

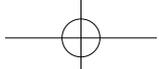


暖流

69

感恩祝福版 (四)





目錄

編者語	縈繞的暖意..... 1 《暖流》感應！..... 1	
贈稿	從容一點..... 2 念母..... 2 給爸爸的一封信..... 3 不一樣的晚會..... 4 給兒子的一封信..... 5 給大哥的一封信..... 6	
家長篇	想不到的《暖流》小學生讀者..... 7 給兒子的一封信..... 7 給媽媽的信..... 7 給我兒的一封信..... 8 給团团的一封信..... 9 一個既難忘又驚險的登山旅途..... 10	
老師篇	讓孩子到我這裏來..... 11 你們的名字..... 11 給媽媽的信..... 12 無盡的感激..... 13 讓小孩子到主耶穌這裏來..... 14	
堂會篇	「全是恩典，只有感恩！」..... 15 家書..... 16 給先生的一封信..... 17 給小晴囡囡的一封信..... 18 給我的另一半..... 18 讓我拖著你的手..... 18 當走主的道..... 19 給女兒的一封信 - 人細鬼大..... 19 忘了忘不了..... 21 婚姻感冒..... 22 犯了罪？歸回還是離開？..... 22 我愛 • 我家..... 23 給港孩和他們家長的一封信..... 25 給鷹的一封信..... 26 來自 2046 給孩子的一封信..... 27	
學生篇	給爸爸媽媽的一封信..... 28 給爺爺的一封信..... 28 給媽媽的一封信..... 28 給妹妹的一封信..... 29 給爸爸的一封信..... 29	
2010-2011 下學期〈暖流〉學生比賽結果 30		
活動推介 基真堂家庭親子活動 32		
51-68 期文章分期索引 33		
封底 34		



縈繞的暖意

主編羅佩玲

智者所羅門提出了三個基本要素，不但可以建立房屋，更可以建立家庭。房屋的建造是憑着智慧。(箴言二十四 3-4) 當家庭建基在屬上帝的智慧上，家人對事情的反應就會按著上帝的意思，而不是自己的意思。要是你從聖經和向上帝尋求智慧，上帝就會賜給你技巧去建立家庭。

又藉着聰明得到堅立。當你用上帝的角度面對配偶和兒女，就能夠接納每個人不同之處，更認識這些人性格上的差異，能怎樣互相補足。

藉着智慧，各房間都充滿了。所羅門形容的知識並不是資料，而是會產生信念、應用和正確的家庭價值觀，將這些智慧實踐出來。我們的家建基在上帝，為此我們向上帝感恩，我們向家人感恩。

踏入第四期了，《暖流》再次編印〈感恩祝福版四〉，藉此向上帝感恩，我們以「給 XX（一位家庭成員）的一封信」為主題，以書信形式，向家人表達心底話，藉以促進彼此的溝通，加強雙方的瞭解，從而建立良好的關係，珍惜眼前人的同時，亦與讀者分享；其他主題亦包括健康家庭、親子/夫婦溝通、信仰與家庭生活、個人心得等等，望能給大家一點鼓勵。今年我們再接再厲，得到校長及老師撰寫文稿，家長及堂會弟兄姊妹的踴躍支持，還有區會副總幹事吳碧珊牧師、助理執行幹事金少雲宣教師，以及各位區會校長及牧師們的慷慨贈稿，使本文集更見充實。

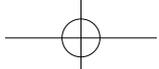
感謝區會對基真堂校牧事工的支持與津助，教會和學校分擔是次印刷費用，弟兄姊妹甘心樂意的奉獻。期望當你看完這本文集後，心中有一份縈繞不散的暖意，更愛你的家人和鄰舍。

《暖流》感應！

編委黃婉珊（畢業生家長陳太）

每年，來到學期的尾聲，《暖流》便會刊登「感恩祝福版」的。嘩！今次已經第四期了，真的不簡單。《暖流》刊載了「神」智慧的話語：當我們教導孩子感乏力時，能給我們心靈的安慰和鼓勵；當我們欠缺知識時，給我們重新學習新智慧……每期去閱讀《暖流》時，好像喝了一杯解渴的「水」。

我身為《暖流》編委的一分子，我感到很榮幸！參與編委會的工作，我們氣氛融洽，岑牧師和其他編委對工作認真、無私，以智慧和愛心去計劃每期的內容，我真的親身感受到《暖流》的溫暖。我也是畢業生家長，我的開始也是源於一次投稿，我感恩能有這個平台。《暖流》實在很需要家長們的支持，請多給予我們寶貴的意見和迴響，使其內容更充實！仍有孩子在學的家長們，請珍惜機會，快來投稿給我們，讓我們一起分享《暖流》的愛。



贈稿

從容一點

中華基督教會香港區會副總幹事 吳碧珊牧師

親愛的翠媚：

最近得知你常常手心冒汗，心緒不寧，喉嚨乾燥，消化不良，更曾於家中昏倒過來。實在為你的情況擔憂！

離婚已有年多了！既成為事實，請不要回到從前去，不需要將自己與別人比較，不必在意別人的看法，或是戀慕人家的幸福。每一個人都可以自主快樂地決定自己的生活模式，包括對婚姻的選擇。特別你確實曾多方忍讓，並盡力作出很多不同的嘗試，但最終發現不能將終身託付給一個不愛、不忠及不斷傷害你的人，這段婚姻真的已走到了盡頭！總比守著那個名存實亡的家，整天以淚洗臉為好。

離婚不等於婦女的人生已走投無路，更不等於你生命的終結。人的生命實在太有限。請不要沉鬱在憂傷裏，使自己心力交瘁，情緒緊張，影響身體健康。

振作起來，堅強起來，走出那段不幸生活的陰影，積極面對，勇敢追求，面向更新更美的生活。這才是對自己的珍愛，也是對生命實況的一份接納，活出你往日那份自信！婚姻絕對不是婦女人生的唯一依歸。

勇敢地踏上你人生這新階段，為著明天，請保重自己，珍惜自己，保持自己美麗健康的儀容，擴展社交網絡，發掘新興趣，深信一定感悟人生更多的智慧，活得更精彩！

你的同行者

吳碧珊

二零一一年六月一日

念母

中華基督教會香港區會助理執行幹事 金少雲宣教師

媽媽：

轉眼間，您已離開我們一年半，感覺仿如昨天。每當想起您為整個家庭付出的愛，及您給予我在成長中的自由，總叫我回味無窮。正所謂「養兒方知父母恩」，現在陪伴兒子的成長，才曉得您昔日的辛勞，也是上帝藉此給予我再次成長的機會。

您去世那年，每次返家探望您，明顯觀察到您活動能力減退、體力轉差，內心是酸溜溜的。暑假後，您的身體急轉直下，進出醫院，每次您總滿懷希望等待身體回復平穩就可以出院，因為您曉得，住在家中孫兒會來探望您。我知道您很愛他們、很緊張他們、很想看到他們成長。只是生命的長短，不是我們可以控制，看著您活在死亡邊緣，我學懂了珍惜現在。這個念頭，使我突破傳統既有框框，敢去帶兒子前往醫院探望婆婆，雖然只是每星期一次，每次也不足十分鐘，但這短暫的相聚，對我們已是非常珍貴。

您知道嗎？直至現在孱然也常說：「假如婆婆未離開我們多好！我很想念婆婆親手做的食物。」對我來說，何嘗不是一樣想念您所做的美食：蘿蔔糕、炒年糕、粽子、合時的湯水……。還有是您知道我愛吃餃子及勝



瓜，每次我返家探望您時，您總為我預備，給我品嚐。記得您在醫院期間，您告訴我被護士們取笑，因為您睡著發夢話時，也在烹調餸菜，被護士們看在眼裡，成為她們辛勞工作的點綴。之後，有一次我在醫院陪伴您，您睡著了，果然在弄餸菜，不單是念口訣，還配合手勢，非常有趣，簡直使我大開眼界，像上了堂家政課！

媽，憫然仍然是一個活潑好動的小男孩。看著他，彷彿見到自己的影子：又懂性又自我、不喜歡囉唆、喜愛自由自在、天馬行空、於大地任闖。幸好，我得著您的體諒及包容，容許我在成長階段裡尋找、發現自己，在那段等待著我破蛹而出的漫長歲月中，我想您真是不易受！感謝主，在這幾年，工作、事奉慢了下來，多與您共聚，向您表達回饋。其實內心是很敬佩您的，自爸爸離世，您一個人獨力身兼父職，供養我們，只要您能作，總為我們兄弟姊妹付出，真是任勞任怨；雖偶有投訴、埋怨，也是人之常情。現在，我換了您的角色，我希望能夠將您給我的愛與自由傳遞給您兩個寶貝孫兒，讓他們有機會學習，縱使跌倒、仍在錯誤中成長，同時卻不失提醒與管教。

永念！天家再見！

少雲
31-5-2011

給爸爸的一封信

中華基督教會傳恩堂 洪妙華牧師

爸：

與你一起逾半個世紀，對你的離開確實不捨！然而感謝主，因著我們有同一的信仰，將來天家定會重逢，這才叫我在傷痛中稍感安慰和滿有盼望。

這大半個月來為你打點、辦事，倒沒有牽動太大的情緒，但當執拾舊物、觀看舊照、思絮游走在舊日記憶之時，你的笑容，你的好，却縈繞心頭。

爸，今天的我也年過半百，回頭檢視自己生命的品格和素質，很多都是受你影響和被你塑造。爸，多謝你對我的尊重和愛！

小時候，當你「落船」返家，便會帶著我往街頭的辦館買零食：冰條、冰淇淋、巧克力等，對我的索求，從不拒絕。還記得辦館伙計給我一個渾號——“生骨大頭菜”！媽媽亦常說你寵壞了我！但有一次當我未完成課業又要應付測驗時，我竟「詐病」不肯上課。當時，氣得媽媽要家法侍候，但你却蹲下身來跟我說了一番「偉論」（內容是甚麼我也記不清楚）。但直到今天我還記得爸爸的身體語言：蹲身平視，用溫柔的語調教導，我相信這次的「家課」不僅叫我日後不會逃學，亦使我明白甚麼是該做的事，更讓我體會被長輩尊重和愛的經驗。

直至我回應神的呼召要獻身讀神學時，適逢你已退休，你沒有因我未能擔起家中經濟的擔子而責難我，還跟我說，在你後期航海之時，你也曾作出這樣的一個禱告：「如果神用得著妙華，我願意把女兒奉獻給神，為



主所用！」是的，感謝神！祂就是這樣悅納了你和我這單純的獻上。爸，讓我再次多謝你尊重我要走的路和順服神的帶領。

最後，多謝你對我們夫婦及外孫兒的愛，還記得你在我懷孕期間，知道我們會回來與你和媽媽同住，平日「見慣大場面」處事氣定神閒的你，表現非常雀躍，很快換了傢電，使得媽媽還氣你處事過急，買了貴貨。當然，我知道你和媽媽都很高興我們回來增添人氣。

