



## 面對逆境的喜樂心經(二)

鄧達榮主任校牧

金融海嘯所帶給香港的經濟震盪已逐漸浮現，看看那些大企業不斷裁員，減人工，減花紅，另一邊廂又看到中小企業所面對的困難和隨時倒閉的危機。報章每一天都有刊載因經濟困難而有人自殺的消息，有人輸掉百萬股票，有人欠下巨額信用卡數，那些買了雷曼債券苦主的慘情和痛苦的面容常浮現在我們的腦海中，面對這樣的環境，我們真的可以喜樂嗎？在舊約聖經中有一位先知名叫哈巴谷，他和他的同胞也曾遇上前所未有和百年一遇的災劫，他甚至說我只能安靜等候「災難之日」臨到，亦即意味那無法逃避的苦難是他必須面對的。我們又何嘗不是如此，要來的風暴總要來，誰也不能逃避，然而哈巴谷先知的喜樂秘笈又何在呢？且聽他自己所表白這個秘笈的內容吧：

「雖然無花果樹不發旺，葡萄樹不結果，  
橄欖樹也不效力，田地不出糧食，  
圈中絕了羊，棚內也沒有牛。  
然而我要因耶和華歡欣，因救我的上帝喜樂，  
主耶和華是我的力量，祂使我的腳快如母鹿的蹄，  
又使我穩行在高處。」（哈巴谷書 3：17-19）



以上這個秘笈的喜樂原則和應用又是怎樣的呢？

1. 勇敢承認有時我們賴以憑藉生活下去的一切金錢和資源可以瞬間完全失去。
2. 然而這並不等如絕望或沒有出路，若以死來解決問題，更加是愚不可及。
3. 因為在這天地之間，有一位「比你我還大」的上帝，可以成為你的倚靠和力量。
4. 在我們人性的深處，仍能夠以上帝為樂，特別在困難的日子中，更能體驗這方面的重要。
5. 因有上帝的同在，我們可以重拾生命力量，坦然面對不幸，就如哈巴谷先知一樣，他的腳快如母鹿的蹄（腳步輕快起來），且有一份新的安全感（穩行在高處）去應付前面的挑戰和困難。

### 請我們記住

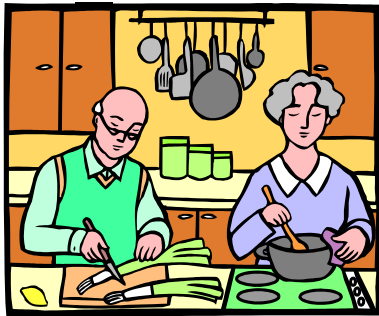
上帝並不偏愛任何人，每個人在其一生中，都得經歷偶有的不幸和失意，正如我們都會經歷偶有的快樂和幸福一樣。因此無論或順或逆，讓我們靠著上帝的力量勇敢面對逆境，振作起來！



## 我們的校工朋友(二)

暖流記者

各位家長，你們好！上期介紹了碩叔後，很想給你們認識那位背後默默支持他的賢妻—英姐。她也是資深工友之一，工作了十多年。她樣子清秀，很喜歡笑。跟其他工友一樣負責校內的清潔、傳遞文件等工作。



記者：可否分享一下你的人生經歷？

英姐：結婚後，我利用過往照顧母親的經驗，用心打理家務和照顧女兒們的起居飲食，盡力做好妻子的本份。慶幸有丈夫的信任，女兒們也很懂事，勤奮讀書，不需我太操心。我相信因果循環，只要做好自己，上天必有賞賜。

記者：作為母親，你是怎樣教育兒女的呢？

英姐：我自小接受嚴厲的家訓，注重品行和禮貌。但現在時代已變，給予兒女們適當的自由度是需要的，畢竟她們是年青人，這樣便可與她們保持溝通。

記者：十年在基真的工作有什麼體會？

英姐：我覺得學校很有歸屬感，像自己的家一樣。不論工作多寡，我會盡快完成任務，希望與同事相處融洽，不給別人負擔。最感動的是看見家長們主動參與學校活動，在校內聯繫成一股愛心力量。我亦盼望家長們能讓孩子選擇自己喜愛的活動，切勿過度催谷，花錢之餘更傷害親子關係。

