



中華基督教會基真堂/基真小學 堂校家庭通訊，逢每月一及十六日派發。



母親心語-「平常心」

容小萍 (6A 陳麗然家長)

在早前一段時間，為了女兒考中學事宜，東奔西跑，一時到甲校取資料，另一時到乙校聽講座。加上年近歲晚，要打點的家事又特別多，為了想自己的精神得以舒緩一點，曾想過不為女兒投考任何中學算了。心想反正透過統一派位，女兒必定得到學位分配。不過，幾經思前想後，卻又心有不甘，一則平白放棄了兩個寶貴的自選學校機會，其次又擔心這種未能悉力以赴的做事態度，會為孩子立下一個壞榜樣。最後，在限期前還是遞交了兩份申請表格。

事有湊巧，兩所中學都安排女兒在同一天進行面試，幸好是於上午和下午分別進行。面試的日子越迫近，我的心情越是緊張，忐忑不安，該怎樣為女兒準備面試？要不要與她操好一口流利的英語或普通話？或是各種面試技巧？自己的心漸漸焦慮起來。雖然我清楚了解學校已為學生安排了模擬面試，但我還是有很多牽掛，心緒不寧，看來還是



要先調較一下自己的心情。

一晚夜深，獨自坐在沙發上，靜下來細細思量，尋找心安的方法。驀然，內心呈現出「平常心」三個字。是啊！「平常心」，就是平...常...，以輕鬆的心情面對，不要將得失看得太重，不要過份緊張，也不應給女兒太大壓力。想通了，人也就輕鬆了很多。

轉瞬間，女兒面試的日子終於來臨，對孩子來說應該是一個很大的挑戰，然而我卻看不出她有半點緊張的樣子。上午的面試過後，我們一起上茶樓享用了一頓豐富的午餐，還有充裕的時間往第二所中學等候面試。當女兒從面試的課室走出來的時候，她的一雙大眼睛充滿自信和神采，面上流露喜悅的笑容，像是要告訴我：「媽！不用擔心，我能應付自如。」對孩子來說，面試原來是可以如此輕鬆！我的憂慮亦消失得無影無蹤了。

在此特別多謝黃校長及各位老師在家長會上給予我們清晰的指引。在選校的过程中，我和女兒有商有量，選出心中理想的學校投考。回頭再看，這次確實是一次難忘的經驗。

編者語

人生充滿著大大小小的抉擇，我們總希望每個選擇、每次預備都會帶來美好的結果。為人父母者更為代替或引導年幼子女作決定而憂心忡忡，深恐一個錯誤的選擇會影響孩子的一生。上帝給我們為父母者照顧教養孩子的責任，同時也給我們各種人生智慧。雖然人無法預知選擇的最終結果，但若我們能放下自己對結果的執著，不是沒有期望，而是深信那愛我們天上的父親，比我們更能知道子女真正的需要，他們的未來都在天父的看顧之中，我們心中就能享受從神而來的平安。

「交託給上帝」的功課不容易，我們要懂得適時放手，讓上帝作工。聖經有一個給我們日常生活最寶貴的應許：「你們需用的這一切東西，你們的天父是知道的...所以，不要為明天憂慮，因為明天自有明天的憂慮；一天的難處一天當就夠了。」(馬太福音六章 32-34 節)

(歡迎你寫下經驗分享或回應擲回，註明學生姓名及班別，我們將送贈一份心意禮物給你)

親子劇場

助理校牧岑樹基宣教師

場景 1：晚飯後，家中

B 女：媽媽，上星期三中文科測驗，今天王老師說不派卷，只說了哪些同學不及格，哪些同學及格。我好擔心今次擲唔到九字頭。

媽媽：傻女！就算八字頭都唔錯喇！

B 女：我覺得份卷我差唔多識晒，上次隔離小



芬都有 93 分，今次我有九字頭就慘啦！

媽媽：.....

場景 2：早上，返學前

媽媽：做乜 B 女今朝咁早起身，仲換好晒校服，擺好晒早餐 D 餐具？

B 女：(個樣好似好唔開心咁) 嚟晚緊張得滯，瞓唔著覺，今朝咪早 D 起身囉！

場景 3：B 女返學之後，電話對話

李太：王主任，B 女嘍晚好緊張，話上個禮拜中文科測驗唔知道幾多分，驚自己做得唔夠好，我覺得佢好似好有壓力咁，你可唔可以留意吓佢？

Miss Wong：(好忙做緊嘢) 個個學生讀書都有壓力架喇，好平常啫！

李太：(有點氣憤) B 女平時都好少咁樣，你又唔派卷俾佢哋知道自己幾多分，淨係上堂講邊個及格，邊個唔及格，會唔會標籤咗

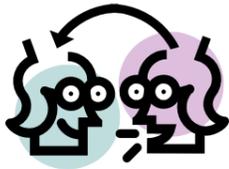
班同學呢？

Miss Wong：(開始亦有點氣憤) 派唔派卷我哋做老師嘅有分數！

李太：(開始有火，拉高聲線) 我覺得你咁講好似唔係幾關心 D 學生嘞，我打電話嚟唔係要投訴你話你做得唔啱！

Miss Wong：我唔得閒同你講，我要當值！(語畢收線)

李太：.....



