

81 暖流號外

2012年3月



高級組 (五、六年級)

我的2012



冠軍

冠軍：6A 謝慧琳

我的2012年有很多計劃想實行。我想在2012年裏看很多書，得到不同知識，更想多看聖經方面的書，希望藉此更了解和認識耶穌。但我認為自己並沒有恆心去看書。不過我相信，我會抱着不怕困難的心去看書，學習新知識。

我還有另一個計劃，就是在這年裏學習一些新技能，例如：游泳、樂器、舞蹈等。不過學習新技能，每天都要用大量時間去進行艱苦的練習。我是一個懶惰的人，不會願意花這麼多時間去練習。然而，我認為只要我肯努力付出，就能獲得回報，所以我會改變我懶惰的習慣去學習新技能。

我最後一個計劃，就是培養好品格。我認為自己不善良，不會幫助別人，永遠只顧自己，從不理會別人的感受。可是俗語也說：「江山易改，本性難移」，每個人的性格從出生起就注定了，很難改變。但是我憑着上帝賜給我的愛和力量，令我有勇氣和信心去戰勝心裏的撒旦，去改變充滿邪惡的心，用我微小的力量去幫助比我更微小的人。

希望我可以得到上帝賜給每一個世人公平的愛和力量，讓我有辦法戰勝任何困難。

亞軍

亞軍：6B 潘婉雯

我希望在2012年可以就讀一間心儀的中學。我希望在假期中溫習，為未來一次考試準備，以最佳的狀態入讀中學。當中的難處當然是要克服自己的「心魔」了，「心魔」會令我不能專心溫習，亦會有「魔鬼」引誘我。這些「魔鬼」就是例如：電腦、電視等，它們會引誘我，要我去接觸它們，令我無法專心溫習，所以我要打敗它們，戰勝它們。當然，同時我也要挑戰「心魔」，我會跟「魔鬼」隔離，盡量不理會它們。如果我失敗了，那「魔鬼」就會勝利，我就要重新再來，再接再勵。當然我會努力，不讓它們打敗我，我一定會努力的。希望我能打敗魔鬼吧！

其他人的計劃又會是怎樣的呢？我真的很想知道呀，但我希望他們的計劃和我的一樣，因為這樣我們有同一個計劃的話，我們就有同一個目標，就可以一起努力，一起達成目標。我們亦可以一起討論，一起交流自己的方法及心得，讓其他人可以參考我的方法。此外，我也希望會得到家人和朋友的支持。有了他們的支持，我才有動力和力量去完成心願。

優異：5A 蔣佩珊

我的2012，我的未來，我不知道我會不會生病，能否達成目標，但我希望成功的事，一定要完成！不要辜負上帝和大家的期望！

在2012年，我要考到好成績，要名列前茅，考好呈分試，做好自己要做的事。每天放學後，我要立刻完成功課，並努力去做，因為我要得到好成績。完成功課後，我就拿起課本，努力溫習，有不明白的地方，就會問問父母。如果表妹突然到我家玩，我會讓表妹到我的房間去玩毛公仔。

在2012年，我要做更多的善事，要幫助老人家，為老人家購買生活所需的用品，例如：毛巾、衣服、電器等等生活所需。我也會拿出金錢幫助貧窮的小朋友，因為施比受更有福。我更會參與義務工作，幫忙賣旗、撿垃圾等為社區服務的工作。

在2012年，我要尊重師長，尊敬父母，尊重每一個愛我的人，因為大家都是上帝的兒女。在每天早上，我要向父母、祖父母和在我家的人說「早安」，因為這是尊重。在學校見到老師，我都會向老師說聲「好」，因為這是禮貌。