爸，你曾說過半生以我為榮，但於我而言，能成為你和媽媽的女兒，實在是神賜給我的恩典！爸，我深感一生以你為榮！

願賜平安的神，讓你安息在祂懷中！

永遠愛你的女兒

妙華上

20-5-2011

不一樣的晚會

港大同學會小學 黃桂玲校長

五月三十一日晚上應邀出席心光學校的學生才藝表演晚會，這是我第一次觀賞視障孩子的演出。心光學校是全港唯一一所為視障孩子提供小學至中三課程的學校，全校只有三十多位學生，要負責一個晚上的表演，真不簡單。那天七時三十分拖着疲乏的身心到達上環文娛中心，表演場外學生、家長、老師、來賓，還有兩隻導盲犬，大家互相招呼拍照，好不熱鬧。表演劇場內數百座位坐無虛設，當中除了學生的家長和親友外，還有一些曾到該校服務的義工人士，大家都為支持孩子而來。

當晚擔任司儀的是兩位初中同學，兩人多次進出台前幕後都出入自如，完全不因視障而影響；只見兩人妙語連珠，不用稿件，不用提示，把節目介紹得生動詳盡，不單帶動了全場的氣氛，亦叫人佩服他倆的自信和口齒伶俐，座中的來賓都自愧不如。表演節目包括十多位同學一起舞夜光龍、跳希臘舞、英語話劇、打鼓、拉二胡、兩社同學話劇比賽和大合唱多首歌曲等；各個節目都沒有指揮，也沒有台上帶引者，孩子們就自然地演出。每一項表演完畢，觀眾都報以喝采和熱烈的掌聲，充份表示了大家對孩子的支持、欣賞和佩服，還有是被感動和鼓勵。

回家路上，身心感到恢復了動力，腦海不斷浮現全體學生在台上合唱「乘風破浪」和「生存有價」兩首歌曲的臉孔；一雙雙不能張開的眼睛、一項項看不見觀眾的演出，曾經使我感到心酸，然而他們卻展示了樂觀、努力、自信、堅毅、同學間的互相扶持關愛，對生命的熱誠，我被孩子們鼓勵了。孩子當中有些不單只失去視力，也是肢體殘障的孩子，相信在成長中一定遇到很多困難、疑惑、沮喪和挑戰，作為他們的父母和師長，要幫助孩子接受肢體的限制，突破環境的局限，而能對生活、生命顯示堅持，那是何等具「威力」的教育 - 我相信那不單是知識技能的教育，那必是從心底而生出無私、平等和尊重生命的教育，那是每一個為人父母和教育工作者都應該學做及付出的教育，那是耶穌基督曾展示過的犧牲、接納和體恤的「愛的教育」。

願「愛的教育」在家庭、在學校、在社會、在世界飛揚！



給兒子的一封信

中華基督教會基智中學 阮德富校長

阿達：

自從你的女兒出生後至今，看見你凡事遷就她，為父的十分憂心，所以希望你閱讀一些教導兒童的書籍。若孩子自小時便被遷就、溺愛及縱容，後果在孩子漸長時就會浮現。

有一本書曾描述日本家長一些怪現象：要求教師早上致電學生弄醒他起床、接送、也有家長要求學校每天發出天氣預告，告訴學童明天是否要帶雨傘上學等。

香港又如何呢？是否沒有這些家長呢？你是否仍記得「港孩」這個詞彙？「港孩」泛指那些被指為「三低」的兒童及學生，即自理能力低、抗逆力低及情緒智商低。這也是源於對子女溺愛的結果。對子女過份呵護，令到他們缺乏鍛鍊自理、自律、責任感及解難能力。是否仍記得在去年十二月英國倫敦下大雪令機場關閉，一批香港留英學生及在港的家長怒指航空公司安排不周？青少年在倫敦機場過夜，還有可以睡在酒店的宴會廳，有食物及有水供應，生命安全沒有受威脅，為什麼那些家長還不滿意？部分還教唆子女訛稱要回港奔喪，一定要立即取得機位回港？那些一直在機場守秩序，輪候機位的學生，卻要押後登機，這是公道嗎？家長這麼做是合理嗎？部分家長亦不斷致電航空公司，向它施壓要立即派機接其子女回港。我認為，既然他們的子女是安全的，讓他們生活得少一點舒適又何妨呢？至少可讓他們學習處理逆境，學習自己解決困難，對成長絕對有益。

但另一個極端則是對子女不聞不問，學習生活如何、最近有沒有情緒困擾、子女交了一些什麼朋友及有沒有上課等一概不知，只知道他們仍健在就算了。

我在教育界工作多年，眼見有些家長間中會替子女帶一些作業、用品回校，只因子女告訴他們忘了帶某些物品回校，要家長盡快帶來。在我個人認為，子女需要學習自理、責任感，若他們忘了帶物品回校，就乾脆地讓他們領略一次因自己疏忽、欠責任而衍生出來的後果，對他們有警惕性，在個人成長中有所學習。亦有家長偏袒子女，明知子女犯錯，卻仍要理直氣壯地向學校質詢。家長這樣做，是給子女立下了一個極壞的榜樣，子女們亦見樣學樣，人生充斥著歪理，扭曲是非黑白，何來公道？何來正義？

我希望兒童及青少年在成長過程中，得到家長的提點，而絕不是溺愛、過份呵護或毫不關心。家長無論多麼繁忙，亦應找時間與子女相處，瞭解他們在學習、交友等遇到的問題及困擾，從而給他們指導或建議，引導他們明白是與非。很多時，青少年成長及學習是在錯誤中領略的，進一步加深他們的體驗，或許這是人生中必需的經歷。

希望你明白我的顧慮，請代問候 Amy，希望有空時我能夠飛往彼邦探望你們。

父字示
2011 年復活節
20-5-2011



給大哥的一封信

中華基督教會基道旺角堂 梁兆芬宣教師

親愛的大哥：

您好嗎？算算手指，您離開我們已經一年了，正是去年的端午節前夕！

大哥您被大樹塌下打中而身亡……一連串的事件，讓我們發現人生真的有很多的意外，在沒有預算的情況下失去了您，在來不及時您我已天各一方！

我們都不期然會問一句：為什麼？

當翻開聖經【傳道書 11:1-8】，發現傳道者對人生有深刻的體會：「當將你的糧食撒在水面，因為日久必能得著。你要分給七人，或分給八人，因為你不知道將來有甚麼災禍臨到地上。雲若滿了雨，就必傾倒在地上。樹若向南倒，或向北倒，樹倒在何處，就存在何處。看風的，必不撒種；望雲的，必不收割。風從何道來，骨頭在懷孕婦人的胎中如何長成，你尚且不得知道；這樣，行萬事之神的作為，你更不得知道。早晨要撒你的種，晚上也不要歇你的手，因為你不知道哪一樣發旺；或是早撒的，或是晚撒的，或是兩樣都好。光本是佳美的，眼見日光也是可悅的。人活多年，就當快樂多年；然而也當想到黑暗的日子。因為這日子必多，所要來的都是虛空。」

原來人生有許多事，我們都不知道：不知明天如何？或許是黑暗，或許遇災禍……人即使是萬物之靈，滿有聰明智慧，能夠預測政治、經濟、社會……等重大走向，但我們同時會發現世界上有許多事情，其實並不在我們的掌握之中，有許多變數常常在意料之外出現，對於我們下一刻所要發生的事，人卻無法預料及防避。

聖經讓我們知道亦接受世間生命的虛空！生命會衰殘，我們身體有一日會結束，日子有光明亦有黑暗，這一切絕不意外！所以傳道者提醒我們當趁着還有機會，無論壽歲有幾多，都要珍愛家人，殷勤工作，享受人生；但同時要知道神必審問，要常常感恩記念主。

您知道嗎？雖然您未能再與我們度過任何一個節日了，卻令六個或以上家庭，在今後得到希望和快樂！因您生前樂於助人的好榜樣，讓我們一家可以在傷痛中快快作出了決定：同意捐出心臟、肝臟、一對腎臟及一對眼角膜，令最少六名病人毋須再作無了期的等候，因著您而走向新生。我們知道與其睹物思人，不如看着您在其他人身上延續生命，我們為此感到驕傲，也在傷痛中感到一點點的安慰，感受到至親的您仍「復活」。更希望有相同遭遇的人，在悲痛時亦不要放棄幫助他人。

事隔一年，我們的心情尚是可以，但每逢過節都想起沒有了您……傷感一定會有，要流的眼淚已留在床邊，但對您無私的為家人奉獻，樂於助人的好榜樣，開朗的性格等記憶，仍是會長活在我們的心中，不會消失。

大哥，多謝您這麼多年對家人所付出的愛護！放心吧！讓我們學習努力以平常心過每天的生活，也更懂得珍惜現在及身邊的人！因下一秒可能已屬奢侈！

永遠懷念您的 Cindy



想不到的《暖流》小學生讀者

劉太

直到去年的一天，我偶然詫異地發現《暖流》竟然有小學生讀者呢！

那天我坐在電腦前面打字，已上中二的兒子不經意地伸過頭來望了一眼說：「媽媽你在打甚麼啊？」我說：「《暖流》的文章……」他就歡喜地叫起來了：「太好了！媽媽你知道嗎？以前小學的時候，每次把《暖流》交給你之前，我已經看完一遍了。」我很驚訝：「你小學的時候？！你看得明白嗎？」他得意地說：「當然啦……」我一時語塞了，心裡暗想，不知道兒子是否也會看類似『十句父母不該說的話』的文章？

真想不到《暖流》會有小學生讀者，也想不到《暖流》竟像一股清泉一樣，不但能幫助忙著工作、教養兒女的家長們，甚至能滋潤小學生的幼小心靈啊！

給兒子的一封信

曾靜雯

維維：

原來媽媽是未曾試過給你寫過一封信，回想當初，以為當一個母親的角色是一件很容易的事，轉眼間我已經做了八年的母親，才發覺原來自己在管教孩子方面是徹底的失敗，因為大家的脾氣、性格、價值觀都不一樣，更不懂得站在對方的立場去看事物，再加上因你的反叛、不合作、駁咀的行為，往往令到媽媽很痛心，原來只靠體罰和責罵去管教是沒有果效的，相反更會令大家的關係惡化，當中有無數的淚水，憤怒、激氣，我在這最無助的時候，唯有將我們都完完全全交託給主。

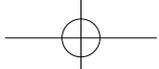
願主賜我們用智慧，愛心和包容彼此相處。

永遠愛你的媽媽 Candy

給媽媽的信

顧太

媽媽，妳好嗎？轉眼妳離開我們已有九個月，日子真的很快過！回想小時候，我們一家十口過著十分熱鬧的生活，每當妳「收檔」回家時，很快地做家務和煮飯給我們吃，自己工作到深夜，早上也忙碌地照顧弟妹上學，每天工作不停都是為兒女們著想，當我們長大後未能好好的報答妳。



古語有云：「子欲養而親不在」，回想 2010 年 8 月份妳的一次意外，不幸的離開，連話語也沒有留下，使我們內心感到自責，因為我們長大後，各人忙碌照顧自己家庭，沒有抽出更多時間陪伴妳到處遊樂和喫茶。

今年的母親節我們八兄弟姊妹特別的思念媽媽，時常提醒我們一家人要和睦相處，雖然各人性格不同或許有不同的意見，但總是為家庭共同建立美好的家園。世上只有媽媽好，因妳無比的大愛，事事為兒女們著想，從來不計算我們的回報，凡事包容和體諒。媽媽，祝福妳和爸爸一起到另外一個世界愉快地生活，快快樂樂過每一天！

