



中華基督教會基真堂/基真小學

堂校家庭通訊，逢每月一及十六日派發



中華基督教會基真小學 2016/17 年度 2 月份家長通訊

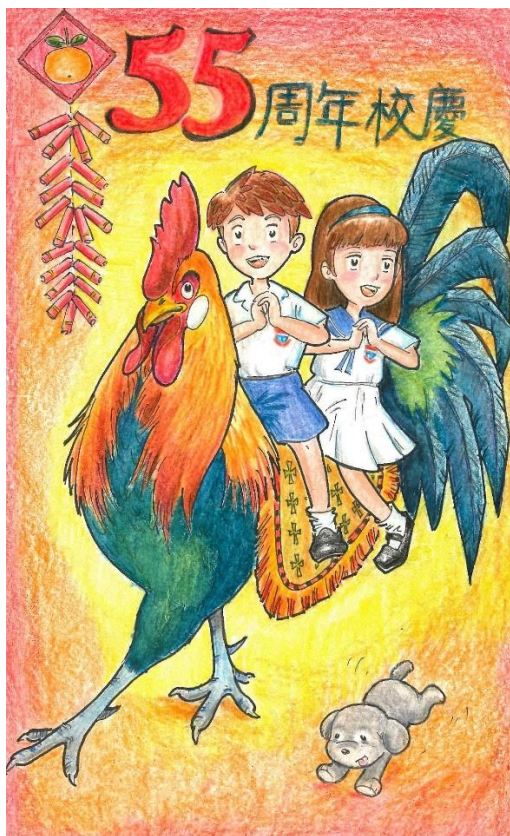
親愛的家長：

踏入農曆雞年，首先祝願各位家庭平安！身體健康！主恩常偕！

中國人大都喜歡雞，節日喜慶，必有一道雞的菜餚。因為「雄雞一聲天下白」，好像整個世界的白天，都給牠呼喚了出來，喻意萬象更新，充滿希望。

漢朝韓嬰所著《韓詩外傳》也說雞有「五德」。「首戴冠者，文也；足搏距者，武也；敵在前敢鬥者，勇也；得食相告，仁也；守夜不失時，信也。」意思是指雞天生有冠在頭上，就如古代的文人之頭戴冠，視為文德；雞的足趾因為散開，有如武器，視為武德。當雞與敵人相遇，從不退後，視為勇德；而雞進食總是呼群引類，從不獨食，視為仁德；雞按時報曉，從不失誤，視為信德。

從雞的「五德」，我也祝願基真的師生，能以「五德」為進步的方向，新一年攜手邁向光輝里程！



55 周年親子利是封設計得獎作品之一
四愛 黃琬倩

基真學生「五德」

文德---學業精進
武德---發揮潛能
勇德---勇於嘗試
仁德---友愛互助
信德---誠實守規

基真老師「五德」

文德---學術修養
武德---教學技巧
勇德---接受挑戰
仁德---經驗分享
信德---盡責可信

校長 **黃靜雯** 謹啟

2017 年 2 月 16 日





筆者今年首次參加渣打半馬拉松，在鍛鍊期間除了要不停提醒自己要多練習外，更拾回久違了的運動感覺，因平日工作忙碌，鮮有抽空去做運動。在此感謝男朋友給予筆者這份動力，一起訂下這個目標，彼此鼓勵和監督，當然也要感謝工作裡的信仰小組成員，不然今次的比賽應該都是退出算吧。

說到這裡，筆者更要感謝神奇妙的帶領和安排，今年是充滿轉變的一年。筆者在職場上希望進修，好裝備自己去服侍別人；筆者與男朋友拍拖十多年，開始籌備婚禮迎接新階段；筆者剛完成一屆的堂會事奉，正思考未來的事奉道路。面對上述的挑戰，筆者的心情可算是又驚又喜。

若果以整個人生去看今年的轉變，也許只是一個小片段。在跑步過程中，筆者多了時間和空間去思考「馬拉松」的意義，馬拉松比賽全長為42.195公里，這個比賽是以個人形式去參與，看起來就是考驗一個人的耐力、堅韌，要是將馬拉松放進人生，應用在生活上，又會是怎麼樣呢？



筆者想跟大家分享三個人生中不可缺少的「馬拉松」，這三場比賽是持一生之久，盼望大家都能本著愛心、耐心、平常心去面對這人生馬拉松，彼此成為人生贏家，無悔一生。是次筆者會跟大家分享「家」，家是每個人一出生就有的，不論你在甚麼的家庭，你總會有家人或親人，也會有如親人般的人照顧你。