在2012年，我要愛惜家人，不辜負家人對我的期望。即使我有多生氣，我都不會氣我的家人；即使家人罵我，我也會接受，並努力改進自己。

我決定的事情，一定要成功，有做不到的事情，在2013年，我也會繼續完成！

季軍

季軍：5D 梁俊銘

時光飛逝，轉眼間又到了2012年。新的一年，新的開始，每個人都有他新一年的計劃，我也不例外。我的計劃是養成閱讀的習慣，看多些圖書，改善我的中、英文的寫作能力。還有的是將壞習慣，例如不專心上課和經常談天改掉，變成好習慣，這樣我相信成績一定有進步。

但是，我知道當中一定會遇到很多困難，例如我的懶惰會使我不願看圖書。此外，也許由於我的決心和耐力不足，我會很容易想放棄。

因此，我想出了一個很好的解決方法，就是製訂一個時間表讓我有目的地學習。另外，寫下一些鼓勵字句放在當眼的地方，避免被不必要的事情分心，可以幫助我專心致志地完成一件事情。

最後，我真的很希望自己能夠克服以上提到的困難，達成我的2012計劃。

優異：6A 林浩宏

在2012年的計劃中，我的目標是派入一間理想的一級學校，但是我現在的成績仍然不夠理想，所以在這一學期的時間裏，我會根據自己的學習情況製訂學習計劃。

以下是我的學習計劃：在中文方面，我打算每天堅持閱讀一篇好的文章，抄一些好詞佳句，每天堅持寫一篇作文來提高自己的寫作水準與速度，還要花一定的時間來背誦要求掌握的古詩和課文。在英語方面，我要每天抽出半小時來背熟需要掌握的英語單詞，再花一些時間複習鞏固已經學過的英語知識，做一些相關的練習題，睡前聽二十分鐘的英語錄音帶，練習聽力。在數學方面，我需要加快我的運算速度，所以我打算每天花半小時左右的時間來做數學計算題和應用題。在常識方面，我要堅持複習和背誦學過的知識要點。在音樂方面，我仍需多加學習鞏固自己這方面的基礎知識。在普通話方面，我雖然有了一定的基礎，但是還是不夠標準，我打算每天都收聽普通話節目。

優異：5B 李卓謙

新的一年來到，我有幾個計劃希望在2012年達成。

我最喜歡的運動是游泳，所以首先我希望在游泳比賽中得到獎牌。但是我最近進步不大，而且我的跳水姿勢也不正確，所以我希望能夠抽出多點時間練習，這樣我可以比以前游得更快。接著在學業成績方面，我要比上年更加好。回想以前我的溫習時間不足，經常善忘和很多功課不明白，所以今年我會減少看電視和玩遊戲，多一點時間溫習功課。我還要經常細心檢查和多點請教老師和同學，我想這樣功課一定有進步。然後，我的另一個計劃是在鋼琴比賽中得到獎狀，因為爸爸期望我得到好成績。雖然我覺得鋼琴愈學愈難，感到十分氣餒，但我還是要多點勤奮地練習，令自己表現得更好。我最後的一個計劃，相信人人都想實現，就是保持身體健康。但我常常吃不健康的食物、不愛吃蔬果和遲睡，所以今年我會少吃不健康的食物，不偏食，多吃各種各類食物，又要早睡早起來保持身體健康。

我希望我的計劃能夠完美完成，達到我的目標。

計劃人生的成功秘訣

主任校牧-鄧達榮牧師

正所謂「一年之計在於春」！在新的一年（特別是龍年），若有好的計劃和目標，那麼便是美好成功的開始。看到同學們在徵文比賽中所寫「我2012年的計劃……」，使我也感觸良多，因為在我年少的日子，我也曾寫下一些類似的心願和立志。回望前塵往事，感謝昔日的學校師長、教會導師和長輩們所給予的鼓勵和肯定，讓我生命的成長歲月有一個明確的目標。原來生命的成長就是這麼奇妙，當你目標越明確，奮鬥的力度便能發揮越大，有了這種力度再加上持之以恆，你便能逐步完成所定下的目標，這份一步一步邁向成功和完成目標的感覺又會成為下一個人生目標的動力。在此我要將聖經中保羅的一段說話送給大家，作為彼此的鼓勵，他這樣表白自己一生的奮鬥和生命動力：「弟兄們，我不是以為自己已經得著了；我只有的一件事，就是忘記背後，努力面前的，向著標竿直跑，要得上帝在基督耶穌裏從上面召我來得的獎賞……然而我們到了甚麼地步，就當照甚麼地步步行。」（腓立比書3：13-16）

