



中華基督教會基真堂/基真小學 堂校家庭通訊，逢每月一及十六日派發。



孩子心語：爸爸，我最想和你一起玩耍

父親節剛過去，救世軍柴灣青少年綜合服務於五月進行一項調查，名為「孩子喜愛與父親進行之活動」，發現五成半父親每天與子女玩耍的時間少於 15 分鐘，其中三成父親更完全沒有跟子女玩耍。不過，子女最喜歡與父親做的活動卻正正是「與我玩耍」，佔了六成。雖然最喜歡玩耍，但明白爸爸搵食艱難的孩子卻最希望跟爸爸講句：「祝你身體健康」。

在受訪 1420 名小二至小六學生當中，近六成人最想跟爸爸一起玩耍，其次是在家中一起吃飯。近四成人則期望爸爸在家陪伴自己，逛街或做運動。學生最喜歡與父親一起玩的活動是下棋及打球，分別佔逾五成。

調查又發現，跟父親玩耍超過 15 分鐘的學童，與父親相處時的開心程度較高，有 90 分以上(100 分為滿分)，比完全沒有和父親玩耍的學童高出 20 分之多。孩子表示父親能夠「與我玩耍」的時間越長，其與父親相處的開心程度亦越高。

最喜歡和父親「玩」的活動統計

- 「玩棋類活動」 (53.2%)
- 「打球」 (52.6%)
- 「打機」 (43.9%)
- 「水上活動」 (39.6%)
- 「旅行」 (38.7%)
- 「機動遊戲」 (28.5%)
- 「行山」 (24.5%)
- 「砌模型」 (22.3%)



每天至少抽 15 分鐘與子女玩

不過，「與我玩耍」並非學生的最大願望；相反，超過一半學生表示在父親節最想跟爸爸說「祝你身體健康」，其次是「工作愉快」。結果反映大多數孩子能體諒父親工作辛苦、壓力大。父親能否每天抽出至少 15 分鐘與子女進行「有質素的溝通」呢？

不少父親每天工作間長，跟子女玩耍的時間不多。父親阿聲明白到與孩子建立關係，就如耕種是需要每天澆水灌溉一樣，否則難以開花結果；

阿聲雖然要每天忙碌工作，他明瞭優質時間(Quality Time)的重要性，當他每天工作累透的時候，他仍會爭取接送女兒返放學的機會，希望可藉見面的時間與她溝通和玩耍，了解她的生活和需要，讓她感到受重視和被愛。「上學之前，會幫女兒梳頭、紮辮，聊聊天」。

但聊天也要有技巧，要選輕鬆的話題，例如放學後可以問孩子：

- 「今天老師有沒有稱讚你？」、
- 「今天心情愉快嗎？」，又或者
- 「你怎麼好像很開心的樣子呢？今天一定有些開心的事發生了，你可以告訴我嗎？」

「做了功課沒有？明天默書溫習了沒有？」這些問題最傷感情，因為子女上課一整天已經夠累，一定不喜歡聽這類話。當發現孩子並不想說話時，就隨著孩子，無須立即追問。很多人心情不好時，也會想先靜一靜。大部份孩子都擁有一種能安慰自己，讓自己重新站起來的自我療傷能力。等過了一段時間，孩子漸漸能夠釋懷時，也許就會主動說說究竟發生了甚麼事，屆時只要父母裝作不經意地鼓勵孩子：「真是辛苦了，不過你還是努力撐過來了呀！」這樣就足夠了。



給父親的親子建議

1. 可善用與孩子玩耍的時間，作為有質素的溝通
2. 在工餘時間，每天至少花 15 分鐘與孩子玩樂
3. 在假日安排一些戶外活動
4. 需要有適當的渠道舒緩工作壓力，以幫助培養良好情緒，與孩子玩耍
5. 可接觸更多為人父親者，與他們分享親子之道
6. 可與配偶在家庭中發揮不同的專長，如母親可於孩子日常生活及學習上與孩子建立關係，而父親可於工餘以輕鬆玩樂的方式與孩子相處

剪輯自救世軍柴灣青少年綜合服務：《孩子最喜愛與父親玩耍調查報告》

http://www.salvation.org.hk/chq/crd/Press/2008/20080613_chi.html，(13-6-2008) 及張美蘭：《十個爸爸·五個少陪子女》(14-6-2008)，明報，A22 版。

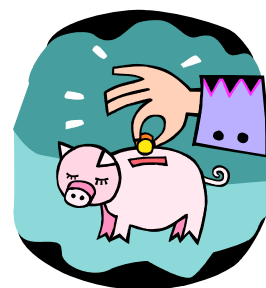
「父親怎樣憐恤他的兒女，耶和華也怎樣憐恤敬畏他的人！」(詩篇一〇三篇 13 節)

「子孫為老人的冠冕；父親是兒女的榮耀。」(箴言十七章 6 節)

