



中華基督教會基真堂/基真小學

堂校家庭通訊，逢每月一及十六日派發。



### 從九型人格 到教養子女

校牧事工幹事 梁溢珺

不少父母總希望子女可以聰明伶俐，最好是集百種優點於一身，然而無人是完美的，所以偶爾都會聽到父母會這樣說：「你連咁簡單嘅題目都唔識，都唔知係咪我生嘅！」此時父母會考究子女的個性，明明每天相見，照理應該知道子女的性格，但子女跟父母有不同性格也不罕見，究竟父母怎樣去栽培子女呢？

相信大家都曾聽過九型人格 (ENNEAGRAM)，這是一種經過多年的研究、查證和分析，發展出來的一套人類性格分類方法。九型人格可追溯至二千多年前中亞細亞一帶古巴比倫的民間智慧，至七世紀由伊斯蘭教蘇菲宗派以口授形式將九型人格理論留傳下來。「九型圖」在1920年代在巴黎再現，其後被帶到美國。經過多年發展，現今應用在心理學、精神分析及兒童教育等。



九型人格分類對大人和小孩都適用，按此分類，每個人會屬於其中一種性格類型。然而，各種性格類型並沒有好壞之分，但卻會伴隨我們一生，甚少會轉變。同一性格型號的人在各方面的表現均會有類似的傾向和天份，只要父母能尋找子女真實的性格，明白他們性格型號的特點，就可以更了解子女性格的優與缺，強與弱。如此，父母就能掌握子女真正的動力來源，找到適合發揮天份的策略，通過後天的培養，補其不足，子女自然能全面發展。

當我們認識了九型人格，我們更要關心子女的心理健康。人若長期處於壓力下和承受痛苦恐懼，身心會發展得不平衡，久而久之個人性格可能被扭曲，看起來彷彿是另一個人似的。所以，父母在培養子女的過程中要多花時間和心思，沒有任何方法能取締親子時間和關係，作為父母的你願意花上這個時間嗎？我們更需尋求從神而來的智慧，好使我們更有這方面的愛心和忍耐。



### 好書推介

編輯室

家長正面對一個成長中的孩子，有時窮盡以往的方法，仍未收到預期的效果，眼見孩子天天在變，怎樣能不著急呢？九型人格有助於管教子女，作者期望可以透過這本小書分享一些對教養的觀點，更希望透過九型人格，讓大家在了解子女性格的同時，亦更了解自己的性格。可參考以下兩書：章浩祥著：《九型人格家教法》，2007。(家長資源中心編號：A023)；彭文、單一明編著：《怎樣扼殺孩子的天才—九型人格教子心法》，2006。(家資源中心編號：A025)



### 活動推介—10月份「家長學堂」內容

十月份學堂：『「智營」水果食法』

日期：10月23日（星期六）

時間：晚上 8:00-9:30

主講：何惠先女士（健療中心負責人）

地點：一樓基真堂





## 1 孩子需要你的愛

孩子除了需要衣食住行上的照顧，更需要父母的愛。父母的愛是子女成長的滋養要素，也是和諧親子關係的基石。在父母的愛內，孩子感到溫暖和安全，從而培養出對父母的尊敬及對他人的信任，孩子的自重及自尊正是由此而生，這樣，孩子也當然會較易接受父母的教誨。

## 2 溺愛「糟質」唔應該

父母必須學會分辨「寵」和「愛」。孩子需要的是愛，而非溺愛，寵壞了的孩子非但難以管教，更甚的是日後會衍生成人際關係的困難。同樣，父母也不應認為孩子是自己生養的，自己便可操控孩子的一切，尤其是自己心情不好時，千萬不要拿孩子來出氣。

## 3 期望過高可成害

每個孩子享有各種先天與後天的成長特質，故此每個孩子的體質和智能皆不同。父母應了解和尊重孩子的獨特性，不要對他們作不適切的期望，做成雙方的壓力和不安。

## 4 孩子有錯慢慢改

人生是一個漫長的學習過程，而成就的本錢是慢慢累積而來的。孩子需要透過不斷的嘗試，並從錯誤中領會正確的做法，故此父母不用過度焦慮，應給予孩子耐心的指導。

## 5 不要隨便罵蠢材

自尊心人皆有之，無分年齡、長幼。一個懂得自愛自尊的人，才會有上進心。如果父母常罵孩子蠢、沒有用，自以為不過是點出他的過錯和弱點而已，那便是大錯特錯。在孩子眼中，那是一次又一次的羞辱，久而久之他便會對自己失去信心，以致自暴自棄，到那時候便釀成一個難以修復的傷口了。

## 6 一嚴一縱構成害

父母應採取一致的管教方法與態度。朝令夕改，只會令孩子無所適從；而管教方法迥異，孩子便會利用父母之間的分歧，投機取巧，令父母束手無策。

## 7 有傾有講親情在

緊密的溝通令親子關係倍增。父母應與子女多接觸，一同談論孩子感興趣的話題，多點了解他們的想法與感受，令孩子也享受與父母談天的樂趣；同時，父母亦可趁日常暢談時向孩子灌輸一些正確的觀念。一些習慣一開口便教訓的父母，只會令孩子敬而遠之。

## 8 關注孩子樂與哀

孩子的思想與情緒，比成年人來得直率。成年人認為無關痛癢的瑣事，往往會使孩子深受困擾、又或者令他們感到無限喜悅。所以父母應多留意孩子的情緒與感受，在他們受挫折或失望時給予鼓勵與支持，使他們能堅強起來；在他們歡欣時，一同分享他們的快樂。

## 9 約束孩子勿亂來

孩子需要父母不斷的指導，來學習控制自己和遵守規則，以致能接受現實的約束，這樣孩子長大時才能慢慢學會與人相處及適應環境，而不會任性妄為。

## 10 獎勵利誘要分開

獎賞與鼓勵都是很好的管教方式，但須運用得宜。當孩子盡力完成一件事時，父母應表示嘉許，肯定孩子的成就，鼓勵他繼續上進，但切勿於事前施予利誘和賄賂，養成孩子一種討價還價的惡習，反過來以完成自己的責任來控制父母。

## 11 細心說理育良才

孩子的理解力是靠父母的幫助慢慢訓練出來的，父母日常習慣與孩子講道理，讓孩子學習如何辨別是非，孩子便不會隨便撒野，做錯事時也會承擔責任，勇於改過。孩子早日學會分清是非黑白，便會相對地減少日後習染不良惡習的可能性。

## 12 子女意見不妨採

父母可因應孩子的年齡選擇一些事情，讓子女參與和表達自己的意見，藉此訓練他們的思考及判斷力。若然父母採納了孩子的意見，大家便應遵從決定行事，為大家的共同決定負責任。

## 13 以身作則兒敬愛

父母是孩子的主要學習和模仿對象，因此父母須言行一致，樹立良好榜樣，才會令孩子信服。言行不一的父母，容易惹孩子不滿，令親子之間的隔膜日深。