在此我引伸保羅計劃人生的三個成功秘訣，並祝願大家一同學習，和有一個美滿愉快的成功人生：

第一、目標要集中：不要太分散，只要你集中火力做好一件事，必然會成功和有美好的進步。

第二、突破過去的限制：要緊的是著眼目前和未來各種的可能性，無論過去或成或敗，已經成為「歷史」。因此要忘記背後，努力面前的，奮鬥的人生永遠是向前望的。

第三、按部就班的進展：切忌心頭過高，正所謂眼高手低，講就天下無敵，做就無能為力，到甚麼地步，就照那一個程度努力吧！

〈暖流〉堂校家庭通訊希望藉此徵文活動，共同為我們身處的這個社區展望未來，透過比賽激發正值成長關鍵期的同學們對新一年進行計劃，不論在學業、家庭及個人成長上訂定目標，從而激勵他們在新一年中實踐，讓生命更充實。

感謝同學參賽

多讀、多寫、多進步！

梁勝棋校長

本年度「暖流」作文比賽圓滿結束，喜見投稿參賽同學的水平一年比一年進步，文筆一年比一年流暢，而且內容頗為充實，部份作品寫得有聲有色，頭頭是道，相信這是老師的教導、同學的努力和家長的支持三方面加起來的成果。

大部份文章都寫得不錯，這樣可難倒了擔任評分的師長，因為每組獎項有限，不是人人有機會獲獎，其中一些落選的作品其實寫得不錯，只是限於獎項數目而未能入圍，希望大家不要太過在意名次和是否得獎，只要全力參與，勇於執筆嘗試，校長自然欣賞。正如數以萬計參加馬拉松比賽的人，大部份都不是為了獲獎，而在乎參與的精神，挑戰自我，考驗和提升自己的能力。

要文章寫得好，不外乎多看書、多寫作。所謂「書中自有黃金屋」，書看得多，知識自然豐富，見聞自然廣博，執起筆來寫作，內容自然較為充實，用字遣詞自然得心應手。每天早上見到那麼多同學坐在看台或飯堂專心看書，校長著實滿心歡喜，希望更多同學喜愛閱讀，培養良好的閱讀習慣，無論對學業成績和個人成長，都有一定的裨益。

多讀、多寫、多進步！同學們，加油、努力！

訂下目標・發揮潛能

校牧事工組組長 簡素弦主任

很高興能在評選今次暖流比賽的過程中看到很多同學的「2012計劃和目標」，其中目標甚為多樣化：有關於學業的，也有關於人際關係的建立、品格的培養、服務的參與、體藝的鍛鍊及保持身體健康等等的目標。

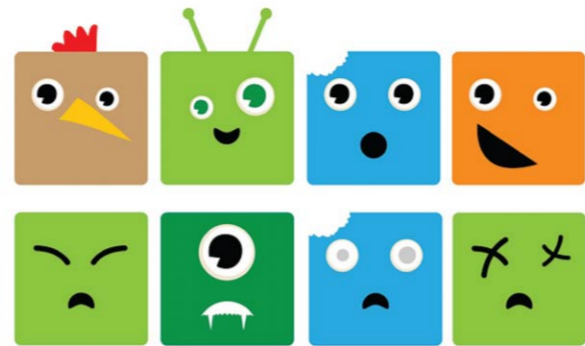
現今的孩子們很少會為自己訂下計劃和目標，原因可能是安舒的生活環境令他們感到所擁有的是必然的，他們缺乏危機感，不會想太長遠的事，更不會感到有需要去裝備自己。另一原因是父母惟恐子女在這充滿競爭的社會中落後，一切知識、技能等的學習已為他們安排妥當，以致孩子們很少機會反思、內省及了解自己的需要。