給我兒的一封信

張太

親愛的兒子，不驚不覺你已是長得比父親還要高的少年人！對我來說，一方面感到欣慰，是在照顧你的生活上變得輕省；另一方面卻又感到忐忑，就是少年人如何面對這歪曲勃謬的世界。本着自然的我，容易落在自己的脾氣、憂慮、消極、罪當中……，這些都不能讓你的母親正確引導你面對一切難處，唯有主！

感謝主！去年八月的暑假，你受浸，與主同死同復活，成為神的兒女。看見你與屬靈同伴一伙兒受浸，這是何等喜樂！因為祂已是你路上的光，是你腳前的燈，祂會把亮光照耀到你身上，好讓你看到人生意義和作出正確的選擇。這是何等寶貴的禮物！這都能把我心中的忐忑一一除去。

親愛的兒子，千萬不要以為受浸過後，便有了平安福樂，便有了護身符，無論作甚麼好事情壞事情，主也會祝福保守。事實上，主要的是你在地上與祂配合，藉着依靠祂，讓祂進到你的心裏，讓祂居首位，你的生命才能更新、變化、成長！在這歪曲勃謬的世界中，才能不受撒旦誘惑。母親承認自你受浸後對你的期望有點兒不切實際，例如要你自動自覺的溫習、要你改變一貫對人冷漠的態度、要你注意起居飲食、要你懂得憐憫關懷……須知這些都是生命的事情，生命的成長並不是一朝一夕，現在就讓我們先來享受主的豐富，讓祂加多到我們裏面，因凡在那加我能力者的裏面，凡事都能作！

親愛的兒子，踏入青少年的階段，母親只想叮囑你三件事情。第一是愛主。第二是好好裝備自己，接受良好教育，完成學士甚至更高的教育學位，成為神合用的器皿。第三是培養良好的性格，還記得「性格三點」的操練嗎？只要你把這三點銘記在心，朝着正確方向，你的生命必定滿有意義，你的生命必定滿有喜樂，在任何難處當中，也有出路，也得安息。作為母親，把你帶到這世上，沒有甚麼寶貴的送給你，唯獨是把這包羅萬有的主帶到你跟前，讓你把祂的話豐富豐富的住在你裏面，這便是母親給你最寶貴的禮物了！



給团团的一封信

畢業生家長 徐太

我兒：

自你升中後，又碰巧我的工作開始忙起來，就這樣地，我們各自各在忙，已經很少閒聊交談了。

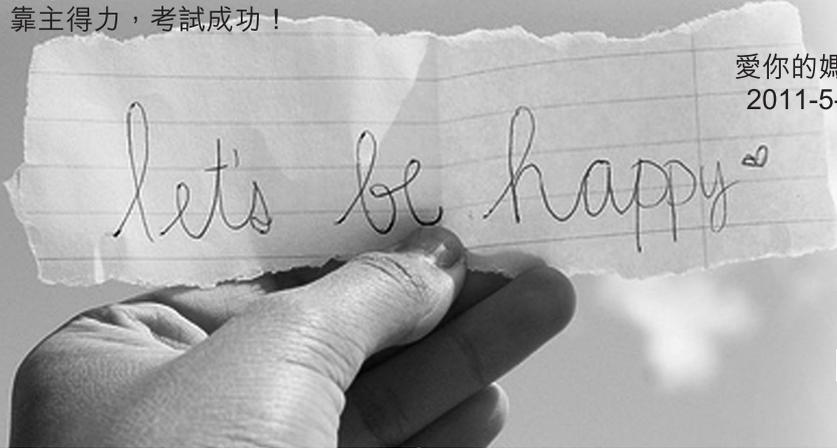
我開始留意到你放學回家後，不久，便對着電腦或上網或打機或與人聊天。有時，我下班回來也看見你坐在電腦前面，專心一致地，旁若無人。見這情景我心甚是難過！難過你對一個虛擬不真實的世界那麼着迷，但你明明是一個實實在在活着的人。我想，你可能是打機成癮了，可能是還未適應……，或者兩樣都是。事實上，忽然用英語上課，對於中一學生是有難度的。我知道你是一位有學習能力的孩子，相信若你願意收拾心情，只須稍微用心，加緊追趕學習進度，一定趕得上的。

不過，有時會感到有心無力，是嗎？是的。確實會有這情況出現，怎麼好呢？聖經有句這樣的話：「我靠著那加給我力量的，凡事都能作。」那加給我力量的是誰呢？就是你我認識都相信的主耶穌。在我工作裏，時常都經歷到主耶穌加力。我想跟你分享一次我的經歷。你知道我是個反應不靈敏的人，但是在兒童主日學上課時，主耶穌時時給我靈光一閃，可以回應那些淘氣學生的「挑戰」。有一次，不知是談及什麼事情，有一個身形比較健碩的學生，忽然站起來，對着我說話，只看他的姿勢，就足夠惹動我的怒氣，他說：「你 98 歲呀！吓！」我看著他，你認為我該怎樣回答才是？我說：「多謝你，仲有兩年就達到 100 歲的目標，我恨咗好耐。多謝晒！」整個課室頓時有一秒時間沒有聲響。這件事還未完，到了下星期，忽然間，有另一位同學站起來，他很認真地說：「我看你是 68 歲的。」你認為今次該怎樣回答才是？我說：「多謝你，仲有 32 年咁耐先至到 100 歲，我可以有多些時間努力，可以做得好 D 啦！好！繼續上課。」

在那次奇怪的對答後，孩子們和我好像是親近了一點。我相信是那位你我認識和相信的主耶穌加添智慧，幫助了我。我更相信若你依靠祂，祂必幫助你。

願你
靠主得力，考試成功！

愛你的媽媽
2011-5-29



let's be happy



一個既難忘又驚險的登山旅途

5C 溫靖宇家長

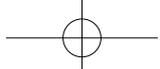
四月二十二日，天氣晴朗。復活節我丈夫約好兩個兒子一起由東涌走路回大澳。於是我約了另一位媽媽及二名女孩，分別四、六年級，一起同行。

那天早上，我懷著愉快的心情乘搭地鐵去東涌。到了東涌地鐵站，由我丈夫一路上帶路。他富有經驗，已有兩次在此徑行走過。一邊講解，一邊走動。看見孩子開心的一面，我心裏萬分高興。經過機場對開的海岸，瞭望機場，看見飛機由天空慢慢地往地面停下。舉目山上，開往昂坪 360 吊車在我們頭頂開動，精彩萬分。一路上，上山下坡，孩子們一路都走在大人的前頭。時間過得很快，由早上 9:30 出發，約 3:00 pm 到達大澳目的地。孩子們一路沒說過累，值得我佩服。

二十四日那天，大兒子想挑戰另一座山峰。清明節時很多山被火燒過。於是我丈夫、大兒子和我一同再次登山。到了山頂，舉目眺望那大澳的美景。古人說：「上山容易，下山難。」唉……這次可慘啦！根本沒路下山，我們看見只有一條水溝石瀑布可下山。天好久沒下雨，水溝一滴水都沒有，只見巨型的石塊，足有一層樓高，我們只有一步一步往山下行走。真是寸步難移，驚險萬分，好像「人在野」那種感覺。心想不要怕，一定可以出去，因為我們有生存的意志，約一里路的路程，花了近兩小時才下山。

感謝主，給我們一路上平安，勇氣，鎮定……最終安全回家。





讓孩子到我這裏來

梁勝棋校長

我很喜歡跟孩子相處，也十分明白孩子心中所想，懂得與孩子們溝通。所以我選擇從事教育工作作為終身職業，實在合適不過。

學校每年都會帶學生到境外交流，藉以擴闊學生視野。但想到有些同學可能因無法負擔旅費而未能參與交流活動，因此也主動安排了內地不同地方的學生來訪，讓無法出門的學生，也可以跟別處的孩子溝通，了解不同文化，學習彼此尊重，互相欣賞和待客之道。

由三月至五月，我們一口氣接待了兩處地方的孩子：一處是連南，另一處是佛山。連南位於廣東北部山區，土地比較貧瘠，生活條件也比較艱苦。佛山剛好相反，自古以來已是魚米之鄉，加上鄰近廣州，近來經濟發展迅速，生活比較富裕。簡單地說，一處地方的孩子較為貧窮；另一處的孩子比較富有。不過對於我們來說，接待這兩批孩子的方式，卻完全都是一樣。

孩子遠道而來，剛下車，我便上前跟他們逐一握手。他們起初感到有點不知所措，太意外了！自己算是甚麼？竟有校長親自前來握手？起初他們都有點徬徨，其後習慣了，大多數的孩子每天都喜孜孜的跟我握手。

除了向他們表示尊重之外，也用身體語言對大家說明：不管你是高官領導、校長老師，還是貌似卑微的小朋友，不論是富是貧，我們接待來客的方式都應該一視同仁，無分彼此。因為在基督耶穌的教訓裏，我們每一個人都是天父的兒女。我們應彼此相愛，像基督愛我們一樣。也教我們不要忘記照顧弟兄中最小的一位。

馬太福音第 25 章 40 節：我實在告訴你們，這些事你們既作在我這弟兄中一個最小的身上，就是作在我身上了。

不要叫人小看他們年輕，倒要讓他們播下互相尊重，人人平等，彼此扶持，互助互愛的種子，上帝的國度，就開始建立在我們的心裏了。

馬太福音 19 章 14 節：耶穌說：讓小孩子到我這裡來，不要禁止他們；因為在天國的，正是這樣的人。

耶穌又說：讓你們的光照耀人前，讓人見到你們的好行為，便將榮耀歸與你們在天上的父。

你們的名字

魏秀圓老師

親愛的朗朗、亮亮：

多謝天父賜我兩個又活潑又可愛的兒子，能夠成為你們的父母親是神的恩典。
哥哥名朗：朗，明也，清也，則光明、清澈、響亮之意；
弟弟名亮：同有明、清、響之意。
你們兄弟兩人一日一月，輝聲輝影。



我和爸爸對於你們的名字，有以下的期望：

1. 在世上生命明亮；
2. 性格開朗，能帶給身邊的人歡樂；
3. 智慧上能豁然開朗。

但願你們在神的恩典中長大，榮神益人。

「敬畏耶和華是智慧的開端，認識至聖者便是聰明。」箴言九章 10 節

「行公義、好憐憫、存謙卑的心，與你的神同行。」彌迦書六章 8 節

秀圓母親
3-6-2011

給媽媽的信

簡素弦老師

親愛的媽媽：

讓我藉著這信向你表達未能盡訴的愛、感激、謝意…

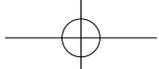
知道你的童年生長在貧困的家庭，能夠吃飽也不是必然的事。生長在動亂的年代，你的經歷好像電影的情節一樣，少少年紀便吃了不少苦。怪不得遇到這麼多的逆境，你也能堅強地面對。

你深明知識改變命運的道理，所以你很重視我們的教育，常鼓勵我們努力學習。雖然你連接受小學教育的機會也沒有，平日也忙於照顧我們五兄弟姊妹，更要做一些手工藝幫補家計，但你的勤勞、盡責、實幹、腳踏實地做人處事的身教，給了我們最好的榜樣，成為我們最好的生命導師。你使我們明白我們所擁有的機會不是必然的，要好好珍惜和發揮。

你並沒有在學業成績上給我們壓力，或要求我們出人頭地，以滿足自己望子成龍的理想。相反，你常囑咐我們在讀書的同時要多注意身體健康，並告訴我們做事只要盡所能便無憾了。因此我們對成與敗、得與失都抱「盡人事以安天命」這種樂觀的態度。現在我們幾兄弟姊妹雖然不是很富有，但都能發揮所長，貢獻社會，這全是你的功勞。

