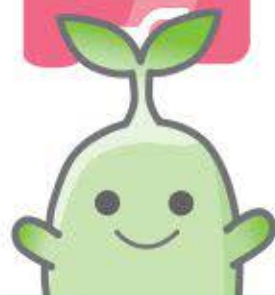


074 期

2023年12月15日
隔周五出版

教育佳

Best Edu



小學行山隊

登峰收穫大

P4-P5

歡迎來稿

《教育佳》欄目向公眾開放，歡迎小讀者向「學生園地」提供畫作或作文，或投稿至「家長信箱」和「升學攻略」，提問、交流及分享心得。

投稿方式：發郵件至 tkpschools@gmail.com

科技前沿

曲詞唱
AI一手包辦

P.08

大公報



校長專訪

李健康：學得開心
學生信心倍增

P.06-P.07

今期簡介 02

山中自有黃金屋

升學攻略 03

觀塘區競爭激烈 統一派位填表宜保守

教育之道

今期焦點 04

最佳課室 就在山野

校長專訪 06

李健康：學生學得開心 信心倍增

潛區教育 08

巴士課室開進社區 推廣自然教育

科技前沿 08

Dream Track 音樂生成器 AI 包辦曲詞唱

親子學習

10分鐘小練習 10

Dorothy and Her Pail

閱讀推介 12

追根究底 揭露病魔

帶你睇校園 12

北角協同中學

育兒生活

兒童健康 13

兒童打流感針 安心度過冬季

小廚佳餚 14

麵包布甸 又脆又軟

teen財有道 15

應否對孩子保密家庭的經濟

戲有益 15

心理測驗

圓學堂 16

太空生活Q&A

家長信箱 16

培養學科興趣 支持鼓勵勝過懲罰威嚇

今期簡介

教育佳記者 趙之齊

山中自有黃金屋

香港有超過三百座山峰，近年來，愈來愈多香港人喜歡遠離煩囂到郊外行山。中華基督教會基員小學副校長吳金曉便是一位登山愛好者，他的孩子出生後尚未懂走路時，他便開始將他們揹在背上，帶着他們去行山。去年，他提出「山野生蹤」計劃，帶領校內20位五六年級的學生去行山，在行山過程中給孩子們進行重要的價值觀教育。該計劃獲得「香港教師夢想基金」的撥款支持，今年是計劃實施的第二年。

吳金曉表示，希望自己能以一位老師和爸爸的角色帶領孩子們走進山野。今期教育佳記者便聯同「山野生蹤」小隊一齊去行山，感受孩子們如何在大自然的教室裏經歷、學習。行山過程耗時接近五小時，但一路上並沒有人放棄，學生們互相支持下完成行山旅程。吳金曉表示，自己常和學生說「我們團隊會成功的，每個人最後都會到達我們的終點，沒有人會失敗，大家都要以堅毅的精神去完成每一次目標。」在他看來，「堅毅」是山野課堂可以教給孩子們的最重要的精神。

有學生訴說在行山過程中雖然很累，但過程十分開心：「我們總說書中自有黃金屋，但我覺得親自走過才知道，讀萬卷書亦要行萬里路。」

目錄



記者：湯嘉平 魏溶 趙之齊

編輯：呂俊明 杜樂民

美術：蕭潔景 邱斌玲 王彩洋
蘇正浩 程月清

圖片：大公報攝影組、教育組
部分由受訪者提供

督印：大公報（香港）有限公司

電郵：tkpschools@gmail.com

傳真：2834 5104

地址：香港仔田灣海旁道七號興偉中心
三樓「大公報教育組」

休版啟事

《教育佳》12月29日暫停出版，聖誕假期和農曆新年後再和大家見面，祝大家假期愉快！

02

採訪手記／目錄

副校長帶領小學生登峰

在樹木茂盛的山野裏，有一支二十多人的行山小隊。隊伍領頭的「隊長」轉頭向身後的小朋友說：「小心右邊有個洞」，這句話便經由隊伍前端一個又一個小男孩之口，湧向隊伍後端。孩子們此起彼落的提醒聲迴盪在山間，後端的人已經能知道前方哪裏會有危險。這支行山隊來自中華基督教會基真小學，「隊長」便是這個行山計劃「山野生蹤」的發起人——吳金曉副校長。