英姐樂觀、開朗的個性，必定是構成這個幸福家庭的重要元素呢！



## 你的「英雄指數」有幾點？

如何知道您在孩子心中是否具有「英雄」的色彩？

以下的問題能夠幫助您瞭解自己的「英雄指數」：

1. 孩子在和別人說話時，是否經常在嘴巴上掛著：「我爸爸（媽媽）說」
2. 孩子遇到什麼不如意的事情，是否第一個找你傾訴？
3. 孩子是否喜歡和你談話，問你問題？
4. 當你說話時，孩子是否總是會很積極地聽，並作出回應？
5. 孩子是否很渴望經常能和你在一起，或要你陪他玩？
6. 孩子是否經常得到你的擁抱？
7. 當孩子做錯事時，他能否勇於向你認錯並確信能得到你的原諒？
8. 孩子是否很在乎你的批評和表揚？這對他影響很大。
9. 你是否會主動學習，以求和孩子能有共同愛好和談話話題？
10. 孩子是否曾表露過對你的「崇拜」，比如「爸爸好犀利！」、「媽咪好叻」等等？



「英雄指數」級別：

1. 有 8-10 題回答「是」，英雄指數：  
你是一個一流的「英雄」家長。孩子很崇拜你，你對他的影響很重大。繼續保持哦！同時，可以更加努力地學習，給孩子一個勤奮的榜樣！
2. 有 5-7 題回答「是」，英雄指數：  
孩子是挺崇拜你的，渴望和你有深入的交流。請繼續努力做個更棒的「英雄」。
3. 有 2-4 題回答「是」，英雄指數：  
你有一點「英雄」氣概，但還不夠！多付出一些時間和精力，還要有智慧，做好孩子心目中的「英雄」，做孩子的驕傲！
4. 有 0-1 題回答「是」，英雄指數：  
坦白地說，您做的很不夠...為了您，為了孩子，朝「英雄」的方向，提升自己吧！

選輯自：<http://www.charactercity.hk/modules/AMS/article.php?storyid=67>

編者語：

在現實生活裡，我們不會將「爸爸」或「媽媽」的職銜印在名片上，猶如「經理」、「主任」等職稱。但當孩子誕生的瞬間，「爸爸」或「媽媽」一職就自動加諸父母身上。願父母都能明白第 19 期《暖流》之「6A 品格教育原則」——接納、讚賞、關愛、時間、責任、權威，讓孩子能夠擁有希望與夢想，並以自身作為品格典範，成為孩子心中的真英雄。



## 【號外】：「和諧社區你我+」嘉年華會花絮

暖流特約記者

震撼全美孚的基真服務日「和諧社區你我+」於 11 月 29 日在基真小學順利舉行了！

當天在主的祝福下，風和日麗，漫天花香，人潮如鯽，好不熱鬧呢！

當日節目豐富，有詩歌讚美時段、有幼稚園及基真學生表演，也有頒獎時間。而以九個屬靈果子命名的攤位遊戲，佈置得七彩繽紛，吸引了不少家長來參與遊戲。操場上不時傳出陣陣的歡笑聲，聽見參與者破紀錄的「嘩嘩」聲，笑鬧聲不絕於耳。不少拿著印花紙的來賓，當務之急當然是換領爆谷和大小豬仔了！爆谷的香味瀰漫四周，令人垂涎欲滴呢！捧著大豬的小朋友，心滿意足地

牽著爸媽的手，繼續在操場中穿梭。到處洋溢著歡樂的氣氛。在參與的過程中，來賓們認識了基真堂更多，亦在他們心中播下了福音的種子。