媽媽，每當想到你對我們的愛和恩惠，便想起「橋」這首詩歌。詩歌中提到父母一生獻身像一道橋，讓子女輕輕鬆鬆在上面走過，禍困凶險也不怕。媽媽，你正是詩歌中所頌讚的好媽媽，多謝你為我們擋風擋雨，使你的兒女所走的路充滿愛，更使我們從少就知道方向，少走了不少冤枉路。近幾年多了機會傾聽你的心聲和內心世界，才發現原來有很多事情是從未聽你說過的，可見我們對你的關心實在未足夠。在未來的日子，願你身心康泰，少受疾病的痛苦，更願主加添你的生命年日，讓我們可以有更多機會孝順你及報答你。

女兒
弦



無盡的感激

呂嘉玲老師

親愛的爸爸媽媽：

你們好！已經很久沒有以書信和你們溝通了，如果不計算去旅行時寄回家的明信片在內，對上一次認認真真的寫信給你們，應該是十多年前到海外升學時寄回家報平安的信了。這次給你們寫信，當然不是報平安，因為我在房間打這封信的時候，你們正在隔離房睡覺，是啊！感覺有點怪，不過夜闌人靜也正是細訴心底話的最好時候，這個晚上，我想透過這封信，好好向你們表達我對你們深深的感激啊！

小時候家境清貧，一家五口住在公共屋村最小的單位，你們常常對我們說，爸爸媽媽沒有富裕的生活給我們，要我們自己努力讀書，用知識去改變命運，凡事都要靠自己雙手，不要怕捱苦。其實我從來都沒有感覺自己貧窮，也從來不會因此而不快樂，因為我在這個小小的單位內，得到了很多很多的歡笑聲，得到了很多很多美好的回憶，還有很多很多有錢也買不到的東西啊！媽媽，妳知道我是多麼的佩服妳，小時候，我們衣櫃內的衣服，無論是春、夏、秋、冬裝，男裝或女裝，童裝或成人衣服，幾乎九成都是妳縫製的，是全球限量版，你簡直是天才時裝設計師啊！還有每逢週末妳所做的薯仔餅，是皇帝也不能品嚐到的美食呢！爸爸，你也是個萬能俠，屋內無論是水、電或裝修，全是你一手包辦。我還記得冬天你怕我們洗澡會著涼，你在洗手間內裝上了一部電暖爐，而夏天又怕我們太熱，你把電暖爐收起，換上一把電風扇，那時我心想，簡直是帝皇式的享受，更令我佩服的是你竟然可以在屋內做了一條單槓給我們做運動，哈！真的難以置信！也是因你的訓練，令我學懂游泳，喜歡行山，也訓練了我的耐力，令我能完成全程馬拉松的跑步啊！

請不要誤會，我所說有錢也買不到的東西，並非剛才提及的衣服或美食，這只是一些開心的例子，道出我所指的無價寶是爸爸媽媽給我的幸福。心靈上，我是從來都沒有貧窮過，因為充滿著你們給我的愛，在成長的道路上，總會遇到挫折，但你們的鼓勵和支持，讓我跌倒也不會覺得痛，很快我又可以再爬起來勇往直前，謝謝你們！

現在我終於長大成人，因為得到你們的教導，我找到一份非常有意義的工作，回饋社會，家裏的生活也改善了很多，爸爸媽媽也不用再為口奔馳，是享福的時候，然而我留在家中的時間卻越來越少。每天你們未起床，我已經要出門上班，回家快快食過晚飯，也要趕著睡覺休息，應付翌日繁重的工作，跟你們閒談的時間也不多，心裏其實難免有點歉疚。不過，很多謝你們並沒有任何抱怨，還非常體諒我的工作，默默的支持我，如果沒有你們細心的照顧，我也不可能全情投入我的教學工作，所以我想告訴你們，你們是多麼的偉大啊！當我在學校和學生們分享一些做人處事的道理時，其實大部份都是從你們身上所學到的。你們經常教導我的金石良言，我也時常用來教導我的學生，所以你們的愛不只帶到你們三個女兒身上，你們的愛也帶到了下一代的孩子！



我非常自豪自己有你們那麼偉大的父母，能作為你們的女兒我感到十分驕傲！雖然母親節已經過去，父親節亦未到，但希望你们每天都好像是母親節和父親節般開心。多謝你們把我帶來這個世界，享受著你們的愛！

但願你倆永遠身體健康！生活愉快！

女兒
嘉玲上

讓小孩子到主耶穌這裏來

陳瑞茹老師

耶穌說：「讓小孩子到我這裏來，不要禁止他們。」（太 19:14 上）

今年能夠做一年級的班主任，實在感到很高興，看見小朋友的天真無邪，令人很喜悅，但想到他們將來要面對一個充滿罪惡的世界，實在不得不為他們擔憂。

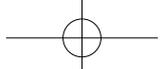
我盼望他們能夠自小認識主耶穌，讓神的話成為他們腳前的燈、路上的光，讓主耶穌帶領他們經過一切的幽谷。

記得小時候，我就讀於一所基督教小學，對於宇宙的創造已感到好奇，內心總相信，這個世界是有一位奇妙的創造主，所以常常向天禱告。感謝神，讓我升讀一間基督教學校，在中二時的福音週決志信主。

由於信主的緣故，神的說話就成為了我生活為人的標準。同學要抄功課時，總是好言相勸，並主動教她們做功課；學業或感情出現問題的時候，總是會向主耶穌祈禱，將自己的事向祂傾訴；考試時總是以平靜的心面對。那時有同學問我，為何我總是很開心，我只能說，主耶穌是我心中喜樂的泉源。

後來因為家中發生了一些事，與父親的關係很惡劣，心裏很憎恨他，幾乎有幾年時間沒有叫一聲「爸爸」，原來恨一個人是很痛苦的！但感謝主耶穌，祂的愛把我剛硬的心溶化，使我放下心中的怨恨，與父親和好，並且能夠向他見證主耶穌，這種轉變，完全是神的愛感動我。不久又要面對升學、工作的問題，神的話成為我腳前的燈、路上的光，每次鼓勵、扶持、安慰我，使我的人生不致於走差，實在很感謝主！

這一代的小朋友將來要面對的世界並不容易，戰爭、罪惡、紛爭、疾病、天災、人禍……如果他們不認識神，人生欠缺方向，這是多麼令人擔憂的事呢！盼望家長們多讓小孩子到主耶穌這裏來。



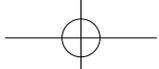
「全是恩典，只有感恩！」

主任校牧 鄧達榮牧師

感謝上帝，祂救活我的性命，正如一首短詩所言：「感謝主拯救我靈魂，感謝主使我得痊癒，感謝主白白賜給我，這麼豐豐富富的救恩！」耶和華的名字就是醫治者（出十五 26），祂曾應許赦免我們一切的罪孽並醫治我們一切的疾病（詩篇一〇三 3），又答允我們說：「我必使你們痊癒，醫好你們的傷痕！」（耶三十 17）真的，我們的生命氣息全在上帝的手裏，歲月多長多久豈是由我們來掌控呢？

我今次突如其來的「心絞痛」於 5 月 6 日開始發作，初時並不頻密，我還可以捱著胸口和背部的陣痛完成在基磐堂的週六懇親佈道會講道，並在週日福音茶座中分享和吹奏牧童笛，之後劇痛加密。至星期一（9/5）區會執委會後，因胸口背部都不舒服，曾考慮入急症室，但因預約了星期二（10/5）早上看我的家庭醫生（蕭德華醫生），我又拖延多一日，因我當時對自己健康的自信並未有很大的危機意識。經過蕭醫生檢查後，他建議我立即入寶血醫院作全面身體檢查，因他判斷我的情況屬於嚴重和危險的，經轉介往浸會醫院作 C T Scan（電腦掃描）發現幾條心臟血管都有堵塞的現象。蕭醫生問我可否放下手頭的工作立刻轉往聖保祿醫院進行「通波仔」手術。那一刻我有很大的掙扎，心中第一個反應是：有無咁誇張！塞都唔係即刻會塞死人啦！我竟忘記了每天都有人因突發性原因而猝死的可怕事實！另一個令我想延遲的原因，因為跟著的日子有兩個安息禮拜要跟進和負責，心想完成這些對家人的照顧便安心做手術吧！多謝蕭醫生再一次的催促，黃昏時分他致電師母，提出他的分析和憂慮，著我不要再猶疑和延遲，而師母的一句話也提醒我：「你幫人家完成了安息禮拜，是不是要別人幫你辦安息禮拜呀！」我見到師母眼中的焦慮、擔憂和不安，我聽從她的要求，當晚立即轉入聖保祿醫院，接受心臟專科李沛然醫生的診治，得出的診斷比我想像和浸會醫院的電腦掃描報告結果更嚴重：在三條主要心臟血管中，最重要供血那一條塞了 90%，另外兩條也塞了 70% 以上，為保安全，我被放置了五個支架在心臟血管中。感謝主的拯救和留住我的性命，星期五（13/5）的手術十分順利，在我全程清醒之下進行，還聽到兩位醫生有趣的對談，更看著電腦大屏幕知道他們怎樣整治我的血管呢！

在此感謝上帝奇妙的安排，為我主診通波仔的李沛然醫生竟然是我一直成長教會（中華基督教會灣仔堂）的教友，在手術前一日我們竟成為主內彼此相認的弟兄。我除了是他的 client 外，更多了一份主內的情誼，那份釋懷的心情，實在無法用筆墨形容。在我入院期間，多謝各位的關心問候支持，特別是基真小學梁勝棋校長，他先後兩次探望和鼓勵支持，實在感激萬分！在我心中更要非常感謝基真堂和基磐堂美好的事奉團隊，在無任何心理準備下，他們毅然擔付我一切的責任和工作，特別是岑樹基牧師，曾詠珊宣教師，鄭美愛宣教師，謝謝你們愛我和愛教會的心，以你們作為我的戰友為榮！在此，更謝謝教會眾執事，堂委領袖，基真小學眾老師和所有關愛我的弟兄姊妹們，你們不同形式的關懷和表達，無論是傳統的和現代的，我和師母的心全收到了。基真和基磐之情是我事奉喜樂的



泉源和動力，這十四年來細水長流的與你們生命的相交中，在今次患病的經歷中，我深深印證了教會生命最寶貴的那一份禮物，就是「愛」的生命和分享！所有工作可以放下，但是愛卻不能放下，所有責任可以減輕，但是愛的分享卻不可少。但願在未來的歲月，我們更珍惜這份彼此相親相愛的寶貴關係，直直到我們在天家再有美好相聚的日子。

心中充滿感恩的鄧牧師

家書

岑樹基牧師

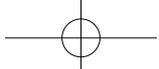
希：

你到韓國首爾梨花女子大學作交流生已有近十個月，想到你快要回港，心情是期待的，但卻不是那種過度興奮的情懷，畢竟你已是一個快廿二歲的成人，父子細膩的感情就像是好朋友般。

還記得去年八月底你離港後，我有衝動要每週手寫一封家書給你，希望一年內將對你成長自立的心路歷程記錄下來，亦想整理一下多年來作父親的思緒，好作日後回憶，怎知第一封寄出的信已是一個月後，而九個多月後的今天才是第二封，可見老爸心有餘而力不足。雖然在科技發達的今天，我們不間斷地以電郵、skype 電話聯絡，還間中透過妹妹的facebook 看看你的生活照，然而老爸卻也希望你知道，我仍然希望兌現承諾，算是對守信用的一點堅持吧！