作為孩子們的父母和師長，我們是有責任按聖經的教導教養孩童，「使他走當行的道，就是到老他也不偏離。」箴言22:6。我們一方面要教導他們向正確的道路邁進；但另一方面卻又不能強加我們的期望和價值觀在他們身上。我們要尊重他們的獨特性，讓他們發揮神所賜予的潛能。

現在，讓我們嘗試看看一些同學們為自己訂下2012的目標，並在適當的時候助他們一把，給他們一些鼓勵。我們也要讓他們知道計劃最後是否能夠完成並非唯一的目的，重要的是在整個過程中他們能認識自己，學習反省和思考，為自己訂立切合自己需要的目標，並學習如何堅忍地、專注地去實踐它。

初級組 (一、二年級)

我的2012



冠軍



冠軍：2A 關佩恩

亞軍



亞軍：1E 陳愷晴

季軍



季軍：1B 劉凱蔚



優異：1A 蘇佩如



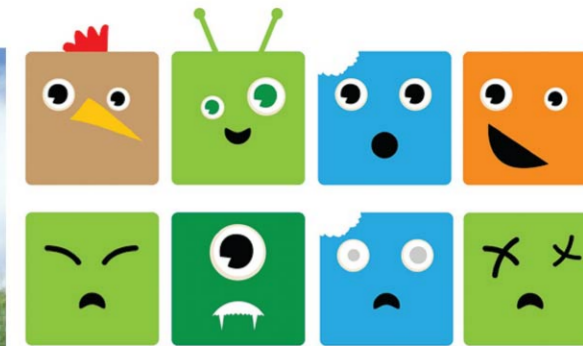
優異：1D 勞子洛



優異：2C 嚴思雅

中級組 (三、四年級)

我的2012



冠軍

冠軍：4B 鄭滙雋

在新一年的計劃裏，我會分別在學業、家庭及個人成長上訂定新目標來自我完善、自我增值及使人生更充實和完滿。

學業方面，我期望能好好掌握時間去完成課業。我打算先規劃詳細的學習時間表，然後將每天要溫習的課本，按緩急先後來排列。這樣可幫助我在指定的時間內完成學習任務呢！

家庭方面，我期望能做個有禮貌和孝順的兒子。我會設計一張好行為行事表，列出十項有禮貌及孝順的行為。例如：每天都和爸媽說早安、餐後清理檯面、替爸媽按摩肩膀等。其後，邀請爸媽每天在行為表上給「星」，作為認可及鼓勵。

個人成長方面，我期望能改善我發脾氣的負面情緒。我預算在每天行事曆寫上古今箴言及聖經金句來提醒自己，又設計消滅脾氣「三部曲」，就是：冷靜心情鬆一鬆，別的方法有許多，去找家人傾一傾。這樣就可增添正能量了。

最後，我祈求主耶穌賜我力量去完成計劃，達成成功！

亞軍

亞軍：3B 蔡芷恩

眨眼間，很快便會踏入2012年，代表著2011年即將完結。

在未來的一年，我期望著自己的專注力可以增強，而思考力和記憶力可以大大提升，從而減輕媽媽的重擔。

另外在家庭方面，身為姐姐的我，希望可以向弟弟樹立榜樣，協助媽媽做家務，能夠早睡早起，養成良好習慣。

最後在個人成長方面，期待在性格上變得有耐性，對弟弟的過錯要抱著饒恕別人的心，並且當自己有錯失時，懂得承認錯誤和請求別人原諒。

其實，我明白到有很多事情是不能一步登天的，要有耐性循序漸進去改善，而我深信只要有目標，終會有一天能夠達到，加油！

季軍

季軍：3A 郭嘉藝

首先，我的第一個2012年的計劃是希望要好好管理自己的時間。因為有時我會花太多時間在看電視節目或玩電腦遊戲上，令我會少了一些時間去溫習課本和與家人相處，所以，我要好好地訂一個時間表去管理自己寶貴的時間。因為，時間就是金錢嘛！

