



中華基督教會基真堂/基真小學

堂校家庭通訊，逢每月一及十六日派發。



當個「懂愛」的父母

林子薇老師

曾經有一個大學教授到鄉下去，就該地一群小孩子的表現進行評估，之後做了一份報告，指出那群孩子的生活條件極差，幾乎不可能有出人頭地的一天。二十五年後，這份報告被另外一位較年輕的學者無意間發現了，他很好奇這群當年的小孩子現在到底怎麼了，於是就回到同一地點去再做一次追蹤調查。

豈料，在他一一訪視後，竟然發現那些當初被人評為無藥可救的孩子，長大後有一半以上都當了醫生、律師、商人等等，他覺得很驚訝與不解，便追問他們原因，他們共同的答案都是：「我遇到了一位好老師。」

這個學者循線索找到了他們口中的好老師，發現她只是個再平凡不過的婦人，沒有特別高的學歷，沒有住豪宅，也沒有尊貴的家世，更沒有多餘的資金提供給這些孩子升學和創業。學者感到十分好奇，請教她栽培孩子的秘訣，她笑笑說：「沒什麼，只是我懂得愛他們，鼓勵他們而已。」



不管是老師或家長，大家都非常緊張孩子的學業成就。當老師的，春風化雨，看見孩子學有所成，心裏自感安慰和滿足。當家長的，望子成龍成鳳，願意把最好的都獻給心肝寶貝，甘心樂意付出大量的金錢，給孩子上補習班，參加各式各樣的興趣班、才藝班等。父母的悉心栽培，一番苦心，為的只希望看見孩子能勤奮向學，成績優秀，潛能盡發，長大後能出人頭地。

可是，我們有時因為太過關注孩子的學業成績，在不知不覺間給予他們許多無形的壓力。有學者指出香港兒童屬於「慌忙」的一代，因為父母給予他們很大的壓力，要求他們有理想的學業成就。

所謂「愛之深，責之切」，試想想，當孩子學業成績欠佳時，你有否因按捺不住自己的情緒而對他們大發雷霆、施加體罰，或甚說出侮辱孩子，傷害孩子的說話，而事後卻感到懊悔不已。你又有否強行剝奪孩子心愛的東西或玩樂的時間，要求他們不分晝夜地溫習功課，操練似乎做不完的額外補充練習，以致弄得彼此關係日益緊張和敵對，而孩子也愈發反叛難教。



著名的心理學家馬斯洛提示我們，若想提高孩子的學業成就，除給他們吃得飽，穿得暖之外，還得要滿足他們心靈的需要——「愛與認同」，就是給予他們關愛、鼓勵、支持、肯定、讚揚。若孩子長期缺乏「愛」，會出現注意力分散、缺乏學習動機、成績倒退等。

來！讓大家當個「懂愛」的父母，刻意的、着跡的給孩子一個溫暖的擁抱、一句窩心的鼓勵和一份貼心的關懷吧！



面對逆境的喜樂心經（三）

鄧達榮主任校牧

踏入 2009 年的日子，大家的心情又是如何，是繼續忐忑不安憂心忡忡？抑或可以放開心懷享受每一天生命的恩典？曾唸過這樣一段美好的鼓勵說話：

「人生不會沒有煩惱，但你要學會把煩惱當作一張廢紙扔進筐；
人生不會沒有憂傷，但你要善於把愁緒編織成一張希望的網；
人生不會沒有痛苦，但你要學習從痛苦中走出來，衝破失落和彷徨；
人生不會沒有風浪，但你要揚起生命的帆，努力乘風破浪；
人生不會沒有失敗，但你要時刻重整旗鼓，孕育東山再起的希望。」

既然環境和人生的一切際遇不是由我們可以控制，那麼就不如從我們的「心」入手，調整我們面對人生順逆的態度，聖經中有一段甚為寶貴的安慰和鼓勵：

「應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求和感謝，將你們所要的告訴上帝，上帝所賜出人意外的平安，必在基督耶穌裏，保守你們的心懷意念。」（腓立比書 4:6-7）