很奇怪，你這兩年進了浸大，搬進學生宿舍，再加上今年在海外生活，大家見面時間少了，彼此抽離一點，反而我們之間的話題卻增多了，正好在你由青少年過渡到成年人的歲月中，讓父母和你都有成長的空間。這一年的網上閒聊，我們曾談過信仰、拍拖、旅遊、生活文化、村上春樹的《1Q84》、做 part-time、上帝為何阻止人類建巴別塔、茉莉花革命等話題。你對家人的關心我們也特別感到欣喜，例如：給媽媽能舒緩關節痛症的濟州「民族土馬」馬骨粉、母親節速遞回家送給媽媽的 Kindle 電子書閱讀器。在農曆新年時，婆婆和我們來首爾探你，你又細心的為我們安排了四天的愉快旅程，還記得我們在酒店一齊吃著偷偷藏在行李箱的嫵嫵巧手蘿蔔糕嘛？

離韓回港在即，相信這正是你整理思緒、與建立了一年情誼的友人同窗話別的時刻。回想少年時的你個性獨立自主，思想充滿哲學批判，對人生及國情時局有獨特的見解，所以沒有廣交朋友。你剛到韓國時，照片中很少見到你的踪影。你喜歡舉起鏡頭，咔嚓咔嚓的為別人留影，樂意在朋儕中做個友善的旁觀者。偶爾你被攝入鏡頭，也是那般含蓄地微笑，身旁朋友的狂喜絲毫沒有觸動你心底的熱情。我欣賞你隨地和與人作伴，但也有些微體會你在人羣中那種無名的孤寂，因為我在你這年紀時也曾這樣過日子。今天的你已放眼世界，接觸到不同國籍民族的人，韓國大部份地方你已遊歷過，也在長長的寒假到過日本南端的西表島農莊工作體驗。當我再看近日 facebook 中的你，除了驚嘆韓國的美容技術外（其實你只是很認真地處理面上的痘痘印），你自信卻不自滿、不亢不卑、悠然自得，與不同的人也相處得來，你也能好好的照顧自己、安排自己的生活，待人接



物也恰到好處，我實在放心了。希望你離開韓國前，到教會走一趟，見識一下韓國信徒熱情的一面。

就此擱筆，媽媽一定會為你預備檸檬蒸烏頭和蜜汁叉燒，等你回家後一起品嚐。

老爸字
11-6-2011

給先生的一封信

基真校牧 曾詠珊姑娘

感謝主將我們放在一起，經歷了五個年頭的婚姻。想起過去一年，我們經歷了婚姻的低潮，但在上帝的保守下，我們被更新，被祝福，再起航。

尤記得二零零九年囡囡出生帶給我們許多的驚喜，當年你的生日，我將囡囡交在你的懷中，說是給你的生日禮物。但這個新手媽媽太緊張了，想得太好了，努力學做一個母親的同時，忘卻了自己亦是一位妻子。你笑說自己多了一個女兒，卻少了一個太太。那時自己卻不把這話放在心上，忽略了你的感受。

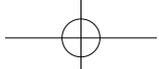
我們為著管教囡囡有許多價值觀的比拼，無形間有許多你得我唔得，我看得通透你短視，我有修養你就火爆等等不必要的磨擦，在生活大大小小的生活場景中浮現。家成了一個大家爭大、爭話事權、爭……的戰場。我們只是一個共同經營者，我們努力用最大的理智去安排囡囡的生活作息，但當中彼此失控的場面亦越來越多。在工作平順的日子，尚有可喘息的機會，到忙碌的季節，真有點腹背受敵的感覺。

感謝主去年 12 月為我們預備了由家庭更新協會主辦的「教牧恩愛夫婦營」，在營會中，我才驚覺我們已有兩年沒有單獨的相處用餐，有兩年遺忘了關心欣賞對方的獨特，有兩年只有不斷要求對方與自己合作，有兩年單打獨鬥的建立婚姻的海市蜃樓，卻遺忘你一直在等待太太（不是囡囡的媽媽）回來。

營會中沒有神奇的魔力，負責人只是提醒我們男女的差異，喚醒我們起初欣賞對方的心、溝通的技巧、在感情上存款、常清理相處中的垃圾，最重要的是藉著聖餐禮，在主寶血的盟約下，提醒我們要彼此饒恕，潔淨更新我們的生命。上帝的同在和加力，使我們在恩典中再上路。

結婚五周年，我們仍然是婚姻的初哥，在現代社會婚姻脆弱的風氣下，我們需要上帝在我們的家庭中。唯有祂是主，是我們一家的主，我們才有盼望成就一個持久喜樂的家庭生活。多謝你與我同行，一同承受上帝的恩典，一同聆聽跟從上主的心意。

學習愛你的太太
詠珊



給小晴囡囡的一封信

家恩

親愛的女兒 - 王諾晴：

你知道你名字背後的意義嗎？就是給我、爸爸和你的一份提醒，要我們好好遵守對天父每個大大小小的諾言。你會在這世代裏日漸長大，可知道世界的洪流是很大的，有時候我們會站立不穩，假若有一天媽媽緊張你的學業多過緊張你和天父的關係時，你要對我說出王諾晴這名字的意義！

假若有一天媽媽重視你在事業上的發展過於教會裏的事奉時，你要對我說出王諾晴這名字的意義！



假若有一天媽媽只看重你未來配偶的職業過於他的信仰生命時，你要對我說出王諾晴這名字的意義！

假若有一天媽媽不再在你身邊時，你要好好記得你這名字的意義！

總要記著，你要保守你的心，勝過保守一切，因為一生的果效是由心發出（箴言 4:23）。

最愛你的媽媽上

給我的另一半

家儀

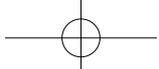
去年十二月我們在香港舉行婚禮，一眾親友到場見證我們結婚。但因居留簽證未獲發而你需要在二月時回到你的國家去，這幾個月兩地分隔的日子，真的很不容易。每晚只靠電話彼此分享、祈禱，這樣的相處方式已有多個月了，每一日我們都期待著新的一天，因為新的一天有盼望。感謝你的家人每次在電話中總給我很多關懷、慰問和支持，雖然現在你身在印度，而我在香港，但卻不減我們對彼此的信任、關懷和愛，因為上帝是聯繫我們中間的那位神，相信我們很快便能團聚。

讓我拖著你的手

梅凱玲 Carol

親愛的爸爸：

在這一個月裏，我看見爸爸你時常帶著一幅很擔心的臉容，我知道是醫生說你的糖尿指數很高，可能會引致併發症導致眼睛失明，建議你再檢查清楚，所以你很擔心。



爸爸你還記得嗎？我在小孩的時候，你會拖著我的手帶我四周圍去，現在我已經長大了，應該由我拖著你的手帶你四周圍去。

所以請你不用擔心，就算有一天你真的看不見，我也會拖著你的手帶你走到永遠。放心交給我吧！

願主祝福你！

永遠愛你的
女兒
凱玲

當走主的道

劉惠卿

當我們有個家庭時，要感恩！因為上帝為你預備了家庭。歡愉的家庭，有着從上帝給與的快樂，每個家庭有著不同的背景，不同的事物，凝聚了有神與人的關係，小孩子充滿活潑可愛，天真爛漫，家長有著無數的力量去面對每天不同的事物，每當帶著疲累的身軀放工回家，當踏進家門，即時卸下疲累，當聽到孩子們的叫聲和家人的關懷，甚麼倦意也消退。

相反的是，回到家裡，孩子的爭吵和媽媽的對抗，即時起了鋼板般，為何孩子總是令人厭煩？那麼，我們要拿出無限的愛心和忍耐，去為他們解決問題，要有上帝賜給我們的智慧，用恩賜，深信上帝無時無刻的看顧，如同天上的雲彩。記得有一次孩子青春期，滿有少年人的衝動和反叛，把我氣得喘不過氣來，那時我立刻祈禱，求主幫助我，把怒氣放下，找到源頭去面對和解決，總比盲目的發怒好。感謝主！在這件事上學會忍耐、寬恕，有神的道路在前，去帶領孩子當走主的道！

給女兒的一封信 - 人細鬼大

鍾志剛

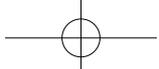
迦迦：

「中學生應否談戀愛？」這是在上個世紀七八十年代流行的題目。在後現代主義氛圍的校園內卻是教「學生如何約會」、「如何避孕」。

正所謂「知己知彼、百戰百勝。」想有圓滿幸福的結局，且看我從另一個角度談一談為何求學期間會有人很想拍拖。



第一個表面的原因：對方就是自己很想愛的人。第二個表面的原因：要證明自己有吸引力。第三個表面的原因：要在同輩中揚威。第四個表面的原因：刻意挑戰權威，進行反叛。以上的情況，戀愛的對象便成為了「工具」。揭開外面的原因後，其內心的隱密處才是重點，不可不知。



第一個內心秘密：不真正認識自己。這等人以為自己已足夠成熟，但實在不認識自己的性情喜惡，接觸人事範圍狹窄，井底之蛙。這個階段與他拍拖，初時會有短暫甜蜜，但隨著他的際遇改變，他會出現適應協調的困難，與你常發生不愉快事情。（際遇改變：包括升學，失學，遇上新的朋友群體等等。）

第二個內心秘密：缺乏安全感。可能各種原因，他需要找人與他同行，保護他，對「表面的愛」特別敏感，佔有慾也十分強。與這種人拍拖，你會很有成功感，覺得自己在他的心目中非常重要。但當你與別的異性一起時，他會容不下，產生嫉妒，甚至仇恨。這是家庭暴力其中一個原因。

第三個內心秘密：倚賴心較重，自主能力低。不會長大的細路，兒時成長處處受人照顧。看事物過份簡單化，理想化，完美化。討人開心的能力可不少。要與這種人相處和諧融洽，那你就當自己是外傭吧，唯命事從；或是當自己是他的父母，無條件地為他犧牲。這種人多不懂尊重人，不懂感恩，沒有禮貌。

第四個內心秘密：人生沒有目標，也沒有大志。沒有長遠生活考慮，只有眼前吃喝玩樂。即時你會感覺良好，有得開心有得玩，但時間長了，你會開始缺乏安全感，為何身邊人毫不進取，從不努力，得過且過，對未來不敢承諾，對生活沒有承擔，或只是敷衍了事。除非你也願意做一個只有眼前快樂，片刻歡愉的人。

第五個內心秘密：佔你便宜。有些人在各方面表現都很吸引你，討得你十分開心。你的願望可以從他身上達成。或是扮得可憐，搏你同情，騙你愛心。然後用「真愛」作借口，「你愛我就跟我造愛吧」，「你不跟我造愛即是不愛我」，「愛情是可以預支的」等等騙到不少無知少女的奸計。一旦他得手，佔用完你的肉體，他便会用種種理由，甚至心理傷害你的方式跟你分手，可使他有空間再去尋找另一個獵物。或者他索性一腳踏幾船，你也是蒙在鼓裡。

