



中華基督教會基真堂/基真小學 堂校家庭通訊，逢每月一及十六日派發。



多關心別人·多保重身體

「耶和華要保護你，免受一切的災害；他要保護你的性命。

你出你入，耶和華要保護你，從今時直到永遠。」（舊約聖經詩篇 121:7-8）

對家長來說，復活節是每年幾個學校長假期之一。今年的假期來得特別早，農曆年假剛過去不久又到復活節假了，加上流感擴散，學校提早停課，家長有更多時間要為子女安排各式各樣的活動，又要督促子女完成各項作業。經濟好一點的家庭可能舉家外遊，不少人亦帶同家人回鄉探親。在經濟掛帥的香港社會，做生意的比一般市民更知道節日的重要；商場剛卸下新年的裝飾，已急不及待換上「復活」的新裝。

復活節，是否就只代表一個長假期或勞勞累累的活動？至於節日的由來，沒有宗教信仰的人可能只知道是紀念耶穌復活，其他就不太清楚了。我們的學校由中華基督教會香港區會創辦，教會亦在學校內建立堂會，秉承耶穌基督傳道服務的精神，希望藉著今期《暖流》的介紹，各位家長對復活節的由來和意義有更深的認識。



## 復活節是什麼日子？

### 復活節是那一天呢？

復活節是在每年春分月圓後（即農曆十五）的第一個禮拜日。所以，每年的日期都不一樣，像 2005 年的復活節就在 3 月 27 日，2006 年的復活節在 4 月 16 日，2007 年的復活節則在 4 月 8 日，而今年的復活節則在 3 月 23 日。



復活節是基督教最重要和最有意義的紀念日，是紀念我們的主—耶穌基督戰勝死亡，從死裡復活，帶給人類盼望的日子。復活節前兩天，就是受難日，往往信徒會帶著肅穆的心情，記念耶穌為世人的罪釘在十字架上而死。

很多人都知道聖誕節是慶祝耶穌降生的日子，會有禮物、慶典和歡樂。然而，卻很少人曉得什麼是復活節？甚至有人會問：復活節到底該開心呢？還是要憂傷呢？看看這個故事，就知道為什麼要過復活節啦！

二千多年前，上帝的兒子耶穌降生在伯利恆的馬槽裏，之後就像別的孩子一樣成長。當祂三十歲的時候，挑選了十二個學生，開始傳道工作。三年半中，祂傳道、醫病趕鬼，幫助各樣有需要的人，將天國的道理說給人聽。一直到上帝所安排的時候到了，耶穌就被自己的門徒出賣、被官兵捉拿、被無理審訊、還被釘死

在十字架上、被放在墳墓裏。

耶穌的死，讓許多曾經跟隨祂的人非常憂傷、絕望。他們所愛、所盼望的拯救者居然死了，而且死得如此悲慘。他們的希望破滅了。他們忘記耶穌曾說過：祂死後第三天要復活。

在第三天清晨，有一群愛耶穌的婦女帶著香膏到墳墓邊。他們在那裏找不到耶穌的屍體，卻遇見了天使。天使告訴他們：「祂不在這裏，照祂所說的，已經復活了！」

耶穌復活之後，和跟隨祂的人共處了四十天，和他們談論天國的事，之後才升到天上。有一次，耶穌甚至出現在五百多人聚集的場合中。因此，祂的復活是證據確鑿的事實。

耶穌雖然像犯人一樣被釘十字架，祂死並不是因為祂有罪，而是要按上帝的計劃替世人贖罪。祂從死裏復活，表示祂為我們贖罪成功。任何人只要信靠祂、向祂認罪，就可得上帝赦免。

耶穌的復活，代表祂勝過了死亡，所以凡是信靠祂的人，都有永恆的生命，就是可以永遠和耶穌在一起。因為，耶穌現在仍然活著，所以祂聽得見我們向祂的禱告，會看顧我們每天的生活，賜力量給我們，讓每一天都充滿了希望。所以，復活節，是慶賀耶穌基督為我們