家是一個可愛的地方，你會在這裡得到無微不至的呵護，但隨著人長大，你又會察覺與家人產生微妙的變化，愛護可能感到限制、嘮叨、不諒解等，結果有時又會跟家人爭吵半句。



「家人溝通在乎坦承，彼此相處在乎扶持，面對紛爭在乎接納。」相信為人父母的，會明白箇中意思，但也不能因而鬆懈，至於筆者仍在學習當中。沒有人天生就是一個好父母，好子女，彼此都在成長中不斷學習，一同成長。縱然親子關係不能改變，但隨著時間流逝，大家都會在年齡上和心態上有所改變，試問跟一個3歲和30歲的子女溝通，對話內容會否一樣；而陪伴30歲的父母和60歲的父母遊玩，活動內容又會否一樣呢？

坦承溝通，互相支持，彼此接納

筆者雖然跟家人生活了多年，大致都了解彼此的喜惡，原來大家仍存有不少的誤解。早年筆者已考慮進修一事，曾比較香港及鄰近地區報讀碩士課程，去台灣升學是筆者其中一個曾考慮的地方，偶爾跟家人提及此事時，發現他們都不鼓勵我出外升學，一來一個女生出外不太方便，二來擔心資歷不獲認可，更重要是家人不能常見。

筆者最後取消了這個念頭，正積極報讀本港的課程，不是因為家人不准許，或自己不能作甚麼決定。而是筆者明白到當一件事情涉及家人，生活上可能會出現轉變，便更應與家人仔細坐下來交流，多角度分析事件，這不但能跟家人分享自己的信念，進而共同擁有這個目標，互相支持鼓勵。未必每次都順利獲家人接納，轉個角度看，可以是自己接納家人的意見，認真作每個決定，這樣完成每一個階段或事情，心裡總感到無比的喜悅。

即使小朋友年紀小，未能明白每件事，但父母跟子女分享生活點滴，可幫助小朋友成長及學習與人相交的機會；從小鼓勵小朋友學習嘗試，有助他們樂於接受挑戰，也許有失敗的時候，父母的陪伴也能建立他們正面思考；而包容接納小朋友的弱點，不等於寵孩子，而是讓孩子知道每個人能力各有不同，我們可加強發揮個人優勢，同時要努力改善不足之處。



以弗所書6：1-4「你們作兒女的，要在主裡聽從父母，這是理所當然的。要孝敬父母，使你得福，在世長壽，這是第一條帶應許的誡命。你們作父親的，不要惹兒女的氣，只要照著主的教訓和警戒，養育他們。」祝願大家都有一個幸福的家。



1 月份本校舉辦了 Watoto 音樂會，一班來自非洲烏干達的兒童，以「Oh, What Love」為主題，唱出上帝在他們生命中的拯救和改變，為他們帶來希望。同學們透過音樂會，更多了解非洲兒童的需要，從而反思自我生命的意義和價值，學會珍惜和感恩。以下是同學們的感受：

一信 彭穎琳

星期五的下午，我和同學在學校禮堂看 Watoto 音樂會。Watoto 合唱團用美妙的歌舞，向我們分享他們豐盛的生命。音樂會真的很精彩，讓我感受到愛和希望。



二愛 陳卓穎

今天下午一時二十分，Watoto 音樂會開始了。大家專心地看 Watoto 音樂會，我感到很開心。因為他們的表演太精彩了，所以我眼睛發亮，還開心得跳起來。

有困難的小朋友被主拯救了，並送到 Watoto 村，所以主真的很奇妙啊！

四智 林子淇

今天，學校邀請了 Watoto 兒童合唱團來校表演。他們用最美麗的聲音唱出一首又一首的歌曲。後來，他們邀請了同學上台答問題及跳舞，他們都很勇敢地回答問題。最後，音樂會差不多完結了，Watoto 的小朋友在禮堂外列隊與我們握手，那一刻，我覺得很溫暖。