當然，有一種人真的已經邁向成熟，有自己的人生目標，願意跟所有人保持良好關係，懂得尊重別人的選擇，有合宜的自信，面對困難不會退避，亦有能力處理。這種人一般都不會有太急進的示愛行動，他會在群體中觀察，認識他喜歡的對象；透過群體活動，了解她的喜惡性情，再審視她的生活態度、興趣、性情、期望、生命目標等是否合適發展進一步的關係，成為男女朋友。當然人揀你，你揀人，原則也同樣。若是真命天子，時間是可以作驗證的。上帝不會使他的兒女陷入無法自拔的痛苦中，上帝樂意見到我們有以主耶穌為首，蒙福的家庭。

有時，我們想用自己的愛去「改變」對方，殊不知這是一個愚昧的想法。人要對自己負責任才會去改變，我們不能代替對方負起這份責任。若堅持可以用自己的愛改變對方的壞習慣，錯誤思想的話，最後受傷害的是自己，因你將會一次又一次的失望，陷入那惡者的嘲笑中。記著，每個人要為自己負責任，亦只要盡自己的責任。我們不是上帝，沒有能力改變別人。何況上帝也尊重我們的自由選擇，祂從不會強逼我們去改變。要變，就是自己的自由抉擇了。所以「愛」是恆久忍耐，凡事忍耐。



如果你認真地閱讀到這裡，你已相當不錯，離成熟不遠。停一停，想一想，認真地認識自己的真性情，面對自己的優缺點，你將會海闊天空，廣結人緣，遇困難迎刃而解，落幽谷如履平地。

「甚麼事都可以做，但不是甚麼事都有益處。甚麼事都可以做，但不是甚麼事都造就人。」《哥林多前書 10：23，新漢語譯本》

「…至於我和我家，我們必定事奉耶和華。」《約書亞記 24：15》

「愛是恆久忍耐；愛是仁慈，不嫉妒；愛是不自誇，不自高自大，不做不合體統的事，不求自己的益處，不輕易發怒，不計算別人的過犯，不為不義而喜樂，只為真理而歡喜；凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐。愛是永不止息的。」《哥林多前書 13：4-8，新漢語譯本》

下次再分享！

爸爸

2011年5月

忘了忘不了

老公

Honey:

其實妳都幾難服侍，但話妳易服侍又得。剛剛幫妳做完腳部按摩，雖然知妳驚痛，但又因為工作累積不少勞損。有時按著妳的痛處，妳大叫時，心諗妳真係擺黎衰，搞到五勞七傷，仲要惡到唔俾我按。雖知按左妳明天不用更痛，但呢刻就係忍唔到頸，發矛發惡，真係難服侍。

易服侍者，係只要知道，妳係發下脾氣，對事不對人，根本唔需要放在心上，就會無事。但我就係會放在心上。忘了忘不了。想忘記妳對我發的脾氣，想忘記妳忽略我的時候，想忘記妳對我的苛刻。但結果忘記了我們一起時的甜蜜，忘記了我們曾經的心靈相通。忘記了妳會聽我講的笑話，然後笑。

隨著時間流逝，我們也在轉變，從來不信婚姻不需要維繫，但當幻變時，又如何招架，幸好我們仍有「存款」，我仍然知道，妳是我最重要的女人，我仍然知道，不能想像會失去妳。我愛妳。沒有了妳，我會失去方向，行屍走肉，飄浮在地表上，不知日月穿梭。我感激上帝，將妳賜了給我，祂知我這人獨處不好。我希望上帝繼續守護我們的婚姻，因為就算我們懂得萬千種維繫方法、技巧，沒有上帝的祝福，我們只會步向滅亡。

我感激上帝讓我成為一個小心翼翼的人，我不會對自己的能力太有信心，令我對一些會破壞感情的事，特別敏感，小心防避，我希望愛惜我們的關係，愛惜妳，這是我生命中最重要的事。因此，讓我們忘了自己，但忘不了對方的好，忘不了創造我們的神。當然，我仍然會按妳的腳，直至妳發脾氣。

然後與妳嬉笑一番，我希望與妳一起走多一百年，以後啊，也請多多指教。

愛妳的老公上



婚姻感冒

佚名



「總要趁著還有今日、天天彼此相勸、免得你們中間有人被罪迷惑、心裡就剛硬了。」希伯來書三 13 有些聰明的觀察者形容家人通常疏離的情形為「婚姻感冒七階段」。這種情形可以從七年婚姻生活中，丈夫對妻子出現感冒癥狀的反應顯示出來：

- 第一年 - 「蜜糖甜心，我真擔心我的小天使，妳抽鼻子抽得那麼嚴重，如果患了咽喉炎怎樣辦？讓我送妳進醫院檢查和休息一下。」
- 第二年 - 「親愛的，我不喜歡那些咳嗽的聲音，我先替孩子洗澡，然後安頓他們。我會把車子打理妥當，調較好溫度，妳就躺下來吧。」
- 第三年 - 「親愛的，感到有點不舒服嗎？妳最好躺下來休息一下。我拿點東西給妳吃，我們有沒有湯？」
- 第四年 - 「看，親愛的，清醒一點，餵好孩子，清理好碗碟後，最好就上牀休息了。」
- 第五年 - 「妳看來不舒服了，為甚麼不去吃幾片感冒丸？」
- 第六年 - 「妳去漱漱口或做點甚麼，好不好？別這樣像海豹一般坐著、叫著！」
- 第七年 - 「天啊，不要打噴嚏吧！妳想怎樣？要我得肺炎嗎？」

可能你會對這種想像的遞減關心情況發笑，但在很多婚姻關係卻非常真實。這種情況跟我們經文提及的內容大相逕庭，經文提醒我們天天互相勸勉，這樣就能讓關係溫暖親切，免致持續使人受挫，令人心硬。把這種支持和鼓勵的氣氛作為婚姻的基礎，是十分重要的。婚姻可以扼殺親密與興奮的關係。為甚麼不就在今天找一個新方法鼓勵配偶？

犯了罪？歸回還是離開？

陸堅駿

至高者給予我們的機會：「人跌倒，不再起來麼？人轉去，不再回轉麼？」（耶利米書 8:4）

大多數的人遇到困難，很多時候往往選擇逃避不面對，甚至一些信徒因犯罪而心感不配作神的子民；又因失掉信心而跌倒，神讓他們有選擇的權利，你可以選擇禱告歸回主的懷中或者離開背向主面。

他們離開背向主面的話，內心的不安感和恐懼並不會消散，而且會持續，為何我們犯罪，主仍要給予我們新的機會？

神仍要給予我們新的機會之目的只有一個，就是期望我們有一天能



真真正正的悔改，歸回祂的道，守祂的誠命，祂總是與我們守約的，那麼我們又是否與神守約的人呢？主說一就一；說是就是，絕不食言。人跌倒，更應返聚會，以坦誠的心禱告以不至於羞愧。若我們是完全人，根本不須尋求幫助，就因體力乾涸跌倒的緣故才更要找神請求赦免。正如耶和華藉先知耶利米說：「你們要呼求我，向我禱告，我就應允你們。你們尋求我，若專心尋求我，就必尋見。」（耶利米書 29:12-13）

心存悔改的人有福了，
因為主必憐憫！
坦然承認己過的人有福了，
因為過犯得蒙赦免！
耶和華是聖潔的，
心存不軌的人有禍了！
我逃避不見主的日子，因內心的忐忑以致極其懼怕。
我向主細說我的罪，
毫不保留地承認我的惡。
我說「我必向祢大大的坦然承認我的過犯」；
又以得救的角聲在我耳中徘徊。
主必管教我，引領我應走的路，
祢必把嚴謹的目光放在我身上來警誡我。
我的心啊！唯獨順服耶和華守誠命的，
一生一世必有恩惠慈愛隨伴著；
我的財寶在哪裡，心也在哪裡！

「願神的恩惠和警誡與你們同在，常與主同行，從亙古、現在、直到永遠。」

我愛 • 我家

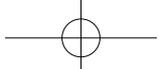
無口的小貓

在交稿的前幾天發生了一件小事，令我再一次想到我的家是多麼可愛。

在我成長的經歷裡，我家不算是富裕，至少不用為生活的需要憂心，總算過得平穩幸福。或在家裡遇到不開心的事，彼此爭執傷害到感情，然而家卻維繫著我們，不論大家有甚麼不滿，始終也是家人。與你們共處了廿三個寒暑，愉快、傷心、失落……很多大小不同的事你們都陪我渡過，感謝你們與我一起成長。

弟弟：

記得某天晚上，你與我之間的小片段。那夜我很晚回家，而你正在客廳看電視，本想簡單梳洗就去睡覺，剛踏入浴室就看見一團黑影在牆上閃過，於是找來長長的棍查個究竟，誰知此時有一條頗長的壁虎迎面衝來，嚇到我哭了出來。



雖然你被我的反應嚇一跳，但心中有點怯的你仍為我到浴室仔細搜查一番，你更說笑地會為我守著浴室，不准壁虎來騷擾我，那時我的心甜了，有一個能互相支持、鼓勵的弟弟真好。

你是我其中一個傾訴對象，不一定可以幫到我甚麼，至少可以互相傾談分擔。而你的出現令我生活更豐富，我可以有伴一起玩。雖然長輩會偏愛你，不過我沒有妒忌，因為你未出世我就已經享受了四年的獨女生活，反而你要與我分享別人的愛護。

謝謝你一直包容這個未必能幫你的家姐！

媽媽：

媽媽就好像卡通人物花師奶，她為人十分開朗，當然也會有苦惱，不過很多時妳會選擇自己面對，作為子女的有時都難以理解。你的嘮叨跟別的母親一樣，不時在我面前出現，雖然聽得不舒服，不過早已習慣了。

跟妳最深刻的經歷是會考時拍拖，起初跟妳說是不想瞞著妳，豈料妳大力的反對，更認為我不能有好成績，因著不想被你看低，我便發奮讀書，無論如何都要考上預科。到今天我已經大學畢業了，想起當日的情境，那份執著不知是遺傳自你們哪一位。

媽媽，女兒長大了，女兒很快就會賺錢養家，妳可以放鬆一下跟爸爸到處玩，不用常常為這個家操勞。其實我和弟弟都只是一個懶孩子，在妳無微不至的照顧下才經常不做事，其實每次妳一段時間不在家，我和弟弟都會分擔家務和煮飯。

面對外面的風浪，有時都想回家向妳和爸爸撒嬌，媽媽記得不要推開我，屆時無論我用甚麼身份來見妳，我仍是妳眼中那個長不大的小女孩。

謝謝妳一直的體諒和預備我的需要！

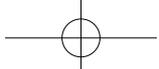
爸爸：

我的爸爸很勤勞，小時候我還笑說你像牛，因為你一早就出門，很晚才回家，吃過晚飯不久就睡覺，見你的時間可是少而又少。但我跟爸爸感情不錯，雖然你甚少干預我們的生活，但你每次都會給予鼓勵，叫我放膽去試，以致我有機會接觸新事物。

最難忘仍是年少時被你體罰，你還有印象嗎？我只依稀記得那次你真的很憤怒，不過你亦後悔那次罰得我太傷，此後就再沒有罰我了。從來只有長輩說「我見證著你的成長」，這次卻是我親眼見到爸爸的改變。

感謝神讓我一家都在主裡生活，特別是你信主後，整個人的生活態度都轉過來，對我們每一個都很好。但你要改掉信口開河的習慣，雖然知道你有時是無心說出來，但媽媽有時很介意你的話，要令這個家繼續開心下去，讓我們共同努力吧！