「你們中間作父親的，誰有兒子求餅，反給他石頭呢？求魚，反拿蛇當魚給他呢？」(路加福音十一章 11 節)

婚姻存摺挽救婚姻

在討論區中發現一篇《婚姻存摺》的文章，很有意思。「我出嫁那天媽媽送給我一本婚姻存摺，打開發現只有1,000元。媽媽笑著說：『以後每逢值得紀念的日子，都可以存一筆錢，等到老的時候，裡面除了錢，還有無限的幸福。』當時丈夫先後存了兩個500元，一個是因為他升職了，第二個是因為我手術治癒出院。當時我心裡甜蜜無比，畢竟他把我的健康也當作一件讓他感到幸福的事。



但很快，我們開始有爭吵。當我們鬧離婚的時候，媽媽說，『你們先把存摺上面的錢花光再離吧』。但我想到了這些錢的來源，裡面有著的是幸福積累，我的眼睛忽然濕潤起來。

晚上回家把存摺交給他，說：『趕緊花吧，花光了就離婚。』第二天晚上，他把存摺遞到我手上，我發現多了1,000元。他說：『我第一次發覺原來是這樣的愛你，索性又存進了1,000元。』我們從此又和好如初了。」

(歡迎你寫下分享或回應擲回，註明學生姓名及班別，我們將送贈一份心意禮物給你)

開心媽咪爹D組 2008年第二季(5-6月) - 愛子方程式(1) 第四節

題目：乖仔自認是懶蟲 仔仔乜都唔願做，點令佢有幹勁？

地點：基真小學一樓家長資源中心(基真堂)

日期/時間：28/6(星期六) 晚上 8:00 - 9:30

報名及查詢：2958 0958

家長學堂 2008 (第四屆) 基真小學/基真堂家長資源中心主辦

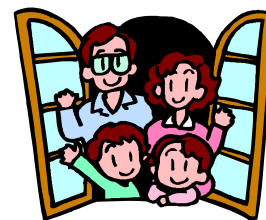
日間課程：21/7、23/7及25/7(星期一、三、五) 上午 10:15 - 12:15

晚間課程：19/7、26/7及2/8(星期六) 晚上 7:30 - 9:30

重聚之夜：23/8(星期六)

地點：基真堂(基真小學一樓)(特別適合在職家長)

導師：盧松標先生、盧吳小麗女士(現職資深註冊家庭服務社工、曾於不同地方分享家長教育專題)



為人父母者看自己的角色多以子女為中心，令公眾傾向以管教子女的成效來評價父母的得失，並着眼於作父母的困難及所承擔之壓力。事實上，大部份父母所需要的並非只是教養的技巧及方法，而是對為人父母這身份的嚮往、投入及承擔。

今年課程仍分日間及晚間(相同內容)各三節，與大家探討父母本身的成長經驗和發展需要。家長必須先關顧自己的全面發展，了解怎樣才是完整的家庭關係，才能肩負此重任，而非只着眼於改善兒童的行為表現。

- 形式：講座、練習、小組交流及分享
- 報名及講義費：每位\$20(不論參加堂數，統一收費)
- 完成三課(日間或晚間)將獲頒發證書
- 晚間課程提供幼稚至小三級托兒服務。

- 截止報名日期：開課前一星期，請填妥下表及繳費交校務處，結果以電話通知。

- 查詢：余小姐：☎2958-0958

日間課程	晚間課程	主題
日期	日期	
21/7 星期一	19/7 星期六	1. 父母親職歷程 — 對建立子女性格的影響
23/7 星期三	26/7 星期六	2. 父母親職歷程 — 對子女價值觀念的影響
25/7 星期五	2/8 星期六	3. 父母親職歷程 — 對締造子女成就的影響
重聚之夜：23/8 星期六 晚上 7:30 - 9:30 主題：生命中為人父母的歷程 講員：岑樹基先生(現職基真堂宣教師、前中學校長，家庭輔導與家庭教育碩士)		

歡迎投稿：第16期《暖流》(七月中出版)將會是本學年最後一期，現邀請你就《暖流》寫一點感受心聲，給大家一點鼓勵。你也可就任何與「健康家庭、親子溝通、生活分享及心得...」等投稿，來稿請註明姓名、學生姓名及班別、聯絡電話，於22/6前擲回學校校務處，或電郵至基真小學助理校牧岑樹基宣教師 keichun@pacific.net.hk，多謝大家。

中華基督教會基真堂編印(電話：2958 0958)

家長回應/活動報名 若對本通訊有任何意見，可填寫於下方並擲回學校校務處收。

家長回應：

《暖流》第十五期

活動報名：

開心媽咪爹D組 - 乖仔自認是懶蟲(28/6)

家長學堂 2008 (每位\$20) 日間課程 晚間課程 重聚之夜

家長姓名：_____ 學生姓名：_____ 班別：____ 電話：_____ 日期：____月____日