的心和情緒。每位作人父母的，都應曾經經歷過這些日子，尤其是內心充滿激情的時刻，無論是生氣、是吵鬧、是爭執、是怒吼、或外表似是平常，但內心卻是狂躁不安，如坐針氈，坐立不安，這些都構成不少親子相處的片段，家庭有時像變作戰場，經歷時百般辛酸、回憶時萬般滋味，怎樣才能使家庭成為安樂窩，讓父母和子女能將心中情緒恰當的疏解和釋放？



首先，要由父母自己出發，對自己的情緒狀態有一定的掌握和瞭解，人非草木，有情緒起是極自然和正常的事，情感世界是與生俱來，自出娘胎，便和它朝夕相對，有時它似是烈酒，熱火朝天，令你渾身沸騰；有時又似是清茶，淡而無味，令你不易察覺。自知才能自控，先要承認自己是性情中人，時刻評量情緒狀態，瞭解自己表露情感的習慣，激情行為對其家人的影響，接受自己仍有改進空間。自我檢視和不斷反思是改進的不二法門，謹記家庭的改變是先由父母自己做起，子女眼中父母所言所行，注注不自覺地成為他們的行為標準。



父母如果在處理情緒上能收放自如，則子女便能從他們的身教中學習有效地疏導情緒及恰當地表達感受，成為子女的情緒教練，讓他們認識情緒的本質，提升對感應自己及他人內心變化的敏銳度，學習健康的方式去表達情緒，透過分享內心感受，學習從多方面多角度分析問題，放棄沒有事實根據的固執堅持，嘗試以正面理性方式去思考問題，以積極行動去解決問題和困難。

〈編者註：如家長有任何管教子女的疑問或個人情緒管理困難，歡迎聯絡學生輔導主任張姑娘(Tel:27419907)或校牧岑牧師或曾姑娘(Tel:29580958)〉

「我心裏籌算，終日愁苦，要到幾時呢？……耶和華—我的神啊，求你看顧我，應允我！……我倚靠你的慈愛，我的心因你的救恩快樂。」
(詩篇十三篇 2, 3, 5)



週六崇拜歡迎你 內容：詩歌、證道、禱告、互相分享

基真堂

週六崇拜 地點：一樓基真堂 時間：下午 2:30-3:15	第二十五次週六崇拜 日期：5月5日 講題：祢是看顧我的上帝 講員：校牧 曾詠珊宣教師	第二十六次週六崇拜 日期：5月12日 講題：母親節專題 講員：簡燕芬姊妹
-------------------------------------	---	---

備註：週六福音性查經班於崇拜後開始，主要查考「馬可福音」，讓大家更多認識耶穌是誰，時間為下午 3:30-4:30，歡迎參加。



特別活動推介：認識 334 新學制講座·歡迎出席·費用全免

基真堂

日期：2012年5月12日 時間：6:00-7:30pm 地點：基真小學一樓禮堂 講員：資深社工盧松標先生、魏振熹先生	內容： 認識 334 新學制、選科技巧及修改科目策略、大學及大專院校收生標準、如何幫助學生、子女做好心理準備等。
--	---

適合對希望更認識 334 新學制的青少年工作者、家長及高中生參加。