謝謝你一直的支持和關愛！



給港孩和他們家長的一封信

校牧事工幹事 蕭浩華

自從入職為基真堂校牧事工幹事後，身旁的朋友說我的改變很大，好像成熟了很多，我也自覺有明顯的改變。我原本是一個電子通訊工程師，也是一個基督少年軍的中級組導師，變成一個校牧幹事，接觸一份很新鮮也很陌生的工作。家長、小學生、老師等羣體對我來說都是陌生的，是一個很好的挑戰，雖然做了青少年導師多年，但自問與小學生相處不是我的強項。



暖流 @ 港孩 1 - 照顧週到
(山今同學)

既然如此，當然不忘看看書、取取經。你們知道基真小學有一個「家長資源中心」嗎？有很多關於家庭的好書，在一樓基真堂內，當中少不了好友黃明樂的作品。我是在玩話劇時認識黃明樂的，她的一本作品「港孩」是她在不同的學校教導戲劇和通識時，細看我們香港的下一代而寫成的，細膩而簡明，值得一看。

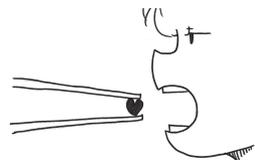
書中提到，香港兒童的十個特質，細看之下，會心微笑，基真小學的同學裏，大都會有數個這樣的特質。

1. 外表早熟，心智遲熟。
2. 很喜歡玩，但沒有什麼興趣。
3. 對大部分事情最普遍的反應是沒有反應。
4. 擅於「看見」，不擅「閱讀」；擅於「收聽」，但從不「理解」。
5. 渴望被注意，但又沒有面對群眾的信心。
6. 甚麼都不在乎不介懷不思考不要求，典型答案是：不知道。
7. 沒有責任感、沒有自理能力，同時也沒有什麼好奇心和欲望。
8. 不珍惜學習，不嚮往長大，不怕悶，只怕辛苦。
9. 精於計算結果，毫不享受過程。
10. 本性善良，不吃人間煙火，當然也未嘗任何苦楚及傷害。

面對我們的下一代，身為他們的大哥哥，我希望他們成長到怎麼樣呢？小孩子是上帝給我們的寶貝，卻是我們一手一腳把他們訓練出來的。

回想近十年在基真堂和基督少年軍的服侍，看著不同的年輕人成長，沒甚麼感覺比打從心底的一句「我終於看到你大個啦！」來得好；在他們身上，或多或少看到自己的影子，是我有份令他們成長的。

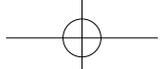
我只不過是一個陪伴小朋友成長的人（我不喜歡課堂式的教導，亦自問不精於此），以身作則，作為他們的身教，在合適的時候給予合適的指導，這是我在他們身上所作的。正如不少家長提到，現代的小朋友太聰明了，學識太豐富，又或者太難教了；或許我應該說，「他們還未懂得善用他們過盛的學識，我（們）只不過教導他們如何使用。」



暖流 @ 港孩 2 - 愛你？害你？
(山今同學)

和他們一起成長，一起學習，一起面對各項挑戰，一起分享喜與悲；希望他們長大後，還記得小時候有一個陪他一起成長的我；希望他們能光榮地說出自己是一個基真小學的學生。其實我也只不過是個比他們大一點的「港孩」。

P.S. 特意聯絡過黃明樂，允許使用書中內文（家長資源中心，索書號 A326）



給鷹的一封信

狼

我最愛的鷹：

我已經忘記了，已經忘記了我們何時變成了這樣子！白晝，妳變成了飛鷹；黑夜，我變成了野狼。每一天，我們只有在日夜交替的那短暫一刻，才能以人類的形態相見。可能是別人的妒嫉或是上天的考驗，我們都同時受了巫師的咒語！

白晝，我在人類世界辛勞地工作，為了等待那黑夜來臨的前一刻，妳從空中飛回家中的屋簷。期待看到妳月半的臉頰、星光的眼眸及流水的呼吸。擁抱後，我們又再角色換轉，我變成了狼奔走了出去。黑夜，妳就細心打點家裡的事情。我也曾聽過妳說最擔心的事情，就是怕我在黑夜裡，遇上凶獸或錯踏獵人的陷阱。每次天亮的前一刻，妳也怕我不再從小路上走回來。曾有多次，妳見到我咬緊獵物回來時，身上都有多道與野獸搏鬥的傷痕。妳把握變形的前一刻替我處理傷口，包紮好傷口後，妳又再次飛翔於天空中。而我又再次等待黑夜的來臨……

妳與我都聽過不少人的關心及建議，教導我們如何可以找破咒師解除咒語。也有建議我們，可以找回我們各自的鷹狼類同伴為伍。也許這一些都可能是更好的生活方式，甚至唯有這樣才可以生存下去。一般人類都嘗試用他們的智慧，去解決我們的事情，我們也嘗試去嘗試這些方法。雖然最後都未能成功解咒，但我們仍會尋找方法。正如每次等待妳飛回來，及我拚命也要返到家中，也許是我仍然生存至今的信念及堅持。若不是這樣，可能我早已被大自然所吞噬了。

有些東西我們都被限制，有些東西則無人可阻。咒語、變鷹或成狼都不是我們可以選擇的情況，我們可以選擇的就是如何面對及守候。正因為可以相見的時間每次只有一刻，所以大家都會很珍惜。甚至因為這咒語，我們的關係才會如此相連依靠。如果，我們這一生都不能解咒，但我們可以一世相隨。這咒語就是我們的印記，印記了我們兩人的傳奇。

當然，無論是咒語被破解，或者我們都同樣變了鷹或狼，我仍希望有這樣的奇蹟出現。不過，如果這生也只是維持現狀，我仍會繼續為妳去守獵，或妳仍會為我療傷，直至世界的末日了。

一直愛妳的
狼
10-06-2011



來自 2046 給孩子的一封信

虎父

親愛的孩子：

你可能不會相信，你今天會收到來自 2046 年的一封信。

今天我正身處的超時空科技世代，一些你當年還未想到的東西，以及只會在電影世界內出現的事情，我們今天已經發生及實現了。原本十多年前，我就應該已在絕症中病逝。但也因為今天的醫學科技，令我仍健康存活著，不過身體內就有部份是電腦了。很多事情在你的年代備受爭議，今天都經已發生，複製人、時空旅行、正義戰爭、氣候控制等……

時間巨輪在不斷地流轉，今天的文化、知識、道德、倫理的本質也在轉變，世界已經沒有絕對的標準。你仍記得我當年所練習的武術麼？經過十多廿年才學有所成。今日我們的年代，只需花點金錢，就可購得電腦程式一裝即成。知識及智慧等東西，更可在三維空間垂手可得。山珍野味的味道，其實也不過是分子重組而成。以往我們追求的一切生活所需，原來也經不起時間的洪流衝擊。如果你現在正辛勤地努力，以這些東西為目標，我會建議你可先走出戶外，看看公園的花草樹木。因為我們今天的城市，只能去到保護區的公園內參觀。今天我們的世界，已經沒有人再喜歡玩遊戲機。因為這個真實的世界，已經是個虛擬的遊戲世界。

一個來自遠古的真理，就是在人世間的一切，也只是在日光之下。還好我們今天仍看得見日光，這也是我今次寄信給你的原因。提醒你知日光仍是我們的生命，這生命仍是我們今天的奧秘。唯有這奧秘是永恆計算不到，研究不盡的事情。眼睛內可以見到的東西，似乎已在我們掌握之內，但也好像已經沒有可追求的方向。當你閉上雙眼，你仍可感到日光的存在及溫暖。這是一種觸覺，也是一種感覺，這感覺你會從日光及人性上發覺。因為今天我仍可在記憶中感覺得到，我曾與你媽媽、年幼的你及我的家人的一些生活片段中找到這感覺。人如果只是在生存模式下活著，就只會如同我身邊的電子人一樣，不需要日光，也不再感覺。這日光可穿越時空，今天的你及未來的我，我們仍是那日光之下。當你迷失、困惑、孤單及危機時，請你找那地平線上的日光，那日光會帶你走出困窘及出路，那日光會給你勇氣及信心。

我與日光都永遠陪伴你，只要你願意抬頭就會看見。

虎父

2046

27



給爸爸媽媽的一封信

余妍熹 6C

親愛的爸爸和媽媽：

您好嗎？爸爸媽媽謝謝您們，在我剛剛出生至到我就快結束的六年小學生活，都悉心地照顧我。您們對我無微不至的照顧和教導，我都會銘記於心，不會忘記。

記得有一次，小時候的我常常生病，有一天我發高燒，爸爸和媽媽您們都會不上班，留在家裏照顧我。還有一次我的默書因我沒有溫習而不合格，所以我才在家外徘徊。我不敢入屋，怕給您們罵，終於我有勇氣了，我硬着頭皮入屋。但是很奇怪，您們沒有罵我，反而教導我和幫我一起溫默書。

感謝您們，長大後我會回報您們的養育之恩！

祝
身體健康

女兒
余妍熹
五月九日

給爺爺的一封信

李以諾 6A

親愛的爺爺：

感謝你，一直以來在爸爸、媽媽非常忙的時候，讓我到你們家裏，又讓我做甚麼事也可以，也在很多重要場合，在你家進行，例如：生日、新年、聖誕、中秋…的事都在你家內進行。

但也很對不起，我整天因要玩電腦而令到你不能在自己的房間內做自己的事，但始終都感謝你在我小時候到現在，對我無微不至的照顧。

孫兒
以諾上
二零一一年六月九日

給媽媽的一封信

彭心健 6A

親愛的媽媽：

你好嗎？我很感謝你這十幾年來的養育之恩，我一定報答你養育之恩。在我的生命中，你是照亮我面前的明燈，當我有困難時，你就會以光速的時間出現，並幫助我解決困難，在無聊時你隨時會「變」出一件件玩具，令我馬上開心。在難過時，你常常會安慰我，有時還會說幾個笑話使我破



涕為笑，這些點點滴滴，我都會永遠放在心裏。等我長大後我真的會好好報答你的！

祝
身體健康
萬事如意

兒子
二零一一年六月九日

給妹妹的一封信

鄭旭雯 6A

紫妍（細妹）：

眨下眼，你已經三歲了，我也做了你家姐三年，回想起這三年，真是甜酸苦辣樣樣齊。

曾經，我一點也不想要一個妹妹，因為我覺得如果妹妹出生了，父母的注意力停留在你身上，所以當我知道媽媽懷孕時，我一點也不開心，可是當你出生後，我的想法改變了。

因為當我因為朋友之間的矛盾，學習上的煩惱而哭泣時，你總會說：「家姐，唔好喊，紫妍錫番。」每當我聽到這一句時，都會從哭轉笑。有時我會想：究竟是我保護你？還是我缺你不可？我想，答案應該是後者。雖然，有時候，我會懷念當獨生女的日子，我還是喜歡現在的生活。

祝
身體健康

家姐
旭雯
六月九日

給爸爸的一封信

志揚

敬愛的爸爸：

您好嗎？工作忙嗎？父親節快到了，因此我特意寫一封信給您。

回想八年前，當我四歲半的時候，您患上了乙型肝炎而要留院，急需肝臟移植，否則您便無法閱讀這封信了，那時媽媽和我一同為您祈禱，幸好主為您安排了大伯把肝臟捐給您，我才不會失去爸爸。這時，我明白到身邊的人和事物隨時也有機會全部或逐一失去，因此我決志信主得救，我因您而知道一點——主會引領我渡過一生中的苦與樂。那麼您是在甚麼情況下信主得救的呢？

