



中華基督教會基真堂/基真小學

堂校家庭通訊，逢每月一及十六日派發



中華基督教會基真小學 2016/17 年度 1 月份家長通訊

親愛的家長：

新一年踏進校園，必定會有煥然一新的感覺，因為大堂新添了一幅色彩紛繽的馬賽克壁畫！這壁畫是學校五十五周年校慶活動之一，由全體學生合作拼砌而成，以六幅聖經金句圖畫，象徵基真堂與基真小學的共同信念，亦寄喻為人生就像是拼圖一樣，得一塊一塊慢慢拼成，祝願每位師生、家長、會友，每時每刻也充滿著上帝的恩典，在祂的光照引導下，拼砌出璀璨美麗的人生。



1. **活出豐盛的生命**(圖案：葡萄)
耶穌說：「我來了，是要叫人得生命，並且得的更豐盛。」(約 10:10)
2. **常念主耶穌犧牲的愛**(圖案：釘痕的手)
他是愛我，為我捨己。(加 2:20)
3. **樂於與別人分享**(圖案：五餅二魚)
施比受更為有福！(使 20:35)



4. **神的話是生命指引**(圖案：油燈)
祢的話是我腳前的燈，是我路上的光！(詩 119:105)
5. **常存公義、憐憫、謙卑**(圖案：天秤)
只要你行公義、好憐憫、存謙卑的心、與你的神同行。(彌 6:8)
6. **追求永生的道路**(圖案：十架道路)
主啊！祢有永生之道，我們還能跟隨誰呢？(約 6:68)

一直以來，中華基督教會香港區會以「傳道服務」為辦學宗旨，學校與堂會緊密合作，為學生提供全人教育。基真小學前身為基領學校，由世界基督領導會香港分會辦學，創校年份為 1958 年，校舍設於九龍順寧道 372 號。直至 1961 年 7 月交由中華基督教會香港區會接辦，取名為基真學校，含基督真光，基督真理之意，為區內學童提供了適切的教育服務。翌年，校內建立教會——基真堂，自此堂校緊密合作。現在華荔邨的千禧校舍，是政府於 2002 年 9 月分配本校，以拓展教育工作，至今學校與堂會仍然攜手宣揚基督真理，合作無間，為區內居民服務。誠盼新一年，我們以感恩的心回顧過去，以喜樂的心迎向未來，承先啟後，繼續為「傳道服務」而努力！



黃校長與基真堂堂主任鄧達榮牧師於壁畫前合照。

敬祝
新年進步！主賜平安！

校長 **黃靜雯** 謹啟

2017 年 1 月 4 日





愛的語言 3：精心的時刻 - - - - - 校牧 岑樹基牧師

要填滿孩子的「情感槽」，相信大家都已經練習過愛語中的「身體的接觸」和「肯定的言詞」了，現在來到一個最富挑戰性的愛語：「精心的時刻」(Quality time)。在香港忙碌的生活中，時間永遠像不夠用似的。但我們的孩子都渴求被我們注意，希望獲得我們獨特的關愛。



「精心時刻」最簡單的要求，就是和孩子互動時，給予他們全心的關注。



兒子：「爸爸，不要玩手機！陪我玩嘛！」爸爸一手拿著玩具車，但眼睛卻看著手機：「我有在陪你玩喔！」這應該是大家都很熟悉的畫面，其實它也是一個讓孩子感到失落的畫面。我不時聽到家長說：「我為了帶孩子都放棄了工作啦！」或是「我常常帶孩子出出入入上興趣班，忙死啦！」聽起來家長們確實花很多時間在孩子身上，但這並不等於有好的「品質」。我們每天日程排得滿滿，或許必須同時處理許多事務，但一段和孩子做一些他喜歡的事情的時間，給孩子十足的注意力，背後傳達的訊息是：「你很重要。我喜歡跟你在一起。」這使孩子覺得他真正地被愛，因為他完全單獨擁有父母。

當 10 歲的凱儀被問到她如何知道父母愛她時，她說：「因為爸爸會在我考試前和我溫習，媽媽會和我一起去剪頭髮，然後和我食最喜歡的楊枝甘露。我每次都期待這時刻來臨。」一位爸爸說：「在我開始定期和兒子打籃球之前，我和他都是不愛說話的人。現在我和他無所不談，真的十分好。」花時間跟孩子在一起時，你會比較深入認識他們各方面的發展。這些時光在孩子逐漸長大後，就更加要刻意安排。精心時刻最重要的並不在於做些什麼，而在於你們全情投入的在一起，是「身體和心靈的同在」。當你花時間跟孩子在一起時，你自然會發現自己和孩子在各方面都能無所不談。我的孩子已是 27 歲和 22 歲，我們「精心的時刻」是每年一次一家四口的旅行，且地點都是由他倆決定的，這成為我們極寶貴的回憶。