以上「喜樂心經」的原則十分簡單易學，就是放下你的內心憂慮，為你目前仍有的一切去感謝上帝，為你一切的困難和將要面對的挑戰藉禱告交託給（告訴）上帝，我們願意如此信靠交託和謙卑祈求的人，必得著一份最珍貴的人生禮物：就是上帝會賜給我們有出人意外（即超乎我們所想所求）的平安。今天，你們也渴求擁有這份平安的福氣嗎？禱告！禱告！再禱告吧！



參加「家長信仰列車」的祝福

潘艷棠姊妹

寫一篇分享文章，對我來說有如千斤重，真的很難；透過祈禱，主回答我說：「你子女的功課不是比你的更難麼？他們也交得出來，你為甚麼不能呢？」對於上帝的回應，我不懂回答，只知慚愧，作為母親的我，還有藉口嗎？

基真堂的「家長信仰列車」開辦至今，我因為有份參與（個人多少也期望可以從中學習和吸收新事物），不覺至今也快滿兩年了，我可算是一個元老吧！由最初的戰戰兢兢，連幾個人一起的分享也難於啓齒，因心裡問題太多，把極簡單的問題想得複雜。不過，這列「信仰列車」由上帝帶領，透過一起讀聖經、生活分享，讓我有很豐富的收穫，不但個人脾氣變好，更懂得這份由上帝而來的恩典是何等美善。三名兒女同樣也很順服於主，大女兒和二女兒分別受浸（洗禮），成為上主的女兒，連自己擔心已久的小兒子，現在也成為英華堂（註）的一名信徒。至於兒女的學業和工作，我已不用為他們操心，因為主已為他們安排好了。



相信我和許多媽咪一樣，沒有接受過正統的教育，因此我個人心裡總有一份自卑感，當我成為三名孩子的母親後，內心懷著強烈的希望——要他們好好讀書，將來可以順利升學—預科—大學—專業文憑……期望過高，因而為自己製造了很大的壓力。當時的我十分迷惘、焦慮，甚至因此病倒，每天過著十分不安的生活，擔心的事沒完沒了。

上主，多謝祢啊！透過基真堂的信仰小組，導師深入淺出的教導，讓我從不同角度去理解經文，又得到眾參與的家長間互相鼓勵，今天的我不再感到不安，而且十分享受參與「家長信仰列車」的學習。神的話語成為我每天生活的滋養，烙印在我心裡：「應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求和感謝，將你們所要的告訴神。神所賜出人意外的平安，必在基督耶穌裡保守你們的心懷意念」（腓立比書 4:6-7）。

願主的話語也常和各位同在，成為各位生活上的祝福、支持和鼓勵。
註：英華堂也是中華基督教會屬下堂會之一，於深水埗英華小學內。



♥ 基真堂家長信仰列車（查經小組） 詩歌、查考聖經、生活分享、祈禱...

主題：與神相遇而來的喜樂

喜樂的時刻多半是叫人驚喜的。日落晚霞的美景、孩子天真的笑靨、音樂會結束時的起立鼓掌歡呼、別人因你的善待而報以一個感謝的微笑——這一切都使我們更意覺生命的精采和意義，而在這一切之上，我們正經驗與神相遇。上帝是萬物的創造者、生命的施與者，是人類一切創作與憐憫的來源。若我們更明白上帝就在我們生活中每一個片段，生命便變得更有力量、更喜樂。耶穌來是要叫我們得著喜樂。透過這小組讓我們打開心眼，因知道上帝在我們當中而活出一個愛與感恩的生活。

| | |
|-----|--------------------------------------|
| 內容： | 詩歌、默想、查考聖經、生活分享、祈禱 |
| 日期： | 10/2/2009 ~ 31/3/2009 逢星期二（共 8 節） |
| 時間： | 上午 9:15 - 10:30 |
| 地點： | 學校一樓家長資源中心 （基真堂會議室） |
| 費用： | 全免 |
| 報名： | 報名表交校務處 查詢：（2958-0958 基真堂 余小姐） |

歡迎你來，在勞累的生活中歇一歇，以聖經真理來洗滌心靈，重新得力！



活動報名： 基真堂信仰列車 2009 年第一季（2-3 月）

《暖流》第二十五期

家長姓名：_____ 學生姓名：_____ 班別：_____ 電話：_____ 日期：____月____日