復活，而且祂現在仍然活著，天天與我們在一起！

## 復活節的象徵

### ●百合花



百合花象徵神聖與純潔。人們喜愛以在春天、復活節左右盛開的百合花來代表耶穌基督的聖潔。而形狀像隻喇叭的百合花，也像是正大聲宣揚耶穌基督復活的好消息。

### ●復活彩蛋

蛋，象徵新生命。堅硬的蛋殼無法限制裡面正在孕育的新生命。耶穌基督為了我們的罪而釘死在十字架上，葬在墳墓裡，但墳墓無法關住祂。祂第三天復活了，使凡相信祂的人，因此而得到新的生命。蛋，便成為復活節常用的象徵物之一。



### ●十字架、釘子

復活節那天，有許多人會將煮熟的蛋用顏料畫上與復活節相關的圖案。例如：十字架、釘子、百合花、兔子等等，裝飾得五彩繽紛，然後互相關換，提醒耶穌的復活。也有人喜歡玩尋找彩蛋的遊戲，大人先將彩蛋藏在花園草叢中，讓小朋友們去找。找到彩蛋的人，就要



說出蛋上圖案的意義。比如說，十字架是耶穌為我們死在十字架上，釘子則是提醒我們耶穌基督被釘子在十字架上。

### ●復活兔（邦尼兔）

依據歐洲古老的傳說，野兔是一種終日不閉眼的動物，它們能在黑夜裡，觀看四周其它的動物，因此，野兔就代表著那黑夜中一輪皎潔的明月。再加上復活節日子的計算是以春天月圓為基準，於是就將春天繁殖力強的野兔視為復活節的一個象徵。這習俗傳入美國後，美國人就為兔子取了一個可愛的名字，叫牠復活節的邦尼兔！

資料來源：<http://www.lutheranmedia.org.tw/Festival/easter.htm>

除了信仰的意義之外，對小朋友來說復活節也有十分重要的象徵意義。蛋有代表新生命和希望的意義，小朋友興高采烈的把雞蛋畫上彩色的裝飾，或是用醋和食用色素把蛋染成漂亮的彩蛋。在世界各地也有許多不同的復活節慶祝習俗和活動，但不論各國的慶祝儀式為何，復活節所代表的，是一種對生命的積極嚮往與新生命誕生的喜悅，有著樂觀積極的想法才是面對人生的最佳態度。

上帝的兒子耶穌基督為世人贖罪捨命，十字架上的犧牲代表沒有保留、沒有條件的愛；基督復活，帶給我們面對人生新的機會與盼望。

## 家事信箱：父母立榜樣·抗物質潮流



十歲的兒子最近說很羨慕同學有新遊戲機玩，一家人每年會去兩、三次旅行，抱怨為何不是生於大富之家。我該如何跟他談？如何教育兒子呢？

香港整體社會環境物質豐富，生活亦愈來愈物質化，小朋友很容易受到這種風氣影響，尤其這個階段的孩子，經常會覺得人有我無就是欠缺，自己的不及別人的好。遇到上述問題，家長就算能禁止孩子談論這類話題，卻無法禁止他有這些欲望，因此要從根本做起。

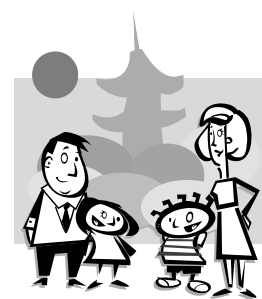
### 父母重物質，孩子有樣學樣

父母先要自我檢討，看看平常是否給孩子傳遞了「著重物質」的信息，例如是否每逢換季便買新衫迎合？追求新款手袋？若父母也不斷追求物質潮流，孩子只是學習你的模樣而已。

跟孩子談論這個問題時，父母可以嘗試引導他說：「媽媽也很想經常去旅行，卻從來沒抱怨，因為我知道要滿足這個欲望，爸爸必須更拚命地掙錢。如此一來，爸爸就更沒時間陪伴我們，甚至因為要不停工作滿足我們，他連去旅行的時間也沒有。」全職媽媽也可點出，為滿足家庭的需要，媽媽已經出外工作。「你會如何選擇？想爸媽陪你？抑或只有自己開心呢？」

### 引導選擇，建正確價值觀

讓孩子選擇，從中帶出重要信息——家人的關係比物質更重要。甚至可以趁機說：「正因為你沒有遊戲機，所以我們才可以享受到手拖手去踢波的樂趣。」





家長也可以教導孩子：不一定出國旅行，才能了解當地的風土人情。對什麼國家有興趣，可以多看該國的圖片，留意別人談及關於該國的趣事，觀看相關的紀錄片，了解那個國家，甚至可以幻想在遊歷，發揮想像力。