Watoto 的小朋友都是孤兒，不知道他們的父母在哪裏？反觀，我的父母每天在身邊照顧我，我感到很幸福啊！

看完 Watoto 音樂會，我覺得很感動，因為他們在這麼艱苦的環境下，仍然堅強地生活下去。



五信 劉倩彤

今天，Watoto 來了我的學校表演，我一走進禮堂，就看見一個璀璨奪目的舞台。不久，音樂會開始了，表演的小朋友來自非洲，都是孤兒，但是，他們看上去很開心。他們跳舞跳得很好，歌聲也很美妙，令我聽出耳油。中途，他們還邀請一些同學上台和他們玩遊戲和跳舞。

音樂會結束後，其中一個小朋友說：「是天父帶我們來 Watoto 的，令我們有新的希望。」

我認為天父很厲害，因為祂令一個沒有希望的孤兒，有新的希望。我又認為自己很幸福，因為我住在一個福地——香港，在香港沒有天災和戰爭。



三愛 饒啟樂

……同學們齊集四樓禮堂觀看 Watoto 兒童合唱團音樂會。他們來自非洲，黑色的皮膚和潔白的牙齒，……演出美妙的歌聲和輕快的舞步，同學們專心地欣賞。這些小朋友都是被親人遺棄或成為孤兒，十分可憐。

我們生活在一個先進的城市，在學校裏有老師的教導，在家裏有父母的愛護，我覺得十分幸福。



六愛 蘇佩如

今天，我們有幸觀賞到來自非洲的合唱團——Watoto 音樂會。我感到很震撼，因為他們的表現是發自內心的喜悅，令我不禁佩服，除此之外，最令我觸動的是，他們表演背後的真正意義。

當我們剛一踏進禮堂，熱情的 Watoto 成員，伴隨着輕快的音樂，Watoto 的表演開始了。Watoto 成員們的歌聲震撼我的心靈，並訴說着他們的故事。其中一首歌是關於「高舉耶穌」的，表示他們對耶穌的讚美和尊重……

今天，真是令我印象深刻，他們的使命告訴我們：是耶穌拯救了他們，讓他們夢想和希望得以綻放，使他們發光發亮，使他們無懼害怕，活出未來！希望有機會可以再次欣賞 Watoto 的音樂會。

六信 陳映琪

我本來以為孤兒很弱小，沒有知識和見聞，沒有長處，甚麼也不會，只是孤陋寡聞的人。但是，今天看完 Watoto 音樂會後，令我有另一番見解。

今天，我們到禮堂觀賞 Watoto 音樂會，表演中孤兒們一邊唱着輕快的歌曲，一邊跳着活潑的舞蹈。當他們每跳完一支舞，都會有其中一個孤兒講述自己的經歷。我聽到後，才知道原來他們曾經經歷如此多不幸的事。但是，Watoto 因為看到了這些孤兒的需要，就開始「救」他們，讓他們從充滿歡樂的舞蹈和歌曲得到希望，變得有自信。最後還堅毅不屈地努力練習，表演給我們觀賞。

原來，這都是上帝的力量和祝福。Watoto 藉着神的愛和話語給予孤兒溫暖和支持，令他們能面對不幸，重新站起來，就如聖經腓立比書 3 章 13-14 節：「我只有一件事，就是忘記背後，努力面前，向著標竿直跑……」

想起自己豐衣足食，一直浪費食物，沒有考慮到孤兒們的不幸；想起自己因小小困難而放棄，真是慚愧。我一定要像他們一樣堅毅不屈，才能達到我的目標。神一定能為我指明道路，使我能努力向前的。這些都是上課學不到的，很多謝 Watoto 的孤兒們教了我這麼多呢！





本年度是生命教育組第二次於一年級舉辦護蛋行動，起初構思時，也有擔心孩子太年幼，未能達到預期目的。但感謝上帝的引導，真的不可少看孩子年幼，正因他們有一顆單純的心，更能投入體驗活動中，效果比預期好。

當派發雞蛋後，曾有孩子說，他一直期待著甚麼時候才會孵出小雞來，聽後我會心微笑，孩子那顆單純的心，令人想起期待新生命誕生的那份喜悅，孩子在母親的肚子裏，父母是何等熱切地期盼他的出生。孩子們收到蛋後，便小心翼翼地代雞媽媽照顧，有帶蛋蛋去參觀科學館、逛超級市場、參加朗誦比賽等，也有每天跟他們聊天、唱歌、講故事、彈琴、做功課等，照顧過程充滿了愛和關懷，孩子那認真投入的樣子，令人感動。



