



## 性教育的三個層面

1. 傳授正確的性知識，因為錯誤的認知會導致錯誤的行為。
2. 以積極正面的態度面對性問題，不以性為忌諱，亦不會拿性來開玩笑。
3. 傳遞及建立健康的性價值觀念，懂得平衡自由與責任，不會輕易受不良的潮流文化影響。

## 親子性教育宜與忌

### 忌

1. 操之過急，以為一次的解說孩子便會明白。
2. 同一時間處理太多問題，孩子無法掌握要點。
3. 強行訂定行為準則要孩子遵守。
4. 漠視孩子的發問，並著他不要胡言亂語。
5. 缺乏溝通的渠道與機會。
6. 單向的教訓，沒有聆聽及回應的時間。

### 宜

1. 先建立親密及信任的關係，成為孩子無所不談的朋友。
2. 按孩子的理解程度分享自己的經驗，不要過於深入或誇張。
3. 培養孩子自學的精神，透過閱讀吸收正確的性知識。
4. 雙向的溝通模式，讓孩子可以發問及回應。

(歡迎你寫下經驗分享或回應擲回，註明學生姓名及班別，我們將送贈一份心意禮物給你)



## 親職好書網

孩子要到幾歲，才可以跟他/她談性？

除了性知識，性教育還包括甚麼內容？

爸爸或媽媽，哪一位較適合跟孩子談情說性？

孩子已步入青春期，現在跟他/她談性會不會太遲？

**愈早開始給孩子教導正確的性知識和價值觀，就是送給他們生命的一份重要禮物**，讓他們能夠掌握著個人成長的鑰匙，了解自己的生理和心理發展，學會愛惜和保護自己的身體，培養健康的自我形象，建立良好的人際關係，不會誤墮色情陷阱。如果錯過了幼年時開始性教育的時機，更加不能放棄孩子青春期這個成長的關鍵時期，而最重要的是跟孩子築起一道價值的防線，避免受色情媒體的污染，保持貞潔等待真愛。

徐惠儀、林添德著：《讓孩子懂性—爸爸媽媽性教育心得》，香港，家庭基建，2006。

本書由親子性教育專家徐惠儀和林添德撰寫，分享兩人在工作上與不同家長、小孩和青少年接觸，推廣性教育的經驗，以及他們分別在自己的家庭中，向兒子和女兒實行性教育的心得，包括從幼兒、兒童、少年以至青春期子女生理及心理的需要等，全面、有趣、實用。



徐惠儀：《知情識性—家長必修親子性教育課》，香港，家庭基建，2004。

十二課性教育 DIY 及每章附錄的筆記速讀，以生動有趣的討論活動及習作，助家長深入淺出地向孩子灌輸愛惜保護身體的意識，同時跟孩子探討迎接青春期的準備、約會攻防策略、兩性角色的確立及價值防線的堅持等課題。

(大家可向家長資源中心借閱)



## 歡迎投稿

- 凡與「健康家庭」有關的文章(包括家庭生活心得、感受分享、好書介紹等)一律歡迎，文章字數請勿多於四百字。本刊亦歡迎家長提問有關親子溝通、夫婦相處、教育、健康等問題。
- 來稿請附姓名、學生班別及姓名、地址及聯絡電話。稿件恕不退回，編者對來稿有刪改權。
- 來稿請擲回學校校務處，或電郵至基真小學助理校牧岑樹基宣教師 keichun@pacific.net.hk。



中華基督教會基真堂編印(電話：2958 0958)

## 家長回應

若對本通訊有任何意見，可填寫於下方並擲回學校校務處收。

家長回應：

家長姓名：\_\_\_\_\_ 學生姓名：\_\_\_\_\_ 班別：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日

《暖流》第九期

二零零八年三月一日

頁二