



暖流

36

2009.10.19

中華基督教會基真堂/基真小學

堂校家庭通訊，逢每月一及十六日派發。



教育子女 - 放手？不放手？

註冊社工 伍偉生弟兄



筆者本身沒有子女，但日常工作就需要接觸很多別人的子女，亦看到很多疲於奔命的母親，仿如直升機似的盤旋在子女頭上，「吃飯了沒有？」「做好功課未？」我常常想，為何現今的親子關係會容易變得差？首先，我認為今時今日的香港父母，已是有史以來，最努力追求教子方法的父母；其次，現今的教子資訊也是五花八門，多不勝數，到底是子女難教了？還是父母退步了？不管答案如何，我相信有些價值是恆久不變的，例如：只要家庭有愛，子女是會感受得到的。

但何為愛？我相信上一代的父母來得直接得多，起碼他們不需要用 MSN*與子女溝通，也不常 SMS*他們，雖然他們不會將「愛」掛在口邊，但他們會向他們的上一代表達孝順的心意，上一代的生活也較艱苦。我曾聽我舅父說，他年少時，每逢大時大節，公公晚上出席公司的週年晚宴後，總會為子女們帶來宵夜，直教他們期待；一家共聚分享食物的情境，也成為溫暖的回憶。

那些苦日子今天要再過嗎？是否有了這些苦日子，親子間就可以有好關係？我的答案是「不」，因為今天的社會環境、文化已有很大改變。那到底上一代的親子教育方式有甚麼我們可以借鏡？

有，就是放手。事實上也不由得你不放手，上一代資源有限，一家隨便也有七八名子女，不會有閒情逸致對你實施什麼親子 123 規條，總而言之，不會管教，只會「家法」侍候，那到底有誰去認真教子女？親人，鄰居，老師，抑或是天生天養？

在那個年代，不會有子女因為不能玩電子遊戲機，而會對父母說「死給你看」，因為那時代你不賺錢養家，個家會散，每個人都要承擔責任。

今日我們的新一代，不需要承擔，連家務也不需要做，飯來張口，到底米從何來？為何賺錢辛苦？他們不知道，也不必知道，因為我們教育子女時，所著重的，全是子女自己的學業或前途，我們為他們四處去籌算，為的是望子成龍，望女成鳳。那他們要為誰去承擔責任？相信沒有。

你可能會說：「我們實在放不了手？」其實子女也有自己的人生，我們疼愛他之餘，也要留個空間，給他們自己去選擇，自己去發展，然後承擔後果。我們在旁邊，是陪他經歷，而不是捉著他的手去做，成長是必然經歷痛苦的，沒有捷徑或速成班可讓年青人成熟，重點是我們如何去歸納經驗。下次當我們認為幫子女做出最佳抉擇時，請看看他們的臉孔，到底是感激的神情，還是厭煩的嘴臉。放手，可能是父母一個最不習慣，但讓子女承擔自己人生的一個選擇。

*註：MSN (Microsoft Network , 微軟網絡即時訊息服務)

SMS (Short Message Service or Silent Messaging Service , 短訊服務)

家長學堂快訊 - 你也望子成龍，望女成鳳？

報名查詢：校務處

第二講主題：「如何令子女將來成才？」 講員：岑樹基校牧 日期：25/10(星期日)

時間：上午 11:00-12:30

地點：一樓基真堂

(曾出席第一講的家長請帶備紀錄咭)



校園驗毒計劃於十一月便率先在大埔區開展，這半年來，毒品風氣惡化的新聞不斷浮現，最近再有學生懷疑在公眾地方吸毒等，直叫我們為下一代的健康成長心焦如焚。青少年參與販賣毒品多半是為着滿足自己的物質享受，以這為「搵快錢」的好機會。吸食毒品的則大部份是因為逃避生活困擾，不懂得釋放內心的壓力而選擇自我麻醉；也有不少是基於好奇心，或日子過得苦悶，再加上朋輩間的壓力，以此尋求刺激。他們在種種心魔的驅使下，要說「不！」並不容易！最後把自己推入一個被毒品控制的捆縛裡。當這群年輕人發覺記憶力逐漸衰退、手腳和眼睛不協調、身體機能嚴重受損，才開始意識到自己一直存著扭曲的觀念，至醒覺的一刻便感到後悔和空虛。然而，甚麼才是青少年真正的需要呢！家長又有甚麼責任？「人子（耶穌基督）來，是要尋找拯救失喪的人。」（路加福音十九章 10 節）

曾聽說一名中學生因為不想被朋友「寸」，決定花費「巨額」買下一個名牌袋，而據悉他的父母也甚崇尚各類高價品牌。我們一直強調身教對孩子成長的影響，倘若成年人本身將金錢物慾與自我內涵價值混淆，這種家庭教育叫人何等失望！事實上，無止境的物質慾望只會擴張人對攫取金錢的渴求。「人若不控制自己的心，就像沒有城牆，毀壞了的城一樣。」（箴言廿五章 28 節）

面對目前，加強打擊毒品流入本港固然十分重要，然而一件商品若沒有買家，賣家自然會消失！香港人是精明的消費者，一方面我們要加強教育，讓學生和家長了解毒品所帶來的禍害，更重要的是早自兒童成長的搖籃時期（小學階段），家長和老師能為他們締造一個愛的環境，幫助他們確立人生的正面價值，他們就能自決地遠離或抗拒各種誘惑。親愛的同學們，你們絕對有資格勸導身邊的好朋友，通過自己的生命影響別人的生命，讓你們正面的行為感染身邊的人。聖經的教導擲地有聲：「你應當逃避年輕人的私慾，要和那些以清潔的心求告主的人，一同追求公義、信心、愛心、和平。」（提摩太後書二章 22 節）



眾所週知，常做運動對身體有莫大裨益。兒童期是重要的人生身心靈發展階段，適當運動不但能幫助他們增進心肺功能，鍛鍊肌肉耐力，強健骨骼，加促新陳代謝及增強抵抗力等，更是可以發展「肢體運動智慧」（多元智能的其中一種）。兒童能善於運用手腳、動作、身體語言來表達想法和感覺，也能在生活中靈活運用身體的協調、平衡、彈性、速度、力量等能力。

在眾多運動中，跳繩是一項十分適合一家人一起進行的活動：只需要一條價格相宜的繩子及不大的空間，便可隨時進行。跳繩是一項運動量較大的活動，能協調肌肉發展，保持身心均衡，對防止及減輕肥胖的情況有極大幫助。有媽咪每天與孩子平均跳繩半小時，一個月下來修了一吋腰，相信這對家長和小朋友都是相當吸引的。過長或過短的繩子會令跳繩動作不協調，評量一條長度適中的繩子方法如下：

- 把繩子放在地上成一直線
- 雙腳踏著繩子中央
- 俯身抬起兩端繩柄
- 立定後把手肘微屈，手執兩端繩柄拉直至腋下，便是適當長度。



至於場地，可到公園內有軟墊的地方，這可避免膝、腰及足踝受傷。跳繩前做一點熱身運動也是必須的，使身體進入運動狀態，確保跳繩時的安全。當大家流一身汗，說說跳跳，享受親子運動的樂趣，孩子就不會只蹲在電視或電腦屏幕前，沒有別的選擇。