精心的時刻又稱「一對一的時間」。父母可能不發覺有這方面的需要，但這確是十分重要。如果你有好幾個孩子，你需要找出時間跟他們每一個單獨相處。爸爸需要和兒子到公園踢一場波；媽媽可以單獨和女兒說一個床邊故事和禱告；爸爸放假時和女兒到餐廳吃雪糕，而媽媽則和兒子在家一起製作甜品。若這些「一對一的時間」是精心安排的、愉快的，必能培養孩子的自尊、被愛的感覺，你還可以聽到一些平日孩子沒有說出口的「心事」。這份滿足，讓親子間保持暢順的溝通，也會製造出一個能談及更重要問題的環境。



精心的時刻必須包括愉快、充滿愛的眼神接觸。用關愛的眼神直視孩子是一種很有力的溝通方式，能將你心中的愛傳到孩子心中。研究報告指出，大多數父母把眼神的接觸主要用在負面的事情上，例如：責罵孩子或是發出指令時。如果只在孩子使你高興時才這樣

看他們，你就掉在有條件之愛的陷阱中了。預備精心的時刻需要在你的行事曆上插入一天或一小時，計畫相聚的時間也意味著你要預備自己。如果你經歷充滿工作壓力的一天後回家，應先舒解這些壓力並把工作從腦海中清除，再集中注意力在家裡。我會在快到家門時在門外禱告幾分鐘，幫助自己放鬆和提升精神，使我有活力可以供給家人。（下一篇：愛語 4—接受禮物）



同樣，我們也要預留時間親近神。「要親近上帝，上帝就必親近你們。」（雅各書四章 8 節）



參與〈兒童親子教育課程〉後感——一望 梁軒睿家長 單滿齊

感謝學校、岑牧師夫婦和曾姑娘為家長精心開設的〈兒童親子教育課程〉！

感恩我也能參與其中！很欣賞家長們付出時間及精力完成整個課程。同時，更感謝岑牧師和曾姑娘無私的關愛和鼓勵，有賴您們耐心的教導和辛勤的付出。

課程中用實用的短講（以播放影片形式），內容豐富並實用的信息，以及影片中父母及孩子的經驗分享，親子專家的心得及建議。課堂上大家亦彼此分享育兒心得，成功的、失敗的、令人洩氣的……，在彼此分享中，不作比較、不作任何評論，大家成為好朋友般，感受到彼此間的守望相助，每次的課堂尤如三五知己相聚一堂，很溫馨！

回顧課程中的一些經歷，自己有不少體驗及感受。同時，發現孩子、自己或親子關係都有改變。

兒子的改變：愈來愈懂得管理怒氣，懂得自動自發，懂得將心比心，懂得表達自己的要求、感受和想法。與此同時，能從其他人的觀點角度去思考，從而學懂守規及與人相處，明白不良行為會影響別人。

自己的改變：我於管教方面加深了認識，有莫大得益，透過指引，我在管教方面是有所提昇。除了多了解和體諒孩子的發展需要外，並多用了身體語言（五種愛之語的其中一點），多了要有明確的指示及堅定的管教。自己學會先處理情緒，後處理事情，少了責罵，多了讚賞，多了寬容。

親子關係的改變：親子關係變得更為親密，每星期課堂後我便會重溫課堂上所教的知識，平日又會將課堂上學到的小技巧用於生活上。多了全家人一起的歡樂時間，多了與孩子談天，享受一起參與活動的樂趣及多了用身體語言表達我們對他的關注，增加了互動和情感，感受到親子之間的溫暖、信任與支持。



課程提醒自己：每個孩子都是獨特而唯一的，根本無法比較，每個孩子各有個性，各有優點和需要改進的地方，當父母的應花心力去發掘自己的孩子獨特之處，用心經營，並加以栽培。父母不需要太完美，只要盡力便可，容可犯錯。只要不斷學習，建立良好關係，即使是微小的改變，卻影響很大。

12 月份活動剪影

12 月 2 日及 7 日 三年級 AQ 訓練營



生活細節多參與 磨練刻苦與耐力

12 月 8 日 一年級護蛋行動



細心呵護小生命 反思親恩師長情

12 月 10 日 升中家長會



子女喜好多溝通 升中資訊齊關心

12 月 17 日 校友日



校友莫忘師生情 籃球比賽顯身手

12 月 17 日 基真盤菜宴



滿載百味與珍饈 家堂校友齊歡聚

12 月 21 日 聖誕崇拜暨聯歡會



基督誕降愛世人 歡樂氣氛齊分享

歡迎瀏覽本校網頁欣賞更多活動照片！<http://www.keichun.edu.hk>



愛·家庭運動2016

基真堂校牧部

《愛·相聚》
挪亞方舟親子同樂
日已於 12 月 24 日
順利完成，當天有
120 位大小朋友一
起到挪亞方舟參觀
遊玩，盡興而回。

《愛·分享》
書籍閱讀分享小冊
子已備，歡迎家長到一樓基真堂領取和借閱親子書刊，完成兩本或以上，送書卷乙張以示鼓勵，活動至 2017 年 3 月底。如有查詢，歡迎致電 2958 0958 曾詠珊校牧或蕭浩華幹事。