吳金曉每年會帶小朋友行山十次，他希望以老師和爸爸的角色帶領學生們在行山中學習、領略各種價值觀。教育佳記者隨登山小隊完成了「城門水塘——針山」的路線，一起在山野教室跟吳副校長上課。

教育佳記者 趙之齊（文、圖） 部分照片由受訪者提供

最佳課室

就在山野

▲登上針山山頂能看
到香港優美的景色。

▲吳金曉不斷提醒同學
多喝水，太累便休息一會。

04



教育之道

11月4日，天朗氣清，「山野生蹤」登山小隊早上八時便從學校出發，前往此次目標的山峰——海拔532米的針山。隊伍從城門水塘往上走，需要經過漫長陡峭的梯級，才能到達山頂。

旅遊巴士上，吳金曉拿着麥克風跟小朋友一問一答：「你們猜這座山為什麼叫針山？」有小朋友搶答：「因為像針一樣筆直！」他點點頭，遂再問：「今天溫度也很高，但你們覺得秋天的30度和夏天的30度有什麼區別？」「秋天有風，會舒服點。」簡單介紹目的地後，吳金曉開始叮囑學生不要和猴子玩、水不夠就要舉手、爬山要保存體力等事項。

亦師亦父 貼心照顧

下車後，在城門水塘旁，吳金曉為學生們介紹所在這片地的歷史——日軍侵略的主戰場之一，這也是此次行山想為小朋友傳達的重要價值觀：國民身份認同和承擔精神。「這裏還有二戰時香港被日本侵略遺留下來的——一些戰壕，配合這些立體的景觀跟孩子們講故事，能讓他們感覺到當年在這裏發生過很激烈的戰爭。」

走上漫長的階梯前，吳金曉反覆提醒小朋友們，這段山路很陡峭、不能快、要慢慢走。

孩子們的喘氣聲愈來愈急

促，吳金曉停下腳步，大聲呼喊「全部飲水」。

吳金曉認為，「教導小朋友知識」與「照顧他們的行山感受」，便是在「老師」與「爸爸」的角色之間切換。「老師會給孩子們預設目標，明白他們能力在哪裏、就會想提升他們的能力；爸爸的角色會更照顧他們，擔心水喝得夠不夠、會不會太累。」

在帶小朋友登山前，吳金曉都會重新走過一次路線，和義工們溝通路線上可以講授知識的學習點、關注天氣的情況。每次行山，他亦會準備充足後備水源、雨傘等備用

物品，「孩子們沒水、餓了，或者互相吵架，就會來找我」，這讓他感覺自己在孩子心目中真的像爸爸一樣了。

互相提點 克服崎嶇路

休息時，孩子們都依照吳金曉的指示靠在路的一邊，為身後其他登山的人讓出道路，但還是會有路人發出牢騷。有男孩找他「告狀」，他聽了後只是語調平緩地對他說：「保持平常心就好，我們沒有做錯什麼，我們就不用怕，對吧？」小朋友點點頭，低聲跟著念了一遍：「我們沒有做錯什麼，我

們就不用怕。」

「山野生蹤」隊伍只有20個學生名額，吳金曉會開放給五六年級200多個學生報名，再面試篩選。去年有四五十個學生報名，今年有七十多個。面試時，有第一年已參與計劃的小朋友繼續報名，吳金曉便會問他們：「有新的小朋友加入，你要怎麼照顧他們？」在他對孩子們「互相照顧」的期盼下，這支本學年組成的小隊雖然才第二次活動，彼此已習慣互相關心。從針山頂下山是一段特別的路途，在樹叢間穿梭、在石塊上踏過、抓著樹木下行。若有孩子不小心滑了一腳，前後的孩子便會立刻停下來反覆詢問「沒事吧」，直到收到肯定的回覆，才接著往前走。

吳金曉挑選的行山路線一般都不走回頭路，他常和學生們說「我們的團隊是永遠會成功，每個人最後都會到達我們的終點，沒有人會失敗。」在他看來，「堅毅」是山野課堂可以教給孩子們最重要的一種精神。