祝
身體健康！工作順利！

子
志揚上
二零一一年六月九日



2010-2011 下學期〈暖流〉學生比賽結果

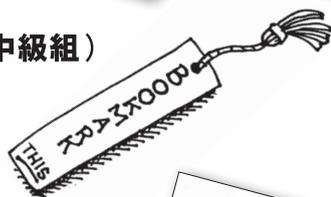
「復活節與我」舊曲新詞創作比賽（高級組）

- 冠軍：5D 鄧慧芯
亞軍：6B 譚靜瞳
季軍：6A 黃志揚



「復活節與我」書籤設計比賽（中級組）

- 冠軍：3E 伍晉瑤
亞軍：3A 周鍵怡
季軍：3B 鄭匯雋



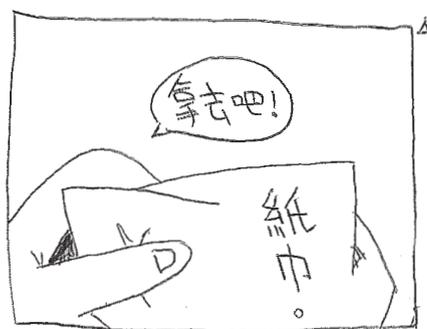
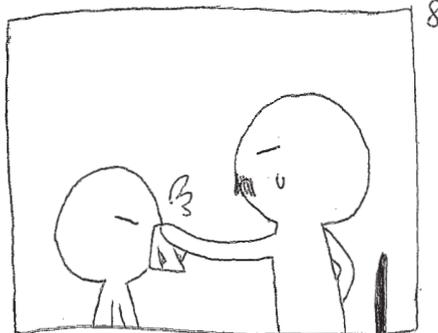
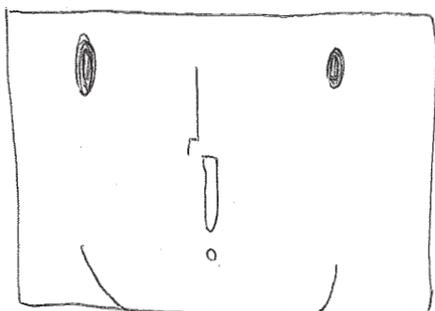
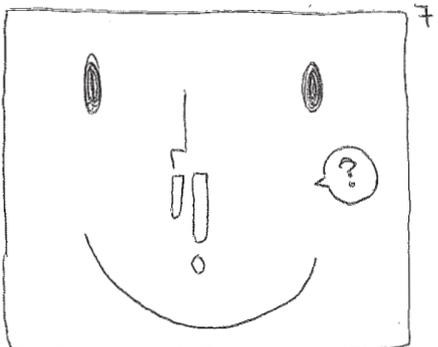
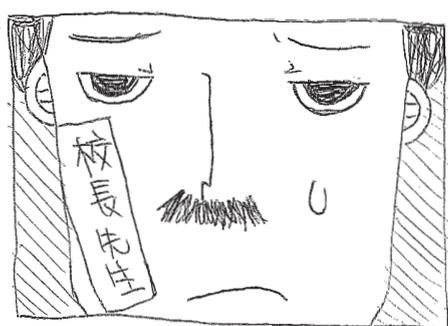
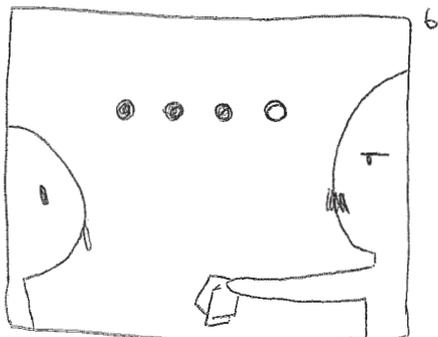
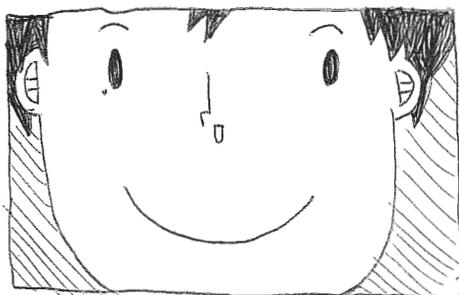
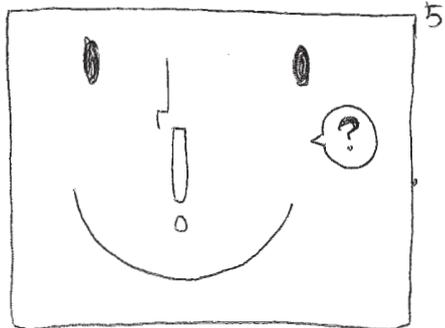
「復活節與我」填色比賽（初級組）

- 冠軍：2C 賴詠恩
亞軍：2D 蔡芷恩
季軍：1A 關佩恩





面試的小孩



面試的小孩 (山今同學)



基真堂家庭親子活動

相信你會認同家庭生活是多姿多采的，當中有喜有憂、有苦有樂。在家庭上演每件事都會在你生命留下一點痕跡，你願意與我們分享嗎？

基真堂的「快樂家庭」聚會歡迎你！

這是一個開放給所有社區家庭（學校家長、街坊）的群體。

我們以基督教信仰為基礎，家長互相認識、交流、分享、支持，子女參與益智健康的羣體活動，以建立一個有質素的家庭生活為目標，共同面對子女每一個重要的人生成長階段。

「快樂家庭」聚會每月第一、三週星期六晚在基真小學一樓活動室舉行。

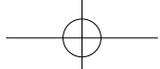
現特別安排暑期親子活動如下：

日期 / 時間	項目活動 / 地點	內容	對象	收費	備註
23/7 星期六下午 4:00 ~ 7:00	超級美食嘉年華	發揮親子力量，齊齊製作美食	小一至小三學生及家長	費用全免	與基督少年軍合辦 家長自攜食物，同來分享
23/7 星期六晚上 7:00 ~ 9:00	暑期聖經班畢業晚會	分享美食 福音訊息	各級學生及家長	費用全免	暑期聖經班主辦
30/7 星期六下午 2:00 ~ 5:00	參觀「1881」及太空館	參觀前水警總部，認識天文知識	小一至小三學生及家長	費用全免 車費自備	與基督少年軍幼級組合辦
6/8 星期六下午 2:00 ~ 5:00	參觀「金管局資訊中心」展覽館	認識錢幣發展及如何分辨真鈔	小四至小六學生及家長	費用全免 車費自備	與基督少年軍初級組合辦

活動查詢及報名：基真堂余小姐 (2958-0958)

活動舉行前一星期截止報名，額滿即止。

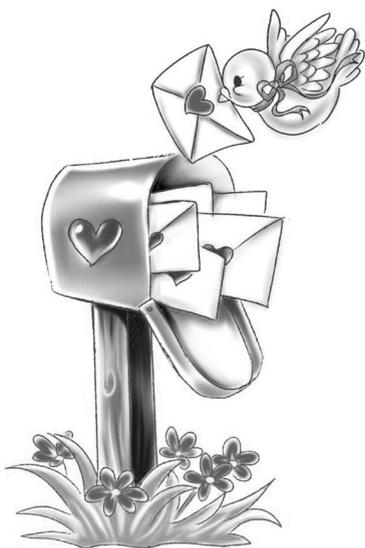
所有活動學生必須有家長陪同出席。



《暖流》 51-68 期文章分期索引

主題文章

- 51 培養讀書風氣 (梁勝棋校長)
開學了! 媽媽怎麼辦?! (編委黃婉珊)
祝願你們同享大祭司阿倫的祝福 (主任校牧鄧達榮牧師)
- 52 兒童為本遊戲治療法 (註冊社工羅佩玲)
家長學堂—啟發潛能教育 (校牧事工幹事梁溢瑤)
家庭團契之收穫及感受 (家長莫太)
- 53 從九型人格到教養子女 (校牧事工幹事梁溢瑤)
管教子女基本法 (編委羅佩玲)
- 54 家長學堂—「智營」水果食法 (編委麥德清)
參加家庭團契的感受 (學生 6C 林靜 / 5C 林詠)
- 55 家長心聲 (編委麥德清)
父親 (家長鄺淑芬)
秋季湯水篇 (由中醫師提供)
- 56 減壓有妙法 (編輯室)
她是『師・母』—陳月晶女士 (編委黃婉珊筆錄)
參加家庭團契的感受 (家長張太)
- 57 家長學堂—有效提升學生學習效能 (校牧事工幹事梁溢瑤報導)
你有想過聖誕節的意義嗎? (校牧岑樹基牧師)
- 58 主禱文之感想 (編委麥德清)
好書推介 (編委黃婉珊)
- 59 環保小貼士 (編委蕭浩華)
給補習老師的「信」 佚名 (編委黃婉珊輯錄)
- 60 「藥到病除?」—藥物的安全性、服用與忌宜 (編委梁溢瑤報導)
環保小貼士「交通工具篇」 (編委蕭浩華)
處理剩餘賀年食品有妙法 (編輯室)
- 61 「恩臨我家」得獎作品號外彩色特別版
- 62 爸媽說話的影響力 (編委劉燕韶)
家長學堂—與孩子建立良好的溝通橋樑 (編委蕭浩華報導)
環保小貼士—能源效益標籤 (編委蕭浩華)
- 63 記憶力實踐 (編輯室)
好書推介 (編委黃婉珊)
- 64 復活節是甚麼日子? (校牧岑樹基牧師)
好書推介 (編委劉燕韶)
- 65 正確的設限方式 (簡素弦老師)
「環保小貼士」潮濕大作戰 (校牧事工幹事蕭浩華)
- 66 知識不是智慧 (編委麥德清)
好書推介 (編委劉燕韶)
- 67 基真金禧五十年・讓我也來作首歌 (梁勝棋校長)
基真小學圖書館主任梁慕貞老師 (編委黃婉珊)
- 68 升中—放榜準備 (編輯室)
好書推介 (編委黃婉珊)





歡迎投稿

- 凡與「健康家庭」有關的文章(包括家庭生活心得、親子、夫婦溝通、信仰與家庭、好書介紹等)一律歡迎,文章字數不限(或約四百字)。本刊亦歡迎家長提問有關親子溝通、夫婦相處、教育、健康等問題。
- 來稿請附姓名、學生班別及姓名、聯絡電話。
- 稿件恕不退回,編者對來稿有刪改權。
- 來稿請擲回中華基督教會基真小學校務處收,或電郵至基真堂 keichunchurch@gmail.com。

《暖流》69 — 感恩祝福版四

中華基督教會基真堂 / 基真小學 堂校家庭通訊

顧問 : 鄧達榮牧師
梁勝棋校長

主編 : 羅佩玲

編輯 : 岑樹基牧師、梁溢珺、黃婉珊、蕭浩華

設計及排版 : 王麗榆

校對 : 陳月晶

出版 : 中華基督教會基真堂校牧部
葵涌華荔徑 11 號中華基督教會基真小學 1 字樓

電話 : 2958 0958

傳真 : 2958 1686

電郵 : keichunchurch@gmail.com

網址 : <http://www.keichun.org>

二〇一一年七月出版