護蛋過程中，最令人擔心的是孩子弄破蛋後，情緒會有很大變化，然而，這卻是一次難得的機會，對孩子進行第一課的生死教育。讓孩子透過體驗、反思和承諾，明白生命其實很脆弱，要加倍小心呵護，並反思生命的價值，感恩父母照顧他們的辛勞。活動過程中，感謝一年級家長積極配合，讓孩子上了寶貴的一課。生命教育正是需要家校一同合作，在培養孩子美好品格的路上一起同行。



從收回來的「家長心聲」可見，由於家長與孩子一起參與照顧蛋蛋，共同經歷了一次奇妙的生命之旅，過程中更促進親子關係，學會珍惜一家人相處的時光。經過「護蛋」後，孩子有了一些轉變，變得更成熟、懂事，更能明白父母悉心照顧他們，所以在生活上更願意聽從教導，在家裏願意主動做家務，承擔責任。

其實每個孩子心裏都隱藏着一份珍貴的東西——愛，因為愛而產生關懷和責任心，盼望我們一起創造更多機會，讓孩子內心的愛得以孕育成長。活動雖然已經結束，卻是孩子感恩父母的開始，願上帝將這顆愛的種子栽種在幼小的心靈裏，並灌溉生長。

每個人的生命都會經歷不同的處境，有相聚和分離的時候，有成功和失敗的經驗，有快樂和憂傷的情緒，會曾經擁有珍貴的東西，也曾失去心裏很重要的……在人生的不同階段都需要經歷不同的成長，過程可能會有眼淚、痛苦、掙扎，困難重重，但唯有經歷過風雨的，才能堅實地挺立於惡劣的環境中。盼望我們的孩子將來能成為勇於面對逆境、無懼風雨的勇士。



備註：有關「護蛋行動」之活動相片，家長可在學校網頁瀏覽。

「護蛋行動」家長心聲

一信 劉而灤家長

家中多了一個小生命，對而灤來說實在又驚又喜。起初她會花心思為蛋蛋找安樂窩，結果把自己的心愛閃珠寶盒送給她，後來又為她命名為「豆豆」！每天也花上時間跟她玩，時間一天一天地過去，他們之間建立起感情來。過程中他感受到生命的可貴，樂意投入行動中，並與蛋蛋一起成長，以生命影響生命，學習關愛和珍惜。

八月期間家中的愛犬離世，她首次目睹生命的完結，蛋蛋與愛犬的生與死，正給她極大的衝擊，讓她反思生命的價值。

一望 賀桓宇家長

小兒平時大大咧咧，不是很細心，但在「護蛋行動」中，讓我們看到桓宇不同的一面，細心、專注、小心翼翼，連每晚睡覺前也要再看看蛋蛋才放心地去睡覺。

送蛋蛋回學校後，放學回家途中，當提起蛋蛋，還眼紅紅說不捨得她返回雞媽媽身邊，連我也被他這種小情懷所感動。

「護蛋行動」很有意義，讓小孩子能夠認識生命，珍惜生命。



一愛 梁軒睿家長

感謝學校生命教育組舉辦的護蛋行動活動，讓孩子懂得珍惜生命和愛護生命！

自老師分配每個孩子一隻雞蛋，給帶回家代雞媽媽照顧蛋蛋寶寶起，軒睿每早起床都會看望一下蛋蛋，並按老師的話給蛋蛋改名為「美美」，軒睿說因為生命很美妙，所以叫她「美美」。

真的體會到軒睿長大和懂事，給「美美」新造型，又帶「美美」去青衣公園騎單車，每天做功課時都讓「美美」坐在一旁看他做功課。



一誠 林鈞朗家長

「護蛋行動」能夠讓小朋友感受父母愛護子女的心，知道生命的寶貴，我的兒子照顧「蛋蛋」時，已經不小心打破了「蛋蛋」，雖然他很不開心，但他勇於承擔和主動寫信給雞媽媽，再給他一隻「蛋蛋」繼續照顧，從中讓他學懂承擔責任的經驗！對他成長有極大的啟發。

1 月份活動剪影

1 月 10 日 感恩啟動禮



謝謝天父恩典多 常常數算樂滿懷

1 月 16 日 全校清潔日



常常清潔多清爽 地方整理齊盡責

1 月 17 日 全方位活動日



理財知識從少學 善用金錢慎選擇

1 月 24 日 中華文化日



迎春接福彩燈掛 承傳文化生活中

歡迎瀏覽本校網頁欣賞更多活動照片！<http://www.keichun.edu.hk>