



暖流

1
2007.11.1

中華基督教會基真堂/基真小學 堂校家庭通訊，逢每月一及十六日派發。



出版緣起

十月中天水圍發生一宗家庭慘劇，觸動全城，使我們明白到政府雖然有心解決種種社區問題，所投放的資源並不足夠；專業支援雖然重要，「社區網絡」及「鄰里互助」在辨識及化解家庭危機上更能產生一定的作用。基真小學和基真堂同屬一個母體，座落在荔灣這個小社區的中心，這幾年來我們以不同的方式一起服侍坊眾家庭。我們已經有一群關心學校、關心教會的家長，倘若我們能連結起一個更龐大的家庭網絡，推廣親子教育、促進健康家庭、關愛鄰舍、守望相助的概念，定能在這裡建立一個更可愛的社羣、更和諧的社區，令有需要的家庭得著適切的幫助。

教會願意藉著一份定期文字通訊，將有關家庭教育、生命培育的訊息，與各家長交流分享，實踐耶穌基督「愛鄰舍如同自己」的吩咐。「暖流」喻意基真小學和基真堂都是一個有情的地方，能將一顆「溫暖」的心傳遞給我們接觸到的每一個家庭、每一個人。期望這一小步，能為我們的社區開拓一個更美好的將來。



校長心語

黃桂玲校長

經過個多月的暑假，九月的校園又熱鬧起來，新同學、新家長、新老師加入了我們基真的大家庭，原有的同學升上了新的一級，大家都在適應一點轉變；隨著這些轉變，每年的九月十月同學、家長和老師都特別感到有壓力和匆忙，因此社會上有關家庭和學生的負面事情亦較多。每一次聽聞這些不幸的事，心裏總是憾憾然及久久不安。學校是家長及社區的夥伴，教會對學校及整個社區一直都積極支持和關心，而學校設立一位校牧--鄧達榮牧師，及兩位助理校牧--岑樹基宣教師及曾穎珊姑娘，盼望我們堂校的合作，能為學校及整個社區帶來一點的支持和溫暖；也盼望我們的家長、堂會的兄姊及區內的眾街坊能分享堂校的「暖流」。如有需要支援或識別到一些需要關心的家庭，歡迎與我們聯絡，我們將盡所能發揮服侍友鄰的精神。讓基真小學、基真堂及整個社區在嚴冬將至的日子，散發從上帝而來的愛及溫暖。{學校聯絡電話 --2741 9907}

家庭正能量—建立一個可愛的家

助理校牧 岑樹基宣教師

10月13日家長教育講座撮要

家庭是甚麼？你看家庭是一生兒女債？抑或是上天賜予的禮物？

家庭是人生的基石、培養個人成長的搖籃，也是社會的縮影。今天社會及報章常常暴露各式各樣的家庭問題？虐兒、虐老、夫婦不和...。漸漸，舖天蓋地的「家庭問題」令我們往往從負面的角度看今日的家庭，讓我們消極地覺得大大小小的「家庭問題」產生很多「問題家庭」，更懷疑自己的家是否也是一個「問題家庭」？我們得承認現今家庭面對不少挑戰：子女管教、夫婦溝通、教育制度的改變、社會經濟壓力等等，然而，我們要以積極的態度，致力從自己開始，建立一個健康可愛的家。一個正面積極的思維方向，可以推動世界改變；我們相信，由每一個健康可愛的家開始，便可構成一個健康可愛的社區，繼而產生一個健康可愛的社會。

筆者引用蓋瑞·查普曼博士（Gary Chapman, Ph.D.）在他的暢銷著作《健康家庭的五個記號》（Five Signs of A Loving Family）中的觀念，指出一個健康可愛的家共有五個重要的標記：

1. 互相服侍的態度

- 一家人多說「我十分欣賞你（煮這餐飯/幫忙洗碗/主動摺衫...）」。

- 學習柔和地向對方說「我希望你可以...」、「我會記得你想我...」。
- 由你和孩子之間開始，從瑣碎事中表示欣賞，肯定對方的努力，以身作則。

2. 夫妻之間的親密

- 「親密」是一個夫妻之間不停經歷、付出、練習和感受的過程。請你和配偶嘗試在以下四個層面反覆練習：**(1)互通思想**，練習多問「你認為這件事...」，尊重對方的看法和表達；**(2)互通情感**，練習多說「我覺得...」，接納自己和配偶對同一事物皆有正面及負面的情緒；**(3)共同經歷**，嘗試多計劃「讓我們一起...」，投入對方喜愛的活動之中；**(4)身體親密**，敢於表達「我期望...」，重視和享受夫妻間親密的時刻。
- 有人說，父母能給孩子一生最好的禮物，乃是「父母之間親密和諧的關係，讓子女能在足夠的安全感下成長」，你信這話麼？

3. 父母是孩子的教師和教練

- 抓緊哪一個才是孩子「可教」的時刻（teachable moments），不浪費無謂的「彈藥」。
- 反省你是在發出指令，還是和孩子真正對話。任何成功的教導必須先令對方感覺被愛、被尊重。
- 隨時隨地以鼓勵的語調來矯正孩子的錯誤、不時肯定孩子的成就（無論成就是多微小）。
- 要求要清晰、一貫、前後一致；身教勝於言教，遇有孩子有不明白或未能應付的時候，我們要親身示範。

4. 孩子服從和敬重父母

- 父母訂立的規則要合情合理，孩子也要按自己的年紀承擔「選擇」的後果。
- 你怎樣對待自己的父母，孩子將來也就怎樣對待你。
- 聖經說：「當孝敬父母，使你的日子在耶和華—你上帝所賜你的地上得以長久。」



5. 丈夫以愛來領導家庭

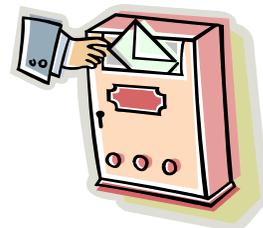
- 父親們，你是否在家庭裡有足夠的參與，是否好像黑洞一樣只愛回家受人服侍？你也絕對可以成為一個妻子眼裡的理想丈夫/兒女所敬愛的父親：
- 作丈夫：**(1)**看妻子為最重要的人生伙伴；**(2)**樂意與妻子坦誠溝通；**(3)**看妻子比甚麼都重要；**(4)**無條件地愛護妻子。
- 作父親：**(1)**在教養兒女上作主動；**(2)**珍惜時間和兒女相處；**(3)**享受和兒女談天遊戲；**(4)**以身作則，教導及保護家人；**(5)**不為甚麼地去愛你的孩子。

家庭可以是一個充滿恩怨情仇的地方，也可以是、應該是令我們感到溫暖，使我們的生命得著滋長、得著滿足的地方。

.....

歡迎投稿

- 凡與「健康家庭」有關的文章（包括家庭生活心得、感受分享、好書介紹等）一律歡迎，文章字數請勿多於四百字。本刊亦歡迎家長提問有關親子溝通、夫婦相處、教育、健康等問題。
 - 來稿請附姓名、學生班別及姓名、地址及聯絡電話。
 - 稿件恕不退回，編者對來稿有刪改權。
 - 來稿請擲回學校校務處收，或電郵至基真堂 keichun@pacific.net.hk。
- 中華基督教會基真堂編印（電話：2958 0958）



家長回應

家長若對本通訊有任何意見，可填寫於下方並擲回學校校務處收。



家長回應：

家長姓名：_____ 學生姓名：_____ 班別：_____ 日期：____月____日

《暖流》第一期