然後，我的第二個計劃是希望能改善我欠交功課的情況。因為有時候我會很大意，把功課放在另一個地方，令我找不到或是做完忘記了帶回學校，所以我這一年要改善好這個情況。

最後，我在2012年裏第三個計劃就是要努力學習，專心一致，考好今年的「TSA」和分班試，順利升上4A班！

優異：3C 黃浚深

踏入新的一年，我期望身心靈也有成長。我打算提升個人的體能，每個週末也會到城門水堂的山徑遠足，順道觀賞猴子的動態。至於學業方面，我希望改善閱讀理解能力，計劃在課餘的時候，多看一點圖書，特別是英語的故事書。去年每天我也和母親一起閱讀聖經，來年也會繼續這項安排，希望對天父的話多加認識。這就是我小小的願望。

優異：3E 黎樂軒

新的一年，我們更加要努力。我心想：要好好計劃一下我的2012年吧！

雖然我已經三年級，但是我仍然有很多壞習慣。例如：自己的東西沒有收拾好、賴床、還有愛搗蛋等等，真令媽媽生氣和忙碌。我一定要改掉這些壞習慣，還有要分擔家務。剛剛考試完結了，我覺得成績不理想，因為考試前沒有認真溫習，我覺得非常後悔和難過。我決定要認真溫習和專心上課。

我黎樂軒承諾會在2012年新的一年做得更好。

優異：4B 歐芷蕊

在2012年我有許多計劃想實現。我最大的目標是希望改善我的閱讀能力，我可以怎樣改善呢？就是多閱讀故事書、報章和課外書，每當我做閱讀理解和數學文字題時，答題時都比較慢，希望藉此改善我閱讀時的速度。第二個目標比較好笑，就是想減肥，因為前年聖誕節媽媽買了幾件很漂亮的裙子給我，但我今年一件都穿不上。由於我很喜歡這些裙子，我決定減少進食至喜愛的巧克力、薯片和汽水，希望在短時間裏達到我想要的成果。第三個目標是希望成績有進步，那麼媽媽就會買我喜歡的禮物，但是說來說去要去行動才有用。好，我要努力！

編者話

校牧 岑樹基牧師

一年之計在於恆

自2007年起，《暖流》這一份每月出版兩期的通訊已經成為基真堂和基真小學家長、老師之間的一道橋樑。通過這道橋，教會將「愛家·建家」的信念點點滴滴的傳遞給每一位讀者——就是我們每一位學生的家長，期望我們能攜手愛護教育我們的下一代，也讓主耶穌基督的愛成為大家的支持。

《暖流》在過往兩年曾舉辦不同形式的比賽，包括作文、填色、書籤設計、舊曲新詞創作、多元作品設計等。今次期望藉此徵文活動，讓同學們共同為我們身處的這個社區展望未來；透過比賽激發正值成長關鍵期的同學們對新一年進行計劃，不論在學業、家庭及個人成長上訂定目標，從而激勵他們在新一年中實踐，讓生命更充實。初級組以「我的2012」為題，每月代表一個月份，同學用畫圖或拼貼等手法，表達一年共12個月的未來計劃。中級組同學以撰寫演講稿方式來表達自己未來一年的計劃。高級組同學要在釐訂未來一年的計劃時，還要加上計劃實行時可能預到的困難及解決方法。

在此多謝各同學的參與、中文科及校牧事工組老師的合作，與及各評審的幫忙、《暖流》編委的齊心協力，使這期暖流號外得以面世。一年之計在於「恆」，也在於神，期望所有同學能將他們的2012計劃認真實踐出來，各家長成為子女們的導師。我們歡迎大家將閱畢這份號外之後的感受，透過校務處轉交給我們，這將是對同學最好的鼓勵。