以上是真實對話，乃筆者於某天早上在餐廳聽到兩位太太之間對話所得。李太的友人續說：「係咁架喇，而家好多老師有經驗但係有愛心，我都唔鍾意去見老師嘅，得佢講，我有嘢講架，唔通寫封信俾 X 修女咩？廢事攞大件事啦！」(可知此事不是發生在我們的學校。) 作為家長或老師，藉此小片段我們可有甚麼反省呢？可以如何改進家校之間的溝通呢？

停一停，想一想：10 句爸媽不該說的話 (6)

在台灣，一個機構曾對一千名中小學生進行了「你最不願聽到父母的話是甚麼？」問卷調查，結果「住口！」(廣東話叫「收聲！」) 排列在第三位。

「父母要我們收聲，而他們卻整天喋喋不休。」

「父母壓根兒不讓我有講話的機會。」

「為甚麼要我們住口？我們心裡有許多話要向父母講啊！」

這是那些接受調查的學生的心聲。父母不讓孩子表達意見或流露負面的情緒，留給孩子的記憶就是「父母並不重視我的意見」，孩子因而容易感到委屈和沮喪。長期下去，孩子便會放棄和你爭辯的權利，最後甚至採取拒絕溝通的態度，變成一個自認沒有價值、自我封閉的人。「不被尊重、不被信任和理解」的心理，可能會導致對父母的報復：故意不聽父母的話。反之，一些父母善於讓孩子發表意見，孩子所思所感皆能暢所欲言，講心裏的話，結果孩子變得善於思考，自主意識亦顯著增強。再者，鼓勵孩子表達，有利於對孩子進行針對性的教育；孩子思想識見有甚麼偏差、價值觀有甚麼需要更正的地方，父母可以通過語言這一個媒介，見微知著，進而對症下藥。

兒童或少年人的世界與成人不同，他們對事物及人際相處的觀點與角度、情緒的認知和掌控也在探索及變化之中。當孩子漸漸長大後，許多家長抱怨孩子不和他們說心裏的話，不再把學校的見聞告訴他們，所謂「十問九唔應」。其實孩子變成這樣，家長有絕對的責任。曾幾何時，我們聽到孩子講些「無聊」的瑣碎小事就失去耐性，不等孩子完整地講完，就去打斷孩子的說話，「噏，講夠喇吓！」或「唔好再講喇！」，甚至粗俗一點：「你唔出聲有人話你啞！」。若孩子因心中不快而不斷說一些咒詛別人的話，我們當然要事後作出指正。

父母傾聽孩子說話（甚至是發脾氣）的耐心，是值得珍視的品質，也是建立父母子女美滿和諧關係的不二法門。我們為甚麼要把孩子的嘴堵上呢？

「柔和的回答使烈怒消退，暴戾的話激動怒氣。說安慰話的舌頭是生命樹；奸惡的舌頭使人心碎。」聖經《箴言》十五章 1、4 節

「他們以為父對於子，有絕對的權力和威嚴，若是老子說話，當然無所不可；兒子有話，卻在未說之前早已錯了。」魯迅

開心媽咪爹 D 組 2008 年第二季 (5-6 月) - 愛子方程式(1)

因 19/4 颱風及黑雨關係，原定之小組日期更改如下，請各位媽咪爹 D 留意。

地點：基真小學一樓家長資源中心（基真堂）

日期/時間：3/5，17/5，31/5，28/6（星期六，共 4 節） 晚上 8:00 - 9:30

費用：免費（出席 3 節或以上將獲贈親子書籍乙本）

報名及查詢：2958 0958

3/5 自我中心 17/5 女兒愛頂嘴 31/5 不愛回家，愛打機 28/6 乖仔自認是懶蟲

歡迎投稿，來稿請擲回學校校務處，或電郵至 keichun@pacific.net.hk。

中華基督教會基真堂編印

家長回應：《暖流》第十二期

活動報名： 開心媽咪爹 D 組 2008 年第二季 (5-6 月)

家長姓名：_____ 學生姓名：_____ 班別：_____ 電話：_____ 日期：____月____日