▲吳金曉希望藉着行山計劃，培養小朋友堅毅的精神。



▲山路縱使崎嶇，同學之間總會互相扶持。

▲行山小隊成員互相提點和合作，克服難關。

▲基匯小學的學生們不怕艱辛，揮灑汗水完成針山登峰之行。

自幼隨父行山 女兒成好幫手

在女兒剛出生不久、還不會走路時，吳金堯便拿了背帶將她揹在身後、帶她上山了，這逐漸成為家庭的周末例行活動。後來，孩子長大了、有了自己的社交圈子，他便將空閒出來的周末拿來帶學生們登山。他發現，作為一間屋邨小學，學生日常沒有機會登山，疫病亦讓他們足不出戶，於是，他在去年申請到「教師夢想計劃」的基金撥款，開始每年帶領學生行山十次的「山野生蹤」計劃。

隊伍中每次會有約十位有行山經驗的義工幫手，照顧學生安全。行針山時，吳金堯的女兒也來幫忙，這已是她第五次上針山。她印象中最早一次獨立爬山是六歲時去大浪西灣，小小年紀累得哭着說不願再來，但現在行山已是不可或缺。她笑着說：「行山比在社區好玩，去到社區、商場裏只能對着人，但在山上有很多樹和動物。」

家長：小孩子充滿能量

除了義工，現場偶爾也有家長作為幫手一同前行。一位常為登山小隊擔任航拍攝影師的家長認為，香港有很多風景優美的山峰，孩子接觸大自然更多了，十分開心。他認為「小孩子有很多能量」，行山計劃「不會擔心」。

不過，吳金堯記得，曾有一位家長告訴他，孩子第一次參加行山時，她整天都「手機不離手」，擔心接到老師電話說孩子受傷了。直到他發消息說「今天的旅程完成了，大家都平安地回去了」，才放下心頭大石，感慨說想不到小朋友竟可以完成這麼艱難、連大人都不一定能完成的路線。

「我的兩個小朋友幾歲時就帶他們走這些路線，所以我知道小朋友其實是可以的。大人只要肯放手，孩子其實可以學到更多。」吳金堯說道。

遇雷暴怎辦？

- 切勿躲在大樹、電線杆、燈柱及旗杆下
- 與同行山友保持兩米距離
- 勿用帶有金屬的雨傘或行山杖
- 蹲下身子，以背囊或雨褸墊地隔絕電源

資料來源：
綜合民安隊
及攀山專家

「轉個彎就到」 鼓勵孩子向前走

陡峭的上山和下山路上，很少聽到孩子抱怨。偶爾感到路段看不到盡頭而失去信心時，小男孩們便會此起彼落地打趣「轉個彎就到啦」，這是吳金堯的口頭禪。走在隊伍前端、常常開玩笑的林政鋒同學已是第二年參加行山。他覺得，吳金堯為他的成長提供更多可能性，「如果我想做什麼，吳副校都會給我做，讓我做了能得到滿足感，因為他想讓我們去認識多點新知識。」

學生：辛苦，但很有意義

六年級同學劉文煒覺得行山雖然辛苦，但「很有意義」，「我們總說書中自有黃金屋，但我覺得親自走過才領略得到。」

行針山全程用了約六個小時，下山路段，吳金堯看到有小朋友獨自行走着，就會跟他說說話。他走到一位小男孩身邊，問他：「感覺怎麼樣？」「覺得辛苦嗎？」「沒事吧？」一高一矮的身影在山路間並行，這時候他又變回一個「爸爸」了。

行山小貼士

- 選擇由漁農署負責保養的山徑，切忌使用捷徑和不明顯的山路
- 沿途觀察是否有村落、小商店及電話等，以備補充物資及方便求救
- 把行程表及同行者資料複製一份，留給家人、朋友或負責活動的團體
- 炎夏還足應選擇有林蔭及水源的路徑，策劃行程時預留多些休息時間
- 行山前留意天氣報告，如預知天氣變壞，應及早改變計劃或取消行程



掃一掃
有片睇

05



教育之道