反過來，千萬別在孩子面前埋怨：「你爸爸沒本事，所以無錢買給你！」又或：「長大後自己出來掙錢滿足自己！」這只會令孩子更看重金錢。

其實，父母既不應該讓孩子覺得「金錢萬能」，也不可以讓他覺得「金錢萬惡」，而是要從中取得平衡，教導知足知止，並多留意已有的，珍惜一些不能用錢買回來的東西，例如家人的相處、父母子女的關愛。

資料提供：元朗家長學校顧問蔡黎悅心（20-2-2008）明報，D7。

## 母親心語

陳冬霞（5B 廖焯嵐家長）

「女兒，我覺得很內疚，心中很不舒服了一整天。」正在埋首書堆，揮筆努力奮鬥的女兒吃驚地抬頭望著我：「甚麼事？」於是，我把今早在茶樓發生的一件事告訴她。

是個普世歡騰的聖誕日，有一家人到茶樓用膳，老的大概有七十多歲，小的則有十來歲吧！這十個人剛坐下不久，席間就傳來一陣嘶喝：「你是傻的嗎？你很餓嗎？就怕坐你旁邊，就怕和你吃飯！」原來那位七旬婆婆不小心把茶水倒在女兒身上，遭來了一頓痛罵。過了好一段時間，怨忿之氣仍未停止，圍坐的兒孫們都默不作聲，大概是見慣這個場面了。最後，其中一個似是孫子的青年以半笑半勸的口吻說：「你就不要再責罵她了，不過是無心之失嘛。意外、意外，就是意料之外。你看，她都被妳罵得呆呆痴痴了。」一席勸解卻為老人家再招來謾罵。

我在一旁看著，心中有莫名的難過。我多麼想上前勸阻，甚至把那女士罵醒。只是，我選擇了做旁觀者，我沒有勇氣。看著那一直低頭不語的老人家，我霎時想起自己的母親，曾幾何時，年輕的我也為了母親要我喝湯添衣而埋怨她。

（文章經編者編修）



## 設身處地：孩子再小，也需要尊重和認同

大喜：媽咪，這裏又痛又癢呀，抓到流血了！

媽咪：讓我看！是 paper cut 啊！別去抓它吧！

大喜：好痛呀！

媽咪：嗯……冬天給紙割傷是很痛的。

細喜：小小的傷口，不痛啊！（來了一個好事的挑釁者！）

大喜：不對！真的好痛呀！

媽咪：你看！媽咪也有 paper cut ！

大喜：啊！比我的還要厲害呀！是不是很痛呀？

媽咪：早兩天比較痛，現在不痛了。你要塗點藥膏嗎？

大喜：不用了，都不痛了。

大喜肌膚上的痛仍然存在，只是心理上的痛已經打消了，看見他堅持不用塗藥膏的那臉認真，深深體會到孩子是極需要成年人的尊重和接納，極渴望父母能

夠跟他們站在同一高度去看看他們的世界。

面對孩子的不安和投訴，給孩子纏得火起的父母，很容易便惡言相稽，要不就滔滔的說起道理來，其實最有效的方法不是批評、抑制或諸多建議，而是坦誠的聆聽和接納。

嘗試易地而處，想一想孩子的委屈，體會一下孩子當時的心情，在成人眼裏微不足道的灰塵，在孩子心中已是令他們坐立不安的尖刺。孩子要求的不多，一抹理解的微笑，一個溫暖的擁抱，已經可以令孩子再次振作。

我們的童年已經遠走了，感覺卻毫不陌生，我們曾經討厭父母說過的話，今天就不要再說了。孩子，請把小手交給我，讓我們牽手走過所有的荊棘。

文章：馬熹然

摘錄自

<http://happypama.mingpao.com/cfm/relation3.cfm?File=20080227/cele/vob1.txt>

（歡迎你寫下經驗分享或回應擲回，註明學生姓名及班別，我們將送贈一份心意禮物給你）

## 好活動推介

### 基真堂信仰列車 ( 信仰查經課程 ) 2008 年第二期

主題：「聖靈的果子」

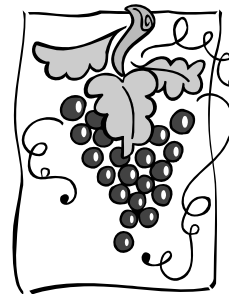
聖經《加拉太書》五章 22 至 23 節說：「但聖靈的果子是仁愛、喜樂、平安、忍耐、恩慈、良善、信實、溫柔、節制；這樣的事，是沒有律法禁止的。」因為聖靈居住在所有相信耶穌基督的人心裏，這些美德已經在我們裏頭了。當我們在生活中有憂慮時，如何經歷平安？當生活事事不如意時，如何經歷喜樂？透過這幾課的查經，我們會進深認識那賜下「果子」的上帝，一同學習如何讓聖靈的果子成為生活的一部份。

日期：1-4-2008 ~ 10-6-2008 逢星期二 ( 共九節 )，15/4 及 27/5 放假

時間：上午 9:15 - 10:45

地點：基真小學一樓家長資源中心 ( 基真堂 )

報名及查詢：29580958



### 基真小學家長資源中心/基真堂主辦

#### 開心媽咪爹 D 組 2008 年第二季 ( 4-6 月 ) 一愛子方程式(1)

由孩子的情緒行為，父母的困擾，到心理治療與輔導的真實紀錄

內容：影片欣賞、小組討論、分享心得、互相支持、聖經鼓勵

地點：基真小學一樓家長資源中心 ( 基真堂 )

日期/時間：19/4，3/5，17/5，31/5 晚上 8:00 - 9:30 ( 隔週星期六，共 4 節 )

費用：免費

人數：12 人 ( 備有幼稚至小三級托兒活動 )

報名及查詢：29580958

### 區會家庭支援服務中心主辦「為人父母的動力」家長講座

從小孩出生開始，作為父母，我們都期盼小孩子能開開心心、健健康康地成長。而培育小孩子成長的關鍵要素包括：要不斷反思父母的角色及管教的模式等。

「為人父母的動力」家長講座願與為人父母者，一同探討管教的真義及掌握管教子女的技巧。

日期：4 月 5 日 時間：下午 2:30-4:30

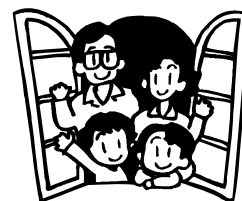
地點：中華基督教會長老堂 ( 九龍太子道西 191 號 A )

講員：陳廷三博士 ( 中文大學香港教育研究所專業顧問 )

費用全免，請填妥報名表 ( 於 <http://www.hkccccc.org/Event/viewEvent.php?eid=484> 下載或向基真堂索取 )，寄回家庭支援服務中心，地址：九龍太子道西 191 號馬禮遜紀念會所一樓。

中華基督教會香港區會家庭支援服務中心收

查詢電話：23971495



**編者推介：**最近我曾出席女兒學校由陳博士主講的家長講座，得到不少啟發。陳博士善以風趣的表達方式帶出親子之道，促進家長與子女的溝通，減少隔膜。

不少家長講座都傾向教導父母怎樣處理子女的問題。無疑管教子女確實是父母的責任之一，但只集中在這方面便會有所偏廢。事實上，家長最重要是深入反思親情，領略親職的意義，才能發揮親職的動力。父母與子女的關係建基於血緣和情份，若能重視這一份與子女獨特的聯繫感，則為人父母便不會視親職為包袱和重擔，更可能因為子女而改變自己的生活態度。

助理校牧 岑樹基宣教師

#### 歡迎投稿

- 來稿請附姓名、學生班別及姓名、地址及聯絡電話。稿件恕不退回，編者對來稿有刪改權。文章字數請勿多於四百字。本刊亦歡迎家長提問有關親子溝通、夫婦相處、教育、健康等問題。
- 來稿請擲回學校校務處，或電郵至基真小學助理校牧岑樹基宣教師 [keichun@pacific.net.hk](mailto:keichun@pacific.net.hk)。

中華基督教會基真堂編印 ( 電話：2958 0958 )

**家長回應/活動報名** 若對本通訊有任何意見，可填寫於下方並擲回學校校務處收。

家長回應：

《暖流》第十期

活動報名： 基真堂信仰列車 ( 信仰查經課程 )  開心媽咪爹 D 組 2008 年第二季 ( 4-6 月 )

家長姓名：\_\_\_\_\_ 學生姓名：\_\_\_\_\_ 班別：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_月\_\_\_\_日